

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TAK STIMULASI PERSEPSI SESI III : MENGONTROL
HALUSINASI DENGAN MELAKUKAN KEGIATAN
UNTUK MENGATASI GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI PADA
PASIEN SKIZOFRENIA
TAHUN 2020**

Studi Kasus Dilaksanakan Di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali



**Oleh:
NI NYOMAN DESI ANTARI
P07120017156**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TAK STIMULASI PERSEPSI SESI III : MENGONTROL
HALUSINASI DENGAN MELAKUKAN KEGIATAN
UNTUK MENGATASI GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI PADA
PASIEN SKIZOFRENIA
TAHUN 2020**

Studi Kasus Dilaksanakan Di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Prodi Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI NYOMAN DESI ANTARI

NIM. P07120017156

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

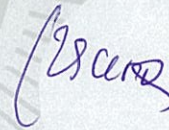
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TAK STIMULASI PERSEPSI SESI III : MENGONTROL
HALUSINASI DENGAN MELAKUKAN KEGIATAN
UNTUK MENGATASI GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI PADA
PASIEN SKIZOFRENIA
TAHUN 2020**

Studi Kasus Dilaksanakan Di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ayu Harini, SKM, M.Kes
NIP. 196412311985032011

I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196502251986031002

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I DPG Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB
NIP.197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TAK STIMULASI PERSEPSI SESI III : MENGONTROL
HALUSINASI DENGAN MELAKUKAN KEGIATAN
UNTUK MENGATASI GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI PADA
PASIEN SKIZOFRENIA
TAHUN 2020**

Studi Kasus Dilaksanakan Di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 20 MEI 2020

TIM PENGUJI :

I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis (Ketua) (.....)
NIP. 195805201979101001

I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns., M.Si (Anggota) (.....)
NIP. 196510081986031001

I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I DPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197108141994021001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Desi Antari
NIM : P07120017156
Program Studi : D-III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Br. Tegalsaat, Pejeng Kangin, Tampaksiring

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Sesi III : Mengontrol Halusinasi Dengan Melakukan Kegiatan Untuk Mengatasi Gangguan Persepsi Sensori Pada Pasien Skizofrenia adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Nyoman Desi Antari
NIM. P07120017156

***Description Of Nursing Care Giving Group Therapy
Stimulation Perception Activities Session III :
Controlling Halucinations By Carryng Out
Activities Overcome Sensory Perception
Disorders In Schizophrenic
Patients Years 2020***

This Case Study is Done at UPTD RSJ Province

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic and severe mental disorder that attacks 20 million people worldwide. characterized by distortions in thinking, perception, language, self-sense and behavior, general symptoms including hallucinations and delusions. The aim of this study was to determine the description of nursing care for TAK Perception Stimulation Session III: Controlling Haucusination by Conducting Activities to Overcome Sensory Perception Disorders in Schizophrenia Patients in UPTD RSJ Bali Provincial Health Office. Descriptive type case study design. The assessment was done by documentation and observation by nurses on five subjects with diagnoses of sensory perception disorder. Patients with sensory perception disorder are given a nursing plan that is TAK perception stimulation session 3: doing activities on the five subjects, the implementation of which is given in accordance with planned interventions. The evaluation obtained are the session 3 of TAK perception stimulation can overcome sensory perception disorder in schizophrenia patients. The conclusion based on this study is that there are patients who experience visual and auditory sensory perception disorder and patients can control sensory perception disorder by doing activities, and there is a match between the findings of researchers, other researchers' findings and theories from the beginning of the assessment to evaluation.

Keywords: Nursing care, TAK Perception Stimulation Session three, Sensory Perception Disorders

**Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian
TAK Stimulasi Persepsi Sesi III : Mengontrol
Halusinasi Dengan Melakukan Kegiatan
Untuk Mengatasi Gangguan Persepsi
Sensori Pada Pasien Skizofrenia
Tahun 2020**

Studi Kasus Dilaksanakan Di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali

