

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu 'KS' umur 25 tahun multigravida dari kehamilan trimester III sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Proses kehamilan pada Ibu 'KS' dari usia kehamilan 37 minggu 5 hari resti jarak anak kurang dari 2 tahun hingga menjelang proses persalinan berjalan fisiologis dan Asuhan yang diberikan tidak sesuai dengan standar.
2. Selama proses persalinan Ibu 'KS' pada kala I mengalami kelelahan , pada kala II, III dan IV berjalan fisiologis. Kondisi ibu dan bayi baru lahir normal, tidak ada masalah dan asuhan yang diberikan tidak sesuai dengan standar.
3. Selama nifas Ibu 'KS' dari 2 jam post partum sampai 42 hari masa nifas berjalan normal dan asuhan yang diberikan tidak sesuai standar karena ibu belum menggunakan kontrasepsi.
4. Pada bayi Ibu 'KS' dari usia bayi 1 jam sampai umur 42 hari kondisi bayi fisiologis. Bayi Ibu 'KS' lahir secara spontan dan segera menangis dengan berat lahir 2.500 gram dan tidak ada komplikasi yang terjadi. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi selama 42 hari *postnatal* sudah sesuai dengan standar.

B. Saran

1. Kepada Ibu dan Keluarga

Diharapkan dengan diselesaikannya laporan kasus ini, ibu dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan

pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk kedepanya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.