

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI
MENGONTROL EMOSI DENGAN MEMUKUL BANTAL
UNTUK MENGURANGI RISIKO PERILAKU
KEKERASAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA**

(Studi Kasus Dilakukan di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali Tahun 2020)



Oleh:

NI LUH KADEK CHRISNA DEWI

NIM: P07120017065

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI
MENGONTROL EMOSI DENGAN MEMUKUL BANTAL
UNTUK MENGURANGI RISIKO PERILAKU
KEKERASAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan D-III Keperawatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI LUH KADEK CHRISNA DEWI

NIM: P07120017065

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI
MENGONTROL EMOSI DENGAN MEMUKUL BANTAL
UNTUK MENGURANGI RISIKO PERILAKU
KEKERASAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Gede Widjanegara, SKM, M.Fis
195805201979101001



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
196510081986031001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



 IDPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197 108141994021 001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL

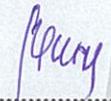
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI
MENGONTROL EMOSI DENGAN MEMUKUL BANTAL
UNTUK MENGURANGI RISIKO PERILAKU
KEKERASAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 18 MEI 2020

TIM PENGUJI

1. I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua) 
NIP. 196502251986031002
2. I Gusti Ayu Harini, SKM,M.Kes (Anggota) 
NIP. 196412311985032011
3. I Gede Widjanegara,SKM.,M.Fis (Anggota) 
NIP. 195805201979101001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


IDPG Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197 108141994021 001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Kadek Chrisna Dewi

NIM : P07120017065

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Br / Dusun Kayubihi, Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Mengontrol Emosi dengan Memukul Bantal untuk Mengurangi Risiko Perilaku Kekerasan pada Pasien Skizofrenia adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 9 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Kadek Chrisna Dewi

NIM. P07120017065

**DESCRIPTION OF NURSING CARE GIVING THERAPY
CONTROL EMOTIONS BY BEATING PILLOWS TO
REDUCE BEHAVIOR RISK VIOLENCE
ON PATIENTS SCHIZOPHRENIA**

Case Study Conducted at UPTD RSJ Bali Provincial Health Office in 2020

ABSTRACT

Mental disorder is a health problem that is very general in the country and estimated around 12% of the disease burden in a global manner. One form of mental disorder is violent behavior, where violent behavior is a form of behavior that aims to hurt someone physically or psychologically. The research aims to know the picture of nursing care given in therapy for emotion control in a way of hitting a pillow to reduce the risk of violent behavior for schizophrenic patients in UPTD Bali Provincial Mental Hospital. The research type used is a descriptive study with a case of at least two patients observed with observing and documenting patient nurses, then comparing the results of the observation with reference theory research. The research results show subjective data that is threatened with harsh words and speaking harshly, and while objective data is attacking others, hurting myself or another, aggressive behavior, or rage, bulging eyes and sharp eyes. The action taken is therapy given to control emotion in a way of hitting a pillow. The evaluation was obtained after being given nursing care during three days 45 minutes of patients with a risk of violent behavior by hitting a pillow. The conclusion of the application of therapy to control emotion with hitting a pillow can reduce.

Keywords : Nursing care, Risk of Violent Behavior, Emotional Control Therapy with Pillow Hitting

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI
MENGONTROL EMOSI DENGAN MEMUKUL BANTAL
UNTUK MENGURANGI RISIKO PERILAKU
KEKERASAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA**

Studi Kasus Dilakukan di UPTD RSJ Dinkes Provinsi Bali Tahun 2020

ABSTRAK

Gangguan jiwa adalah masalah kesehatan yang sangat umum terjadi di berbagai negara dan diperkirakan sekitar 12% dari beban penyakit secara global. Salah satu bentuk gangguan jiwa adalah perilaku kekerasan, dimana perilaku kekerasan merupakan suatu bentuk perilaku yang bertujuan untuk melukai seseorang secara fisik maupun psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi mengontrol emosi dengan memukul bantal untuk mengurangi risiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia di UPTD Rumah Sakit Jiwa Dinkes Provinsi Bali. Jenis penelitian yang digunakan merupakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus terhadap sekurang - kurangnya dua pasien risiko perilaku kekerasan yang diamati dengan mengobservasi dokumen keperawatan pasien, kemudian membandingkan hasil pengamatan dokumen pasien dengan teori acuan peneliti. Hasil penelitian data subyektif yaitu mengancam, mengumpat dengan kata – kata kasar dan berbicara dengan suara keras, sedangkan data obyektifnya yaitu menyerang orang lain, melukai diri sendiri atau orang lain, merusak lingkungan, perilaku agresif atau mengamuk, mata melotot dan pandangan tajam. Tindakan yang dilakukan yaitu Pemberian Terapi Mengontrol Emosi dengan Memukul Bantal. Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan selama tiga hari selama 45 menit, subyek dengan masalah risiko perilaku kekerasan dapat mengontrol emosi dengan memukul bantal. Kesimpulan terapi mengontrol emosi dengan memukul bantal dapat mengurangi perilaku kekerasan

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Risiko Perilaku Kekerasan, Terapi Mengontrol Emosi dengan Memukul Bantal

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi mengontrol emosi dengan memukul bantal untuk mengurangi risiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia di UPTD RSJ Provinsi Bali Tahun 2020

Oleh: Ni Luh Kadek Chrisna Dewi (P07120017065)

Kesehatan jiwa adalah suatu kondisi sejahtera ketika seseorang mampu merealisasikan potensi yang dimiliki, memiliki koping yang baik terhadap stresor, produktif dan mampu memberikan kontribusi terhadap masyarakat. Gangguan jiwa adalah masalah kesehatan yang sangat umum terjadi di berbagai negara dan diperkirakan sekitar 12% dari beban penyakit secara global. Salah satu bentuk dari gangguan jiwa adalah skizofrenia, skizofrenia sebagai penyakit neurologis yang memengaruhi persepsi klien, cara berfikir, bahasa, emosi dan perilaku sosialnya (Surya Direja, 2011). Seseorang yang tidak dapat mengendalikan emosinya dengan baik dapat berakibat buruk seperti perilaku kekerasan terhadap diri sendiri ataupun orang lain.

