

BAB III
METODE PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien/Keluarga

Informasi terkait ibu “MN” diperoleh dari data ibu hamil yang pernah periksa di Puskesmas Pembantu Dauh Puri beralamat di Jalan Pulau Buru No. 40 , Dauh Puri Kecamatan Denpasar Barat. Penulis melakukan kunjungan pada tanggal 28 Desember 2019 di rumah ibu “MN” dengan maksud dan tujuan untuk memberi asuhan kebidanan sekaligus menjadi responden dalam penyusunan laporan Tugas Akhir ini.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Data yang diambil berupa data primer yang diperoleh dari wawancara atau anamnesis dengan ibu “MN” dan data sekunder yang didapatkan dari dokumentasi pada buku kesehatan ibu dan anak (KIA). Adapun data subjektif yang diperoleh dari hasil wawancara dan data sekunder yang diperoleh dari buku KIA dan buku periksa dokter yaitu sebagai berikut:

Data Subjektif (Tanggal 28 Desember 2019 pukul 11.00 WITA)

1. Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: Ibu “MN”	: Bapak “ WG”
Umur	: 26 tahun	: 25 tahun
Suku, bangsa	: Jawa, Indonesia	: jawa, Indonesia
Agama	: Islam	: Islam
Pendidikan	: SMA	: SMA
Pekerjaan	: Karyawan Swasta	:Karyawan Swasta

	(Toko Aksesoris)	(Toko Elektronik)
Penghasilan	: Rp 3.000.000,-	: Rp 3.000.000,-
Alamat rumah	: Jalan Maluku III/4 Denpasar Barat	
Asuransi	: BPJS Kelas III	
No. Tlp	: 08234176814x	

2. Riwayat Menstruasi

Ibu mengatakan pertama kali menstruasi saat usia 14 tahun, siklus haid teratur, jumlah darah saat menstruasi yaitu 3-4 kali mengganti pembalut dalam sehari dengan lama haid 4-6 hari, tidak ada keluhan yang dirasakan ibu saat haid. Ibu mengatakan hari pertama haid terakhirnya yaitu pada tanggal 5 Juni 2020 (TP: 12 Maret 2020).

3. Riwayat perkawinan sekarang

Riwayat perkawinan sekarang adalah kawin sah secara agama dan cacatan sipil. Ini merupakan perkawinan pertama dengan usia perkawinan 1 tahun.

4. Riwayat kehamilan ini

Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang pertama. Keluhan yang pernah dialami pada Trimester I yaitu mual di pagi hari tetapi tidak mengganggu aktifitasnya. Pada Trimester II dan III ibu mengeluh cepat lelah selama kehamilannya, kram pada kaki dan mengeluh sakit pinggang. Ibu tidak mengalami keluhan seperti pendarahan, sakit kepala berat, dan lama selama kehamilan ini

Ictisar pemeriksaan sebelumnya, ibu mengatakan sudah periksa sebanyak 1 kali di dokter Sp.OG. Gerakan janin sudah dirasakan oleh ibu sejak usia kehamilan 20 minggu. Ibu tidak memiliki perilaku yang membahayakan kehamilan. Adapun riwayat pemeriksaan kehamilan ibu "MN" yaitu:

Tabel 4
 Riwayat Pemeriksaan ANC Ibu “MN” Berdasarkan Dokumentasi Buku KIA

No	Tanggal/Tempat	Keluhan	UK	Hasil Pemeriksaan	Terapi yang diberikan
1	2	3	4	5	6
1	26 Juli 2019/ Puskesmas Pembantu Dauh Puri	Ibu mengeluh mual	7 minggu 3 hari	TD : 100/70 mmHg BB : 44 Kg TB: 148 cm , Lila: 23,5 cm, TFU: Belum teraba,Golda : O	Vitamin B6 1x50 mg Vitamin C 1x 50 mg Asam folat 1x200 mg
2	26 Agustus 2019/ Dokter Sp.Og	Tidak ada keluhan	11 minggu 3 hari	TD : 100/80 mmHg BB : 44 Kg Hasil Hasil USG: EDC: 14 Maret 2020 Janin Tunggal	
3	26 September 2019/ Puskesmas Pembantu Dauh Puri	Tidak ada keluhan	20 minggu 4 hari	BB : 46 kg, TD : 100/60 mmHg, TFU : Sepusat, DJJ:142x/menit Hasil laboratorium: HB: 11,2 g/dl, PPIA: NR, HBSAG: NR, Protein urin: Negatif, Reduksi Urin: Negatif	SF 1x200 mg Vit C 1x50 mg Kalsium 1x1000
4	27 November 2019/ Puskesmas Pembantu Dauh Puri	Tidak ada keluhan	25 minggu 2 hari	BB: 50 kg TD: 108/63 mmHg, MCD: 21 cm	Kalsium 1x1 SF 1x 200 mg
5	28 Desember 2019/ Puskesmas Pembantu Dauh Puri	Nyeri Pinggang	29 minggu 3 hari	BB: 53 Kg TD:100/70mmHg TFU: ½ pusat px MCD: 23 DJJ:144x/menit TBBJ: 1705 gram	SF 1x200 mg Vitami C 1x50 mg Kalsium 1x1000

