

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR DI RUANG MARGAPATI
RSUD MANGUSADA BADUNG**



Oleh :

NI PUTU DEWI DANASUARI UTAMI
NIM. P07120015110

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR DI RUANG MARGAPATI
RSUD MANGUSADA BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Studi DIII Keperawatan**

Oleh :

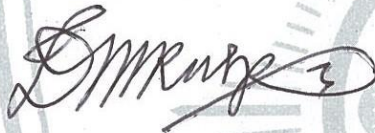
NI PUTU DEWI DANASUARI UTAMI
NIM. P07120015110

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR DI RUANG MARGAPATI
RSUD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2018

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Drs. I DM Ruspawan, SKp., M.Biomed
NIP.196005151982121001

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR






V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp., M.Pd
NIP. 195812191985032005


KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR DI RUANG MARGAPATI
RSUD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2018

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 11 MEI 2018

TIM PENGUJI :

1. Suratih, S.Kep., Ners., M.Biomed (Ketua) 
NIP.197112281994022001
2. Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota 1) 
NIP.196412311985032010
3. Drs. I DM Ruspawan, SKp., M.Biomed (Anggota 2) 
NIP.196005151982121001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp., M.Pd
NIP. 195812191985032005

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Dewi Danasuari Utami

NIM : P07120015110

Program Studi : DIII

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2018

Alamat : Banjar Umahanyar, Desa Mambal, Kecamatan Abiansemal,
Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post *Sectio Caesaraea* (SC) Dengan Gangguan Pola Tidur Di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung Tahun 2018” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 Mei 2018

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Dewi Danasuari Utami
P07120015110

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST
SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN GANGGUAN
POLA TIDUR DI RUANG MARGAPATI
RSUD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2018**

ABSTRAK

Sectio Caesarea (SC) adalah tindakan yang dilakukan untuk melahirkan bayi melalui pembedahan abdomen dinding uterus. Masa nifas berkaitan dengan gangguan pola tidur terutama setelah melahirkan. Gangguan pola tidur adalah gangguan yang terjadi pada kualitas dan kuantitas waktu tidur seseorang akibat faktor eksternal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu post *Sectio Caesarea* (SC) dengan gangguan pola tidur di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung tahun 2018. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua ibu post SC yang mengalami gangguan pola tidur. Penelitian ini menggunakan teknik studi dokumentasi. Hasil yang didapatkan yaitu terdapat perbedaan data pengkajian keperawatan yang terdapat pada hasil studi kasus dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Diagnosa yang dicantumkan pada catatan rekam medik yaitu bidan menegakkan satu diagnosa yang sebagai diagnosa prioritas. Dilihat dari data pengkajian yang sudah didokumentasikan, data tersebut mendukung untuk ditegakkannya diagnosa gangguan pola tidur. Intervensi tidak dicantumkan di catatan rekam medik kedua responden. Implementasi menggunakan evaluasi formatif dan bidan hanya mendokumentasikan manajemen istirahat tidur. Ada perbedaan antara evaluasi yang di dokumentasikan pada studi kasus dengan teori yang digunakan oleh peneliti. Evaluasi didapatkan bahwa kedua responden sudah tidak menunjukkan tanda dan gejala gangguan pola tidur.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Ibu Post *Sectio Caesarea* (SC), dan Gangguan Pola Tidur

**DESCRIPTION OF NURSING CARE FOR POST SECTIO CAESAREA (SC)
MOTHER WITH DISTURBED SLEEP PATTERN IN MARGAPATI
WARD MANGUSADA BADUNG HOSPITAL
2018**

ABSTRACT

Sectio Caesarea (SC) is an action performed to deliver the baby through abdominal uterine wall surgery. Puerperal period is associated with sleep disorder especially after childbirth. Disturbed sleep pattern is a disorder that occurs in the quality and quantity of a person's sleep time due to external factors. The purpose of this research is to know the description of nursing care for post Sectio Caesarea (SC) mother with disturbed sleep pattern disorder in Margapati Ward Mangusada Badung Hospital 2018. This research type is descriptive with case study approach to two post SC mothers who experience disturbed sleep pattern . This study uses documentation study technique. The result obtained is that there are differences of nursing assessment data found in the case study with the theory used as a reference by the researcher. The diagnosis listed on the medical record is that the midwife establishes a diagnosis as a priority diagnosis. Seen from the documented assessment data, the data support the enforcement of sleep disorder diagnoses. Interventions were not included in the two patient's medical record. Implementation using formative evaluation and midwife only documented sleep restoration management. There is a difference between the evaluation documented on case studies with the theories used by researchers. Evaluations showed that the respondents were not showing signs and symptoms of sleep disorders.

