

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NK” UMUR 33 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan
Tahun 2020**



Oleh :

NI PUTU CANDRA WIRA ASTUTI
NIM. P07124017 034

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NK” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 6
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan**

Oleh :

**NI PUTU CANDRA WIRA ASTUTI
NIM. P07124017 034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

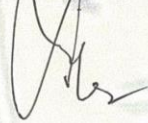
LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NK” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

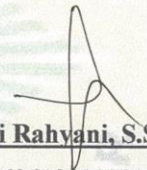
Pembimbing Utama



Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes

NIP. 197001161989032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Norman Badiani, S.Si.T., M.Biomed

NIP. 197002181989022002

LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NK” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 6
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 22 MEI 2020

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--------------------------------------------|--------------|-------|
| 1. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb | (Ketua) | |
| 2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes | (Sekretaris) | |
| 3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH | (Anggota) | |

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed

NIP.197002181989022002

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “NK” 33 YEARS OLD
MULTIGRAVIDA FROM 37 WEEKS 6 DAYS PREGNANCY UNTIL
42 DAYS POSTPARTUM**

***Case Study held at the Area of UPTD Puskesmas I Public Health
Office Denpasar Selatan in 2020***

ABSTRACT

The Maternal Mortality Rate (MMR) and The Infant Mortality Rate (IMR) are two indicators that describe the level of public health. Midwife is one of to the pregnancy till postpartum. The case report purpose is to explain the implementation midwifery care for Mrs. “NK” 33 years old mother and their babies who receive midwifery care comprehensively and sustainably. The writing of this report used interview method, general physical examination, observation and documentation from Maternal and Child Health book. The result of the midwifery care proceeds physiologically. This could be identified during third trimester of the healthy pregnancy and experienced physiological issue by the mother. The well-being fetal is indicated by a good rate of the heartbeat of the fetal and fetal movement felt active. The labor process took place at 39 weeks 1 days of gestation and did not get complication. Postpartum conditions that included the process of involution ran smoothly, normal lochea expenditure, and there is no lactation problem issue. The baby's condition of Mrs. “NK” from birth to 29 days was in healthy state. This Final Project Report is expected to provide an overview and information about the implementation of continuous midwifery care so that it can help to improve health program for mother and child.

Keyword : Midwifery Care, Pregnancy, Labor, Postpartum, Neonate.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NK” UMUR 33 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 6 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan

Tahun 2020

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator yang menggambarkan tingkat kesejahteraan masyarakat. Bidan merupakan tenaga kesehatan yang berhubungan erat dengan perempuan dan bertugas memberikan asuhan secara komprehensif pada ibu dari kehamilan hingga masa nifas. Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk menjelaskan penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “NK” umur 33 tahun serta bayinya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Penulisan laporan ini menggunakan metode wawancara, pemeriksaan fisik lengkap, pengamatan dan dokumentasi dari buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Hasil asuhan kebidanan berlangsung secara fisiologis. Hal ini dapat dilihat dari kondisi kehamilan yang sehat dan keluhan yang dialami ibu dalam batas fisiologis. Kesejahteraan janin baik ditandai dengan denyut jantung janin baik dan gerak janin aktif. Proses persalinan berlangsung saat umur kehamilan 39 minggu 1 hari dan tidak mengalami penyulit. Kondisi nifas yang meliputi proses involusi berjalan lancar, pengeluaran lochea normal dan proses laktasi tidak terdapat masalah. Kondisi bayi ibu “NK” dari lahir sampai 29 hari dalam keadaan sehat. Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat memberikan gambaran dan informasi tentang asuhan kebidanan berkesinambungan sehingga dapat membantu program kesehatan ibu dan anak.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NK” UMUR 33 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 37 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Pengambilan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2020

OLEH : Ni Putu Candra Wira Astuti (NIM : P07124017034)

Kehamilan adalah suatu proses pembuahan dalam rangka melanjutkan keturunan sehingga menghasilkan janin yang akan tumbuh di dalam rahim seorang wanita. World Health Organization (WHO) menunjukkan saat ini setiap kehamilan dapat memiliki potensi dan membawa risiko bagi ibu. Risiko kematian ibu di Indonesia tidak hanya disebabkan oleh kehamilan, rendahnya pemahaman mengenai jarak kehamilan merupakan salah satu risiko kematian ibu. Penentuan jarak kehamilan merupakan salah satu cara untuk menentukan berapa jarak yang akan direncanakan diantara kehamilan satu dengan yang lain.

