

BAB III

METODE PENENTUAN KASUS

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara dan dokumentasi. Sebelumnya telah dilakukan Informed Consent kepada Ibu "KS" dan suami, dimana Ibu "KS" dan suami bersedia untuk didampingi dan diasuh baik ibu dan bayinya dari kehamilan Trimester III sampai 42 hari masa nifas. Data diambil dari hasil wawancara pada hari Minggu 01 Maret 2020 pukul 14.00 wita. Serta data yang didapatkan dari dokumentasi pada Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA).

A. Informasi klien/ keluarga

1. Data subyektif (Tanggal : 01 Maret 2020) (Pukul: 14.00 wita)

a. Identitas

Ibu		Suami
Nama	: Ibu "KS"	Bp "DA"
Umur	: 25 Tahun	26 Tahun
Suku bangsa	: Indonesia	Indonesia
Agama	: Hindu	Hindu
Pendidikan	: S1 Hukum	D-IV Teknik Sipil
Pekerjaan	: Swasta	Swasta
Tempat kerja	: Kantor desa Antiga	Villa Ubud
Penghasilan	: Rp. 2.000.000	Rp.3.000.000
Alamat rumah	: Jl Tengading, Karangasem / Jl Soka Gang Kertapura No 35 Kesiman Denpasar Timur	
No. telpon	: 083119527xxx	

Jaminan : umum

b. Keluhan utama

Ibu mengeluh merasa sedikit sakit pada pinggang bagian belakang.

c. Riwayat menstruasi

Ibu mengatakan haid pertama kali pada umur , siklus haid teratur 30 hari, jumlah darah selama satu hari 4-5 kali mengganti pembalut, lama haid selama 5 hari, saat haid ibu mengalami nyeri pada perut. Ibu mengatakan hari pertama haid terakhirnya pada tanggal 11 Juni 2019, Tafsiran persalinan pada tanggal 18 Maret 2020.

d. Riwayat perkawinan sekarang

Ibu mengatakan menikah pada umur 23 tahun dan ini merupakan pernikahan pertama dengan usia pernikahan 3 tahun.

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan kedua, dimana anak pertama lahir pada tanggal 24 November 2018 secara normal di Bidan "S" dengan Berat Lahir 2600 gram. Untuk kehamilan ibu termasuk resti karena kurang dari 2 tahun.

f. Riwayat hamil ini

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan kedua. Pada kehamilan ini ibu tidak pernah mengalami tanda bahaya kehamilan. Ikhtisar pemeriksaan sebelumnya ibu mengatakan sudah memeriksakan kehamilannya sebanyak 8 kali, 1 kali di Dokter SpOG, 1 kali pada puskesmas 1 manggis dan 6 kali di Bidan. Ibu dan suami telah merencanakan persalinan untuk dilakukan di PMB "S". Gerakan janin sudah dirasakan sejak 5 bulan lalu. Selama hamil ibu mengkonsumsi suplemen yang diberikan oleh bidan yaitu asam folat 1x1, SF 1x1, serta kalk 1x1. Ibu mendapatkan imunisasi TT 5 pada tanggal 15 Desember 2019. Ibu juga sudah pernah melakukan USG 1 kali dengan hasil

normal, dan rencana akan USG kembali pada pertengahan bulan Januari 2020. Ibu tidak memiliki perilaku yang membahayakan kehamilannya seperti merokok, minum minuman keras dan narkoba.

g. Riwayat hasil pemeriksaan

Selama kehamilan ini ibu sudah pernah memeriksakan kehamilannya di Puskesmas 1 Manggis, di Dokter SpOG dan di Bidan. Adapun hasil pemeriksaan dan suplemen yang diberikan adalah sebagai berikut:

Table 4
 Hasil Pemeriksaan Ibu “KS” Umur 25 tahun Multigravida di Bidan, Puskesmas 1 Manggis dan Dokter SpOG

Hari/ tanggal/ tempat	Catatan Perkembangan	Tanda tangan/ nama
4 agustus 2019, pukul 18.00 wita, di Bidan “S”	S: Ibu mengatakan tidak ada keluhan O: BB: 53 Kg TB: 158 cm LILA: 28 cm Tekanan darah :110/70 mmHg A: Ibu “KS” umur 25 tahun G2P1001 UK 6 minggu P: Asam folat 1x400 mcg KIE nutrisi KIE istirahat	Bidan “S”
8 September 2019,pukul 20.00 wita,di Bidan “S”	S: Ibu mengatakan tidak ada keluhan O: BB: 54 Kg TD: 100/70 mmHg	Bidan “S”

