

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian menggunakan nyeri PQRST, dan didapatkan data pengkajian dari Tn. Y sebagai berikut nyeri pada kepala leher dan tengkuk dengan skala nyeri yang di rasakan klien 4 dari skala interval 0 sampai 10 yang di berikan dengan tekanan darah =160/100 mmHg,

Sedangkan hasil pengkajian yang didapat oleh Tn. Ww dengan keluhan nyeri pada tengkuk dengan skala nyeri 5 dari skala interval 0 sampai 10 yang di berikan dengan Tekanan darah : 150/90 mmHg.

2. Diagnosis keperawatan

Diagnosis keperawatan yang ditegakkan sama antara kedua pasien yaitu nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan darah vaskuler serebral ditandai dengan gejala mayor dan minor yang telah ditemukan saat pengkajian.

3. Intervensi Keperawatan

Rencana keperawatan yaitu dilakukan pengkajian nyeri secara komperhensif termasuk lokasi, karakteristik nyeri, durasi, frekuensi, Kualitas, dan faktor presipitasi. Kemudian gunakan teknik komunikasi pendekatan terapeutik, untuk mengetahui nyeri yang dirasakan klien lalu di rencanakanlah tindakan keperawatan pemberian terapi relaksasi otot progresif.

4. Implementasi Keperawatan

Tahap pelaksanaan tindakan keperawatannya yaitu dengan pemberian terapi relaksasi otot progresif selama 2x 15 menit perhari untuk mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi yang telah dijalankan sesuai dengan tindakan perencanaan.

5. Evaluasi Keperawatan

Tahap evaluasi dari tindakan keperawatan pemberian terapi relaksasi otot progresif untuk mengatasi nyeri akut pada pasien hipertensi ditemukan hasil yang sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil yang telah direncanakan yakni terjadi penurunan pada intensitas nyeri yang dirasakan pasien dengan skala nyeri pada klien I tn.Y yaitu 2 dari interval 0-10 yang diberikan, Selanjutnya Klien II yaitu Tn.Ww skala nyeri 3 dari interval 0-10 skala nyeri yang diberikan.

B. Saran

Keluarga dan klien melanjutkan tindakan prosedur relaksasi otot progresif yang telah diberikan.