Sumber: Dokumentasi buku KIA, 2019

5. Riwayat penyakit yang pernah diderita oleh ibu/riwayat operasi

Ibu “MN” tidak pernah didiagnosa mengalami penyakit jantung, tekanan darah tinggi, asma, epilepsi, toksoplasma rubella cytomegalovirus herpes simplex virus II (TORCH), diabetes mellitus (DM), tuberculosis (TBC), Hepatitis, penyakit menular seksual (PMS).

6. Riwayat penyakit keluarga (ayah, ibu, adik, kakak, paman, bibi) yang pernah menderita sakit keturunan

Ibu “MN” mengatakan tidak ada penyakit keturunan dalam keluarganya. Anggota keluarganya yang lain tidak pernah didiagnosa menderita penyakit kanker, asma, tekanan darah tinggi, DM, penyakit jiwa, kelainan bawaan, hamil kembar, epilepsi, alergi, penyakit menular, penyakit hati, TBC, PMS, Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immunodeficiency Syndrome (HIV/AIDS).

7. Riwayat ginekologi

Ibu “MN” mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit ginekologi seperti cervicitis kronis, endometriosis, myoma, polip serviks, kanker kandung, dan operasi kandung. Ibu mengatakan tidak pernah mengalami keputihan yang berwarna kuning seperti susu basi, gatal dan berbau serta tidak pernah mengalami perdarahan diantara haid dan perdarahan setelah melakukan hubungan seksual.

8. Riwayat pemakaian kontrasepsi

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi. Rencana penggunaan kontrasepsi ibu yaitu KB Suntik 3 Bulan.

9. Data bio psikososial, spiritual dan pengetahuan

a. Data biologis

Ibu tidak mengalami keluhan pada pernafasannya. Pola makan selama kehamilan sekarang yaitu makan tiga kali dalam sehari dengan porsi sedang. Ibu tidak memiliki pantangan terhadap makanan dan tidak memiliki alergi terhadap makanan. Pola minum dalam sehari adalah ibu minum air putih sebanyak 9-10 gelas/hari. Pola eliminasi selama sehari antara lain: buang air kecil (BAK) 5-6 kali/hari dengan warna kuning jernih, buang air besar (BAB) satu kali/hari karakteristik lembek dan warna kuning kecoklatan. Pola istirahat ibu selama hamil yaitu tidur malam 7 jam, dari pukul 22.00 WITA sampai pukul 05.00 WITA.

b. Data psikososial

Ibu mengatakan kehamilan ini merupakan kehamilan yang direncanakan dan diterima oleh ibu, suami, dan keluarga. Suami ibu sangat mendukung kehamilan ibu dengan selalu mengantar ibu untuk melakukan pemeriksaan di Puskesmas Pembantu Dauh Puri.

c. Data spiritual

Ibu mengatakan tidak ada keluhan dan masih dapat melakukan persembahyangan dengan baik.

d. Pengetahuan ibu

Ibu mampu menjelaskan tentang perawatan diri sehari-hari, kebutuhan dasar yang harus ibu penuhi selama hamil, hal-hal yang harus dihindari selama hamil, dan tanda bahaya kehamilan trimester III.

10. Data P4K

Ibu “MN” sudah melengkapi data P4K pada buku KIA yaitu ibu memberikan kepercayaan bidan di Puskesmas Pembantu Dauh Puri untuk membantu persalinan agar aman dan selamat yang diperkirakan lahir tanggal 12 Maret 2020. Dana persalinan akan disiapkan oleh suami serta kendaraan yang akan digunakan untuk menuju ke tempat bersalin adalah kendaraan pribadi yaitu motor. Metode KB setelah melahirkan yang akan dipilih ibu adalah Metode KB Suntik 3 Bulan serta calon pendonor darah yaitu suami.

