

BAB III

METODA PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien/ Keluarga

Informasi terkait Ibu "LJ" beserta keluarga penulis dapatkan saat melakukan pengkajian data ke rumah pasien pada tanggal 05 Maret 2020. Adapun data yang di peroleh penulis dari buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dan berdasarkan Anamnesis, sebagai berikut :

1. Data subjektif

a. Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: Ibu "LJ"	: Tn. "YB"
Umur	: 29 tahun	: 28 tahun
Pekerjaan	: Tidak bekerja	: Swasta (Sopir Ojek Online)
Penghasilan	: -	: ± Rp2.500.000
Agama	: Katolik	: Katolik
Suku bangsa	: Indonesia	: Indonesia
Pendidikan	: SMA	:SMA
Alamat	: Jl. Soka Gg. Kertapura I Denpasar Timur	
No. Tlp/Hp	: 081236188xxx	
Jaminan Kesehatan	: BPJS Kelas I	

b. Keluhan utama

Ibu mengatakan tidak memiliki keluhan saat ini.

c. Riwayat menstruasi

Berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan, ibu mengalami menstruasi pertama kali yaitu pada usia 13 tahun, ibu mengatakan siklus haid teratur 28-30 hari, lama menstruasi 5 hari. Pada saat menstruasi ibu mengganti pembalut 2-3 kali sehari. Keluhan ibu pada saat menstruasi terkadang ibu merasa nyeri pada bagian perut paling bawah. Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) : 03-06-2019, dan Tapsiran Persalinan (TP) : 10-03-2020.

d. Riwayat pernikahan

Ibu menikah 1 kali, secara sah, ini merupakan pernikahan ibu yang pertama.

e. Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu

Ini kehamilan ibu yang kedua, ibu pernah melahirkan 1 kali, dan tidak pernah mengalami keguguran

Tabel riwayat kehamilan ibu yang lalu pada tabel dibawah.

Tabel 2
Riwayat Kehamilan Ibu “LJ” yang lalu

No	Umur anak	Jenis Persalinan	Penolong persalinan	Berat lahir	Jenis kelamin	Asi eksklusif	Keadaan anak sekarang
1	2 tahun 6 bulan Tanggal lahir 12/08/2017	Normal	Dokter SpOg, Melahirkan Di klinik bersalin	2300	Laki-laki	Selama 6 bulan	hidup
2	Hamil saat ini						

Sumber : *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (2017)*

f. Riwayat pemeriksaan kehamilan sebelumnya

Kehamilan ini merupakan kehamilan yang kedua bagi Ibu”LJ” Pemeriksaan kehamilan yang dilakukan oleh Ibu LJ” sebanyak 4 kali di UPTD Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur dan 2 kali di PMB. Gerakan janin sudah ibu rasakan sejak 18 minggu, setiap 1 jam ibu merasakan 1-2 kali gerakan janin. Adapun tabel pemeriksaan antenatal ibu “LJ” berdasarkan buku KIA pada halaman berikut.

Tabel 3
Hasil Pemeriksaan Antenatal Ibu “LJ” Berdasarkan Buku KIA

No	Tanggal/ Tempat	Hasil Pemeriksaan	Diagnosis	penatalaksanaan	Pemeriksa
1	2	3	4	5	6
1	19/9/19 pemeriksaan di UPTD Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur	S : Ibu mengatakan mual muntah O : BB : 45 kg, TB : 152 cm, TD : 141/94 mmHg, Lila : 23 cm TFU: ½ sympisis pusat Djj: 144x/menit Hasil pemeriksaan lengkap Golda: A Hb: 12.2 g/	Ibu :LJ” umur 29 tahun G2P1A0 UK 15 minggu 3 hari	-Memberi KIE tentang tanda bahaya kehamilan -Memberi KIE pemenuhan nutrisi - KIE agar melakukan pemeriksaan USG -Memberikan terapi obat : SF 1x60 mg (xxx) -Memberitahu agar melakukan kunjungan ulang	Bidan

1	2	3	4	5	6	
		PPIA: non reaktif HbsAg: non reaktif Protein urine: negatif Reduksi urine: negatif Shifilis: non reaktif			1 bulan tanggal 19/10/19 dan bila ada keluhan lainnya.	
2	19/10/19 Pemeriksaan dilakukan di PMB	S: ibu mengatakan mual O: BB: 47 kg, TD:140/94 mmHg, TFU: 3 jari dibawah pusat DJJ: 156 x/ menit	Ibu umur tahun G2P1A0 Uk 20 minggu 1 hari	“LJ” 29 Uk 1	-Memberi KIE tentang tanda bahaya kehamilan -Memberi KIE Nutrisi -Memberi KIE agar istirahat secukupnya -Memberi terapi obat: - SF 1x60 mg (xxx) -Kalk 1x500 mg -Memberitahu agar melakukan kunjungan ulang tanggal 19/11/19	Bidan
3	19/11/19 Pemeriksaan	S: ibu mengatakan	Ny”LJ” umur 29 tahun		-Memberi KIE tentang tanda	Bidan

