

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil *literature review*, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Frekuensi perawatan metode kanguru yang dilakukan secara intermiten dalam sehari dilakukan 3 kali.
2. Durasi perawatan metode kanguru minimal 30 menit dan maksimal 8 jam.
3. Pelaksana perawatan metode kanguru dilakukan oleh Ibu dan Ayah.
4. Hasil dari pengkajian jurnal, berat badan BBLR sebelum dan sesudah dilakukan perawatan metode kanguru mengalami kestabilan bahkan kenaikan berat badan setelah dilakukan perawatan metode kanguru.

B. Saran

1. Bagi ibu yang memiliki bayi berat badan lahir rendah, dianjurkan untuk melakukan perawatan metode kanguru pada bayi karena cara ini merupakan cara sederhana untuk memenuhi kebutuhan bayi yang paling mendasar yaitu kehangatan, air susu ibu, perlindungan dari infeksi, stimulasi, keselamatan dan kasih sayang.
2. Bagi tenaga kesehatan, diharapkan memberikan motivasi kepada ibu-ibu atau keluarga yang memiliki bayi berat badan lahir rendah untuk melakukan perawatan metode kanguru.

3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan lebih banyak menggunakan artikel atau jurnal terkait dan hasil *literature review* ini diharapkan bisa menjadi acuan ataupun referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai gambaran penerapan metode kanguru pada bayi berat badan lahir rendah sehingga dapat meningkatkan pengetahuan khususnya pada ibu-ibu atau keluarga yang memiliki bayi berat badan lahir rendah.