Perilaku kekerasan merupakan suatu bentuk perilaku yang bertujuan untuk melukai seseorang secara fisik maupun psikologis, perilaku kekerasan dapat dibagi menjadi dua yaitu perilaku kekerasan secara verbal dan fisik (Muhith, 2015). Keliat (2011) mengungkapkan terapi yang dapat diberikan adalah terapi mengontrol emosi secara fisik yaitu menyalurkan energi yang konstruktif dengan cara fisik, berupa relaksasi dan memukul bantal. Teknik memukul bantal dimaksudkan untuk memulihkan gangguan perilaku yang terganggu menjadi perilaku yang adaptif.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dan menggunakan teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi dan dokumentasi. Fokus studi kasus pada penelitian ini adalah Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Mengontrol Emosi dengan Memukul Bantal untuk Mengurangi Risiko Perilaku Kekerasan. Jumlah subyek yang digunakan sebanyak dua orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan pengkajian pada subyek satu dan dua. Data subyektif yaitu mengancam, mengumpat dengan kata – kata kasar dan berbicara dengan suara keras, sedangkan data obyektifnya yaitu menyerang orang lain, melukai diri sendiri atau orang lain, merusak lingkungan, perilaku agresif atau mengamuk, mata melotot dan pandangan tajam.

Penelitian ini bertujuan untuk mengobservasi data hasil pengkajian pada pasien skizofrenia dengan masalah risiko perilaku kekerasan, mengobservasi diagnosa keperawatan yang dirumuskan pada pasien skizofrenia dengan masalah risiko perilaku kekerasan, mengobservasi intervensi yang direncanakan pada asuhan keperawatan pemberian terapi mengontrol emosi dengan memukul bantal pada pasien risiko perilaku kekerasan, mengobservasi implementasi yang dilakukan pada asuhan keperawatan penerapan terapi mengontrol emosi dengan memukul bantal pada pasien risiko perilaku kekerasan, mengobservasi hasil evaluasi pada asuhan keperawatan penerapan terapi mengontrol emosi dengan memukul bantal pada pasien risiko perilaku kekerasan.

Berdasarkan hasil penelitian yang membandingkan data pada dokumen subyek satu dan dokumen subyek dua dengan teori acuan yang digunakan peneliti mendapatkan hasil berupa: pengkajian menunjukkan bahwa kedua subyek mengalami risiko perilaku kekerasan. Intervensi yang direncanakan pada kedua subyek yakni dengan pemberian terapi mengontrol emosi dengan memukul bantal bertujuan untuk setelah diberikan tindakan keperawatan tiga hari pertemuan selama 45 menit diharapkan risiko perilaku kekerasan teratasi dengan kriteria hasil: Subyek dapat mendemonstrasikan cara mengontrol perilaku kekerasan. Implementasi dilakukan pada kedua subyek selama 3 hari selama 45 menit pada tanggal 21, 24 dan 27 Agustus 2019. Hasil evaluasi pada subyek pertama dan kedua yaitu masalah risiko perilaku kekerasan teratasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Terapi Mengontrol Emosi dengan Memukul Bantal untuk Mengurangi Risiko Perilaku Kekerasan pada Pasien Skizofrenia”** tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata - mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Direktur UPTD Rumah Sakit Jiwa Dinkes Provinsi Bali yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di UPTD Rumah Sakit Jiwa Dinkes Provinsi Bali.
3. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak I Gede Widjanegara,SKM.,M.Fis selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak I Wayan Candra,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

7. Mahasiswa angkatan XXXII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang memberikan semangat dan masukan pada peneliti.
8. Kedua orang tua, keluarga, kerabat dan sahabat peneliti yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 9 Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
LEMBAR PRASYARAT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Terapi Mengontrol Emosi Dengan Memukul Bantal.....	6
1. Terapi mengontrol emosi	6
e. Prosedur pelaksanaan	10
2. Konsep prilaku kekerasan	11
E. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Risiko Prilaku Kekerasan	15
1. Pengkajian	15
2. Diagnosa keperawatan	16
3. Intervensi keperawatan.....	17
4. Implementasi	22
5. Evaluasi	23
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	24

B. Variable Penelitian Dan Definisi Operasional	25
1. Variable penelitian	25
2. Definisi operasional.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat Dan Waktu	27
C. Subjek Studi Kasus	27
D. Fokus Studi Kasus.....	28
E. Jenis Penelitian.....	29
F. Metode Analisis Data.....	29
G. Etika Studi Kasus	30
BAB V HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	32
B. Pembahasan Hasil Studi Dokumentasi.....	39
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala dan tanda mayor perilaku kekerasan	12
Tabel 2 Gejala dan tanda minor perilaku kekerasan	12
Tabel 3 Definisi Operasional	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentan Respon Perilaku Kekerasan	12
Gambar 2 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 6 SOP Terapi Mengontrol Emosi Cara Fisik

Lampiran 7 Format Instrumen Pengumpulan Data

Lampiran 8 Format Pengumpulan Data