Berdasarkan hal tersebut, penulis tertarik untuk melakukan pembinaan kesehatan pada Ibu “NK” yang merupakan ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan. Kegiatan pembinaan dilakukan pada Ibu “NK” umur 33 tahun Multigravida dari umur kehamilan 37 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas. Ibu dan keluarga telah menyetujui untuk diberikan asuhan kebidanan komprehensif berkesinambungan.

Kehamilan ibu merupakan kehamilan yang fisiologis dengan tafsiran persalinan berdasarkan Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) yaitu tanggal 07 Juni 2019. Hasil asuhan menunjukkan kondisi ibu pada masa kehamilan berlangsung fisiologis tanpa ada penyulit. Keluhan fisiologis selama kehamilan yang pernah dialami oleh ibu yaitu mual muntah dan sering kencing. Kesejahteraan janin terpantau baik, ditandai dengan denyut jantung janin dalam batas normal dan gerak janin dirasakan aktif. Asuhan yang diberikan kepada ibu “NK” sudah sesuai standar. Kondisi pada saat persalinan juga berlangsung fisiologis. Asuhan yang diberikan pada persalinan kala I selama 1 jam 10 menit, kala II 13 menit, kala III

selama 5 menit dan kala IV 2 jam dihitung dari plasenta lahir. Bayi lahir spontan, segera menangis, tangis kuat, gerak aktif dengan jenis kelamin perempuan. Pada saat pemantauan kala IV tidak terdapat masalah.

Kondisi pada masa nifas Ibu “NK” berlangsung fisiologis. Proses involusi *lochea* dan laktasi juga berjalan dengan normal. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan kunjungan yaitu KF1, KF2, dan KF3 serta fokus asuhan yang diberikan adalah komunikasi, informasi, dan edukasi sehingga meningkatkan kepercayaan diri ibu menjalani masa nifas dan merawat bayinya. Kondisi bayi ibu “NK” sejak lahir sampai 28 hari berlangsung fisiologis. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KN1, KN2, dan KN3. Kondisi fisik bayi normal, penambahan berat badan bayi baru lahir sampai 42 hari juga dalam kondisi normal. Intervensi yang tepat sebagai fokus asuhan neonatus adalah pemberian ASI Eksklusif dan perawatan berdasarkan prinsip Asah, Asih, dan Asuh.

Penulis telah melakukan asuhan berkesinambungan pada Ibu “NK” dari kehamilan 37 minggu 6 hari sampai 42 hari masa nifas dan asuhan pada bayi baru lahir sampai dengan 28 hari. Berdasarkan hasil asuhan, dapat disimpulkan bahwa kondisi ibu dari kehamilan trimester III, proses persalinan, masa nifas dan bayinya berlangsung secara fisiologis. Asuhan yang diberikan pada Ibu “NK” telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NK” Umur 33 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 37 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Pengambilan kasus ini dilakukan pada keluarga Bapak.”MN” yang beralamat di Jalan Kerta Dalem No 4, wilayah kerja Puskesmas 1 Denpasar Selatan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kebidanan.

Penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir dan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.

6. Ibu “NK” dan keluarga, selaku responden dalam usulan laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi.
7. Orang tua, teman-teman, dan rekan-rekan lain yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan usulan laporan tugas akhir ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini. Oleh karena itu, diharapkan masukan dan saran demi lebih baiknya laporan tugas akhir ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Candra Wira Astuti

NIM : P07124017034

Program Studi : D III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jalan Akasia XVI No.9, Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir Dengan Judul Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu “NK” Umur 33 Tahun Multigravida Dari Kehamilan 37 Minggu 6 Hari adalah benar **karya Sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Ni Putu Candra Wira Astuti
NIM. P07124017034

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Asuhan Kebidanan	5
1. Kehamilan Trimester III.....	6
2. Persalinan	15
3. Masa Nifas	26
4. Bayi Baru Lahir.....	32
B. Kerangka Konsep	40
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	41
A. Informasi Klien/Keluarga.....	41
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah	46
C. Jadwal Pengumpulan Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Hasil	49

B. Pembahasan.....	75
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Simpulan	86
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	88

DAFTAR TABEL

Tabel1 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya	14
Tabel 2 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Sebelumnya.....	42
Tabel 3 Hasil Pemeriksaan Antenatal Ny. “NK” Berdasarkan Buku KIA	43
Tabel 4 Rencana Kegiatan Asuhan Pada Ny.”NK”	47
Tabel 5 Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	50
Tabel 6 Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan.....	53
Tabel 7 Penerapan Asuhan Kebidanan Masa Nifas	63
Tabel 8 Penerapan Asuhan Kebidanan BBL, Neonatus dan Bayi	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohon Menjadi Subjek Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Foto Kegiatan Asuhan

Lampiran 4 Patograf