

DAFTAR PUSTAKA

- Brealey (2002) *Seri 10 Menit Menghilangkan Stres*. 1st edn. Batam: Karisma Publishing Group.
- Candra (2012) *MANAJEMEN STRES*. Denpasar: Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
- Candra (2017) 'Pengaruh Relaksasi Progresif Dan Meditasi Terhadap Tingkat Stres Pasien Hipertensi', *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 1(2), pp. 102–110. Available at: <http://ojs.itekes-bali.ac.id/index.php/jrkn/article/view/46/23> (Diakses pada 14 mei 2020).
- Candra, I. W., Harini, I. G. A. and Sumirta, I. N. (2017) *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. 1st edn. Edited by I Wayan Mustika. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Creswell (2005) 'Affirmation of personal values buffers neuroendocrine and psychological stress responses', *Psychological Science*, 16(11), pp. 846–851. doi: 10.1111/j.1467-9280.2005.01624. (Diakses pada 30 mei 2020).
- Dian (2017) 'Efek metode deep breathing dan afirmasi positif pada penurunan tekanan darah pasien hipertensi di Kulon Progo', *BKM Journal of Community Medicine and Public Health*, 33, pp. 1–6. (Diakses pada 12 mei 2020).
- Endang (2019) 'KOMBINASI TERAPI AFIRMASI DAN AROMATERAPI MELATI TERHADAP MASALAH PSIKOSOSIAL MAHASISWA FAKULTAS ILMU KESEHATAN DI UNIVERSITAS RESPATI YOGYAKARTA', *Literasi Digital Dalam Publikasi Ilmiah di Era Revolusi Industri*, 4.0, pp. 11–17. (Diakses pada 12 mei 2020).
- Harris & Epton (2009) 'The impact of self-affirmation on health cognition, health behaviour and other health-related responses: A narrative review', *Social and Personality Psychology Compass*, 3, p. 36. doi: 10.1111/j.1751-9004.2009.00233. (Diakses pada 20 april 2020).
- Kenneth Koh (2014) *Lazy Man's Affirmation Handbook You Can Use Immediately*. Shakti Gawain.
- Lumban (2016) 'Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional', *Buletin Psikologi*, 24(1), p. 1. doi: 10.22146/bpsi.11224. (Diakses pada 06 mei 2020).
- Maria (2017) *PENURUNAN STRES AKADEMIK MENGGUNAKAN TEKNIK RELAKSASI-AFIRMASI DIRI DITINJAU DARI JENIS KELAMIN, BIDANG PSIKOLOGI PENDIDIKAN*. UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA. (Diakses pada 12 april 2020).

- Morgan (2016) 'Expelling Stress for Primary School Teachers : Self-Affirmation Increases Expelling Stress for Primary School Teachers : Self-Affirmation Increases Positive Emotions in Teaching and Emotion Reappraisal', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, (July), p. 11. doi: 10.3390/ijerph13050500. (Diakses pada 15 april 2020).
- Nasir & Muhith (2011) *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa*. 1st edn. Edited by Sally Carolina. Jakarta: Salemba Medika.
- Nilawati (2017) 'PENGARUH TERAPI KELOMPOK BERBASIS AFIRMASI DIRI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRES DAN AFEK NEGATIF PADA PASIEN KANKER Desi', 12(1), pp. 45–56. (Diakses pada 12 mei 2020).
- Riskesdas (2013) 'BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RI', *Expert Opinion on Investigational Drugs*, 7(5), pp. 803–809. doi: 10.1517/13543784.7.5.803. (Diakses pada 22 april 2020).
- The American Institute of Stress (2009) 'Combat stress :BRINGING YOU ALL THE WAY HOME', *Clinical Psychology Forum*, 3(194), pp. 3–4. doi: 10.7748/ns2012.02.26.23.30.p7549. (Diakses pada 22 april 2020).
- Wiramihardja (2017) *Pengantar Psikologi Klinis*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Yunus, S. . (2014) *Mindset Revolution: Optimalisasi Potensi Otak Tanpa Batas*. 1st edn. Yogyakarta: Jogja Bangkit Publisher, 2014.
- Yusuf (2010) *RELAKSASI AFIRMASI MENINGKATKAN SELF EFFICACY PASIEN KANKER NASOFARING (Relaxation Affirmaton Technique Increase Self Efficacy of Patients with Nasopharing Cancer) (Relaxation Affirmaton Technique Increase Self Efficacy of Patients with Nasopharing*. Universitas Airlangga. (Diakses pada 22 april 2020).
- Zainiyah (2018) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Afirmasi terhadap Stres Mahasiswa yang Menempuh Skripsi di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember (Effect of Affirmation Relaxation Technique on Stress of Students Taking a Final Project in School of Nursing, Universit', *Pustaka Kesehatan*, 6(Vol 6 No 2 (2018)), pp. 319–322. Available at: <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/7781>(Diakses pada 22 april 2020)