

DAFTAR PUSTAKA

- Abriani, A. A., Ningtyias, F. W., & Sulistiyani. (2019). The Relationship between Food Consumption , Nutritional Status , and Physical Activity with Pre Menstrual Syndrome, 3(1), 1–6. <https://doi.org/10.22487/j26227622.2019.v3.i1.12652>
- Andira, D. (2010). *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. yogyakarta: A Plus Books.
- Cisco, J. (2014). Teaching the literature review: A practical approach for college instructors. *Teaching & Learning Inquiry: The ISSOTL Journal*, 2(2), 41-57. <https://doi.org/10.2979/teachlearninqui.2.2.41>
- Gusti Yani, N. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada Atlet Kontingen Pon XIX Jawa Barat Di Koni Sulawesi Selatan, Universitas Hasanudin.
- Haryanti, R. S., & Kurniawati, D. (2017). The Relationship Between Frequency Of Aerobic With Dysmenorrhea On Adolescent Girls, 14, 44–48. <https://doi.org/https://doi.org/10.26576/profesi.150>
- Harzif, A. K., Silvia, M., & Wiweko, B. (2018). *Fakta - Fakta Mengenai Menstruasi Pada Remaja*. Jakarta: Medical Research Unit.
- K, I. S. dkk. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (1st ed.). yogyakarta: Nuha Medika.
- Kemenkes RI. (2015). *InfoDatin Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia*. Jakarta.
- Kitchenham, B. (2004). Procedures for Performing Systematic Reviews.
- Kurniawan, A. F., Trisetiyono, Y., & Pramono, D. (2016). Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang, 5(4), 298–306.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika. Jakarta: Salemba Medika.
- Latifah, A. N., & Sholihah, A. N. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Semester II Diploma IV Bidan Pendidik Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta.

- Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. (2018). Artikel Penelitian Hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan dismenoreia pada mahasiswi FK UPN “Veteran ” Jakarta, 41(2), 48–58. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i2.p48-58.2018>
- Milanti, I., Sulistiawati, Fransiska, N., & Nugroho, H. (2017). Gambaran Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Warmadewa. *Jurnal Kebidanan Mutiara*, V.
- Naibaho, W. N. K., Riyadi, S., & Suryawan, A. (2014). Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dan Siklus Menstruasi pada Remaja di SMA Warga Kota Surakarta, 3(2), 162–169.
- Nurmalina, R. (2011). *Pencegahan dan Manajemen Obesitas*. Bandung: Elex Media Komputindo.
- Putri, K. M. (2017). Hubungan Aktifitas Fisik Dan Depresi Dengan Kejadian Sindrom Pre Menstrual, 1(1), 18–24.
- Rachmawati, P. A., & Murbawani, E. A. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Penari. *Journal of Nutrition College*, 4.
- Santi, D. R., & Pribadi, E. T. (2018). Kondisi Gangguan Menstruasi pada Pasien yang Berkunjung di Klinik Pratama UIN Sunan Ampel. *Journal of Health Science and Prevention*.
- Sibagariang, E. E., Pusmaika, R., & Rismalinda. (2010). *Kesehatan Reproduksi Wanita* (1st ed.). Jakarta: CV Trans Info Media.
- Warren, M., & Perlroth, N. (2001). The Effects of Intense Exercise on the female Reproductive System. *J Endocrinol*. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11431132>
- Wati1, N. K., Ernawati, H., & Maghfirah, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMPN 2 Ponorogo.
- WHO. (2018). Physical Activity. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>