

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENGONTROL NYERI MELAHIRKAN
KALA I PADA IBU PRIMIGRAVIDA
DENGAN PERSALINAN
NORMAL



Oleh :
NI PUTU AYU TRISNA ANDRIANI
NIM. P07120017014

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENGONTROL NYERI MELAHIRKAN
KALA I PADA IBU PRIMIGRAVIDA
DENGAN PERSALINAN
NORMAL**



Oleh :

NI PUTU AYU TRISNA ANDRIANI
NIM. P07120017014

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

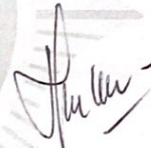
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENGONTROL NYERI MELAHIRKAN
KALA I PADA IBU PRIMIGRAVIDA
DENGAN PERSALINAN
NORMAL**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Dra. I.D. A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.196412311985032010

Ni Nvoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP.196211081982122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


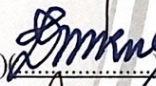



I.P.R.G. Pura Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197 108141994021 001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN
TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENGONTROL NYERI MELAHIRKAN
KALA I PADA IBU PRIMIGRAVIDA
DENGAN PERSALINAN
NORMAL**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 14 MEI 2020**

TIM PENGUJI

1. Suratih, S.Kep., Ners., M.Biomed (Ketua) 
NIP. 1971122819994022001
2. Dr.Drs.I Dewa Made Ruspawan,S.Kp.,M.Biomed (Anggota) 
NIP. 196005151982121001
3. Dra.I.D.A Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota) 
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI:
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP.197 108141994021 001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Trisna Andriani

NIM : P07120017014

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat : Br. Tegalambengan, Desa Sudimara, Tabanan, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengontrol Nyeri Melahirkan Kala I pada Ibu Primigravida dengan Persalinan Normal adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ayu Trisna Andriani

P07120017014

**DESCRIPTION OF NURSING CARE IN PROVIDING DEEP BREATHING
RELAXATION TECHNIQUES TO CONTROL OF BIRTH PAIN FIRST STAGE
IN PRIMIGRAVID MOTHER WITH NORMAL LABOR**

ABSTRACT

Deep breathing relaxation techniques can control the birth pain first stage. Most primigravida mothers in the first phase were active before being given breathing technique relaxation in experiencing birth pain as much as 26 people (74 , 29 %). After being given relaxation techniques breathing in pain childbirth at primigravida in the first phase of the active phase of pain moderate birth as many as 22 people (62 , 86 %). Then there is the influence of techniques deep breath relaxation to control birth pain first stage. The research is aimed to know the description of nursing care techniques deep breathing relaxation to control the birth pain in primigravida mothers with childbirth normal. This research uses descriptive research type and uses data collection techniques used in this study is data repository analysis. Assessment of the first and second subject said the pain disappear arise. Diagnosis of nursing that formulated is birth pain which is using standard procedure operational (SPO). Implementation of that is done is provide procedures deep breathing relaxation technique. The first and second subjects, implementation is carried out according to procedure. The results of the evaluation were conducted guided by the purpose of nursing which has been prepared by using SOAP. Based on the results of the research of this, concluded that there are some differences with the theories that have been made by researchers both from the assessment to the evaluation of nursing .

Key words : Primigravidae First Stage, Birth Pain, Deep Breathing Relaxation Techniques

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PEMBERIAN TEKNIK
RELAKSASI NAPAS DALAM UTUK MENGONTROL NYERI
MELAHIRKAN KALA I PADA IBU PRIMIGRAVIDA DENGAN
PERSALINAN NORMAL

ABSTRAK

Teknik relaksasi napas dalam dapat mengontrol nyeri melahirkan pada kala I. Sebagian besar ibu bersalin primigravida kala I fase aktif sebelum diberikan teknik relaksasi napas dalam mengalami nyeri persalinan berat sebanyak 26 orang (74,29%). Setelah diberikan teknik relaksasi napas dalam nyeri persalinan pada ibu bersalin primigravida kala I fase aktif mengalami nyeri persalinan sedang sebanyak 22 orang (62,86%). Maka ada pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap kontrol nyeri melahirkan kala I. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk mengontrol nyeri melahirkan pada ibu primigravida dengan persalinan normal. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dan menggunakan teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah telaah data *repository*. Pengkajian pada subyek pertama dan kedua mengatakan nyeri hilang timbul. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah nyeri melahirkan yaitu dengan menggunakan standar prosedur operasional (SPO). Implementasi yang dilakukan yaitu memberikan prosedur teknik relaksasi napas dalam. Subyek pertama dan kedua, implementasi dilakukan sesuai prosedur. Hasil evaluasi yang dilakukan berpedoman pada tujuan keperawatan yang telah disusun dengan menggunakan SOAP. Berdasarkan hasil penelitian ini, disimpulkan bahwa ada beberapa perbedaan dengan teori yang telah dibuat oleh peneliti baik dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan.

