

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Asuhan kebidanan telah diberikan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada ibu “LJ” yang dimulai pada umur kehamilan 39 minggu 2 hari dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kehamilan sudah dilaksanakan sesuai standar, pemeriksaan Antenatal care sebanyak 6 kali dengan standar 10 T dari hasil pengkajian dan pemeriksaan tidak ada komplikasi selama kehamilan.
2. Asuhan persalinan berlangsung fisiologis pada tanggal 15 Maret 2020 di UPTD Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur, persalinan berjalan dengan normal serta ibu dan bayinya sehat.
3. Asuhan nifas dan bayi baru lahir dari tanggal 15 Maret 2020 sampai 27 April 2020, berlangsung dengan baik, tidak ditemukan adanya bahaya atau komplikasi, asuhan bayi sudah sesuai standar dan tidak ditemukan adanya cacat atau tanda bahaya serta ibu “LJ” sudah menggunakan alat kontrasepsi yakni KB IUD.

#### **B. Saran**

1. Bagi penulis

Agar mahasiswa mendapatkan pengalaman dalam mempelajari SOAP serta menetapkan asuhan sesuai standar pelayanan kebidanan yang telah di

tetapkan sesuai dengan kewenangan bidan yang telah diberikan kepada profesi bidan. Serta diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif terhadap klien.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan yang berkualitas.

## 3. Bagi ibu dan suami

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan menambahkan pengalaman.

## 4. Bagi Lahan Praktik

Asuhan yang sudah diberikan pada klien sudah cukup baik dan hendaknya lebih meningkatkan mutu pelayanan agar dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai dengan teori dari mulai kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

## DAFTAR PUSTAKA

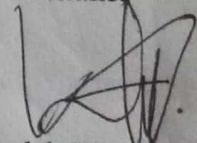
- Bobak, I.M., dkk., 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternita,(4)*, Jakarta. EGC.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. 2017. *Profil Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2016*. Dinas Kesehatan Kota Denpasar. Denpasar.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2017*. Dinas Kesehatan Provinsi Bali. Bali.
- JNPK-KR. 2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal:Asuhan Esensial bagi Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir serta Penatalaksanaan Komplikasi Segera Pasca Persalinan dan Nifas*. Departemen Kesehatan R.I. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2016. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Kementerian Kesehatan R.I. Jakarta.
- Kumalasari, I., 2015. *Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Salemba Medika. Jakarta.
- Manuaba, I.A.C., 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan (2)*. Jakarta. EGC.
- Marliandiani, Y. dan Ningrum, N.P., 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas dan Menyusui*. Salemba Medika. Jakarta.
- Saifuddin, A.B.,dkk., 2010. *Buku panduan Praktis Pelayanan kesehatan Maternal dan Neonatal*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta.
- Tyastuti, dan Wahyuningsih, 2016. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasardan Rujukan*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Varney, H., Kriebs, J.M. dan Gegor, C.L., 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan, I(4)*. Jakarta. EGC.
- Vivian, D., 2011. *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Salemba Medika. Jakarta.
- Wiadnyana, 2011. *Panduan praktik yoga pada masa kehamilan* . PT Gramedia Widiasarana. Jakarta.
- Wiknjosastro, H., 2008. *Ilmu Kebidanan*. PT. Bina Pustaka. Jakarta.

Lampiran 1

### NASKAH PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

Ibu yang terhormat, saya selaku mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan bekerjasama dengan Dinas Kesehatan Kota Denpasar akan melakukan asuhan kebidanan dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LJ” Umur 29 Tahun Multigravida Dari Kehamilan Trimester III Sampai Masa Nifas”**. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui perkembangan kehamilan Ibu “LJ” umur 29 tahun multigravida dari kehamilan trimester III sampai masa nifas. Saya meminta ketersediaan ibu selaku responden dilibatkan di dalam asuhan ini. Partisipasi ibu bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Asuhan ini tentu saja akan menyita waktu ibu untuk mengerjakan pekerjaan lainnya. Berdasarkan tujuan ini, saya menjamin kerahasiaan identitas dan hasil pemeriksaan yang akan dilakukan hanya diketahui oleh saya selaku penulis serta pihak kampus.

Penulis,



Ni Kadek Wardini

NIM.P07124017035

Lampiran 2

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Ibu : Lelita Juang  
Umur : 29 Tahun  
Nama Suami : Yohanes  
Umur : 28 Tahun  
Alamat : Jl. Soka Gg. Kertapura I Denpasar Timur  
No. Telp : 081236188443

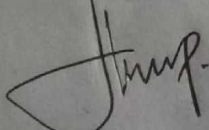
Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya tentang pembinaan kesehatan selama kehamilan, persalinan, masa nifas, neonatus dan bayi sampai umur 42 hari dari mahasiswa Prodi D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar, atas nama Ni Putu Kadek Wardini. Saya telah memahami tujuan dari pembinaan. Maka saya setuju dan bersedia menjadi responden yang dibina berkaitan dengan penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LJ” Umur 29 Tahun Multigravida dari Kehamilan Trimester III Sampai Masa Nifas”**.

