

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
STROKE HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RUANG MAWAR
RSU BANGLI
TAHUN 2020**



Oleh :
PANDE PUTU SUYASTINI
NIM. P07120017180

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN DIII KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
STROKE HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DIRUANG MAWAR
RSU BANGLI
TAHUN 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

PANDE PUTU SUYASTINI
NIM. P07120017180

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
STROKE HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RUANG MAWAR
RSU BANGLI
TAHUN 2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



V.M. Endang S.P Rahayu, SKp, M.Pd
NIP. 195812191985032005

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 196106241987032002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Denpasar



I DPG Putra Yasa, S.Kp, M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :



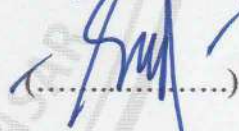
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
STROKE HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RUANG MAWAR
RSU BANGLI
TAHUN 2020**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 28 MEI 2020

TIM PENGUJI :


1. Ns I Wayan Sukawana, S.Kep, MPd (Ketua) 
NIP. 196709281990031001
2. Ns I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd, S.Kep, M.Pd (Anggota 1) 
NIP. 195901519860032001
3. V.M Endang S.P Rahayu, SKp, M.Pd (Anggota 2) 
NIP. 195812191985032005

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Denpasar



 I DPG Putra Yasa, S.Kp, M.Kep,Sp.MB
NIP. 197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Pande Putu Suyastini
NIM : P07120017180
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Br. Buruan, Tampaksiring, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Mawar **RSU Bangli Tahun 2020 benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Mei 2020

Yang membuat pernyataan


Putu Suyastini
NIM.P07120017180

**DESCRIPTION OF NURSING IN HEMORAGIC STROKE
PATIENTS WITH PHYSICAL MOBILITY DISORDERS
IN MAWAR ROOM RSU
BANGLI IN 2020**

ABSTRACT

Hemorrhagic stroke is a stroke due to rupture of blood vessels so that it blocks blood flow to the brain and damages it. Nearly 70% of cases of hemorrhagic stroke suffered by patients with hypertension. Hemorrhagic stroke is a disease caused by rupture of blood vessels in the brain that causes blood to escape from the brain's parenchymal tissue, subspinal space around the brain or a combination of both. The existence of blood that bathes and covers brain cell tissue, brain cell tissue damage will occur and this causes damage to brain function. Pool of blood can occur in the brain around broken blood vessels (intracerebral hemorage). Nursing problems that arise are impaired physical mobility in patients, namely limitations in the physical movement of one or the external independently, because of the existence of neuromuscular disorders. Which is one of the conditions associated with impaired physical mobility in stroke patients. The study was conducted in March 2020. This was conducted in the Mawar Room at Bangli Regional Hospital in 2020. Data collection tools used were data collection sheets. The results of this case study, the assessment of data, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing used the SOAP method. The results showed that there are differences in theories that have been conveyed both from nursing assessment to nursing evaluation. This research is expected to be used as material for the development of science in the field of nursing for the Polytechnic Institution of the Ministry of Health Denpasar and to the Bangli Hospital.

Keywords: *Hemorrhagic Stoke., Physical mobility disorders, Nursing care*

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
HEMORAGIK DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RUANG MAWAR RSU BANGLI
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Stroke hemoragik merupakan stroke karena pecahnya pembuluh darah sehingga menghambat aliran darah ke otak dan merusaknya. Hampir 70% kasus stroke hemoragik diderita oleh penderita hipertensi. Stroke Hemoragik penyakit yang disebabkan oleh pecahnya pembuluh darah di otak yang menyebabkan keluarnya darah dari jaringan parenkim otak, ruang subspinalis di sekitar otak atau kombinasi keduanya. Adanya darah yang menggenangi dan menutupi jaringan sel otak, akan terjadi kerusakan jaringan sel otak dan ini menyebabkan kerusakan fungsi otak. Genangan darah bisa terjadi pada otak sekitar pembuluh darah yang pecah (intracerebral hemorrhage). Masalah keperawatan yang muncul yaitu Gangguan mobilitas fisik pada pasien yaitu keterbatasan dalam pergerakan fisik dari satu atau ekstermitas secara mandiri, karena yakni adanya gangguan neuromuscular. Yang merupakan salah satu kondisi terkait dengan gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke. Penelitian dilakukan bulan maret 2020 ini dilakukan di Ruang Mawar RSU Bangli Tahun 2020. Alat pengumpulan data yang digunakan berupa lembar pengumpulan data. Hasil penelitian studi kasus ini, pengkajian data, diagnosis, intervensi, implementasi dan pada evaluasi keperawatan yang digunakan yaitu metode SOAP. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya perbedaan teori yang telah disampaikan baik dari pengkajian keperawatan sampai dengan evaluasi keperawatan. Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dibidang keperawatan baik bagi Institusi Politeknik Kemenkes Denpasar dan kepada pihak RSU Bangli.