Kata kunci : Primigravida Kala I, Nyeri Melahirkan, Teknik Relaksasi Napas Dalam.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam
untuk Mengontrol Nyeri Melahirkan Kala I pada Ibu Primigravida dengan
Persalinan Normal Tahun 2020

Oleh : Ni Putu Ayu Trisna Andriani (P07120017014)

Wanita yang melahirkan mengharapkan persalinan berlangsung tanpa rasa nyeri, berbagai cara dilakukan agar ibu melahirkan tidak selalu merasa sakit dan merasa nyaman. Saat ini tinggal 50% persalinan diseluruh rumah sakit di Indonesia memilih melakukan operasi *section caesarea*, tingginya operasi *caesarea* disebabkan para ibu primigravida yang hendak bersalin lebih memilih operasi *section caesarea* karena tidak kuat dan tidak ingin mengalami nyeri persalinan pada saat kala I. Ibu hamil sering khawatir tentang rasa nyeri yang akan mereka alami saat melahirkan dan bagaimana mereka bereaksi untuk mengatasi nyeri tersebut.

Terdapat berbagai pendekatan teknik yang bisa dilakukan untuk membantu ibu bersalin dalam mengontrol nyeri. Rasa nyeri pada kala I persalinan normal dapat diatasi dengan teknik farmakologi dan teknik nonfarmakologi. Salah satu teknik nonfarmakologi yang dapat dilakukan yaitu teknik relaksasi dimana salah satunya teknik relaksasi napas dalam. Pada kala I persalinan, teknik pernapasan dapat memperbaiki relaksasi otot-otot abdomen dan dengan demikian meningkatkan ukuran rongga abdomen. Keadaan ini mengurangi friksi/gesekan dan rasa nyeri antara rahim dan dinding abdomen. Karena otot-otot di genetalia juga menjadi lebih rileks, otot-otot tersebut tidak mengganggu penurunan janin. Jenis yang dapat digunakan yaitu pola pernapasan 4:1, yaitu: napas, napas, napas, hembus (seperti meniup lilin), perbandingan ini dapat meningkat menjadi 6:1 atau 8:1. Pola ini dimulai dengan menarik napas rutin untuk membersihkan dan diakhiri dengan membuang napas dalam untuk “meniup kontraksi”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk mengontrol nyeri

melahirkan kala I pada ibu primigravida dengan persalinan normal. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode penelitian telaah data *repository*. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini menggunakan jenis data sekunder yang diperoleh dengan teknik studi telaah data *repository*. Pengambilan data dilaksanakan pada tanggal 16 April 2020 melalui *Repository* Poltekkes Kemenkes Denpasar. Setelah mengumpulkan data maka data tersebut selanjutnya dianalisis dengan cara analisis deskriptif.

Hasil telaah data *repository* ini yaitu pada pengkajian pasien 1 dan pasien 2 terdapat kesamaan dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti, tetapi terdapat perbedaan pada pengkajian nyeri dengan analisis *symptom* PQRST, tidak mengkaji skala nyeri serta waktu terjadinya nyeri pada pasien nyeri melahirkan dan pada pasien 1 terdapat tanda dan gejala KPD yang tidak sesuai dengan acuan peneliti. Diagnosis keperawatan pada pasien 1 dan pasien 2 yang digunakan oleh peneliti dengan diagnosis hasil telaah data *repository* berbeda. Diagnosis nyeri melahirkan tidak diangkat karena masih menggunakan asuhan kebidanan. Perencanaan diawali dengan perumusan tujuan keperawatan yang terdiri dari tujuan umum dan tujuan khusus yang merupakan standar sebagai penilaian keberhasilan dalam pelaksanaan proses keperawatan dan selanjutnya menyusun rencana tindakan asuhan keperawatan untuk mengatasi masalah yang ada. Perencanaan tindakan yang dilakukan terdapat beberapa perbedaan dengan teori yang ada. Hal ini disebabkan karena yang digunakan sebagai acuan yaitu asuhan kebidanan. Rencana tindakan yang direncanakan telah dilaksanakan secara keseluruhan, khususnya prosedur teknik relaksasi napas dalam yang telah dilaksanakan selama proses kala I berlangsung, terdapat 2 langkah prosedur yang tidak dilakukan. Evaluasi yang dilakukan berpedoman pada tujuan keperawatan yang telah disusun dengan menggunakan SOAP, terdapat perbedaan pada bagian A (*assessment*) yaitu diagnosis medis obstetrik pada teori A (*assessment*) merupakan tindakan lanjut dan penentuan apakah implementasi akan dilanjutkan atau sudah terlaksana dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengontrol Nyeri Melahirkan Kala I pada Ibu Primigravida dengan Persalinan Normal”** tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dra.I.D.A Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ni Nyoman Hartati,S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Mahasiswa angkatan XXXII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasaryang banyak memberikan semangat dan masukan pada peneliti.

7. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan secara moril maupun materil beserta inspirasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengontrol Nyeri Melahirkan Kala I pada Ibu Primigravida dengan Persalinan Normal.....	7
1. Pengertian teknik relaksasi napas dalam untuk mengontrol nyeri melahirkan.....	7
2. Nyeri melahirkan pada kala I fase aktif persalinan normal.....	8
3. Tujuan pemberian teknik relaksasi napas dalam.....	9
4. Manfaat teknik relaksasi napas dalam.....	9
5. Pengaruh teknik relaksasi napas dalam terhadap penurunan nyeri.....	9
6. Prosedur teknik relaksasi napas dalam.....	10

B.	Konsep Asuhan Keperawatan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengontrol Nyeri Melahirkan Kala I pada Ibu Primigravida dengan Persalinan Normal	11
1.	Pengkajian	11
2.	Diagnosis	18
3.	Intervensi keperawatan	19
4.	Implementasi	20
5.	Evaluasi	21
BAB III	KERANGKA KONSEP	22
A.	Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengontrol Nyeri Melahirkan Kala I pada Ibu Primigravida dengan Persalinan Normal.....	22
B.	Definisi Operasional Variabel	23
BAB IV	METODE PENELITIAN	24
A.	Jenis Penelitian	24
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	24
C.	Subjek Penelitian	24
1.	Kriteria inklusi.....	25
2.	Kriteria eksklusi	25
D.	Fokus Penelitian	25
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
1.	Jenis data	25
2.	Teknik pengumpulan data	25
F.	Metode Analisa Data	26
G.	Etika Studi Kasus	27
1.	Tanpa nama (<i>Anonymity</i>).....	27
2.	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	27
3.	Berkeadilan (<i>Distributive justice</i>).....	27
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A.	Hasil Penelitian.....	28
1.	Pasien 1.....	28
2.	Pasien 2.....	31
B.	Pembahasan	33
1.	Pengkajian	34
2.	Diagnosis	37
3.	Intervensi	39
4.	Implementasi	41

5. Evaluasi	43
C. Keterbatasan	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Simpulan.....	46
1. Tahap pengkajian	46
1. Tahap diagnosis	46
2. Tahap intervensi	47
3. Tahap implementasi	47
4. Tahap evaluasi	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis Simpton Pengkajian Nyeri	17
Tabel 2 Diagnosis Keperawatan Gambara Asuhan Keperawatan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengontrol Nyeri Melahirkan Kala I pada Ibu Primigravida dengan Persalinan Normal.....	19
Tabel 3 Intervensi Keperawatan Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengontrol Nyeri Melahirkan Kala I pada Ibu Primigravida dengan Persalinan Normal.....	20
Tabel 4 Prosedur Teknik Relaksasi Napas Dalam	21
Tabel 5 Definisi Operasional Pelaksanaan Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengontrol Nyeri Melahirkan Kala I pada Ibu Primigravida dengan Persalinan Normal	23
Tabel 6 Perbedaan antara Intervensi Asuhan Kebidanan yang Digunakan di dengan Intervensi SIKI	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Intensitas Nyeri	20
Gambar 2 Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengontrol Nyeri Melahirkan Kala I pada Ibu Primigravida dengan Persalinan Normal.....	23

DAFTAR SINGKATAN

BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease</i>
CRT	: <i>Cardiac Resynchronization</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IV	: Intravena
KPD	: Ketuban Pecah Dini
MCD	: Mc Donalds
PES	: <i>Problem, Etiology, dan Symptom</i>
PK	: Persalinan Kala
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PQRST	: Paliatif atau <i>Provocative, Quality dan Quantity, Region, Severity, dan Timing</i>
RKA	: Riwayat Keluar Air
RL	: <i>Ringer Lactate</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOAP	: <i>Subjective, Objective, Assesment, Planning</i>
SPO	: Standar Prosedur Operasional
SPOG	: Spesialis Obstetri & Ginekologi (Kebidanan dan Kandungan)

TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
T/H	: Tunggal/Hidup
UK	: Usia Kehamilan
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
USG	: <i>Ultrasonography</i>
VK	: <i>Verlos Kamer</i> (Ruang Bersalin)
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penulisan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengontrol Nyeri Melahirkan Kala I pada Ibu Primigravida Dengan Persalinan Normal
- Lampiran 3 Lembar Observasi Dokumen
- Lampiran 4 Prosedur Teknik Relaksasi Napas Dalam