B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan

Berdasarkan pengkajian data subjektif dan data sekunder dari buku periksa ibu “MN” pada tanggal 28-12-2019, maka dapat ditegakkan diagnosa yaitu Ibu “MN” umur 26 tahun G1P0A0 UK 29 minggu 3 hari T/H Intrauterin.

C. Jadwal Rencana Kegiatan

Penulis merencanakan beberapa kegiatan dalam laporan kasus ini dimulai dari Bulan Desember 2019 sampai Februari 2020 yaitu dengan penyusunan proposal, konsultasi proposal dilanjutkan dengan pelaksanaan seminar proposal dan perbaikan proposal. Setelah mendapatkan ijin, penulis akan memberikan asuhan kebidanan pada ibu “MN” selama kehamilan trimester III hingga 42 hari masa nifas yang diikuti dengan analisa dan pembahasan laporan. Rencana kegiatan dapat diuraikan sebagai berikut

Tabel 5 Jadwal Rencana Asuhan Kebidanan pada ibu “MN” Umur 26 Tahun Kehamilan Trimester III sampai 42 hari masa nifas tahun 2019

Kunjungan dan Rencana Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2
Minggu ke 1 dan ke 2 bulan Februari 2019 Memberikan asuhan kebidanan kehamilan trimester III pada Ibu “ME” beserta janinnya	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendampingi ibu dalam melakukan pemeriksaan ANC 2. Membantu mengatasi keluhan dan masalah yang dialami ibu selama kehamilan 3. Mengingatkan ibu untuk mengonsumsi tablet tambah darah 4. Memfasilitasi ibu dalam mengikuti kelas ibu hamil dan senam hamil 5. Mengajukan ibu melakukan pemeriksaan haemoglobin darah 6. Memberikan Ibu KIE mengenai Brain Booster 7. Memfasilitasi ibu dalam mengatasi rasa nyeri pinggang yaitu dengan masase 8. Melakukan evaluasi hasil asuhan kebidanan yang diberikan
Minggu ke 2 bulan Maret 2020 Memberikan asuhan kebidanan persalinan pada ibu “MN” dan asuhan bayi baru lahir	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendampingi ibu menuju ke tempat bersalin 2. Memberikan asuhan sayang ibu dan bayi 3. Membantu pengurangan rasa nyeri menjelang persalinan 4. Memantau kemajuan persalinan dan kesejahteraan ibu dan janin menggunakan partograf 5. Membantu menolong proses persalinan 6. Memantau tanda-tanda vital ibu 7. Memberikan asuhan kebidanan bayi baru lahir 8. Melakukan evaluasi pada asuhan yang diberikan

1	2
Minggu ke 3 bulan maret Memberikan asuhan kebidanan ibu nifas dan menyusui pada ibu “ME” (KF 1) serta asuhan pada neonatus (KN 1)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengobservasi dan membantu mengatasi keluhan yang dialami ibu dan bayi 2. Memantau tanda-tanda vital 3. Memantau trias nifas 4. Membimbing ibu senam kegel dan senam nifas 5. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI Eksklusif 6. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus Melakukan evaluasi terhadap asuhan yang diberikan
Minggu ke 4 bulan Maret Memberikan asuhan kebidanan ibu nifas dan menyusui pada ibu “ME” (KF 2) serta asuhan pada neonatus (KN 2)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengobservasi dan membantu mengatasi keluhan yang dialami ibu dan bayi 2. Memantau tanda-tanda vital 3. Memantau trias nifas 4. Membimbing ibu senam kegel dan senam nifas 5. Memantau pemberian ASI Eksklusif 6. Membimbing ibu dan keluarga melakukan pijat oksitosin 7. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus 8. Memantau peningkatan berat badan neonatus 9. Melakukan evaluasi asuhan yang diberikan
Minggu pertama bulan April 2020 Memberikan asuhan pada neonatus umur 15 hari (KN3)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membimbing ibu untuk menyusui bayinya 2. Membimbing ibu melakukan perawatan bayi sehari-hari 3. Melakukan evaluasi asuhan yang diberikan
Minggu ke 3 bulan April 2020 Memberikan asuhan kebidanan ibu nifas dan menyusui pada ibu “ME” (KF 3) serta asuhan pada bayi umur 30-42 hari	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu mengatasi keluhan yang ibu da bayi alami 2. Memberikan asuhan keluarga berencana 3. Memantau trias nifas 4. Memberikan asuhan kebidanan pada bayi umur 29-42 hari 5. Mengobservasi hasil asuhan yang telah dilakukan