KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR DI RUANG MARGAPATI
RSUD MANGUSADA BADUNG

Oleh :
NI PUTU DEWI DANASUARI UTAMI
NIM. P07120015110

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG MARGAPATI RSUD MANGUSADA BADUNG

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan

Oleh :

NI PUTU DEWI DANASUARI UTAMI NIM. P07120015110

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I. POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR 2018
LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SECTION CAESAREA (SC) DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI RUANG MARGAPATI RSUD MANGUSADA BADUNG TAHUN 2018

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:

Drs. I DM Ruspawan, SKp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp., M.Pd
NIP. 195812191985032005
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR DI RUANG MARGAPATI
RSUD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2018

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 11 MEI 2018

TIM PENGUJI :

1. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed
   NIP.197112281994022001 (Ketua)

   NIP.196412311985032010 (Anggota 1)

3. Drs. I D M Ruspawan, SKp., M.Biomed
   NIP.196005151982121001 (Anggota 2)

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp., M.Pd
NIP. 195812191985032005
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:
Nama : Ni Putu Dewi Danasuari Utami
NIM  : P07120015110
Program Studi : DIII
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2018
Alamat : Banjar Umahanyar, Desa Mambil, Kecamatan Abiansemal, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 Mei 2018
Yang membuat pernyataan

\[Signature\]

Ni Putu Dewi Danasuari Utami
P07120015110
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR DI RUANG MARGAPATI
RSUD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2018

ABSTRAK


Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Ibu Post *Sectio Caesarea* (SC), dan Gangguan Pola Tidur
DESCRIPTION OF NURSING CARE FOR POST SECTIO CAESAREA (SC) MOTHER WITH DISTURBED SLEEP PATTERN IN MARGAPATI WARD MANGUSADA BADUNG HOSPITAL 2018

ABSTRACT

Sectio Caesarea (SC) is an action performed to deliver the baby through abdominal uterine wall surgery. Puerperal period is associated with sleep disorder especially after childbirth. Disturbed sleep pattern is a disorder that occurs in the quality and quantity of a person's sleep time due to external factors. The purpose of this research is to know the description of nursing care for post Sectio Caesarea (SC) mother with disturbed sleep pattern disorder in Margapati Ward Mangusada Badung Hospital 2018. This research type is descriptive with case study approach to two post SC mothers who experience disturbed sleep pattern. This study uses documentation study technique. The result obtained is that there are differences of nursing assessment data found in the case study with the theory used as a reference by the researcher. The diagnosis listed on the medical record is that the midwife establishes a diagnosis as a priority diagnosis. Seen from the documented assessment data, the data support the enforcement of sleep disorder diagnoses. Interventions were not included in the two patient's medical record. Implementation using formative evaluation and midwife only documented sleep restoration management. There is a difference between the evaluation documented on case studies with the theories used by researchers. Evaluations showed that the respondents were not showing signs and symptoms of sleep disorders.

Keywords: Nursing care, Post Sectio Caesarea (SC), and disturbed sleep pattern
RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC) Dengan Gangguan Pola Tidur di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung Tahun 2018

Oleh : Ni Putu Dewi Danasuari Utami (NIM : P07120015110)


Gangguan pola tidur sangat memberikan pengaruh terhadap kualitas tidur. Di dalam penelitian ini gangguan pola tidur merupakan faktor yang memengaruhi paling besar terhadap kualitas tidur ibu post SC yaitu 56 pasien yang mengalami gangguan pola tidur, dan hanya 1 orang pasien yang tidak mengalami gangguan pola tidur. Gangguan pola tidur itu dapat berupa merasa kepanasan atau kedinginan, sulit tidur, terbangun di tengah malam, mendengar tangisan bayi, mimpi buruk, dan merasa nyeri pada luka SC.

Pengkajian keperawatan pada kedua responden berdasarkan catatan rekam medik responden yaitu terdapat perbedaan pada data subjektif dan objektif yang muncul pada dua responden. Terdapat perbedaan data pengkajian keperawatan yang terdapat pada hasil studi kasus dan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Perbedaan ini terlihat pada pengkajian untuk data subjektif dan data objektif pada catatan rekam medik responden memiliki perbedaan terhadap teori yang dijadikan acuan oleh peneliti.

Pada bagian diagnosa keperawatan pada kedua responden ditemukan perbedaan diagnosta keperawatan antara studi kasus dengan teori yang digunakan oleh peneliti sebagai acuan untuk studi kasus. Perbedaan yang terjadi pada diagnosa keperawatan berdasarkan hasil catatan rekam medik responden yaitu terdapat perbedaan diagnosta keperawatan yang menegakkan satu diagnosa keperawatan yang sebagai diagnosa prioritas. Sedangkan dilihat dari data pengkajian yang sudah didokumentasikan, data tersebut bisa mendukung untuk ditegakkannya diagnosa gangguan pola tidur, hanya saja tenaga kesehatan tidak mendokumentasikannya.

Pada bagian intervensi terdapat kesenjangan antara studi kasus dengan teori yang digunakan oleh peneliti sebagai acuan untuk studi kasus. Perbedaan ini adalah teori intervensi yang digunakan peneliti sebagai acuan tidak dicantumkan dan di dokumentasikan di catatan rekam medik, karena di ruangan tidak terdapat intervensi khusus terkait gangguan pola tidur.

