BAB VI
SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada siswa yang kelas IV dan V SDN 3 Mas Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar tahun 2018 sebagian besar siswa memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang yaitu sebesar 72,09% dan hanya 16,28% yang memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik. Rata-rata kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas IV dan V SDN 3 Mas Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar tahun 2018 yaitu sebesar 1,94 dengan kriteria sedang. Siswa kelas IV dan V SDN 3 Mas Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar tahun 2018 sebagian besar mengalami karies gigi yaitu sebanyak 37 orang siswa dengan persentase sebesar 86,05%. Rata-rata karies gigi pada siswa kelas IV dan V SDN 3 Mas Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar tahun 2018 yaitu sebesar 3,13 dengan kategori sedang menurut WHO.

Hasil tabulasi silang kebersihan gigi dan mulut serta karies gigi pada siswa kelas IV dan V SDN 3 Mas Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar tahun 2018 menunjukkan bahwa semakin baik kriteria kebersihan gigi dan mulut siswa maka rata-rata karies gigi siswa cenderung semakin rendah. Demikian juga sebaliknya, semakin buruk kriteria kebersihan gigi dan mulut siswa maka rata-rata karies gigi siswa cenderung semakin tinggi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Siswa kelas IV dan V SDN 3 Mas Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar tahun 2018 diharapkan mampu meningkatkan motivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut salah satunya dengan cara menyikat gigi minimal dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.
2. Siswa kelas IV dan V SDN 3 Mas Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar tahun 2018 disarankan untuk membersihkan karang gigi, melakukan penambalan gigi bagi siswa yang menderita karies gigi, dan memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya setiap enam bulan ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat.
3. Pihak sekolah diharapkan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut di perpustakaan sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.
4. Puskesmas Ubud I agar merencanakan program penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan siswa SDN 3 Mas Kecamatan Ubud Kabupaten Gianyar tahun 2018 dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.