Demikian surat pernyataan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

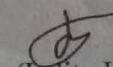
Denpasar, 05 Maret 2020

Mengetahui,

Saksi

  
(Yohanes)

Responden

  
(Lelita Juang)

Lampiran 3 : Dokumentasi





**CATATAN PERSALINAN**

- Tanggal: 15 Maret 2020
- Nama bidan: Bidan C
- Tempat persalinan:
  - Rumah Ibu
  - Puskesmas
  - Polindes
  - Rumah Sakit
  - Klinik Swasta
  - Lainnya: .....
- Alamat tempat persalinan: Jl. PUEUK
- Catatan:  rujuk, kala: I / II / III / IV
- Alasan merujuk: .....
- Tempat rujukan: .....
- Pendamping pada saat merujuk:
  - bidan
  - teman
  - suami
  - dukun
  - keluarga
  - tidak ada
- Masalah dalam kehamilan/persalinan ini:
  - Gawatdarurat
  - Perdarahan
  - HDK
  - Infeksi
  - PMTCT

- Masase fundus uteri?
  - Ya
  - Tidak, alasan: .....
- Plasenta lahir lengkap (intact)  Ya  Tidak
  - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:
    - .....
    - .....
- Plasenta tidak lahir >30 menit:
  - Tidak
  - Ya, tindakan: .....

**KALA I**

- Temuan pada fase laten: ....., Perlu intervensi Y/T
- Grafik dilatasi melewati garis waspada:  Y/T
- Masalah pada fase aktif, sebutkan: .....
- Penatalaksanaan masalah tersebut: .....
- Hasilnya: .....

- Laserasi:
  - Ya, dimana: perineum
  - Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat: 1  2  3  4
  - Tindakan:
    - Penjahitan dengan / tanpa anestesi
    - Tidak dijahit, alasan: .....
- Atoni uteri:
  - Ya, tindakan: .....
  - Tidak

**KALA II**

- Episiotomi:
  - Ya, indikasi: .....
  - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan:
  - suami
  - teman
  - tidak ada
  - keluarga
  - dukun
- Gawat janin:
  - Ya, tindakan yang dilakukan:
    - .....
    - .....
  - Tidak
- Distosia bahu
  - Ya, tindakan yang dilakukan: .....
  - Tidak
- Masalah lain, penatalaksanaan masalah tsb dan hasilnya: .....

- Jumlah darah yg keluar/perdarahan: ..... ml
- Masalah dan penatalaksanaan masalah tersebut: .....
- Masalah lain pada kala III dan penatalaksanaannya: .....
- Hasilnya: .....

**KALA IV**

- Kondisi ibu: KU BAIK TD 120/80 mmHg, Nadi 80 x/mnt, Nafas 20 x/mnt
- Masalah kala IV dan penatalaksanaannya: .....
- Hasilnya: .....

**BAYI BARU LAHIR:**

- Berat badan: 3110 gram
- Panjang badan: 50 cm
- Jenis kelamin: L  P
- Penilaian bayi baru lahir: baik ada penyulit
- Bayi lahir:
  - Normal, tindakan:
    - menghangatkan
    - mengeringkan
    - rangsang taktil
    - Asfiksia
      - menghangatkan
      - membebaskan jalan nafas (posisi dan isap lendir)
      - mengeringkan
    - rangsangan taktil
    - ventilasi tekanan positif
    - asuhan pascaregistrasi
    - lain-lain, sebutkan: .....
  - JMD atau naluri menyusu segera
  - tetes mata profilaksis, vitamin K
  - imunisasi Hepatitis B
- Cacat bawaan, sebutkan: .....
- Hipotermi, tindakan:
  - .....
  - .....
  - .....
- Pemberian ASI setelah jam pertama bayi lahir
  - Ya, waktu: 1 jam setelah bayi lahir
  - Tidak, alasan: .....
- Masalah lain, sebutkan: .....
- Hasilnya: .....

**TABEL PEMANTAUAN KALA IV**

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	K Kemih / Σ urin	Σ darah keluar
1	21.30	120/80 mmHg	80	36°C	2 jari ↓ pusat	Baik	Tidak Penuh	10 cc
	21.45	120/80 mmHg	80		2 jari ↓ pusat	Baik	Tidak Penuh	10 cc
	22.00	120/80 mmHg	80		2 jari ↓ pusat	Baik	Tidak Penuh	10 cc
	22.15	120/80 mmHg	80		2 jari ↓ pusat	Baik	Tidak Penuh	10 cc
2	22.45	120/80 mmHg	80	36°C	2 jari ↓ pusat	Baik	Tidak Penuh	10 cc
	23.15	120/80 mmHg	80		2 jari ↓ pusat	Baik	Tidak Penuh	5 cc