1	2	3	4	5	6
dilakukan di Praktik Mandiri Bidan	tidak ada keluhan O: BB: 49 kg, TD:130/90 mmHg, TFU: Sepusat , DJJ: 149 x/ menit -McD : tidak dilakukan	G2P1A0 Uk 24 minggu 4 hari	bahaya kehamilan -Memberi KIE Nutrisi -memberi terapi obat : -SF 1x60 mg -Kalk 1x500 mg -Memberi KIE agar melakukan kunjungan ulang tanggal 19/12/19		
4	8/1/20 Pemeriksaan dilakukan di UPTD Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur	S: ibu mengatakan tidakada keluhan O: BB: 48,5 kg, TD:130/90 mmHg, McD: 22 cm, DJJ: 132 x/ menit	ibu Ibu“LJ” umur 29 tahun G2P1A0 Uk 32 minggu 2 hari	Memberi KIE tentang tanda bahaya kehamilan -Memberi KIE tentang nutrisi -Memberi KIE Aktivitas -Memberi terapi obat: -SF 1x60 mg -Kalk 1x500 mg -Vit C 1x50 mg -Memberitau agar melakukan kunjungan ulang tanggal 17/2/20	Bidan

1	2	3	4	5	6
5	25/2/20	S: ibu Pemeriksaan mengatakan susah tidur dilakukan di UPTD Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur	ibu umur 29 tahun G3P1A1 Uk 38 minggu 2 hari McD: DJJ: 32 cm, 156x/ menit	Ibu “LJ” 29 tahun Uk 38 minggu 2 hari	Memberi KIE Bidan tentang tanda bahaya kehamilan -Memberitahu agar membaca buku KIA hal 1-9 -Memberi terapi obat: -SF 1x60 mg -kalk 1x500 mg -Memberitahu agar kunjungan ulang pada tanggal 4/3/20
6	4/3/20	S: ibu Pemeriksaan mengatakan tidakada keluhan dilakukan di UPTD Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur	ibu “LJ” umur 29 tahun G2P1A0 Uk 39 minggu 1hari O: BB: 52,5 kg, TD:120/80 mmHg, McD: DJJ: 28 cm, 150 x/ menit	Ibu “LJ” umur 29 tahun Uk 39 minggu 1hari	-Memberi KIE Bidan tentang tanda-tanda persalinan -Memberi KIE tentang persiapan persalinan -Memberi KIE Aktivitas -Memberi terapi obat: - Lanjut -Memberitahu agar melakukan kunjungan ulang tanggal 11/3/20

1	2	3	4	5	6
7	05/03/2020	S : ibu Pemeriksaan mengatakan tidak ada keluhan O : TD: 120/70 Lila : 24 cm	ibu Ibu“LJ” umur 29 tahun G2P1A0 Uk 39 minggu 2 hari	-Memberikan tanda-tanda persalinan -Memberitahu untuk menyiapkan pakaian bayi -Terapi obat Lanjut	KIE Mahasiswa “W”

Sumber : Buku Kesehatan Ibu dan Anak Ibu “LJ”

g. Riwayat kontrasepsi

Ibu mengatakan sebelumnya pernah menggunakan alat kontrasepsi yaitu suntik 3 bulan dan ibu sudah berencana menggunakan alat kontrasepsi setelah melahirkan.

h. Riwayat penyakit dan operasi

Ibu mengatakan tidak pernah atau sedang menderita penyakit diabetes melitus, hipertensi, hepatitis, paru-paru, dan penyakit jantung serta ibu tidak pernah melakukan operasi apapun.

i. Riwayat penyakit keluarga

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menurun dan keluarga.

j. Data bio psikosial

1). Bernafas

Ibu mengatakan tidak memiliki keluhan saat bernafas.

2). Nutrisi

Ibu makan teratur tiga kali sehari dengan porsi sedang. Komposisi makanan ibu bervariasi yaitu satu piring nasi putih, satu potong daging ayam atau telur, satu potong tahu atau tempe, setengah mangkok sedang sayur. Ibu biasanya makan cemilan buah atau biskuit. Ibu minum air putih sebanyak kurang lebih dua liter per hari.

3). Eliminasi

Ibu buang air kecil sebanyak enam kali sampai tujuh kali per hari dengan warna kuning jernih dan buang air besar sebanyak satu kali sehari dengan konsistensi lembek.

4). Istirahat

Pola tidur ibu cukup, sekitar tujuh sampai delapan jam per hari. Ibu terbiasa istirahat pada siang hari dan tidak memiliki keluhan saat tidur maupun istirahat.

