BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pada pengkajian diperoleh dari data dokumen yaitu data subyektif : subyek mengatakan "saya mendengar suara-suara binatang seperti unggas. Suara tersebut sering muncul pada pagi dan siang hari ketika saya sendirian. Saat suara tersebut muncul saya langsung ketakutan, saya melihat matahari dan bulan setiap saat karna saya merasa lebih kuat dan bertenaga. Ketika saya melihat matahari dan bulan saya langsung menunjuk-nunjuk, saya melihat Bhatara di pura lalu saya di ajak menari saya selalu ingin menari dan bernyanyi kapanpun jika melihat Bhatara, saya mendengar suara suami saya yang sudah meninggal memanggil nama saya. Suara itu muncul ketika malam hari disaat saya sedang tidur. Saat suara itu memanggil nama saya, saya langsung menutup telinga, saya mendengar suara yang mengajak bercakap-cakap . Suara tersebut sering saya dengar pada siang dan malam hari. Ketika saya mendengar suara tersebut saya ikut bercakap-cakap dan tidak menghiraukan orang-orang dilingkungan saya". Data obyektif : berbicara dengan sendirinya, suka memainkan lidahnya, kontak mata kurang, melamun, sulit berkonsentrasi, berbicara cepat dan kurang jelas dan tatapan mata menuju tempat tertentu, berbicara pelan dan hanya fokus ke tempat tertentu, suka mondar-mandir, berjalan lambat.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang dirumuskan pada kelima subyek penelitian yaitu gangguan persepsi sensori : halusinasi.

3. Intervensi keperawatan

Rencana keperawatan pada subyek penelitian dengan halusinasi yaitu terapi aktivitas kelompok orientasi realitas sesi I : pengenalan orang.

4. Implementasi keperawatan

Pelaksanaan tindakan keperawatan yang diberikan pada subyek penelitian yaitu terapi aktivitas kelompok orientasi realitas sesi I : pengenalan orang sebanyak 2 kali selama 45 menit dengan selang waktu 2 hari, yaitu tanggal 23 dan 25 Oktober 2019.

5. Evaluasi keperawatan

Masalah keperawatan gangguan persepsi sensori pada kelima subyek penelitian dapat teratasi dan tercapai sesuai dengan tujuan. Ini dibuktikan dengan, dari kelima subyek penelitian, setelah diberikan TAK orientasi realitas sesi I : pengenalan orang, kelima subyek penelitian dapat menyebutkan nama lengkap subyek penelitian lain, nama panggilan subyek penelitian lain, asal subyek penelitian lain, dan hobi subyek penelian lain.

B. Saran

Dalam mencapai kesempurnaan dan tercapainya luaran karya tulis ilmiah ini, peneliti memiliki beberapa saran, diantaranya :

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan dapat melakukan pendokumentasian lebih lengkap terutama pada lembar pengkajian serta tulisan yang jelas sehingga dokumentasi asuhan keperawatan lebih komprehensif, serta melaksanakan kegiatan (TAK) orientasi realitas lebih rutin untuk mengurangi jumlah pasien halusinasi terutama di Bali.

2. Bagi peneliti lain

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya, dan penelitian ini dapat dikembangkan sesuai dengan teori dan hasil penelitian terbaru.