

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan :

1. Pada pengkajian diperoleh Data subjektif subjek penelitian mengatakan merasa malu dengan dirinya, malu karena belum menikah, malu karena dirinya jelek, merasa bersalah karena sudah meninggalkan shalat, merasa tidak berguna untuk keluarganya, merasa bersalah kepada tetangganya, tidak memiliki kemampuan apapun, dirinya disini tidak bisa tidur, dan ingin segera pulang ke rumah. Data objektif : postur tubuh menunduk, pasien berjalan menunduk, kontak mata kurang, lesu dan tidak bergairah, berbicara pelan, sulit berkonsentrasi dan membuat keputusan, pasif, dan pasien enggan mencoba hal baru.
2. Hasil diagnosa keperawatan yang dirumuskan antara lima subjek penelitian yaitu harga diri rendah.
3. Intervensi yang direncanakan pada lima subjek penelitian dengan harga diri rendah yaitu terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi 2 : melatih hal positif pada diri dengan tujuan umum yaitu pasien memiliki harga diri yang positif serta tujuan khusus, yaitu mampu melatih hal positif dalam diri, yang dilakukan dengan memberikan kesempatan pada pasien untuk mencoba kegiatan yang telah direncanakan, memantau kegiatan yang dilaksanakan pasien, memberikan pujian atas keberhasilan pasien, dan mendiskusikan kemungkinan pelaksanaan kegiatan setelah pasien

4. Implementasi Keperawatan yang diberikan pada subjek penelitian yaitu terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi, sesi 2 : melatih hal positif pada diri sebanyak 2 kali selama 45 menit dengan selang waktu 1 kali dalam seminggu dimulai dari tanggal 2-13 September 2019.
5. Masalah keperawatan harga diri rendah pada subjek penelitian dapat teratasi dan tercapai sesuai dengan tujuan yang telah direncanakan.

B. Saran

Adapun saran-saran dari penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan di bidang keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya, dan penelitian ini dapat dikembangkan melalui metode penelitian dengan menggunakan Teknik pengumpulan data yang berbeda agar mendapatkan data yang komprehensif mengenai pemberian terapi aktivitas kelompok stimulasi persepsi sesi II : melatih hal positif dalam diri pada pasien skizofrenia.