



## Lampiran 2

**REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN GAMBARAN  
ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI  
NAPAS DALAM UNTUK MENGONTROL NYERIMELAHIRKAN  
KALA I PADA IBU PRIMIGRAVIDADENGAN  
PERSALINAN NORMAL**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direalisasikan sebagai berikut :

No	Keterangan	Biaya
<b>A</b>	<b>Tahap Persiapan</b>	
	ATK (Alat Tulis Kantor)	Rp. 350.000,00
	Studi pendahuluan	Rp. 200.000,00
	Penggandaan proposal	Rp. 300.000,00
	Jilid proposal	Rp. 100.000,00
<b>B</b>	<b>Tahap Pelaksanaan</b>	
	Internet	Rp. 100.000,00
	Lain-lain	Rp. 100.000,00
<b>C</b>	<b>Tahap Akhir</b>	
	Penyusunan KTI	Rp. 200.000,00
	Biaya tidak terduga	Rp. 100.000,00
<b>Total biaya</b>		<b>Rp. 1.450.000,00</b>

### Lampiran 3

#### LEMBAR OBSERVASI DOKUMEN

**Judul Penelitian** : Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Menurunkan Skala Nyeri Melahirkan Kala I pada Ibu Primigravida Dengan Persalinan Normal

**Tanggal Penelitian** : 

1	6
---	---

 | 

0	4
---	---

 | 

2	0	2	0
---	---	---	---

---

#### I. PENGKAJIAN

No	Data Mayor dan Minor	Pasien 1		Pasien 2	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Identitas pasien	√		√	
2	Keluhan utama	√		√	
3	Riwayat persalinan		√		√
4	Riwayat menstruasi		√		√
5	Riwayat pernikahan		√		√
6	Riwayat kehamilan, persalinan, dan sekarang		√		√
7	Riwayat penggunaan alat kontrasepsi		√		√
8	Pola kebutuhan sehari-hari		√		√
9	Pemeriksaan fisik	√		√	
10	Data penunjang		√		√
11	Gejala tanda mayor dan minor	√		√	

## II. Rumusan Diagnosis Keperawatan

No	Diagnosis Keperawatan ( PES)	Pasien 1		Pasien 2	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	<i>Problem</i>				
	Nyeri Melahirkan		√		√
2	<i>Etiology</i>				
	Dilatasi serviks		√		√
	Pengeluaran janin		√		√
3	<i>Symptoms</i>				
	Mengeluh nyeri	√		√	
	Perineum terasa tertekan		√		√
	Ekspresi wajah meringis	√		√	
	Berposisi meringankan nyeri	√		√	
	Uterus terasa membulat	√			√
	Tekanan darah meningkat	√		√	
	Frekuensi nadi meningkat	√		√	
	Ketengangan otot meningkat		√		√
	Pola tidur berubah		√		√
	Fungsi berkemih berubah		√		√
	Diaforesis		√		√
	Gangguan perilaku		√		√
	Pupil dilatasi		√		√
	Fokus pada diri sendiri		√		√

### III. INTERVENSI KEPERAWATAN

No	Intervensi Keperawatan	Pasien 1		Pasien 2	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri	√		√	
2	Identifikasi skala nyeri		√		√
3	Berikan teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri (Teknik Relaksasi Napas Dalam)	√		√	
4	Kontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri	√		√	
5	Jelaskan penyebab, periode dan pemicu nyeri		√		√

### IV. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

No	Implementasi Keperawatan	Pasien 1		Pasien 2	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri	√		√	
2	Mengidentifikasi skala nyeri		√		√
3	Memberikan teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri (Teknik Relaksasi Napas Dalam)	√		√	
4	Mengontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri		√		√
5	Menjelaskan penyebab, periode dan pemicu nyeri		√		√

## V. EVALUASI KEPERAWATAN

No	Evaluasi keperawatan	Pasien 1		Pasien 2	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	S ( <i>subjektif</i> )	√		√	
2	O ( <i>objektif</i> )	√		√	
3	A ( <i>assesment</i> )	√		√	
4	P ( <i>planning</i> )	√		√	

## Lampiran 4

### PROSEDUR TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan lembar observasi dengan teliti dan benar.
2. Jawablah pada kolom yang tersedia, dengan cara memberi tanda  pada kolom yang sesuai dengan keadaan pasien.

No	Tindakan	Pasien 1		Pasien 2	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Mengecek program terapi medic	√		√	
2	Mengucapkan salam terapeutik	√		√	
3	Melakukan evaluasi atau validasi	√		√	
4	Menjelaskan langkah-langkah tindakan atau prosedur pada klien.	√		√	
5	Menyiapkan alat yaitu bantal	√		√	
6	Memasang sampiran	√		√	
7	Mencuci tangan	√		√	
8	Mengatur posisi yang nyaman bagi klien dengan posisi setengah duduk di tempat tidur atau kursi atau dengan <i>lying position</i> (posisi berbaring) di tempat tidur atau kursi dengan satu bantal.	√		√	
9	Meminta klien untuk menarik napas dalam melalui hidung, jaga mulut tetap tertutup. Hitung sampai tiga selama inspirasi.	√		√	
10	Meminta klien untuk berkonsentrasi dan rasakan gerakan naiknya abdomen sejauh mungkin, tetap kondisi rileks dan cegah lengkung pada punggung, jika ada kesulitan menaikkan abdomen, tarik napas dengan cepat, lalu napas kuat dengan hidung.	√		√	
11	Meminta klien untuk menghembuskan udara lewat bibir, seperti meniup dan ekspirasikan	√		√	

