

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Dari uraian yang telah ditulis pada pembahasan dapat disimpulkan bahwa penulis telah mendapat gambaran tentang asuhan keperawatan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk mengontrol nyeri melahirkan kala I pada ibu primigravida dengan persalinan normal. Pendekatan yang digunakan dalam memberikan asuhan keperawatan yaitu dengan pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan yang dapat diambil dari masing-masing tahapan sebagai berikut :

##### **1. Tahap pengkajian**

Data dikumpulkan dengan teknik telaah data *repository*, pada pengkajian didapatkan beberapa masalah diantaranya tidak mengkaji skala nyeri serta waktu terjadinya nyeri pada pasien nyeri melahirkan.

##### **1. Tahap diagnosis**

Diagnosis didapatkan dari analisa data sehingga didapatkan masalah, kemudian dari masalah tersebut akan dirumuskan menjadi diagnosis keperawatan sesuai dengan masalah dan penyebab yang sudah didapat dari pengumpulan data pada tahap pengkajian. Diagnosis keperawatan yang digunakan oleh peneliti dengan diagnosis dari hasil telaah data *repository* berbeda, karena petugas kesehatan menggunakan asuhan kebidanan sedangkan penulis menggunakan pedoman di buku SDKI.

## **2. Tahap intervensi**

Diawali dengan perumusan tujuan keperawatan yang terdiri dari tujuan umum dan tujuan khusus yang merupakan standar sebagai penilaian keberhasilan dalam pelaksanaan proses keperawatan dan selanjutnya menyusun rencana tindakan asuhan keperawatan untuk mengatasi masalah yang ada. Perencanaan tindakan yang dilakukan terdapat beberapa perbedaan dengan teori yang ada hal ini disebabkan karena yang digunakan sebagai acuan yaitu asuhan kebidanan. Untuk prosedur teknik relaksasi napas dalam dilakukan oleh petugas kesehatan (bidan) namun tidak di dokumentasikan.

## **3. Tahap implementasi**

Pelaksanaan adalah realisasi tahap kerja dari yang sudah direncana pada tahap perencanaan atau intervensi. Rencana tindakan yang direncanakan telah dilaksanakan secara keseluruhan, khususnya prosedur teknik relaksasi napas dalam yang telah dilaksanakan selama proses kala I berlangsung, terdapat 2 langkah prosedur yang tidak dilakukan.

## **4. Tahap evaluasi**

Evaluasi yang dilakukan berpedoman pada tujuan perawatan yang telah disusun dengan menggunakan format SOAP, terdapat perbedaan pada bagian A (*assessment*) yaitu diagnosis medis obstetric pada teori A (*assessment*) merupakan tindakan lanjut dan penentuan apakah implementasi akan dilanjutkan atau sudah terlaksana dengan baik.

## **B. Saran**

Adapun saran peneliti berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran asuhan keperawatan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk mengontrol

nyeri melahirkan kala I pada ibu primigravida dengan persalinan normal yaitu bagi peneliti selanjutnya jika ingin melakukan penelitian dengan metode telaah data melalui *website* diharapkan dapat menggunakan hasil penelitian atau literature lebih dari satu sehingga lebih banyak perbandingan dan lebih bagus lagi.