5). Psikososial dan spiritual

Kehamilan ini merupakan kehamilan ketiga yang direncanakan oleh ibu dan suami.. Pada kehamilan ini ibu mendapatkan dukungan oleh suami, orang tua, mertua dan keluarga lainnya. Tidak ada kepercayaan dan budaya yang dapat membahayakan kehamilan ibu serta tidak ada kesulitan saat beribadah yang perlu dibantu.

6). Pengetahuan

Ibu sudah mengetahui tanda bahaya pada kehamilan, tanda persalinan dan proses persalinan. Ibu sudah mulai mempersiapkan persalinan dengan menentukan beberapa hal bersama suami, yaitu sudah merencanakan tempat persalinannya

yaitu di UPTD Puskesmas I Dinkes Kecamatan Denpasar Timur dan dibantu oleh bidan, transportasi yang digunakan untuk menuju tempat bersalin yaitu sepeda motor milik pribadi, calon pendonor darah iu belum ada, pendamping persalinan ibu adalah suami, biaya persalinan ibu menggunakan jaminan kesehatan BPJS. Ibu mulai mempersiapkan persiapan persalinan seperti perlengkapan ibu dan bayi. Ibu sudah menentukan alat kontrasepsi yang akan digunakan setelah bersalin. Ibu belum pernah mengikuti senam hamil.

B. Diagnosis dan Rumusan Masalah

Berdasarkan data yang telah diuraikan, dapat dirumuskan diagnosis kebidana pada kasus ini adalah Ibu “LJ” umur 29 Tahun G2P1001 UK39 Minggu 2 hari T/H intrauterine. Beberapa permasalahan yang ditemukan pada ibu “LJ” adalah sebagai berikut:

1. Ibu belum melengkapi P4K
2. Ibu belum pernah mengikuti senam hamil

C. Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian Asuhan Pada Kasus

Penulis telah merencanakan beberapa kegiatan yang dimulai dari bulan Maret sampai April 2020. Dimulai dari kegiatan pengumpulan data, penyusunan proposal, bimbingan proposal, dilanjutkan dengan pelaksanaan seminar proposal dan perbaikan proposal. Setelah mendapatkan ijin, penulis memberikan asuhan pada Ibu “LJ” selama kehamilan trimester III sampai masa nifas. Adapun rencana kegiatan asuhan yang diberikan pada Ibu ”LJ” dapat dilihat pada halaman berikut.

Tabel 4
Rencana Kegiatan Asuhan

No	Rencana waktu Kunjungan	Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2	3	4
1	Kehamilan trimester III	Memberikan asuhan kehamilan normal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menemani ibu untuk melakukan pemeriksaan USG di dokter spesialis kandungan 2. Memberi KIE tentang tanda bahaya kehamilan trimester III 3. Memberikan konseling tentang perencanaan alat kontrasepsi 4. Membimbing ibu untuk melakukan senam hamil
2	Persalinan	Memberikan asuhan persalinan normal dan bayi baru lahir	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan KIE tentang teknik relaksasi pada saat proses persalinan 2. Memberikan ibu support selama proses persalinan 3. Memberikan asuhan sayang ibu selama proses persalinan 4. Memantau kesejahteraan janin, kemajuan persalinan dan kondisi ibu 5. Membantu proses persalinan normal sesuai dengan 60 langkah APN 6. Melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir

1	2	3	4
3	Nifas Hari ke-1 sampai ke-3 partum	Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas KN 1 dan neonatus KF 1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan pujian kepada ibu telah melewati persalinan 2. Mengunjungi ibu dan melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital 3. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, involusi dan lokia) 4. Mengingatkan ibu tentang tanda bahaya masa nifas 5. Mengingatkan ibu untuk memperhatikan personal hygiene 6. Membimbing ibu melakukan senam kegel 7. Memberikan KIE tentang pemenuhan nutrisi selama masa nifas 8. Memberikan KIE tentang tanda bahaya pada bayi baru lahir 9. Memberikan KIE tentang perawatan bayi sehari-hari 10. Memberikan KIE untuk tetap menyusui bayinya secara on demand dan tetap memberikan bayinya ASI eksklusif
	Hari ke-8 sampai ke-28 partum	Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas hari ke-8 KF 2 dan neonatus KN 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital 2. Melakukan pemantauan trias nifas 3. Melakukan asuhan kebidanan pada neonatus

1	2	3	4
Hari sampai hari ke- 42 post partum	ke-29	Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas hari ke-29 KF 3 dan neonatus KN 3	1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan pemeriksaan tanda- tanda vital 2. Melakukan pemantauan trias nifas 3. Melakukan asuhan kebidanan pada neonatus