

DAFTAR PUSTAKA

- Angelia, L. M., Sitorus, R, J., dan Etrawati, F.,2017. Model prediksi kejadian dimenore primer pada siswi SMA Negeri Di Palembang: Jurnal ilmu Kesehatan Masyarakat. 8 (1), pp. 14
- Anugraheni. 2013. Efektifitas Kompres Hangat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Dysmenorrhea Pada Mahasiswi Stikes RS. Baptis Kediri. Jurnal Stikes. Vol 6. No: 1
- Anurogo. 2011. Cara jitu mengatasi nyeri haid. Yogyakarta: CV Andi Offset
- Beddu, S., Mukarramah, S., dan Lestahulu., V.,2015. Hubungan status gizi dan usia *menarche* dengan dismenore primer pada remaja putri: Journal of midwifery. 1 (1), pp. 20
- Depkes, RI. 2014. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 61 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Reproduksi*. Jakarta.
- Dewi. 2012. *Biologi reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Rihana
- Gagua. 2012. *Primary Dysmenorrea Prevalence in Adolescent population of Tbilisi Georgia and Risk Factors J Turkish - German Gynecol Assoc.*(13): 162-8.
- Hakim, W. 2016. Hubungan Antara Olahraga Dengan Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016, 1(1): 7–34.
- Hanan, Abdul, Sindarti, G, M, dan Sri, M. 2015. *Dark Chocolate dan Nyeri Dysmenorrhea*. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia (JIKI)*. 1 (1), pp.7.
- Handayani, E., dan Rahayu., L., S., 2014. Faktor-faktor yang berhubungan dengan nyeri menstruasi (Dismenorea) pada remaja putri di beberapa SMA di Kabupaten Rokan Hulu: *Journal maternity and neonatal*. 1 (4), pp. 167
- Iswari. 2014. Hubungan dismenore dengan aktivitas belajar mahasiswa PSIK FK UNUD tahun 2014. *Community of Publishing in Nursing*. 2 (3).
- Jahja, Y. 2011. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana.
- Joshi T. 2015. *Primary Dysmenorrhea and its Effect on Quality of Life in Young Girls*. *International Journal of Medical Science and Public Health* 4: 381-385.

- Juliana, J. 2018. Determinan Dismenorea Di SMAN 2 Bagan Sinembah Kabupaten Rokan Hilir. *Jurnal Endurance*, 3(1), pp.61-68.
- Julianti, W., Marfuah, D., dan Hayati, S., N.2017. Pengalaman hidup remaja yang mengalami *premenstrual syndrome* (PMS) di SMK Moch Toha Cimahi: *Jurnal keperawatan komprehensif*. 3 (2), pp. 67
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Infodation Reproduksi Remaja-Ed.pdf*. Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja, p.1.
- Kusyati et al. 2016. *Keterampilan dan Prosedur Laboratorium Keperawatan Dasar*. Jakarta: EGC.
- Larasati. 2016. *Disminore Primer dan Faktor Disminore Primer pada Remaja. Keperawatan*, 5 (Desember), 79–84. [https://doi.org/S0378-5173\(09\)00568-7](https://doi.org/S0378-5173(09)00568-7) [pii]\r10.1016/j.ijpharm.2009.08.020 (
- Lestari. 2013. *Pengaruh Dismenorea Pada Remaja*. In *Prosiding Seminar Nasional MIPA*.
- 2019. *Pengaruh Terapi Yoga (Paschimottanasana dan Adho Mukha Padmasana) terhadap Intensitas Nyeri pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenore Primer The Effect of Yoga Therapy (Paschimottanasana and Adho Mukha Padmasana) on Pain Intensity in Adolescence Girl*. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(2), pp.95–97.
- Liana. 2014. Efektivitas Senam Dismenore Dalam Mengurangi Disminore Pada Remaja Putri, 1(1): 14-15.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L. dan Susanto, J. 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Natalia, S. 2019. Pengaruh Permen Dark Chocolate terhadap Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMP Gaya Baru Desa Sumberejo Kecamatan Gedangan Kabupaten Malang. *Journal for Quality in Women ' s Health. Journal for Quality in Women's Health*, 2(2), pp.34-35.
- Nauri, A,T. 2019. *Efek Olahraga terhadap Kejadian Dismenor Primer pada Siswi Kelas X SMA Negeri 78 Jakarta Barat*. *Jurnal Mkmi*, 1(15): 217-218.
- Nida dan Sari, 2016. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi Kelas Xi Smk Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo (*The Influence Of Warm Compress Decrease In Dismenorhea Eleventh Grade Students Of Smk Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo*). *Kebidanan dan Kesehatan Tradisional*, 1(2).
- Nora Isa Tri Novadela. 2018. Perbandingan terapi air putih dengan kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri haid (dismenorea primer) pada

- remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 14(2), pp.219.
- _____. 2017. Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai Volume X Notoatmodjo*, S. 2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nuraeni. 2017. Pengaruh Senam Disminore Terhadap Penurunan Nyeri Pada Remaja Putri, 2(1): 22.
- Nursalam. 2017. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan 4th edn*. Jakarta. Salemba Medika.
- Oktasari, D. 2015. Perbandingan Efektivitas Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Remaja Putri. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau.
- Paulus, P, S. 2017. Pengaruh Terapi Air Putih Terhadap Penurunan Dismenorhea Primer Pada Remaja Putri Kos Bambu Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Jurnal Penelitian Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang*, Malang.
- Pebrianti, S. 2018. Gambaran Upaya Remaja Putri Dalam Mengatasi Dismenorea Di Smk Ybkep3 Tarogong Kidul Garut Tahun 2016. 12 (2), pp.84.
- Rahayu. 2017. Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Rasa Sakit Dismenore Pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2017. *Jurnal Bidan*. 3(2), pp.23-25.
- Rakhma, A. 2012. Gambaran Derajat Dismenorea dan Upaya Penanganannya pada Siswi Sekolah Menengah Kejuruan Arjuna Depok Jawa Barat, pp.1-10
- Ramadani, A. N., 2014, Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMP N 2 Demak Tahun 2014. on line pada Desember 2019 di <http://perpusnwu.web.id/karyailmiah/documents/3704.pdf> (diakses pada tanggal 13 Desember 2019).
- Ridwan. 2007. *Skala pengukuran variabel-variabel penelitian*. Bandung. Alfabeta
- Rimbawati, Y, dan Muniroh. 2019. Hubungan Kebiasaan Olahraga, Status Gizi Dan Anemia Dengan Kejadian Disminore Pada Remaja Putri. *Jurnal Aisyiyah Medika*. 4(1), pp. 87-88.
- Riyanto, R. 2011. *Aplikasi Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Rompas, S. 2019. *Pengaruh Aromaterapi Lemon (Citrus) Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado*. Jurnal Keperawatan, 7(1), pp.2.
- Sari, D. Adnil, EN. dan Defrin. 2015. Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. jurnal kesehatan Andalas, pp. 567-570.
- Sari, M., R., 2019. Gambaran derajat dismenorea (nyeri haid) dan upaya penanganan pada remaja putri usia 13-15 tahun di SMPN 2 Tembilang Hulu: Jurnal Kesehatan Husada Gemilang. 1 (1): 13-16
- Sarni Yati. 2019. *Pengaruh tehnik akupresur terhadap penurunan tingkat nyeri pada siswi kelas x yang mengalami dismenore primer di sma neg. 2 kota sungai penuh tahun 201*. Menara Ilmu, XIII (5), 124. Retrieved from <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1397>. (Diakses pada tanggal 22 Desember 2019).
- Sidi I. 2016. *Primary Dysmenorrhea in the School of Parakou: Prevalence, Impact and Therapeutic Approach*. Gynecol Obstet (Sunnyvale). 1(6): 376-379.
- Silviani, Y. E. 2019. *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Dismenorea*. Journal of Midwifery 1 (1): 34.
- Sugiyono ., 2013 . *Metode Penelitian Manajemen* . Bandung : Alfabeta.
- Sulistyorinin. 2017. *Buku Ajar Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Rihanna.
- Susilo dan Suyanto. 2013. *Metodelogi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Yogyakarta: Bursa Ilmu
- Sujarweni dan Wiratna, 2015. *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Syaputra, G. 2018. *Etika dalam penelitian Biomedis dan Uji Klinis* . Bio Trends. 9 (1): 7-15
- Syarifah. 2017. *Analisis Faktor Yang Menyebabkan Dismenorhe Primer*. Jurnal Keperawatan, X(2): 70.
- Vaziri, H, dan Abdali. 2014. *Comparing the Effects of Aerobic and Stretching Exercises on the Intensity of Primary Dysmenorrhea in the Students of Universities of Bushehr*. Jurnal of Family and Reproductive Health, 9(1): 23-28.