Kata kunci : Stroke Hemoragik., Gangguan mobilitas fisik., Asuhan Keperawatan

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Pasien Stroke Hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik di Ruang Mawar RSUD Bangli tahun 2020

Oleh : Pande Putu Suyastini (NIM: P07120017180)

stroke hemoragik adalah stroke karena pecahnya pembuluh darah sehingga menghambat aliran darah ke otak dan merusaknya. Hampir 70% kasus stroke hemoragik diderita oleh penderita hipertensi. Stroke hemoragik dapat disebabkan pecahnya serebral dengan pendarahan ke dalam jaringan otak atau ruangan sekitar otak. Sehingga mengakibatkan penghentian suplai darah ke otak yang menyebabkan kehilangan sementara atau permanen gerakan, memori, berbicara, sensasi. Stroke Hemoragik adalah penyakit yang disebabkan oleh pecahnya pembuluh darah di otak yang menyebabkan keluarnya darah dari jaringan parenkim otak, ruang subarahnoid di sekitar otak atau kombinasi keduanya. Penyebab kematian dari stroke hemoragik sendiri adalah adanya komplikasi atau penyerta lainnya, salah satu contohnya yaitu edema serebral yang dilaporkan merupakan penyebab kematian terbanyak.

Prevalensi stroke pada penduduk berdasarkan diagnosis dokter menurut karakteristik tahun 2018 tertinggi pada umur 75 tahun keatas dengan angka kejadian 50,2 permil selanjutnya disusul oleh umur 65-74 tahun dengan prevalensi 45,3 permil serta dilanjutkan pada umur 55-64 tahun dengan angka kejadian 32,4 permil dan dilanjutkan pada umur 45-54 tahun dengan prevalensi 14,2 permil. (Kemenkes RI, 2018). Berdasarkan penelitian yang ditemukan penderita stroke sebanyak 77 orang dengan presentase 35%. Kejadian stroke

ditemukan paling banyak kadar golongan umur > 55 tahun dengan presentase 67,5% (Hanum & Lubis, 2017).

Sebagian besar pasien stroke hemoragik biasanya akan mengalami gangguan mobilitas fisik karena pasien stroke hemoragik hanya dapat berbaring ditempat tidur, tidak bisa melakukan aktifitas ringan maupun berat dari hal tersebut akan munculnya masalah keperawatan dengan gangguan mobilitas fisik. Gangguan mobilitas fisik yaitu keterbatasan dalam gerakan fisik dari satu atau lebih ekstremitas secara mandiri. (Tim Pokja SDKI PPNI, 2016).

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan rancangan study kasus. Penelitian ini dilakukan di Ruang Mawar RSUD Bangli. Subyek studi kasus menggunakan dua orang pasien dengan masalah keperawatan yang sama yaitu pasien Stroke Hemoragik dengan Gangguan Mobilitas fisik pada. Fokus studi kasus pada penelitian ini adalah gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke hemoragik. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan mengobservasi dokumen pada pasien menggunakan lembar pedoman studi dokumentasi.

Hasil penelitian yang membandingkan data pada dokumen pasien pertama dan dokumen pasien kedua pasien yaitu pasien mengalami sulit menggerakkan ekstermitas, cemas saat bergerak, berupa pasien tampak terbatas dalam pergerakan dan terlihat lemas, dan kekuatan otot menurun. Diagnosis keperawatan adalah Gangguan mobilitas fisik. Intervensi keperawatan yang direncanakan terdiri dari identifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik saat melakukan mobilisasi, identifikasi toleransi fisik saat melakukan pergerakan.

Implementasi keperawatan yang dilakukan hanya implementasi secara umum dan hanya termasuk 5 dari 7 intervensi yang direncanakan. Evaluasi keperawatan yang digunakan yaitu metode pendokumentasian SOAP. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya perbedaan dengan teori yang telah disampaikan baik dari pengkajian keperawatan sampai dengan evaluasi keperawatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Mawar RSUD Bangli Tahun 2020”** tepat pada waktunya. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah tahun 2020.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I DW Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp. M.Kep. Sp.MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politekes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu V.M Endang S.P Rahayu, SK,p, M.Pd selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan secara langsung.