ABSTRAK

Skizofrenia adalah gangguan mental kronis dan parah yang menyerang 20 juta orang diseluruh dunia, ditandai oleh distorsi dalam berpikir, persepsi, emosi, bahasa, rasa diri dan perilaku, gejala umum termasuk halusinasi dan delusi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Sesi III : Mengontrol Halusinasi Dengan Melakukan Kegiatan Untuk Mengatasi Gangguan Persepsi Sensori Pada Pasien Skizofrenia di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali. Penelitian berjenis deskriptif dengan rancangan studi kasus. Pengkajian dilakukan secara dokumentasi dan observasi oleh perawat terhadap lima subjek dengan diagnosa gangguan persepsi sensori. Pasien gangguan persepsi sensori diberikan rencana keperawatan yaitu terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi tiga : melakukan kegiatan pada kelima subjek, implementasi yang diberikan sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan. Hasil evaluasi yang didapatkan yaitu terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi tiga dapat mengatasi gangguan persepsi sensori pada pasien skizofrenia. Kesimpulan berdasarkan penelitian ini yaitu ada pasien yang mengalami gangguan persepsi sensori *visual* dan *auditory* karena merasa mendapatkan stimulus berbeda-beda dan dipersepsikan berbeda-beda, dan pasien dapat mengontrol gangguan persepsi sensori dengan melakukan kegiatan, dan adanya kesesuaian antara temuan peneliti, temuan peneliti lainnya dan teori dari awal pengkajian hingga evaluasi.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, TAK Stimulasi Persepsi Sesi tiga, Gangguan Persepsi Sensori

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian TAK Stimulasi Persepsi Sesi III :
Mengontrol Halusinasi dengan Melakukan Kegiatan Untuk Mengatasi
Gangguan Persepsi Sensori pada
Pasien Skizofrenia

Oleh : Ni Nyoman Desi Antari (NIM : P07120017156)

Gangguan jiwa skizofrenia merupakan gangguan mental kronis dan parah yang menyerang 20 juta orang diseluruh dunia yang ditandai oleh distorsi dalam berpikir, persepsi, emosi, bahasa, rasa diri dan perilaku, pengalaman umum termasuk gangguan persepsi sensori dan delusi (WHO, 2019). Hasil Riskesdas tahun 2018, data gangguan jiwa meningkat yaitu naik sekitar 1,7 sampai dengan 7 permil (Kemenkes, 2018). Provinsi Bali menduduki peringkat pertama dengan persentase 11% dan peringkat yang terakhir ditempati oleh kepulauan Riau sekitar 3% (Kemenkes, 2018).

Gangguan Persepsi Sensori adalah perubahan persepsi terhadap stimulus baik internal maupun eksternal yang disertai dengan respon yang berkurang, berlebihan atau terdistorsi (PPNI, 2016). Pasien dengan gangguan persepsi sensori dapat diberikan TAK stimulasi persepsi sesi tiga : melakukan kegiatan untuk mengatasi gangguan persepsi sensori (Prabowo, 2014).

Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan data dari hasil pengkajian hingga evaluasi pada asuhan keperawatan pemberian TAK stimulasi persepsi sesi tiga : melakukan kegiatan untuk mengatasi gangguan persepsi sensori pada pasien skizofrenia.

Peneliti menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus, penelitian akan dilakukan di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali. Subjek yang digunakan dalam studi kasus ini adalah 5 orang dengan masalah keperawatan gangguan persepsi sensori. Fokus studi kasus dalam penelitian ini adalah pemberian TAK stimulasi persepsi sesi tiga : mengontrol halusinasi dengan melakukan kegiatan. Jenis data yang dikumpulkan adalah data sekunder dari rekam medik pasien. Teknik pengumpulan yang digunakan yaitu observasi dan

dokumentasi. Teknik analisis yang digunakan dengan cara menarasikan jawaban-jawaban yang diperoleh.

