

BAB III

METODE PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien/ Keluarga

Informasi terkait Ny. “NK” penulis dapatkan dari Praktik Bidan Mandiri dan melakukan pengkajian pada tanggal 19 Desember 2019 pukul 15:30 WITA. Adapun data subjektif diperoleh dari hasil wawancara, buku KIA dan pemeriksaan langsung di ruang KIA, yaitu:

1. Identitas

Ibu		Suami	
Nama	: Ny. “NK”		: Tn. “MN”
Umur	: 33 tahun		: 30 tahun
Kebangsaan	: Indonesia		: Indonesia
Agama	: Islam		: Islam
Pendidikan	: SD		: SMA
Pekerjaan	: Wiraswasta (Pedagang)		: Wiraswasta (Pedagang)
Penghasilan	: -		: ± Rp 3.000.000,00

Alamat rumah : Jl.Kerta Dalem No.4, Desa Sidakarya, Kecamatan Denpasar Selatan

No. Tlp/Hp : 081236518xxx

Jaminan Kesehatan : Tidak Ada

2. Riwayat menstruasi

Ibu mengalami menstruasi pertama pada usia 15 tahun, ibu mengatakan siklus haid teratur 28-30 hari, lama menstruasi 6-7 hari. Pada saat menstruasi ibu mengganti pembalut 2-3 kali per hari. Keluhan ibu pada saat menstruasi terkadang ibu merasa nyeri perut bagian bawah. Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) : 07-6-2019, Tapsiran Persalinan (TP) : 13-03-2020.

3. Riwayat pernikahan

Ibu menikah 1 kali, secara sah. Ini merupakan perkawinan ibu yang pertama dengan usia perkawinan 11 tahun.

Tabel 2
Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

No	Tgl/Bln/ Th Partus	Tempat/ Penolong g Partus	UK saat Persalinan	Jenis Persalinan	Kondisi saat Bersalin	Keadaan Nifas	Keadaan anak/ JK/BBL/ Keadaan Sekarang	Laktas i
1	27/05/ 2009	Bidan	39 minggu	PsptB	Sehat	Sehat	Sehat/ Laki-laki/ 2900/Sehat	Sampai Usia 2 Tahun
2	19/10/ 2013	Bidan	39 minggu 3 hari	PsptB	Sehat	Sehat	Sehat/Laki- laki/3000/ Sehat	Sampai 1 Tahun
3	Hamil ini							

4. Riwayat pemeriksaan kehamilan sebelumnya

Kehamilan ini merupakan kehamilan ketiga bagi Ny. "NK". Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) pada tanggal 07-6-2019, Tapsiran Persalinan (TP) pada tanggal 13-03-2020. Pemeriksaan kehamilan yang dilakukan Ny. "NK" sebanyak 2 kali di Puskesmas 1 Denpasar Selatan dan 6 kali di Praktik Mandiri Bidan.

Suplemen dan obat-obat yang sudah didapatkan adalah tablet penambah darah, vitamin B6, kalsium. Status imunisasi TT ibu adalah TT5, pada saat kehamilan ini ibu tidak lagi mendapatkan imunisasi TT karena imunisasi TT ibu sudah lengkap.

Tabel 3

Hasil Pemeriksaan Antenatal Ny. “NK” Berdasarkan Buku KIA

Hari, Waktu, Tempat	Data	Penatalaksanaan
Sabtu 10-08-2019 PMB “K”	S : Ibu mengeluh mual-muntah O: BB : 46 kg TB : 146 cm TD : 110/70 mmHg Lila : 25 cm A : G3P2002 UK 9 Minggu 1 hari	-Saran cek lab. -KIE tanda bahaya kehamilan -Terapi obat SF 1x60 mg, Vitamin B6 1x10 mg -Kunjungan ulang 1 bulan lagi.
Jumat 30-08-2019 Puskesmas 1 Denpasar Selatan	S : Ibu ke puskesmas untuk melakukan pemeriksaan lab. O : BB : 47 kg TD : 106/66 mmHg Pemeriksaan Lab: Protein Urine : Negatif PPIA : NR Sefilis : Negatif HbsAg : NR HB : 10,9 gr % A : G3P2002 UK 12 Minggu	-KIE tanda bahaya -KIE Nutrisi -Kunjungan ulang 1 bulan lagi. -Terapi obat SF 2x60 mg
Senin 30-09-2019 PMB “K”	S : Ibu melakukan kontrol ulang kehamilan O : BB : 47 kg TD : 100/60 mmHg TFU : 3 jari diatas sympisis DJJ : 150x/ menit A : G3P2002 UK 16 Minggu 3 hari	KIE tanda bahaya -KIE Nutrisi -Kunjungan ulang 1 bulan lagi -Terapi obat SF 2x60 mg, Kalsium 1x500 mg
Sabtu 02-11-2019	S : Ibu melakukan kontrol ulang hamil	-KIE tanda bahaya -KIE Nutrisi