5. Ibu Ni Made Wedri, A.Per.Pen, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan secara langsung.
6. Seluruh dosen keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun usulan penelitian ini dengan baik.
7. Semua anggota keluarga, Ibu dan Bapak yang telah memberiksn dorongan, motivasi, dan semangat kepada penulis.
8. Semua teman - teman mahasiswa angkatan XXXII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bias penulis sebutkan satu persatu, penulis menghrapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	ii
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke Hemoragik.....	6
1. Konsep stroke.....	6
2. Etiologi pada pasien stroke.....	6
3. Tanda dan gejala stroke hemoragik.....	7
4. Manifestasi klinis pada pasien stroke.....	8
5. Komplikasi stroke hemoragik.....	8
6. Gangguan mobilitas fisik pada stroke hemoragik.....	9
a. Pengertian.....	9
c. Tanda dan gejala gangguan mobilitas fisik pada stroke hemoragik.....	9

d.	Proses terjadinya gangguan mobilitas fisik pada stroke hemoragik.....	10
B.	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik	10
1.	Pengkajian keperawatan	10
2.	Diagnosa keperawatan.....	11
3.	Perencanaan keperawatan.....	14
4.	Implementasi keperawatan	17
5.	Evaluasi keperawatan	18
BAB III	KERANGKA KONSEP	20
1.	Kerangka Konsep	20
2.	Definisi operasional variabel.....	19
BAB IV	METODELOGI PENELITIAN.....	22
A.	Jenis Penelitian	22
B.	Tempat dan Waktu	23
C.	Subjek Studi Kasus.....	23
D.	Fokus Studi.....	23
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
1.	Jenis data	24
2.	Cara mengumpulkan data.....	24
3.	Instrumen pengumpulan data	25
4.	Metode analisis data	26
H.	Etika fokus studi kasus	26
1.	Menghormati individu (<i>Respect for persons</i>).....	26
2.	Kewajiban secara etik kemanfaatan (<i>Beneficience</i>).....	27
3.	Berkeadilan (<i>Distributive justice</i>).....	27
BAB V	HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	28
A.	Hasil Studi Kasus	28
1.	Pengkajian.....	28
2.	Diagnosis Keperawatan	30
3.	Intervensi Keperawatan	32
4.	Implementasi Keperawatan.....	35
5.	Evaluasi Keperawatan.....	42

B.	Pembahasan	45
1.	Pengkajian keperawatan pada kedua subjek pada stroke hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik	45
2.	Diagnosis Keperawatan kedua subjek pada stroke hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik.....	47
3.	Perencanaan Keperawatan kedua subjek pada pasien stroke hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilisasi fisik.....	49
4.	Implementasi Keperawatan.....	50
5.	Evaluasi Keperawatan	51
C.	Keterbatasan	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		54
A.	Simpulan.....	54
B.	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA		56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tanda dan Gejala Gangguan Mobilitas Fisik berdasarkan SDKI	11
Tabel 2 Intervensi Keperawatan pada Pasien Stroke Hemoragik dengan Gangguan Mobilitas Fisik.....	16
Tabel 3 Definisi Operasional Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Mawar RSUD Bangli	20
Tabel 4 Identitas Subjek Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Mawar RSUD Bangli	29
Tabel 5 Menggambarkan Data Mayor dan Minor pada Subjek 1 dan Subjek 2	30
Tabel 6 Diagnosis Keperawatan Pada Subjek Stroke Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Mawar RSUD Bangli . Error! Bookmark not defined.	
Tabel 7 Tujuan Dan Kriteria Hasil Pada Subjek Stroke Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Mawar RSUD Bangli	33
Tabel 8 Implementasi Keperawatan Pada Subjek Stroke Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Mawar RSUD Bangli	35
Tabel 9 Evaluasi Keperawatan Pada Subjek Stroke Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Mawar RSUD Bangli	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Hemoragik Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diruang Ruang Mawar RSU Bangli.	20
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	58
Lampiran 2 Realisasi anggaran biaya penelitian gambaran asuhan keperawatan pada pasien stroke hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik di ruang mawar RSUD Bangli	59
Lampiran 3 Pedoman observasi dokumentasi.....	60
Lampiran 4 Asuhan keperawatan pada pasien stroke hemoragik dengan gangguan mobilitas fisik di ruang mawar rsu bangli	65