Hasil studi kasus pada penelitian ini menunjukkan data subjektif ditemukan subjek mengatakan “Melihat Ida Sang Hyang Widhi Wasa memakai mahkota dan menari, saya sering melihat rangda yang ingin mencekik lehernya, saya mendengar suara-suara yang mengatakan bunuh dia orang yang berada disampingnya, saya melihat dua anak kecil berjalan digenteng wajahnya serem seperti tuyul yang tersenyum kepada saya, saya mendengar suara yang mengatakan keluarga saya sudah meninggal dan menyuruh saya untuk menjenguknya pulang”. Data objektif subjek penelitian tampak mengalami distorsi sensori, respon tidak sesuai, bersikap seolah mendengar atau melihat sesuatu, meyakini, melamun, konsentrasi buruk, disorientasi waktu tempat, orang atau situasi, curiga, mondar-mandir dan bicara sendiri. Diagnosa yang dirumuskan adalah gangguan persepsi sensori. Pada penelitian ini intervensi keperawatan yang direncanakan untuk kelima subjek penelitian adalah pemberian TAK stimulasi persepsi sesi tiga : melakukan kegiatan. Implementasi dilakukan sesuai dengan perencanaan yang telah ditetapkan. Implementasi diberikan untuk kelima subjek yang diberikan pada tanggal 7 November, 9 November, dan 12 November 2019. TAK stimulasi persepsi sesi tiga selama 3 kali dalam satu minggu dengan waktu 45 menit. Hasil evaluasi yang didapatkan pada semua subjek setelah diberikan asuhan keperawatan yaitu subjek mampu menyebutkan kegiatan yang biasa dilakukan, memperagakan kegiatan yang biasa dilakukan, menyusun jadwal kegiatan harian, menyebutkan 2 cara mengontrol gangguan persepsi sensori. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dari tahap pengkajian setiap subjek memiliki data yang berbeda karena mendapatkan stimulus dan persepsi yang berbeda, diagnosa keperawatan dari kelima subjek adalah gangguan persepsi sensori yang didukung dari data subjektif dan objektif. Prosedur TAK stimulasi persepsi sesi tiga yang sudah direncanakan oleh peneliti sesuai dengan teori yang ada dan temuan hasil penelitian peneliti lain. Implementasi yang dilakukan kepada kelima subjek sesuai dengan teori pemberian TAK stimulasi persepsi sesi tiga : melakukan kegiatan. Di akhir evaluasi diperoleh masalah keperawatan gangguan persepsi sensori dapat teratasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Sesi III : Mengontrol Halusinasi Dengan Melakukan Kegiatan Untuk Mengatasi Gangguan Persepsi Sensori Pada Pasien Skizofrenia Tahun 2020”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, Sp.,MPh. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ, selaku Direktur UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali.
3. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep,Sp.,MB selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
8. Orang tua, keluarga, kerabat dan sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti telah berusaha dalam menuangkan pemikiran dalam penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang objektif untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
1. Implikasi praktis.....	4
2. Ilmu pengetahuan teknologi keperawatan.....	4
3. Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. TAK Stimulasi Persepsi Sesi III : Mengontrol Gangguan Persepsi Sensori Dengan Melakukan Kegiatan.....	6
1. Terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi.....	6

2. Terapi Aktivitas Kelompok Stimulasi Persepsi Sesi III : Mengontrol Gangguan Persepsi Sensori Dengan Melakukan Kegiatan	8
3. Konsep Gangguan Persepsi Sensori	12
B. Asuhan Keperawatan Pemberian TAK Stimulasi Persepsi Sesi III : Mengontrol Gangguan Persepsi Sensori Dengan Melakukan Kegiatan	24
1. Pengkajian keperawatan	24
2. Diagnosa keperawatan.....	24
3. Intervensi keperawatan	25
4. Implementasi keperawatan.....	33
5. Evaluasi.....	34
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	35
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
1. Variabel penelitian	36
2. Definisi operasional.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	39
B. Tempat dan Waktu.....	39
C. Subjek Studi Kasus	39
1. Kriteria inklusi	40
2. Kriteria eksklusi.....	40
D. Fokus Studi Kasus	40
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
1. Jenis data	41
2. Cara pengumpulan data	41
F. Metode analisa data	42
1. Penyajian data	42

2. Verifikasi dan kesimpulan	43
G. Etika Studi Kasus.....	43
1. <i>Inform consent</i> (persetujuan menjadi klien)	43
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	43
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan)	43
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	44
B. Pembahasan.....	60
C. Keterbatasan.....	73
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Gangguan Persepsi Sensori	14
Tabel 2 Tingkat Karakteristik dan Perilaku Gangguan Persepsi Sensori	15
Tabel 3 Gejala dan Tanda Mayor Gangguan Persepsi Sensori	20
Tabel 4 Gejala dan Tanda Minor Gangguan Persepsi Sensori	20
Tabel 5 Definisi Operasional.....	36
Tabel 6 Evaluasi Pemberian TAK Sesi Tiga Tanggal 7 November 2019	54
Tabel 7 Evaluasi Pemberian TAK Sesi Tiga Tanggal 9 November 2019	55
Tabel 8 Evaluasi Pemberian TAK Sesi Tiga Tanggal 12 November 2019	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentang Respon Neurobiologi.....	17
Gambar 2 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian TAK Stimulasi Persepsi Sesi III : Mengontrol Halusinasi Dengan Melakukan Kegiatan Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 6 Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 7 Lembar Observasi Asuhan Keperawatan