BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan studi kasus pemberian terapi spiritual (gayatri mantram) untuk mengontrol gangguan persespsi sensori pada pasien skizofrenia di RSJ Dinkes Provinsi Bali Tahun 2020 dapat disimpulkan:

1. Pengkajian Keperawatan

Pengkajian keperawatan pada keempat subjek penelitian didapatkan dari data dokumen keperawatan yaitu data subjektif: subjek mengatakan mendengar suara atau melihat bayangan yang menyeramkan, subjek juga mengatakan tidak bisa tidur karena ketakutan, sedangkan data objektif: subjek tampak gelisah, bicara sendiri dan melihat ke satu arah.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang didapat setelah melakukan pengkajian pada keempat subjek penelitian yaitu gangguan persepsi sensori.

3. Rencana Keperawatan

Rencana keperawatan yang direncanakan pada subjek pertama, kedua, ketiga dan keempat dengan masalah keperawatan gangguan persepsi sensori (halusinasi) yaitu pemberian terapi spiritual untuk mengontrol gangguan persepsi sensori (halusinasi) dengan tujuan yaitu: setelah diberikan tindakan keperawatan 3x60 menit diharapkan gangguan persepsi sensori (halusinasi) teratasi dengan kriteria hasil: Subjek mampu mengontrol halusinasinya, Subjek mampu menyebutkan isi, waktu, situasi

dan perasaan saat halusinasi tersebut terjadi, Subjek mampu untuk menghardik halusinasinya, Subjek mampu mengikuti terapi spiritual gayatri mantram.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan yang diberikan kepada keempat subjek penelitian yaitu pemberian terapi spiritual gayatri mantram untuk mengontrol gangguan persepsi sensori (halusiansi) dilakukan sebanyak 3x selama 60 menit dengan selang waktu 3 hari yaitu tanggal 26, 28,29 Oktober 2019.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan yang dilakukan berpedoman pada tujuan asuhan keperawatan. gangguan persepsi sensori(halusinasi) dapat teratasi dengan memberikan terapi spiritual gayatri mantram dengan keempat subjek penelitian mengatakan dapat mengontrol halusinasi setelah diberikan terapi spiritual gayatri mantram, tampak tenang, ada kontak mata, mau berbaur dengan teman lainnya, dan melakukan aktivitas dengan baik.

B. Saran

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat mengembangkan metode penelitian dengan teknik pengumpulan data yang lebih baik dan akurat agar mendapatkan hasil dan tujuan yang lebih baik mengenai pemberian terapi spiritual gayatri mantram untuk mengontrol gangguan persepsi sensori pada pasien skizofrenia.