Lampiran 1

Penelitian-Penelitian Ditelaah Dalam Literatur Review Berdasarkan Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri

No.	Peneliti	Judul	Tujuan	Metode	Hasil
1.	Lestari, Citrawati, & Hardini (2018)	Artikel Penelitian Hubungan Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Dengan Dismenorea Pada Mahasiswi FK UPN " Veteran " Jakarta	Mengetahui hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan dismenorea pada mahasiswi Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta	Penelitian ini bersifat *analitik observasional* menggunakan desain potong lintang dengan sampel berjumlah 70 mahasiswi. Data dianalisis dengan uji *Chi-Square*, uji alternatif *Mann Whitney* dan uji regresi logistik. Instrumen penelitian menggunakan *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ), *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI), dan *Numeric Pain Rating Scale* (NPRS) untuk menilai aktivitas fisik, kualitas tidur, dan derajat dismenorea.	Terdapat hubungan antara aktivitas fisik (p = 0,002) dan kualitas tidur (p = 0,004) dengan dismenorea pada mahasiswi Fakultas Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta. Simpulan: Aktivitas fisik dan kualitas tidur memiliki hubungan yang bermakna dengan dismenorea. Kualitas tidur memiliki hubungan yang lebih kuat dengan dismenorea.
2.	Haryanti & Kurniawati (2017)	The Relationship Between Frequency Of Aerobic With	Mengetahui hubungan frekuensi olahraga aerobik dengan kejadian	Metode penelitian ini menggunakan analisis korelasi dengan pendekatan cross sectional. Sample pada	Terdapat hubungan antara frekuensi olahraga aerobik dengan kejadian dismenore pada remaja putri.

		Dysmenorrhea On Adolescent Girls	disminore pada remaja putri	penelitian ini yaitu 30 responden dengan tekhnik sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan cheklist. Analisa data menggunakan chi square	
3.	Putri (2017)	Hubungan Aktifitas Fisik Dan Depresi Dengan Kejadian Sindrom Pre Menstrual	Mengetahui hubungan aktivitas fisik dan depresi dengan kejadian sindrom pra menstruasi	Penelitian ini merupakan deskriptif kuantitatif dengan desain cross sectional	Ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian sindrom pra menstruasi p-value 0,013. Ada hubungan antara depresi dengan kejadian sindrom pra menstruasi p-value 0,000.
4.	Abriani, Ningtyias, & Sulistiyani (2019)	The Relationship between Food Consumption, Nutritional Status, and Physical Activity with Pre Menstrual Syndrome	Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara konsumsi makanan (vitamin B6, kalsium, magnesium), status gizi, dan aktivitas fisik dengan kejadian PMS pada remaja putri di SMK Negeri 1 Jember	Penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan desain cross sectional. Teknik analisis menggunakan uji chi-square. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner Food Frequency Questionnaire (FFQ) , kuesioner Food Recall, angket PMS (Lembar Catatan Harian), angket Physical Activity Level (PAL), dan lembar observasi pengukuran status gizi	Terdapat hubungan antara tingkat konsumsi makanan sumber vitamin B6 (p=0,000), kalsium (p=0,000), magnesium (p=0,020), dan aktivitas fisik (p=0,000) dengan kejadian PMS.

5.	Gusti Yani (2016)	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada Atlet Kontingen Pon XIX Jawa Barat Di Koni Sulawesi Selatan	Mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada atlet kontingen PON XIX Jawa Barat di KONI Sulawesi Selatan.	Metode yang digunakan adalah metode potong lintang (cross sectional). Populasi penelitian berjumlah 132 orang atlet wanita yang mengikuti persiapan PON XIX di KONI Cabang Makassar	Hasil analisa bivariat pada spss dengan menggunakan uji Fisher menunjukan nilai p < 0,05 yang berarti ada hubungan antara aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada atlet kontingen PON XIX Jawa Barat di KONI Sulawesi Selatan.
6.	Rachmawati & Murbawani (2015)	Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Penari	Mengetahui hubungan asupan zat gizi, aktivitas fisik, persentase lemak tubuh dengan gangguan siklus menstruasi pada penari	Desain penelitian cross sectional dengan 62 penari dipilih secara simple random sampling. Asupan zat gizi diperoleh melalui Food Frequency Questionaire (FFQ) dan dianalisis menggunakan program Nutrisurvey. Aktivitas fisik diukur menggunakan International Physical Activity Questionnaire Adolescent (IPAQ). Persentase lemak tubuh diukur menggunakan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA). Gangguan siklus menstruasi diperoleh melalui kuesioner. Analisis	Sebanyak 51,6% penari mengalami gangguan siklus menstruasi. Asupan energi pada 46,8% penari tergolong defisit tingkat sedang. Asupan protein (32,3%) dan asupan karbohidrat (51,6%) tergolong defisit tingkat ringan. Asupan lemak 37,1% penari tergolong defisit tingkat berat. Sebagian besar penari memiliki aktivitas fisik yang berat (91,9%) dan persentase lemak tubuh yang normal (87,1%). Terdapat hubungan antara asupan energi, karbohidrat, lemak dan aktivitas fisik dengan gangguan siklus menstruasi (p<0,05). Tidak ada hubungan antara asupan