A: Ibu "KS" umur 25 tahun G2P1001 UK 11 minggu
P: Asam Folat 1x 400 mcg
KIE baca buku KIA halaman 1- 5
KIE nutrisi

15 September 2019, pukul 10.00 wita di Posyandu D S: Ibu mengatakan tidak ada keluhan Posyandu Antiga Kelod
O: BB: 54 Kg
TD: 90/60 mmHg
TFU: 3 jari atas simpisis
A: Ibu "KS" umur 25 tahun G2P1001 UK 12 minggu
P: PMT ibu hamil
KIE nutrisi
KIE istirahat

6 Oktober 2019, pukul 20.00 wita, di Dokter "NH" SpOG S: Ibu mengatakan tidak ada keluhan Posyandu Antiga Kelod
O: BB: 54 kg
TD: 110/70 mmHg
TBJ: 145 gram
DJJ: 130 x/menit
UK: 15-16 minggu
TP: 24 Maret 2020
A: Ibu "KS" umur 25 tahun G2P1001 UK 16 minggu Hidup intra uterine
P: melanjutkan minum obat.

26 Oktober 2019, pukul 10.00 wita, di Posyandu S: Ibu mengatakan tidak ada keluhan Dokter "NH" SpOG
O: BB: 56 kg
TD: 100/60 mmHg
TFU: ½ pusat

DJJ: 130x/ menit
A: Ibu "KS" umur 25
tahun G2P1001 UK 16
minggu T/H intra uterine
P: PMT ibu hamil

30 Oktober 2019, pukul 10.00 wita di Puskesmas 1 Manggis S: Ibu mengatakan tidak ada keluhan dan akan melakukan cek laboratorium

O: BB: 56 Kg
TD: 100/60 mmHg
TFU: sepusat
DJJ: 140x/menit
Cek Lab : Golda: A
Hb: 12,0 gr/ dl
PPIA : NR
HBsAg : NR
Protein : (-) Negatif
Glukosa : (-) Negatif
GDS: 95
A: Ibu "KS" Umur 25
tahun G2P1001 UK 19
mng 4 hari T/H intrauterine
P: Terapi lanjut
KIE Istirahat cukup
dan gizi seimbang.

10 Nopember 2019, pukul 20.00 wita di Bidan "S" S: Ibu mengatakan nyeri pada sympisis Bidan "S"

O: BB: 55 kg
TD: 110/70 mmHg
TFU: Sepusat
DJJ: 140 x/menit
A: Ibu "KS" umur 25 tahun
G2P1001 UK 22 minggu
T/H Intra uterine
P: SF 1x1
KIE nutrisi
KIE istirahat

KIE baca buku halaman
1-9

15 Desember 2019 , pukul 19.00 wita di Bidan "S"

S: Ibu mengatakan nyeri pada sympisis Bidan "S"
O: BB: 57 kg
TD: 100/60 mmHg
TFU: 2 jari atas pusat
DJJ: 140 x/menit

A: Ibu "KS" usia 25 tahun
G2P1001 UK 28 minggu
T/H intrauterine.
P: SF 1x1
KIE nutrisi
KIE istirahat
KIE baca buku KIA
halaman 1-10

12 Januari 2020,
Pukul 17.00 wita di
Bidan "S"

S: Ibu Mengatakan tidak ada keluhan Bidan "S"
O: BB: 59 kg
TD: 108/71 mmHg
TFU: 4 jari Bawah Px
DJJ: 133 x/menit
A: Ibu "KS" umur 25 tahun
G2P1001 UK 34 minggu
T/H Intrauterine
P: SF 1x1
KIE persiapan persalinan
KIE kontrol 1 bulan lagi
pada tanggal
01/03/2020,atau jika ada
keluhan.