Keywords: Nursing care, Post Sectio Caesarea (SC), and disturbed sleep pattern

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* (SC) Dengan Gangguan Pola Tidur di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung Tahun 2018

Oleh : Ni Putu Dewi Danasuari Utami (NIM : P07120015110)

Sectio Caesarea (SC) atau persalinan sesar adalah tindakan yang dilakukan untuk melahirkan bayi dengan cara melakukan pembedahan melalui abdomen dinding uterus (Nugroho, Nurrezki, Warnaliza, & Wilis, 2014). Masa nifas berkaitan dengan gangguan pola tidur, terutama setelah melahirkan. Gangguan pola tidur adalah gangguan yang terjadi pada kualitas dan kuantitas waktu tidur seseorang akibat faktor eksternal.

Gangguan pola tidur sangat memberikan pengaruh terhadap kualitas tidur. Di dalam penelitian ini gangguan pola tidur merupakan faktor yang memengaruhi paling besar terhadap kualitas tidur ibu post SC yaitu 56 pasien yang mengalami gangguan pola tidur, dan hanya 1 orang pasien yang tidak mengalami gangguan pola tidur. Gangguan pola tidur itu dapat berupa merasa kepanasan atau kedinginan, sulit tidur, terbangun di tengah malam, mendengar tangisan bayi, mimpi buruk, dan merasa nyeri pada luka SC.

Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui secara komprehensif tentang gambaran asuhan keperawatan pada ibu post *Sectio Caesarea* (SC) dengan gangguan pola tidur di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung Tahun 2018. Jenis penelitian yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan rancangan studi kasus. Subjek yang digunakan peneliti adalah dua orang ibu post SC yang mengalami gangguan pola tidur. Studi kasus ini dilaksanakan di Ruang Margapati RSUD Magusada Badung dan waktu yang dibutuhkan untuk melaksanakan studi kasus ini yaitu dari tanggal 21 April 2018 sampai dengan tanggal 25 April 2018. Jenis data yang dikumpulkan peneliti yaitu data sekunder yang didapatkan dari catatan rekam medik kedua responden, dan teknik pengumpulan data yang digunakan peneliti yaitu studi dokumentasi yang mengobservasi dua catatan rekam medik pada ibu post SC yang mengalami gangguan pola tidur.

Pengkajian keperawatan pada kedua responden berdasarkan catatan rekam medik responden yaitu terdapat perbedaan pada data subjektif dan objektif yang muncul pada dua responden. Terdapat perbedaan data pengkajian keperawatan yang terdapat pada hasil studi kasus dan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Perbedaan ini terlihat pada pengkajian untuk data subjektif dan data objektif pada catatan rekam medik responden memiliki perbedaan terhadap teori yang dijadikan acuan oleh peneliti.

Pada bagian diagnosa keperawatan pada kedua responden ditemukan perbedaan diagnosa keperawatan antara studi kasus dengan teori yang digunakan oleh peneliti sebagai acuan untuk studi kasus. Perbedaan yang terjadi pada diagnosa keperawatan berdasarkan hasil catatan rekam medik responden yaitu tenaga kesehatan (bidan) hanya menegakkan satu diagnosa keperawatan yang sebagai diagnosa prioritas. Sedangkan dilihat dari data pengkajian yang sudah didokumentasikan, data tersebut bisa mendukung untuk ditegakkannya diagnosa gangguan pola tidur, hanya saja tenaga kesehatan tidak mendokumentasikannya.

Pada bagian intervensi terdapat kesenjangan antara studi kasus dengan teori yang digunakan oleh peneliti sebagai acuan untuk studi kasus. Perbedaan ini adalah teori intervensi yang digunakan peneliti sebagai acuan tidak dicantumkan dan di dokumentasikan di catatan rekam medik, karena di ruangan tidak terdapat intervensi khusus terkait gangguan pola tidur.

