BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil review dari jurnal (Damayanti, 2018) yang diakses di Repository Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar pada tanggal 8 April 2020, didapatkan simpulan sebagai:

1. Pengkajian

Pada tahap pengkajian Tn. J mengatakan tidak rutin melakukan memeriksaan kesehatan dan Tn. J mengatakan tidak mengetahui penyebab dari diabetes tersebut, sedangkan Tn. P mengatakan tidak mengetahui penyebab dari DM dan ia Semenjak mengetahui terkena diabetes mellitus tipe 2 pasien jarang memeriksakan gula darah ke Puskesmas. Gejala dan tanda mayor yang ada pada Tn. J dan Tn. P yaitu kurang menunjukkan pemahaman tentang perilaku sehat

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada Tn. J dan Tn. P sudah sesuai dengan teori yang ada yaitu pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif.

3. Intervensi keperawatan

Perencanaan pada pasien sudah sesuai dengan intervensi pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada teori. Hal yang direncanakan yaitu observasi tentang pengetahuan pasien mengenai perilaku sehat untuk penderita DM.

4. Implementasi keperawatan

Tindakan yang dilakukan sudah sesuai dengan intervensi keperawatan yang disusun. Semua intervensi sudah dijalankan oleh Tn. J dan Tn. P sehingga tidak ada kesenjangan pada implementasi keperawatan dengan teori. Pasien memberikan respon positif tentang tindakan yang diberikan.

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi pada kedua pasien mengadung unsur SOAP (Subjektif, Objektif, *Assessment*, dan *Planning*). Pada pasien pertama dan pasien kedua terdapat peningkatan pengetahuan dimana pasien pertama dan pasien kedua mampu menjelaskan penyebab dari DM tipe 2 dan kedua pasien juga mampu menjelaskan cara menjalankan perilaku sehat untuk penderita DM.

A. Saran

Berdasarkan hasil studi kasus pada *review* jurnal karya tulis ilmiah gambaran asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif di wilayah kerja UPT. Kesmas Sukawati l terdapat beberapa kesenjangan sehingga ada beberapa saran yaitu :

1. Bagi UPT. Kesmas Sukawati 1

UPT. Kesmas Sukawati 1 sudah melakukan programnya dengan baik tetapi untuk kedepannya UPT. Kesmas Sukawati 1 mampu melakukan peningkatan edukasi

kesehatan pada masyarakat khususnya untuk penderita penyakit DM agar masyarakat yang menderita penyakit DM selalu mengikuti anjuran yang telah diberikan.

2. Bagi Pasien

Pasien diharapkan sering untuk mengecek gula darah ke pelayanan kesehatan dan pasien harus tetap melakukan strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat yang telah diberikan agar gula darah pasien tetap stabil.