

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
UPT KESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2020**



Oleh :

**NI KADEX ADIANI
NIM. P07120017146**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
UPT KESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2020**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Studi D-III Keperawatan

Oleh :
NI KADEK ADIANI
NIM.P07120017146

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
UPT KESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2020**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Ners. I.G.K Gede Ngurah. S.Kep.,M.Kes
NIP. 196303241983091001

Pembimbing Pendamping :

Kt Sudiantara.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kep.,M.Kep.,Sp.MB
NIP.197108141994021001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA DIABETES
MELITUS TIPE II DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA
UPT KESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 2 JUNI 2020**

TIM PENGUJI

1. Dr. K.A.Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom (Ketua) (*Henny*)
NIP. 196603211988032001
2. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns., M.Kes (Anggota I) (*Wayan*)
NIP. 196508111988031002
3. Ners. I.G.K Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes (Anggota II) (*Ngurah*)
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI :



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Adiani
NIM : P07120017146
Program Studi : D-III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Petak Kaja, Gianyar,

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Diabetes Melitus Tipe II dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2020



**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA DIABETES MELITUS
TIPE II DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI
WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI I
TAHUN 2020**

ABSTRAK

Diabetes Mellitus atau kencing manis adalah suatu penyakit yang disebabkan oleh peningkatan kadar gula dalam darah (hiperglikemi) akibat kekurangan hormon insulin baik absolut maupun relative, dimana Diabetes Melitus tipe 2 terjadi pada orang tua (lansia) yang berumur 60 tahun keatas. Diabetes Mellitus tipe 2 adalah dimana hormon insulin dalam tubuh tidak dapat berfungsi dengan smestinya. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Pengumpulan data dokumentasi pada Repository Poltekkes Denpasar. Penelitian ini didapatkan 2 responden yang menderita diabetes mellitus tipe 2 yang mengalami pemeliharaan kesehatan tidak efektif. Penelitian dilakukan di wilayah kerja UPT Kesmas Sukawati I. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan pada kedua dokumen yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan kurang menunjukkan pemahaman tentang perilaku sehat. Perencanaan keperawatan mengacu pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) dan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). Implementasi keperawatan pada kedua pasien sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan, evaluasi yang digunakan pada kedua dokumen subyek menggunakan komponen SOAP. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada kedua pasien diperoleh kesimpulan setelah diberi penyuluhan dan pembelajaran, kedua pasien mampu menjelaskan pengertian dan penyebab diabetes mellitus dan cara menjalankan perilaku sehat untuk penderita diabetes mellitus.

Kata Kunci: diabetes mellitus tipe 2, pemeliharaan kesehatan tidak efektif, asuhan keperawatan

DESCRIPTION OF NURSING IN DIABETES MELITUS TYPE II WITH HEALTH CARE NOT EFFECTIVE IN WORK AREA

ABSTRACT

Diabetes Mellitus or diabetes is a disease caused by an increase in blood sugar levels (hyperglycemia) due to deficiency of both absolute and relative insulin hormones, where Diabetes Mellitus type 2 occurs in older people (elderly) whose age is 60 years or older. Diabetes Mellitus type 2 is where the hormone insulin in the body cannot function properly. The purpose of this study was to identify nursing care in patients with type 2 diabetes mellitus with ineffective health maintenance. This type of research is descriptive with a case study design. Documentation data collection at the Denpasar Poltekkes Repository. This study found 2 respondents who suffer from type 2 diabetes mellitus who experience ineffective health maintenance. The study was conducted in the work area of the Sukawati Public Health Unit I. The nursing diagnoses upheld in both documents were ineffective health care related to the inability to make an appropriate assessment. Nursing planning refers to the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI) and the Indonesian Nursing Output Standards (SLKI). Nursing implementation in both patients according to the planned intervention, evaluation used in both subject documents using the SOAP component. Based on the results of research conducted on the two patients, it was concluded after being given counseling and learning, both patients were able to explain the understanding and causes of diabetes mellitus and how to carry out healthy behavior for people with diabetes mellitus.

Keywords: *type 2 diabetes mellitus, ineffective health maintenance, nursing care*

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Diabetes
Melitus Tipe II Dengan Pemeliharaan Kesehatan
Tidak Efektif di Wilayah Kerja
UPT Kesmas Sukawati I
Tahun 2020

Oleh: Ni Kadek Adiani (NIM: P07120017146)

