

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode telaah data *Repository* Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penelitian deskriptif dilakukan secara sistematis dan lebih menekankan pada data faktual daripada penyimpulan, data disajikan secara apa adanya tanpa manipulasi (Nursalam, 2016). Pada penelitian ini yaitu melakukan pengamatan tentang gambaran asuhan keperawatan pemberian prosedur teknik relaksasi napas dalam untuk mengontrols nyeri melahirkan kala I pada ibu primigravida dengan persalinan normal.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian Karya Tulis Ilmiah dilakukan melalui *Repository* Poltekkes Kemenkes Denpasar pada lampiran Karya Tulis Ilmiah atas nama Ni Putu Wini Andriani dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Meningkatkan Adaptasi Nyeri Melahirkan Kala I pada Ibu Primigravida dengan Persalinan Normal (Studi Kasus dilakukan di Ruang VK Bersalin RSUD Wangaya). Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 16 April 2020.

C. Subjek Penelitian

Subjek yang digunakan pada penelitian ini adalah hasil penelitian dari *Repository* Poltekkes Denpasar dengan pemberian teknik relaksasi napas dalam

untuk mengontrol nyeri melahirkan kala I pada ibu primigravida dengan persalinan normal dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi sebagai berikut :

1. Kriteria inklusi

- a. Data dari *Repository* dengan ibu primigravida dengan nyeri melahirkan kala I fase aktif yang diberikan teknik relaksasi napas dalam.

2. Kriteria eksklusi

- a. Data dari *Repository* dengan ibu primigravida yang mengalami komplikasi persalinan (contoh : partus lama dan gawat janin)

D. Fokus Penelitian

Fokus studi kasus merupakan kajian utama dari masalah yang telah dijadikan acuan studi kasus. Fokus penelitian ini adalah pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk mengontrol nyeri melahirkan kala I pada ibu primigravida dengan persalinan normal.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data sekunder. Pada penelitian ini menggunakan jenis data sekunder yang diperoleh dari hasil telaah data pada *Repository* Poltekkes Kemenkes Denpasar. Data yang dikumpulkan adalah asuhan keperawatan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk mengontrol nyeri melahirkan kala I pada ibu primigravida dengan persalinan normal.

2. Teknik pengumpulan data

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu telaah data *repository*. Telaah data dari *Repository* Poltekkes Kemenkes

Denpasar yaitu data hasil penelitian yang dilakukan oleh Ni Putu Wini Andriani dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Prosedur Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Meningkatkan Adaptasi Nyeri Melahirkan Kala I pada Ibu Primigravida dengan Persalinan Normal (Studi Kasus dilakukan di Ruang VK Bersalin RSUD Wangaya) mulai dari catatan hasil pengkajian sampai evaluasi. Adapun langkah-langkah pengumpulan data adalah sebagai berikut:

- a. Peneliti memasukan kata kunci teknik relaksasi napas dalam pada *Repository* Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- b. Peneliti memilih dan mengambil data dari *Repository* Poltekkes Kemenkes Denpasar sesuai dengan judul yang dibuat oleh peneliti.
- c. Peneliti menguraikan hasil dalam bentuk narasi yang telah diperoleh sesuai dengan fokus studi kasus dan menyusun pembahasan serta keterkaitannya dengan teori.
- d. Peneliti wajib memberikan kesimpulan sesuai dengan tujuan studi kasus dan saran berdasarkan temuan studi kasus terhadap subyek yang terkait.

F. Metode Analisa Data

Dalam penulisan studi kasus ini, setelah peneliti mengumpulkan data dari *Repository* Poltekkes Kemenkes Denpasar, data tersebut selanjutnya dianalisis dengan cara analisis deskriptif. Analisis deskriptif adalah suatu usaha mengumpulkan dan menyusun data. Setelah data tersusun langkah selanjutnya adalah mengolah data dengan menggambarkan dan meringkas data secara ilmiah (Nursalam, 2016). Analisa data dilakukan dengan cara mengemukakan

fakta, selanjutnya membandingkan dengan teori yang ada dan selanjutnya dituangkan dalam opini pembahasan.

G. Etika Studi Kasus

1. Tanpa nama (*Anonymity*)

Merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam subjek penelitian dengan cara tidak mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian (Dharma & Kusuma, 2011).

2. Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Peneliti juga harus menjaga kerahasiaan informasi yang di dapatkan mengenai partisipan. Partisipan memiliki hak otonomi secara sadar dan tanpa paksaan untuk setuju berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan peneliti.

3. Berkeadilan (*Distributive justice*)

Keseimbangan antara beban dan manfaat ketika berpartisipasi dalam penelitian. Setiap individu yang berpartisipasi dalam penelitian harus diperlakukan sesuai latar belakang dan kondisi masing-masing. Perbedaan perlakuan antara satu individu atau kelompok dengan lain dapat dibenarkan bila dapat dipertanggungjawabkan secara moral dan dapat diterima oleh masyarakat.