PMB "K"	O : BB : 51 kg TD : 100/60 mmHg TFU : ½ pusat symphysis DJJ : 150x/ menit A : G3P2002 UK 21 Minggu 1 hari T/H Intrauterine	-Terapi obat SF 2x60 mg, Kalsium 1x500 mg -Kunjungan ulang 1 bulan lagi
Sabtu 30-11-2019 PMB "K"	S : Ibu melakukan kontrol ulang hamil O : BB : 54 kg TD : 109/56 mmHg TFU : ½ pusat px DJJ : 145x/ menit A : G3P2002 UK 25 Minggu 1 hari T/H Intrauterine	-KIE tanda bahaya -KIE Nutrisi -Terapi obat SF 2x60 mg, Kalsium 1x1 -Kunjungan ulang 1 bulan lagi
Minggu 05-01-2020 PMB "K"	S : Ibu melakukan kontrol hamil O : BB : 56 kg TD : 109/56 mmHg TFU : 4 jari dibawah px DJJ : 145x/ menit A : G3P2002 UK 30 Minggu 1 Hari T/H Intrauterine	KIE tanda bahaya -KIE Nutrisi -KIE cek laboratorium ulang -Terapi obat SF 2x60 mg, Kalsium 1x500 mg -Kunjungan ulang 1 bulan lagi

Sumber : Buku Kesehatan Ibu dan Anak Ny. "NK"

5. Riwayat kontrasepsi

Ibu mengatakan sebelum hamil ini menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan kurang lebih selama 2 tahun lamanya dan tidak ada keluhan selama pemakaian

6. Riwayat penyakit dan operasi

Ibu tidak pernah atau sedang menderita penyakit diabetes militus, hipertensi, hepatitis, paru-paru, dan penyakit jantung serta ibu tidak pernah melakukan operasi apapun.

7. Riwayat penyakit keluarga

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit menurun dari keluarga.

8. Data bio-psikososial

1) Bernafas

Ibu tidak memiliki keluhan saat bernafas

2) Nutrisi

Ibu makan dengan teratur tiga sampai empat kali sehari dengan porsi sedang. Komposisi makanan ibu bervariasi yaitu satu piring nasi putih, satu potong daging ayam atau telur, satu potong tahu atau tempe, setengah mangkuk sedang sayur. Ibu biasanya makan cemilan buah atau biskuit. Ibu minum air putih sebanyak kurang lebih dua liter per hari dan satu gelas susu.

3) Eliminasi

Ibu buang air kecil sebanyak enam sampai tujuh kali sehari dengan warna kuning jernih dan buang air besar sebanyak satu kali sehari dengan konsistensi lembek.

4) Istirahat

Pola tidur ibu cukup, sekitar tujuh sampai delapan jam per hari. Ibu jarang istirahat pada siang hari dan tidak memiliki keluhan saat tidur maupun istirahat. Aktivitas sehari-hari ibu tidak terlalu berat

5) Aktivitas

Aktivitas sehari-hari ibu cukup ringan yaitu membersihkan rumah, mengerjakan pekerjaan rumah tangga lainnya dan ikut membantu berjualan di warung miliknya.

6) Psikososial dan spiritual

Kehamilan ini merupakan kehamilan ketiga yang tidak direncanakan oleh ibu dan suami. Namun, ibu dan suami tetap menerima kehamilan ini. Pada kehamilan ini ibu mendapatkan dukungan oleh suami, orang tua, mertua dan keluarga lainnya. Tidak ada kepercayaan dan budaya yang dapat membahayakan kehamilan ibu serta tidak ada kesulitan saat beribadah yang perlu dibantu.

7) Pengetahuan

Ibu sudah mengetahui tanda bahaya pada kehamilan, tanda persalinan dan proses persalinan, Ibu kurang mengetahui tentang pelaksanaan kelas ibu hamil dan belum pernah mengikuti senam hamil

8) Persiapan Program Perencanaan Persalinan dan Komplikasi (P4K)

Ibu sudah mulai mempersiapkan persalinan dengan menentukan beberapa hal bersama suami yaitu sudah merencanakan tempat persalinannya yaitu di PMB “K”, transportasi yang digunakan untuk menuju tempat bersalin yaitu sepeda motor milik pribadi, calon pendonor darah ibu adalah “Ny.S” adik kandung ibu, pendamping persalinan ibu adalah suami, biaya persalinan ibu menggunakan uang tabungan suami. Ibu mulai mempersiapkan persiapan persalinan seperti perlengkapan ibu dan bayi. Ibu belum menentukan alat kontrasepsi yang akan digunakan setelah bersalin. Ibu kurang mengetahui tentang pelaksanaan kelas ibu hamil dan ibu belum pernah mengikuti senam hamil.