				bivariat menggunakan uji Chi Square.Hasil	protein dan persentase lemak tubuh dengan gangguan siklus menstruasi (p>0,05). Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan gangguan siklus menstruasi (p=0,022).
7.	Naibaho, Riyadi, & Suryawan (2014)	Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMA Warga Kota Surakarta	Mengetahui Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMA Warga Kota Surakarta	Penelitian ini bersifat deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional.	Terdapat hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan siklus menstruasi akan tetapi hubungan kedua variabel ini kurang erat
8	(Latifah & Sholihah, 2017)	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester II Diploma IV Bidan Pendidik Universitas	Diketahuinya faktor – faktor apa saja yang berhubungan dengan siklus menstruasi pada mahasiswi semester II Diploma IV Bidan Pendidik Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta	Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif analitik. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian cross sectional. Sampel sebanyak 99 dengan teknik random sampling. Metode analisis bivariat yang digunakan adalah chi squaredan analisis multivariat dengan regresi logistik.	Faktor yang terbukti memiliki hubungan dengan perubahan siklus menstruasi adalah status gizi, pola aktivitas, dan status psikologi. Hasil analisis bivariat menunjukan bahwa status gizi nilai p (0,007<0,05), pola aktivitas nilai p (0,000<0,05), status psikologi p (0,025<0,05). Hasil analisis multivariatmenunjukan bahwa pola aktivitas memiliki

		‘Aisyiyah Yogyakarta			hubungan paling erat diantara faktor – faktor yang lain
9.	(Santi & Pribadi, 2018)	Kondisi Gangguan Menstruasi pada Pasien yang Berkunjung di Klinik Pratama UIN Sunan Ampel	Mendeskripsikan kondisi gangguan menstruasi pada pasien yang berkunjung ke Klinik Pratama UIN Sunan Ampel Surabaya Periode Tahun 2015 - 2017. Adapun kondisi tersebut meliputi: karakteristik pasien (usia, menarche, berat badan, semester), jenis gangguan menstruasi, jenis gangguan siklus menstruasi, jenis gangguan lama menstruasi dan gangguan lain yang	Penelitian ini merupakan studi deskriptif dengan bahan kajian berupa data rekam medis pasien yang mengalami gangguan menstruasi di Klinik Pratama UIN Sunan Ampel Surabaya periode tahun 2015 - 2017. Data diperoleh melalui pengambilan data sekunder berupa rekam medis pasien rawat jalan yang mengalami gangguan menstruasi di Klinik Pratama UIN Sunan Ampel Surabaya periode bulan Januari 2015 – November 2017. Waktu pengumpulan data dilakukan pada bulan Desember 2017 - Januari 2018.	Hasil penelitian menunjukkan gambaran kondisi gangguan menstruasi pada pasien yang berkunjung ke Klinik Pratama UIN Sunan Ampel Surabaya periode tahun 2015 - 2017 adalah terdapat 192 orang yang mengalami gangguan menstruasi, di mana mayoritas pasien yang mengalami gangguan menstruasi adalah kelompok umur 18 - 19 tahun, usia menarche sebagian besar terjadi pada umur 10 - 11 tahun, umumnya terjadi pada mereka yang memiliki berat badan antara 46 - 55kg, serta sering terjadi pada pasien (mahasiswa) semester 1 dan 2. Sedangkan jenis gangguan siklus menstruasi yang sering terjadi adalah Oligomenorea,

			berhubungan dengan menstruasi.		gangguan lama menstruasi tertinggi adalah Hipermenorea / Menorhagia, dan gangguan lain yang banyak terjadi adalah Dismenore
10	(Milanti et al., 2017)	Gambaran Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman	Mengetahui gambaran faktor – faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi berdasarkan usia, usia menarke, indeks massa tubuh, aktivitas fisik, dan tingkat stress pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman	Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif. Responden penelitian adalah mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman dengan menggunakan teknik total sampling.	Dari hasil penelitian didapatkan sebanyak 194 responden memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Responden dengan usia 19-22 tahun, usia menarke medium, indeks massa tubuh sedang, aktivitas fisik sedang, dan tingkat stress sedang mempunyai siklus menstruasi teratur. Respoden dengan usia <19 tahun, usia menarke terlambat, indeks massa tubuh lebih, aktivitas fisik berat, dan tingkat stress berat mempunyai siklus tidak teratur.

11	(Kurniawan et al., 2016)	Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016	Mengetahui pengaruh olahraga terhadap keteraturan siklus menstruasi mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016	Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan cross sectional. Sebanyak 80 mahasiswi FIK UNNES yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi selama Februari 2016 sampai Maret 2016 telah mengisi kuesioner. Data jenis olahraga, frekuensi, durasi serta siklus haid diperoleh melalui wawancara dengan kuesioner yang dibuat khusus untuk penelitian ini. Data dideskripsikan dalam bentuk tabel dan gambar, dilakukan uji Mann Whitney, analisis data menggunakan program komputer	Sebanyak 62 sampel (77.5%) dari 80 sampel mahasiswi pernah mengalami ketidakteraturan siklus menstruasi. Pada penelitian ini didapatkan nilai $p<0.05$ atau bermakna pada variabel frekuensi dan durasi latihan terhadap siklus menstruasi pada mahasiswi FIK UNNES. Perbedaan distribusi kejadian haid tidak teratur berdasarkan jenis olahraga adalah tidak bermakna ($p=0,1$).