	secara perlahan dan kuat sehingga terbentuk suara hembusan tanpa mengembungkan dari pipi. Teknik <i>pushed lip breathing</i> ini menyebabkan resistensi pada pengeluaran udara paru, meningkatkan tekanan di bronkus (jalan napas utama) dan meminimalkan kolapsnya jalan napas yang sempit.				
12	Meminta klien untuk berkonsentrasi dan rasakan turunnya abdomen dan kontraksi otot abdomen ketika ekspirasi, hitung sampai tujuh selama ekspirasi.		√		√
13	Meminta klien untuk meningkatkan secara bertahap selama 5 sampai 10 menit.	√		√	
14	Mencuci tangan	√		√	
15	Mendokumentasikan tindakan yang telah dilakukan dan respon klien.		√		√

(Sumber :Lusiana, *Prosedur Keperawatan*, 2012)





**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No 33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



### BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Putu Ayu Triana Andriani  
 NIM : P07120017014  
 JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengontrol Nyeri Melahirkan kala I pada Ibu Primigravida dengan Persalinan Normal.  
 PEMBIMBING : Dra. I.D.A Ketut Surinaki, S. Kep, Ns, M. Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Rabu, 22 April 2020	I	Bimbingan Bab V dan VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki Bab IV tentang metodologi penelitian</li> <li>- Perbaiki Bab V sesuaikan dengan repository</li> <li>- Bab VI bagian saran sesuaikan dengan situasi Covid-19.</li> </ul>	
Senin, 27 April 2020	II	Revisi Bab V dan VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bagian saran tambahkan agar terduga keperawatan juga ikut serta dalam aspek</li> </ul>	
Rabu, 29 April 2020	III	Bimbingan Abstrak dan Ringkasan Penelitian	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki ringkasan penelitian agar sesuai dengan KTI</li> </ul>	
Kamis, 30 April 2020	IV	Bimbingan Lampiran	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lanjutkan sesuai saran</li> </ul>	
Senin, 4 Mei 2020	V	Bimbingan KTI Lengkap	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ganti kata reram medif dengan repository</li> </ul>	
Selasa, 5 Mei 2020	VI		Acc.	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No 33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



### BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Putu Ayu Triana Andriani  
NIM : P07120017 014  
JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Teknik Relaksasi  
Kapas Dalam untuk Mengontrol Nyeri Melahirkan kala I pada  
Ibu Primigravida dengan Persalinan Normal.  
PEMBIMBING : Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ns. M. Diomed

HARI/ TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Rabu, 22 April 2020	I	Bimbingan Bab U dan UI	- Perbaiki tata penulisan - Bab U disesuaikan dengan aturan penulisan KTI yang baru.	
Senin, 27 April 2020	II	Revisi Bab U dan UI	- Lanjutkan serta perbaiki sesuai saran	
Rabu, 29 April 2020	III	Bimbingan Abstrak dan Ringkasan penelitian	- Lanjutkan sesuai saran - Konsul segera	
Kamis, 30 April 2020	IV	Bimbingan Lampiran	- Lanjutkan sesuai saran	
Senin, 4 Mei 2020	V	Bimbingan KTI Lengkap	- Lanjutkan dan persiapkan sidang KTI	
Selasa, 5 Mei 2020	VI		Acc.	



Edit

## Data Skripsi Mahasiswa

**N I M** P07120017014  
**Nama Mahasiswa** Ni Putu Ayu Trisna Andriani  
**Info Akademik** Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan  
 Semester : 6

[Skripsi](#) [Bimbingan](#) [Jurnal Ilmiah](#) [Seminar Proposal](#) [Syarat Sidang](#)

## Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
2	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab I	16 Jan 2020	✓
3	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab II	20 Jan 2020	✓
4	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab III	22 Jan 2020	✓
5	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab IV	27 Jan 2020	✓
6	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Cover + Bab I-IV + Lampiran	30 Jan 2020	✓
7	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Acc	4 Feb 2020	✓
7	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Bab I II	17 Jan 2020	✓
8	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Bab III	20 Jan 2020	✓
9	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Bab IV	22 Jan 2020	✓
10	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Bab IV Lampiran	27 Jan 2020	✓
11	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Cover + Bab I-IV + Lampiran	4 Feb 2020	✓
12	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Acc	10 Feb 2020	✓
13	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Bab V dan VI	22 Apr 2020	✓
14	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Revisi Bab V dan VI	27 Apr 2020	✓
15	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Abstrak dan Ringkasan Penelitian	29 Apr 2020	✓
16	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan Lampiran	30 Apr 2020	✓
17	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Bimbingan KTI Lengkap	4 Mei 2020	✓
18	196412311985032010 - NS., Dra. I DEWA AYU KETUT SURINATI, S.Kep., M.Kes.	Acc	5 Mei 2020	✓
19	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Bab V dan VI	22 Apr 2020	✓
20	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Revisi Bab V dan VI	27 Apr 2020	✓
21	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Abstrak dan Ringkasan Penelitian	29 Apr 2020	✓
22	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan Lampiran	30 Apr 2020	✓
23	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Bimbingan KTI Lengkap	4 Mei 2020	✓
24	196211081982122001 - NI NYOMAN HARTATI, A.Per.Pen., M.Biomed.	Acc	5 Mei 2020	✓