B. Diagnosis dan Rumusan Masalah

Berdasarkan data yang telah diuraikan, dapat dirumuskan diagnosis kebidanan pada kasus ini adalah Ny.“NK” umur 33 tahun G3P2002 UK 37

minggu 6 hari T/H Intrauterine. Beberapa permasalahan yang ditemukan pada Ny.“NK” adalah sebagai berikut :

1. Ibu kurang mengetahui tentang pelaksanaan kelas ibu hamil dan belum pernah mengikuti senam hamil.
2. Ibu belum merencanakan penggunaan alat kontrasepsi setelah bersalin.
3. Ibu belum memiliki jaminan kesehatan.

C. Jadwal Pengumpulan Data/ Pemberian Asuhan Kebidanan Pada Kasus

Penulis telah merencanakan beberapa kegiatan yang dimulai dari bulan Februari 2020 sampai dengan April 2020. Dimulai dari kegiatan pengumpulan data, penyusunan proposal, bimbingan proposal, dilanjutkan dengan pelaksanaan seminar proposal dan perbaikan proposal. Setelah mendapatkan ijin, penulis memberikan asuhan pada Ny.“NK” selama kehamilan trimester tiga sampai masa nifas, sebagai berikut :

Tabel 4
Hasil Asuhan Pada Ibu “NK” umur 33 tahun Multigravida dari Umur Kehamilan Trimester III sampai 42 Hari Masa Nifas

Rencana Kunjungan	Implementasi Asuhan
1	2
<p>Tanggal 05 Maret 2020</p> <p>Memberikan asuhan kehamilan usia 38 minggu 5 hari</p>	<p>1. Mendampingi ibu dalam melakukan pemeriksaan ANC di PMB “K”</p> <p>2. Memberikan KIE tentang tanda bahaya TW III.</p> <p>3. Memberikan konseling tentang pemilihan alat kontrasepsi.</p> <p>4. Memberikan KIE tentang tanda-tanda persalinan dan manfaat IMD</p> <p>5. Memfasilitasi ibu dalam melakukan senam hamil dan kelas ibu hamil</p> <p>6. Memberikan KIE tentang pentingnya jaminan kesehatan.</p>

1	2
Tanggal 07 Maret 2020 Memberikan asuhan persalinan normal dan bayi baru lahir	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan KIE tentang teknik relaksasi pada saat proses persalinan 2. Memberikan asuhan sayang ibu selama proses persalinan. 3. Memantau kesejahteraan janin, kemajuan persalinan dan kondisi ibu. 4. Membantu proses persalinan ibu sesuai APN 60 langkah. 5. Melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir
Tanggal 07 Maret 2020 Memberikan asuhan kebidanan KF1 dan KN1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengunjungi ibu dan melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. 2. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, involusi dan lochea). 3. Mengingatkan ibu tentang tanda bahaya masa nifas. 4. Mengingatkan ibu untuk tetap memperhatikan personal hygiene. 5. Membimbing ibu melakukan senam kegel. 6. Memberikan KIE kepada ibu tentang pemenuhan nutrisi selama masa nifas. 7. Memberikan KIE kepada ibu tentang tanda bahaya pada bayi baru lahir. 8. Memberikan KIE tentang perawatan bayi sehari-hari. 9. Memberikan KIE ibu untuk tetap menyusui bayinya secara <i>on demand</i> dan tetap memberikan bayinya ASI eksklusif.
Tanggal 14 Maret 2020 Memberikan asuhan kebidanan KN2 dan KF2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. 2. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, involusi dan lochea) 3. Memberikan KIE mengenai perawatan bayi sehari-hari. 4. Memberikan KIE ibu untuk tetap menyusui bayinya secara <i>on demand</i> dan tetap memberikan bayinya ASI eksklusif
Tanggal 04 April 2020 Memberikan asuhan kebidanan KN3. Tanggal 18 April 2020 Memberikan asuhan kebidanan KF3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengunjungi ibu dan bayinya untuk melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital. 2. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, involusi dan lochea) 3. Mengingatkan ibu untuk tetap memperhatikan <i>personal hygiene</i> 4. Memberikan KIE ibu untuk tetap menyusui bayinya secara <i>on demand</i> dan tetap memberikan bayinya ASI eksklusif 5. Memfasilitasi ibu untuk datang ke pelayanan penggunaan KB