01 Maret 2020,
Pukul 16.00 wita
di Bidan "S"

S: Ibu mengatakan Nyeri pinggang Bidan "S"
O: BB: 63 kg
TD: 110/70 mmHg
TFU: 3 jari bawah Px
DJJ: 145 x/menit

A: Ibu "KS" umur 25
Tahun G2P1001 UK 37
minggu 5 hari T/H
Intrauterine U
P: SF 1x1
KIE untuk istirahat yang
cukup.
KIE kontrol 2 minggu lagi
atau jika ada keluhan

h. Riwayat kontrasepsi

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi.

i. Riwayat penyakit yang pernah diderita ibu

Ibu "KS" mengatakan tidak memiliki penyakit kardiovaskuler, hipertensi, asma, epilepsy, TORCH, diabetes mellitus (DM), hepatitis, *tuberculosis* (TBC), penyakit menular seksual (PMS).

j. Riwayat operasi

Ibu mengatakan tidak pernah operasi.

k. Riwayat penyakit keluarga

Ibu "KS" mengatakan tidak ada yang memiliki riwayat penyakit hipertensi, kardiovaskuler, asma, epilepsy, TORCH, diabetes mellitus (DM), hepatitis, Tuberculosis (TBC), penyakit menular seksual (PMS).

l. Data Bio psikososial dan spiritual

1) Data biologis

Ibu mengatakan tidak mengalami keluhan pada pernafasan saat beraktivitas maupun saat istirahat. Pola makan ibu selama kehamilan sekarang adalah ibu makan 3-4 kali atau lebih, adapun jenis dan komposisi makanan ibu antara lain, nasi, 1 potong daging atau ikan atau telur, 1 potong tahu dan tempe, serta sayur. Pola minum ibu dalam sehari adalah ibu minum air mineral sebanyak 8-10 gelas/ hari. Ibu juga minum susu ibu hamil 1-2 kali sehari, minum the kadang-kadang, dan jus buah atau buah potong, serta ibu juga sering makan roti dan biscuit. Pola eliminasi ibu selama sehari antara lain: BAK 5-6 kali/ hari dengan warna kuning jernih, BAB 1 kali/hari karakteristik lembek dan warna kecoklatan. Pola istirahat ibu tidur malam 7-8 jam/ hari. Ibu kadang-kadang tidur siang 1 jam/ hari.

2) Data psikososial

Ibu mengatakan kehamilan ini diterima oleh ibu dan suami serta keluarga.

3) Data spiritual

Ibu dan keluarga tidak memiliki kepercayaan yang berhubungan dengan kehamilan dan pantangan selama kehamilan ini dan ibu tidak mengalami masalah saat beribadah.

4) Pengetahuan

Pengetahuan yang dimiliki ibu "KS" yaitu ibu sudah mengetahui tentang kelas ibu hamil, dan sudah 2x mengikuti kelas ibu hamil di posyandu antiga kelod. Ibu sudah mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester III, dan sudah mengetahui tanda-tanda persalinan serta persiapan persalinan. Ibu sudah mendapat KIE tentang alat kontrasepsi dan berencana menggunakan KB IUD setelah 42 hari post partum. Untuk rencana persalinan ini ibu berencana bersalin di PMB "S", untuk pendamping persalinan dan calon donor darahnya adalah suami dan sepupu, kendaraan menggunakan mobil pribadi, serta untuk pembiayaan persalinan ibu menggunakan umum.

B. Diagnosa dan Rumusan Masalah

Berdasarkan pengkajian data subyektif dan berdasarkan data objektif yang terdapat pada buku control serta buku KIA, maka dapat ditegakan diagnose yaitu Ibu “KS” umur 25 tahun G2P1001 UK 37 minggu 5 hari T/H intrauterine, dengan masalah yaitu:

1. Ibu belum melengkapi P4K bagian perencanaan kontrasepsi pasca melahirkan
2. Ibu dengan resiko tinggi kehamilan dengan jarak anak kurang dari 2 tahun.

C. Pengumpulan Data/ Pemberian Asuhan Pada Kasus

Setelah proposal ini disetujui penulis melaksanakan beberapa kegiatan yang dimulai dari kegiatan pengumpulan data, konsultasi Laporan Tugas Akhir dilanjutkan dengan pelaksanaan seminar kasus LTA dan perbaikan Laporan Tugas Akhir dimulai dari bulan february 2020 sampai bulan mei 2020.

D. Kegiatan yang berkaitan dengan asuhan kebidanan

Kegiatan ini dimulai dari Bulan Desember 2019 yang dimulai dari kegiatan penyusunan usulan laporan tugas akhir meliputi penemuan kasus yang akan diasuh, persetujuan pembimbing terhadap kasus yang diasuh, menyusun usulan laporan tugas akhir, dan persiapan pembimbing dan persiapan seminar. Melakukan konsultasi usulan laporan tugas akhir dilanjutkan dengan pelaksanaan seminar usulan laporan tugas akhir.