Pada bagian implementasi keperawatan ada kesenjangan dan perbedaan antara studi kasus dengan teori yang digunakan oleh peneliti sebagai acuan untuk studi kasus. Karena di catatan rekam medik hanya didokumentasikan manajemen istirahat tidur dan dievaluasi secara formatif menggunakan SOAP.

Evaluasi keperawatan pada kedua catatan rekam medik responden terdapat sedikit perbedaan evaluasi keperawatan pada bagian Subjective Objective Assessment Planning (SOAP). Terdapat perbedaan pada tenaga kesehatan (bidan) di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung antara evaluasi yang di dokumentasikan pada studi kasus dengan teori yang digunakan oleh peneliti sebagai acuan dalam mengevaluasi asuhan keperawatan. Dan dilihat dari hasil evaluasi dari kedua responden di catatan rekam medik, kedua responden tidak menunjukkan adanya tanda dan gejala gangguan pola tidur.
KATA PENGANTAR


Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:


8. Bapak I Nyoman Sukadana dan Ibu Ni Putu Suartini selaku orang tua kandung saya, yang saya cintai yang telah memberikan motivasi baik dari segi emosional dan finansial sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.


10. Keluarga besar peneliti yang telah memberikan dorongan, inspirasi dan semangat kepada peneliti.

11. Semua sahabat saya di kelas 3.3 khususnya Ari Pratiwi, Eka Pradnya, Rosita Dewi, Lilik Saraswati, Vicky Wulandari, Agung Aditya Dewi, Danu
Ariantaka, Dwi Arianta, Sharmilla, Utami Devi, Diah Novianti, dan Gekpit yang telah memotivasi dan membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

12. Dewa Gede Ari Pranata yang telah memberikan saya semangat dan motivasi sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.

13. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

   Kemajuan senantiasa menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan.

Denpasar, Mei 2018

Peneliti
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL................................................................. Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN ......................................................... Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN ......................................................... Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ...... Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK .............................................................................. vi
ABSTRACT ............................................................................. vii
RINGKASAN PENELITIAN ................................................................ viii
KATA PENGANTAR ......................................................................... x
DAFTAR ISI .............................................................................. xiii
DAFTAR TABEL ............................................................................ xv
DAFTAR GAMBAR .......................................................................... xvi
DAFTAR LAMPIRAN ...................................................................... xvii
BAB I PENDAHULUAN .................................................................. 1
A. Latar Belakang ........................................................................ 1
B. Rumusan Masalah ..................................................................... 6
C. Tujuan Studi Kasus .................................................................... 6
D. Manfaat Penelitian ..................................................................... 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .......................................................... 9
A. Konsep Teori Gangguan Pola Tidur Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC) ..... 9
1. Pengertian Gangguan Pola Tidur Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC) ........ 9
2. Penyebab Gangguan Pola Tidur .................................................. 10
3. Tanda dan Gejala Gangguan Pola Tidur ......................................... 11
4. Fisiologi Tidur .......................................................................... 11
5. Faktor - Faktor yang Memengaruhi Kuantitas dan Kualitas Tidur ............ 13
6. Penyimpangan Tidur Yang Umum Terjadi ....................................... 15
7. Patofisiologi .............................................................................. 18
8. Waktu Tidur .............................................................................. 18
9. Dampak Gangguan Pola Tidur ......................................................... 19
10. Upaya Pemenuhan Kebutuhan Tidur ........................................ 19

B. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC) dengan Gangguan Pola Tidur .......................................................... 20
1. Pengkajian keperawatan .............................................................. 20
2. Diagnosa keperawatan ................................................................. 25
3. Intervensi Keperawatan ................................................................. 26
4. Implementasi Keperawatan .......................................................... 28
5. Evaluasi Keperawatan ................................................................. 28

BAB III KERANGKA KONSEP .......................................................... 30
A. Kerangka Konsep ........................................................................ 30
B. Definisi Operasional .................................................................... 31

BAB IV METODE PENELITIAN ......................................................... 33
A. Jenis Penelitian ............................................................................ 33
B. Tempat dan Waktu ....................................................................... 33
C. Subjek Studi Kasus ...................................................................... 33
D. Fokus Studi ................................................................................ 34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .......................................... 34
F. Metode Analisis Data .................................................................. 36
G. Etika Studi Kasus ....................................................................... 37

BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN ...................... 39
A. Hasil Studi Kasus ....................................................................... 39
B. Pembahasan Studi Kasus ............................................................. 49

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN ............................................... 58
A. Kesimpulan ................................................................................ 58
B. Saran ......................................................................................... 58

DAFTAR PUSTAKA ............................................................................ 61
DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rencana Keperawatan Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC) Dengan Gangguan Pola Tidur ........................................ 27

Tabel 2. Evaluasi Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC) dengan Gangguan Pola Tidur ........................................ 29

Tabel 3. Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesarea (SC) dengan Gangguan Pola Tidur ........................................ 32
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post *Sectio Caesarea (SC)* Dengan Gangguan Pola Tidur ...................... 30
DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian ................................................................. 62
Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya Penelitian ..................................................... 63