Pada bagian implementasi keperawatan ada kesenjangan dan perbedaan antara studi kasus dengan teori yang digunakan oleh peneliti sebagai acuan untuk studi kasus. Karena di catatan rekam medik hanya didokumentasikan manajemen istirahat tidur dan dievaluasi secara formatif menggunakan SOAP.

Evaluasi keperawatan pada kedua catatan rekam medik responden terdapat sedikit perbedaan evaluasi keperawatan pada bagian *Subjective Objective Assessment Planning* (SOAP). Terdapat perbedaan pada tenaga kesehatan (bidan) di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung antara evaluasi yang di dokumentasikan pada studi kasus dengan teori yang digunakan oleh peneliti sebagai acuan dalam mengevaluasi asuhan keperawatan. Dan dilihat dari hasil evaluasi dari kedua responden di catatan rekam medik, kedua responden tidak menunjukkan adanya tanda dan gejala gangguan pola tidur.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post *Sectio Caesaraea* (SC) Dengan Gangguan Pola Tidur Di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung Tahun 2018” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, Sp.,Mph. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.,M.Pd selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
3. dr. I Nyoman Gunarta, MPH selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Mangusada Badung yang telah memberikan izin kepada peneliti dalam melakukan penelitian di RSUD Mangusada Badung.

4. Ibu I Dewa Ayu Sri Sutadnyani, SST selaku Kepala Ruangan Ruang Margapati Rumah Sakit Umum Daerah Mangusada Badung yang memberikan izin dalam pengambilan data di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung.
5. Bapak Drs. I DM Ruspawan, SKp.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
6. Ibu Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu pembimbing Mata Ajar Riset Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.
8. Bapak I Nyoman Sukadana dan Ibu Ni Putu Suartini selaku orang tua kandung saya, yang saya cintai yang telah memberikan motivasi baik dari segi emosional dan finansial sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan
9. Adik kandung saya Sinta Danasuari Putri dan Krisna Dana Suara Putra yang telah memberikan saya semangat dan dukungan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan
10. Keluarga besar peneliti yang telah memberikan dorongan, inspirasi dan semangat kepada peneliti
11. Semua sahabat saya di kelas 3.3 khususnya Ari Pratiwi, Eka Pradnya, Rosita Dewi, Lilik Saraswati, Vicky Wulandari, Agung Aditya Dewi, Danu

Ariantaka, Dwi Arianta, Sharmilla, Utami Devi, Diah Novianti, dan Gekpit yang telah memotivasi dan membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

12. Dewa Gede Ari Pranata yang telah memberikan saya semangat dan motivasi sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan
13. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan senantiasa menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan.

Denpasar, Mei 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Teori Gangguan Pola Tidur Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	9
1. Pengertian Gangguan Pola Tidur Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> (SC)	9
2. Penyebab Gangguan Pola Tidur.....	10
3. Tanda dan Gejala Gangguan Pola Tidur	11
4. Fisiologi Tidur	11
5. Faktor - Faktor yang Memengaruhi Kuantitas dan Kualitas Tidur.....	13
6. Penyimpangan Tidur Yang Umum Terjadi.....	15
7. Patofisiologi	18
8. Waktu Tidur	18

9. Dampak Gangguan Pola Tidur.....	19
10. Upaya Pemenuhan Kebutuhan Tidur	19
B. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> (SC) dengan Gangguan Pola Tidur	20
1. Pengkajian keperawatan.....	20
2. Diagnosa keperawatan	25
3. Intervensi Keperawatan	26
4. Implementasi Keperawatan.....	28
5. Evaluasi Keperawatan.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP	30
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Definisi Operasional	31
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu.....	33
C. Subjek Studi Kasus	33
D. Fokus Studi	34
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
F. Metode Analisis Data.....	36
G. Etika Studi Kasus	37
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Studi Kasus	39
B. Pembahasan Studi Kasus	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rencana Keperawatan Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> (SC) Dengan Gangguan Pola Tidur	27
Tabel 2. Evaluasi Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> (SC) dengan Gangguan Pola Tidur	29
Tabel 3. Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> (SC) dengan Gangguan Pola Tidur	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post <i>Sectio Caesarea</i> (SC) Dengan Gangguan Pola Tidur.....	30
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	62
Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya Penelitian	63