

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai penerapan asuhan kebidanan pada ibu “NK” dari umur kehamilan 37 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas, sebagai berikut :

1. Kehamilan ibu “NK” ditinjau dari perkembangan kehamilan sampai menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis, kesejahteraan ibu dan janin terpantau dengan baik, kunjungan antenatal dilakukan lebih dari standar minimal dan pemeriksaan yang dilakukan sesuai standar.
2. Proses persalinan ibu “NK” berlangsung secara fisiologis, proses persalinan dilakukan secara pervaginam, kala I berlangsung 1 jam 10 menit, kala II berlangsung 13 menit, kala III berlangsung 5 menit, kala IV tidak terjadi komplikasi maupun masalah. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standard an tidak ada komplikasi selama proses persalinan dan bayi baru lahir normal.
3. Masa nifas ibu “NK” dari dua jam *postpartum* sampai 42 hari *postpartum* berlangsung fisiologis. Proses involusi, perubahan lokia dan laktasi berlangsung dengan baik tanpa adanya komplikasi. Penerapan asuhan yang diberikan sesuai dengan kebijakan program sesuai standar.
4. Bayi pada masa neonatus yang telah diberikan asuhan sesuai standar berjalan fisiologis. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif dan kulit kemerahan dengan berat badan lahir 3.500 gram. Peningkatan berat badan bayi sudah sesuai. Penerapan asuhan kebidanan pada bayi ibu “NK” sudah mengacu pada

kebijakan program pemerintah

B. Saran

1. Tempat pelayanan dan petugas kesehatan

Diharapkan untuk memberikan pelayanan sesuai dengan standar sehingga dapat mempertahankan kualitas pelayanan yang diberikan.

2. Penulis selanjutnya

Penulis selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengkajian lebih dalam agar data yang didapatkan lebih akurat dan asuhan yang diberikan sesuai dengan standar untuk mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan sesuai dengan prosedur.

3. Ibu dan keluarga

Pemberian asuhan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dalam mengatasi masalah selama kehamilan, persalinan, nifas bayi baru lahir dan bayi serta ibu dapat memberikan informasi kepada ibu hamil maupun nifas yang lain. Keluarga diharapkan tetap membantu memenuhi kebutuhan ibu serta memberikan dukungan psikologis serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang terjadi pada ibu.