Setelah mendapat ijin, penulis akan Memberikan asuhan kepada Ibu “KS” selama kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas secara komprehensif dan berkesinambungan dan objektif, merumuskan diagnosis masalah, evaluasi, dan pencatatan dengan metode SOAP. Adapun kegiatan yang penulis lakukan yaitu ada pada tabel 5.

Tabel 5
Kegiatan Kunjungan Dan Asuhan Pada Ibu “KS” umur 25 Tahun
Multigravida Dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas

Jadwal Kunjungan	Kegiatan Asuhan
Minggu ke I dan ke II Bulan Maret 2020	<ol style="list-style-type: none">1. Menjelaskan pada ibu tentang proses persalinan serta memberikan dukungan dan support agar ibu termotivasi dan siap menghadapi persalinan.2. Menjelaskan pada ibu tentang tanda bahaya kehamilan trimester III.3. Memfasilitasi ibu dalam melakukan kelas ibu hamil dan exercise selama kehamilan.

-
4. Memberikan ibu KIE terkait materi- materi pada kelas ibu hamil yang belum didapatkan ibu.
 5. Membantu ibu dalam melengkapi P4K yakni tentang perencanaan penggunaan kontrasepsi pasca melahirkan.
 6. Membantu ibu dalam persiapan persalinan
 7. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan, memperoleh PMT, konsultasi gizi, konsultasi gigi dan konsultasi umum.
 8. Memfasilitasi ibu melakukan cek Hb trimester III, Hepatitis B serta reduksi urine
 9. Melakukan evaluasi asuhan yang telah diberikan selama masa kehamilan.

Minggu ke III Bulan Maret 2020

1. Memfasilitasi ibu ke tempat bersalinnya
 2. Memberikan asuhan sayang ibu
 3. Memantau kemajuan persalinan ibu kenyamanan ibu dan kesejahteraan janin
-

-
4. Membantu ibu bersalin sesuai dengan APN
 5. Memberikan asuhan pada neonatus 1-6 jam meliputi pemberian salep mata profilksis, injeksi vitamin K 1, imunisasi HB0, pemeriksaan fisik neonatus.
 6. Pemberian Vitamin A 2x 200.000 IU pada ibu.
 7. Pemberian tablet Fe 1x200 mg sebanyak 30 tablet pada ibu.
 8. Memantau tanda vital ibu, memantau pemberian ASI awal, memantau tanda-tanda perdarahan pada ibu, membantu ibu dalam pemenuhan nutrisi dan mobilisasi.

Minggu ke III dan ke IV bulan Maret 2020

1. Memantau pemeriksaan tanda vital ibu
 2. Memantau Trias Nifas
 3. Membimbing ibu dalam melakukan senam kegel dan mobilisasi dini
 4. Membantu ibu dalam menyusui bayinya
 5. Melakukan pemeriksaan fisik pada neonatus
-

-
6. Mengajarkan ibu cara perawatan bayi sehari-hari meliputi tali pusat, menjaga kebersihan dan tanda bahaya neonatus, mempertahankan kehangatan pada neonatus.

Minggu ke IV bulan Maret 2020

1. Memantau Trias Nifas
2. Membimbing ibu melakukan senam nifas
3. Membimbing ibu melakukan pijat bayi
4. Mengajarkan ibu cara perawatan bayi sehari-hari
5. Memantau pemenuhan nutrisi dan istirahat ibu
6. Memantau tali pusat bayi dalam keadaan bersih dan kering, memfasilitasi bayi mendapatkan imunisasi

Minggu ke II bulan April 2020

1. Memantau Laktasi ibu.
2. Memantau kebersihan bayi
3. Memantau adanya tanda bahaya pada neonatus
4. Memantau kecukupan ASI pada bayi

Minggu ke III Bulan April 2020

1. Melakukan konseling KB

-
2. Memfasilitasi Ibu dalam menggunakan alat kontrasepsi
 3. Memantau pemenuhan nutrisi dan istirahat ibu
 4. Memantau kebersihan bayi
 5. Memantau adanya tanda bahaya pada neonatus
 6. Melakukan evaluasi pada masalah yang dihadapi ibu selama nifas.