

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Simpulan mengenai hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ibu “MN” dari kehamilan trimester III yang dimulai pada usia kehamilan 36 minggu sampai masa nifas beserta bayi sampai usia 42 hari berdasarkan hasil dan pembahasan dalam laporan ini yaitu sebagai berikut:

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan yang diperoleh ibu “MN” berlangsung secara fisiologis. Asuhan kebidanan kehamilan pada ibu “MN” tidak sesuai standar karena ibu tidak melakukan pemeriksaan laboratorium pada trimester pertama kehamilan.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan persalinan pada ibu “MN” berlangsung secara fisiologis. Ibu “MN” tidak mengalami komplikasi saat persalinan. Asuhan kebidanan pada persalinan ibu “MN” diberikan sesuai dengan lima benang merah persalinan, tetapi beberapa asuhan tidak sesuai asuhan sayang ibu yaitu dilakukan tindakan episiotomi.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada masa nifas ibu “MN” dilakukan kunjungan nifas yaitu KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Masa nifas ibu “MN” berlangsung dalam proses fisiologis tanpa adanya komplikasi. Pemantauan TRIAS nifas yaitu proses laktasi, involusi, dan perubahan lochea berlangsung secara fisiologis. Asuhan kebidanan pada masa nifas telah sesuai standar.
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ibu “MN” sejak baru lahir sampai usia 42 hari dilakukan sesuai standar pelayanan neonatal esensial, dilakukan kunjungan neonatus yaitu KN 1, KN 2, dan KN 3 dan

berlangsung dalam proses yang fisiologis. Pertumbuhan dan perkembangan bayi Ibu “MN” dalam keadaan normal, pemenuhan kebutuhan asah, asih, dan asuh bayi terpenuhi dengan baik, dan bayi ibu “MN” tidak mengalami tandatanda bahaya sampai bayi umur 42 hari.

## **B. Saran**

### **1. Ibu**

Ibu dapat berbagi informasi kepada ibu hamil maupun ibu nifas yang lain sehingga mampu mengubah persepsi para ibu bahwa proses kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan bukan hal yang menakutkan serta ibu mampu menjalani prosesnya dengan lancar.

### **2. Petugas kesehatan**

Petugas kesehatan diharapkan memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar sehingga jika ditemukan adanya tanda bahaya dan komplikasi pada ibu maupun bayi dapat segera mungkin ditangani sehingga membantu mengurangi morbiditas dan mortalitas pada ibu dan bayi.

### **3. Bagi Keluarga**

Keluarga bisa mengingatkan ibu untuk lebih teratur mengonsumsi obat disela-sela kesibukan ibu sehingga ibu mampu mengalami proses kehamilan sampai masa nifas tanpa adanya komplikasi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriana. 2013. *Tumbuh Kembang & Terapi Bermain Pada Anak*. Jakarta: Selemba Medika.
- Armini, dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita & Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Penerbit ANDI
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D.L., dan Jensen, D.M. 2005. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Jakarta: ECG
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2018. *Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Tahun 2017*. Bali: Dinas Kesehatan
- \_\_\_\_\_. 2019. *Profil Kesehatan Provinsi Bali tahun 2017*  
<http://diskes.baliprov.go.id/id/PROFIL-KESEHATAN-PROVINSIBALI2> diakses tanggal 1 Januari 2020.
- Direktorat Bina Kesehatan Ibu. 2012. *Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Hamil*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Elisabeth, S., 2015. *Asuhan Kebidanan pada kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Barupess
- Hollingworth, T., 2014. *Diagnosis Banding dalam Obstetri & Ginekologi A-Z*. alih bahasa, dr. Aryandhito Widhi. Jakarta: EGC
- Hutahaean, S., 2013. *Perawatan Antenatal*. Jakarta: Salemba Medika
- Ikatan Bidan Indonesia (IBI). 2006. *Standar Pelayanan Kebidanan*. Jakarta: IBI
- JNPK – KR. 2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*, Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kemenkes RI. 2013. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan Pedoman bagi Tenaga Kesehatan Edisi Pertama* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

- \_\_\_\_\_2014a. *Pusat Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- \_\_\_\_\_2014b. *Permenkes RI Nomor 53 Tahun 2014 tentang Pelayanan Neonatal Esensial*. Jakarta: Kemenkes RI
- \_\_\_\_\_2014c. *Pegangan Fasilitator Kelas Ibu Hamil*. Jakarta: Katalog Dalam Terbitan (KTD)
- \_\_\_\_\_ 2017. *Peraturan Kementerian Kesehatan RI Nomor 28 tahun 2017 tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- \_\_\_\_\_2017. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- \_\_\_\_\_2019. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*. Jakarta: Katalog Dalam Terbitan
- \_\_\_\_\_2020. *Pedoman Bagi Ibu hamil, Ibu Nifas, dan Bayi Baru Lahir Selama Social Distancing*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kostania.2015. *Pelayanan Kebidanan Komplementer*.[www.researchgate.net](http://www.researchgate.net) diakses pada 15 Februari 2020
- Maryunani, A., 2015. *Asuhan Ibu Nifas & Asuhan Ibu Menyusui*. Bogor: In MEDIA
- Rini, S., 2016. *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based*. Yogyakarta: Katalog Dalam Terbitan (KTD)
- Rismalinda, 2015. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: TIM
- Risnawati, I. 2017. *Pengaruh Anemia dan Pendarahan Postpartum terhadap perubahan tekanan darah pada ibu post partum*. Yogyakarta: Urecool Proceeding diakses pada tanggal 4 Januari 2020
- Ristica, 2013. *Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil*. Pekanbaru: Jurnal Kesehatan Komunitas Vol 2 No.2 diakses pada tanggal 4 Januari 2020
- Rochjati, 2011. *Buku Ajar Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Surabaya: Airlangga University press

- Saifuddin, A.B., 2014 . *Ilmu Kebidanan Edisi Keempat*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Serudji, J. 2017. *Gambaran Anemia pada Kehamilan*. <http://jurnal.fk.unand.ac.id> diakses pada tanggal 30 Desember 2020
- Sulistiyawati, A., 2009. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Suparni. . Paket Edukasi Brain Booster Pada Ibu hamil. <https://jurnal.unimus.ac.id> diakses pada tanggal 5 januari 2020
- Soetjiningsih. 2012. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC
- Varney. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Wylie, L., 2010. *Manajemen Kebidanan Gangguan Medis Kehamilan & Persalinan*. Jakarta: EGC