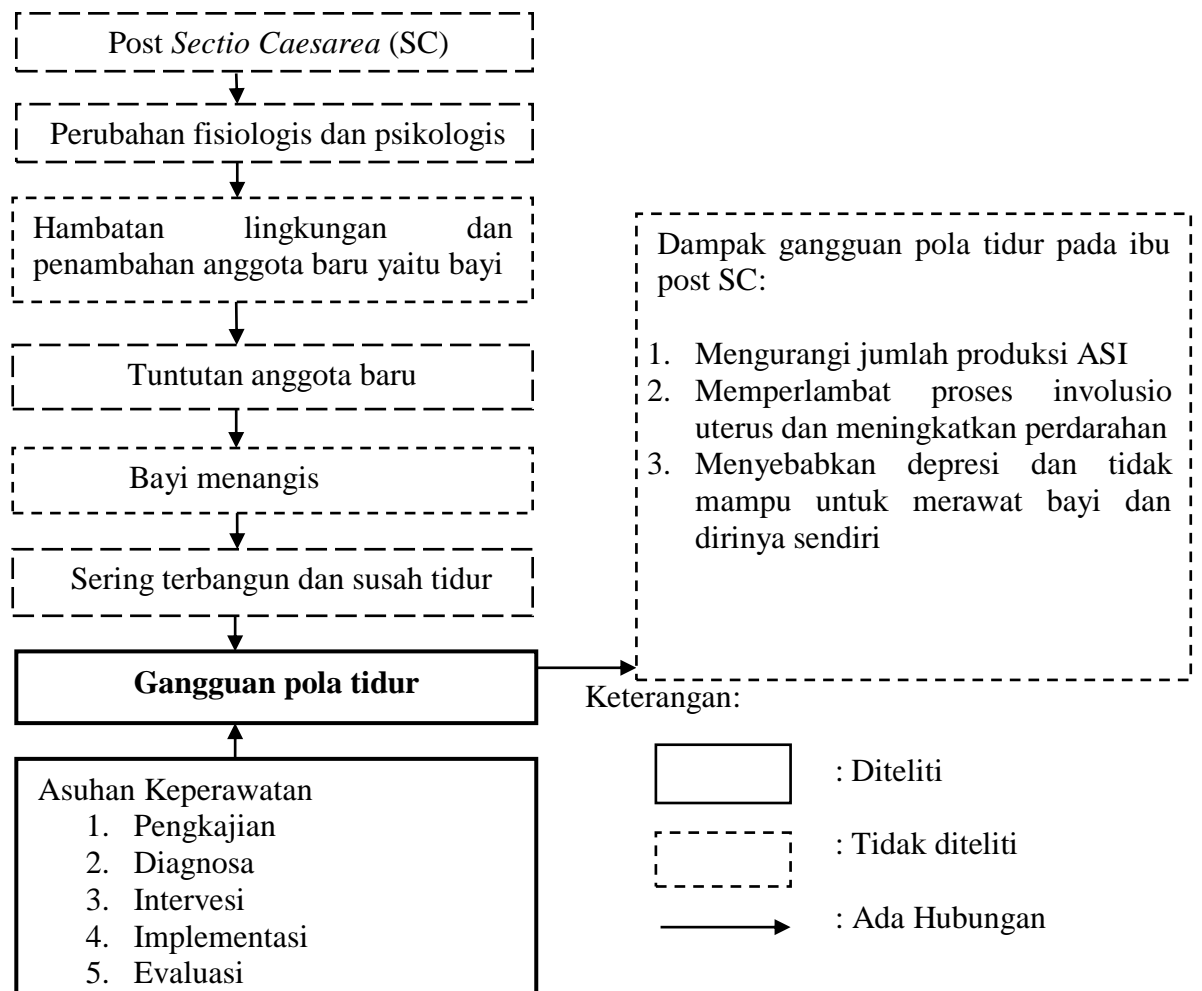


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian adalah suatu hubungan atau kaitan antara konsep satu dengan konsep lainnya dari masalah yang ingin diteliti untuk menghubungkan atau menjelaskan topik yang akan dibahas (Setiadi, 2013). Kerangka konsep penelitian dijabarkan sebagai gambar 1 :



Gambar 1

Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* (SC) Gangguan Pola Tidur.

Penjelasan:

Tindakan post *Sectio Caesarea* (SC) pada ibu hamil yang menjalani proses persalinan dapat menyebabkan perubahan fisiologis dan perubahan psikologis pada masa nifas. Perubahan psikologis yang dialami oleh ibu post SC dikarenakan oleh adanya hambatan lingkungan dan penambahan anggota baru dan tuntutan anggota baru yaitu seorang bayi di kehidupan sang ibu. Bayi akan menangis jika pemenuhannya tidak dituruti dan dicukupi, yaitu biasanya bayi menangis untuk memberitahu ibu untuk diberikan ASI, dimana ASI yang harus diberikan pada bayi harus setiap 2 jam. Jadi, dari segi perubahan psikologis yang dialami oleh ibu post SC karena bayi menangis membuat ibu sering terbangun dan susah untuk tidur sehingga ibu mengalami gangguan pola tidur. Jika gangguan pola tidur tidak dapat diatasi, maka menimbulkan berbagai dampak diantaranya jumlah produksi ASI akan berkurang, memperlambat proses involusio uterus dan meningkatkan terjadinya perdarahan, dan dapat menyebabkan depresi dan tidak ketidakkampuan untuk merawat bayi dan dirinya sendiri. Jadi, untuk mengatasi gangguan pola tidur pada ibu post SC dan dampak itu terjadi pada ibu maka perawat perlu memberikan asuhan keperawatan yang terdiri dari pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan (Nurarif & Kusuma, 2015).

B. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah penjelasan semua variabel dan istilah yang akan digunakan dalam penelitian secara operasional sehingga akhirnya mempermudah pembaca mengartikan makna penelitian (Setiadi, 2013). Definisi operasional dari variabel penelitian ini tertuang dalam tabel 3 :

Tabel 3

Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* (SC) dengan Gangguan Pola Tidur

Variabel	Definisi Operasional
Asuhan keperawatan pada ibu post <i>Sectio Caesarea</i> (SC) dengan gangguan pola tidur	Suatu bentuk proses pelayanan keperawatan yang diberikan kepada pasien untuk memenuhi kebutuhan tidur pada ibu post <i>Sectio Caesarea</i> (SC) dengan pendekatan proses keperawatan yang terdiri dari pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, perencanaan keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.