Portal Perkuliahan (mhs) Laporan (Mhs) Yudisium (Mhs)

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

NIM	P07120216065
Nama Mahasiswa	NI KADEK JULIAN ASTININGSIH DWIVANISSHA
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Konsultasi judul	13 Jan 2020	✓
2	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Konsultasi BAB I	15 Jan 2020	✓
3	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Revisi BAB I, Konsul BAB II	17 Jan 2020	✓
4	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Revisi BAB II, Konsul BAB III	20 Jan 2020	✓
5	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Revisi BAB III, konsul BAB IV	22 Jan 2020	✓
6	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Revisi BAB IV	11 Peb 2020	✓
7	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Revisi BAB IV, konsul lampiran	21 Peb 2020	✓
8	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Proposal lengkap	24 Peb 2020	✓
9	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Konsul BAB I	13 Jan 2020	✓
10	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Revisi BAB I, konsul BAB II	17 Jan 2020	✓
11	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Revisi BAB II, konsul BAB III	20 Jan 2020	✓
12	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Revisi BAB III, konsul BAB IV	23 Jan 2020	✓
13	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Revisi BAB IV, konsul lampiran	21 Peb 2020	✓
14	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Proposal lengkap	24 Peb 2020	✓
15	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Konsultasi judul dan BAB I	15 Apr 2020	✓
16	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	BAB I dan BAB II	28 Apr 2020	✓
17	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	BAB II dan BAB III	11 Mei 2020	✓
19	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Revisi BAB III	13 Mei 2020	✓
20	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Konsul lampiran	13 Mei 2020	✓
21	197112281994022001 - SURATIAH, S.Kep., Ners., M.Biomed.	Literature review lengkap	14 Mei 2020	✓
22	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Konsultasi judul dan BAB I	6 Mei 2020	✓
23	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	BAB I	8 Mei 2020	✓
24	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	BAB I dan BAB II	11 Mei 2020	✓
25	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Revisi BAB II	13 Mei 2020	✓
26	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	BAB III dan Lampiran	14 Mei 2020	✓
27	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Literature Lengkap	15 Mei 2020	✓

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Mayo No 33 Pedungan Denpasar, Telp/Fax. (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id

BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Kadek Julian Astiningsih Dwivanischa
NIM : P071 20216065
JUDUL SKRIPSI : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri

PEMBIMBING : Suratiah, S. Kep., Ners., M. Biomed

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Rabu, 15 APRIL 200	I	Konsultasi Judul - Konsultasi BAB I	- Tambahkan sumber literatur review - Perbaiki penulisan sesuai Panduan	
Selasa, 28 APRIL 2020	II	- Revisi BAB I - Konsultasi BAB II	- BAB I ACC - Tambahkan pembahasan sesuai hasil	
Senin, 11 Mei 2020	III	- Revisi BAB II + Konsultasi BAB III	- ACC BAB II - Buat kesimpulan sesuai tujuan khusus	

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id

BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Kadek Julian Astiningsih Duivanischa
NIM : P07120216065
JUDUL SKRIPSI : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri

PEMBIMBING : Suratiah, S. Kep., Ners., M. Biomed.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Rabu, 13 Mei 2020	IV	- Revisi BAB III	- ACC BAB III	
Rabu, 13 Mei 2020	V	Konsultasi Lampiran	- ACC Lampiran - Lengkapi literature review tambahkan abstrak	
Kamis, 14 Mei 2020	VI	Literature review lengkap	- ACC untuk ujian	

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan Denpasar, Telp/Fax. (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id

BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Kadek Julian Ariningsih Dwivanissha
NIM : P07120216065
JUDUL SKRIPSI : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri

PEMBIMBING : Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Rabu, 6 Mei 2020	I	- Konsultasi Judul - Konsultasi BAB I	- Perbanyak sumber literatur review	
Jumat, 8 Mei 2020	II	- Konsul BAB I	- Perbaiki penulisan sesuai pedoman - Tambahkan teori mengenai kedua variabel	
Senin, 11 Mei 2020	III	- Konsul BAB I - Konsul BAB II	- Jelaskan hasil lebih rinci - Tambahkan pembahasan	

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No 33 Pedungan Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id

BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Kadek Julian Astiningsih Dwiyanischa
NIM : P071 20 216 065
JUDUL SKRIPSI : Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri

PEMBIMBING : Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Rabu, 13 Mei 2020	IV	- Revisi BAB II	- Pada pembahasan tambahkan teori yang mendukung.	
Kamis, 14 Mei 2020	V	- Konsul BAB III - Konsul Lampiran	- Sesuaikan simpulan dengan tujuan khusus	
Jumat, 15 Mei 2020	VI	- Literature lengkap	- ACC untuk ujian.	