Diabetes Mellitus atau kencing manis adalah suatu penyakit yang disebabkan oleh peningkatan kadar gula dalam darah (hiperglikemi) akibat kekurangan hormon insulin baik absolut maupun relative, dimana Diabetes Melitus tipe 2 terjadi pada orang tua (lansia) yang berumur 60 tahun keatas. Diabetes Mellitus tipe 2 adalah dimana hormon insulin dalam tubuh tidak dapat berfungsi dengan semestinya, dikenal dengan istilah *Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus* (NIDDM). Dalam DM Tipe 2, pankreas dapat menghasilkan cukup jumlah insulin untuk metabolisme glukosa (gula), tetapi tubuh tidak mampu untuk memanfaatkan secara efisien. Penyebab Diabetes mellitus terjadi karena adanya kelainan sekresi insulin yang progresif dan adanya resistensi insulin. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi asuhan keperawatan pada diabetes mellitus tipe 2 dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif di UPT Kesmas Sukawati I. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan rancangan studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan dokumentasi yang diperoleh dari Repository Poltekkes Denpasar. Penelitian ini diperoleh kedua pasien berasal dari Br. Puseh, Ds. Ketewel, Kec. Sukawati, Kab. Gianyar. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil berdasarkan lima proses keperawatan yaitu pada hasil pengkajian didapatkan pada Tn. J tidak tahu penyebab dari diabetes melitus. Pasien mengatakan selama mengalami diabetes pasien tidak rutin melakukan memeriksaan kesehatan dikarenakan ketidakcukupan sumber daya (keuangan). Diagnosa keperawatan yang diangkat adalah pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan kurang menunjukkan pemahaman tentang perilaku sehat. Intervensi yang diberikan berfokus pada pemeliharaan kesehatan yaitu dengan memberikan edukasi kesehatan. Implementasi keperawatan dilakukan selama 3 kali

kunjungan, semua tindakan yang direncanakan sudah dilakukan. Evaluasi didapatkan hasil pada Tn. J yaitu tujuan tercapai dan masalah teratas.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Diabetes Melitus Tipe II Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Tahun 2020”** tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi D-III yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

4. Bapak Ners. I.G.K Gede Ngurah. S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi penelitian dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
 5. Bapak Ketut Sudiantara.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
 6. Mahasiswa angkatan XXXII D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukkan dan dorongan kepada penulis.
 7. Orang tua, keluarga, serta orang-orang terdekat penulis yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
 8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Usulan Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
- Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan usulan penelitian ini.

Denpasar, Januari 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
KARYA TULIS ILMIAH	Error! Bookmark not defined.
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR GAMBAR	16
DAFTAR LAMPIRAN	17
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1.Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2.Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D.Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1.Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
2.Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Diabetes Mellitus Tipe II.....	Error! Bookmark not defined.
1.Pengertian Diabetes Mellitus Tipe II	Error! Bookmark not defined.
2.Etiologi Diabetes Mellitus Tipe II	Error! Bookmark not defined.
3.Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe II.....	Error! Bookmark not defined.
4.Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus Tipe II	Error! Bookmark not defined.
5.Komplikasi Diabetes Melitus Tipe II	Error! Bookmark not defined.

B. Konsep Dasar Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	Error! Bookmark not defined.
1.Pengertian Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif	Error! Bookmark not defined.
2.Penyebab pemeliharaan kesehatan tidak efektif	Error! Bookmark not defined.
3.Tanda Gejala Mayor dan Minor Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif...	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Asuhan Keperawatan pada Diabetes Mellitus Tipe II dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif.....	Error! Bookmark not defined.
1.Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.Diagnosa Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.Perencanaan (Intervensi)	Error! Bookmark not defined.
4.Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5.Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
KERANGKA KONSEP.....	Error! Bookmark not defined.
A.Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
1.Pohon Masalah Diabetes Melitus Tipe II	Error! Bookmark not defined.
2.Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Variable Penelitian dan Definisi Oprasional.....	Error! Bookmark not defined.
1.Variable Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.Definisi Oprasional	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A.Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat Dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
C. Subyek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
D.Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A.Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.

C. Keterbatasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Tanda dan Gejala Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif **Error! Bookmark not defined**
- Tabel 2 Intervensi Keperawatan Pada Masalah Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif **Error! Bookmark not defined**
- Tabel 3 Tanda dan Gejala Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Berdasarkan SDKI..... **Error! Bookmark not defined**
- Tabel 4 Hasil Pengkajian Pasien Pertama dan Pasien Kedua Diabetes Mellitus Tipe II Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di UPT. Kesmas Sukawati 1 **Error! Bookmark not defined**
- Tabel 5 Diagnosa Keperawatan Pasien Pertama dan Pasien Kedua Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di UPT. Kesmas Sukawati 1 **Error! Bookmark not defined**
- Tabel 6 Intervensi Keperawatan Pasien Pertama dan Pasien Kedua Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di UPT. Kesmas Sukawati 1 **Error! Bookmark not defined**
- Tabel 7 Intervensi Keperawatan Pasien Pertama dan Pasien Kedua Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di UPT. Kesmas Sukawati 1 **Error! Bookmark not defined**
- Tabel 8 Intervensi Keperawatan Pasien Pertama dan Pasien Kedua Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif di UPT.Kesmas Sukawati **1Error!**
Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1 Pohon masalah penyakit Diabetes Melitus **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Asuhan Keperawatan Pada
Diabetes Melitus Tipe II Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak
Efektif..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPT. Kesmas Sukawati 1 Tahun 2020**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn.J Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPT.Kesmas Sukawati 1 Tahun 2020.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn.P Dengan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Di Wilayah Kerja UPT.Kesmas Sukawati 1 Tahun 2020.....**Error! Bookmark not defined.**