

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MN” UMUR 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit
Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
2020**



**Oleh:
NI KADEK TIWI DWI JUNIANTARI
NIM: P07124017019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MN” UMUR 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma III
Poltekkes Denpasar**

**Oleh :
NI KADEK TIWI DWI JUNIANTARI
NIM. P07124017019**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MN” UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb
NIP.198101302002122001

Pembimbing Pendamping



Juliana Mauliku, S.Pd., M.Pd
NIP.195606201976102001

MENGETAHUI

DEKETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP.197002181989022002

LAPORAN TUGAS AKHIR



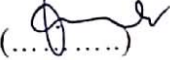
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MN” UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: RABU

TANGGAL: 27 MEI 2020

TIM PENGUJI

1. Ni Made Dwi Mahayati, SST.,M. Keb. (Ketua) 
2. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb (Sekretaris) 
3. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb (Anggota) 

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “MN” 26 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA
FROM THE TRISEMESTER III OF PREGNANCY
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

Case studies are carried out at West Denpasar Public Health Service II's working
area in 2020

ABSTRACT

Women during pregnancy have complaints which one is back pain, that cause by abdominal enlargement. On Mrs. “MN” case that complaints are physiological in the third trimester need follow up to prevent pathological things. This case report aimed to know the implementation of midwifery care on pregnant woman from third trimester, labor, puerperium and newborn. This report using case report method with data collection technique through interview, examination, observation and documentation from Maternal and child Health (MCH) book and Obstetrician's Checkbook.. The result of the midwifery care proceeds physiologically. This could be identified during third trimester of the healthy pregnancy and experienced physiological issue by the mother The labor process took place at 40 weeks 3 days of gestation and did not get complication. When puerperium wasn't found danger sign on mother. The involution of the uterus, expulsion of the lochea, lactation process until 42 days was normal. The development of the baby from newborn until 42 days was physiologic. Midwives were expected to provide midwifery care according to the standard so that can prevent problems and complications during pregnancy, labor, puerperium and baby.

Keywords: *Baby; labor; pregnancy; puerperium*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MN” UMUR 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Laporan Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit
Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
2020

ABSTRAK

Perempuan selama masa kehamilan mengalami keluhan salah satunya sakit pinggang yang disebabkan akibat pembesaran abdomen. Pada kasus ibu “MN” mengalami keluhan yang bersifat fisiologis di trimester III perlu diatasi sehingga tidak terjadi hal yang patologis. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu hamil dari kehamilan trisemester III, persalinan, masa nifas, dan bayi baru lahir. Metode yang digunakan adalah case report dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi dari buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dan buku periksa dokter kandungan. Hasil Asuhan Kebidanan berlangsung secara fisiologis. Hal ini dapat dilihat dari kondisi kehamilan yang sehat dan keluhan yang dialami ibu dalam batas fisiologis. Proses persalinan berlangsung saat umur kehamilan 40 minggu 3 hari dan tidak mengalami penyulit. Pada masa nifas tidak ditemukan tanda bahaya pada ibu. Proses involusi pengeluaran lochea dan proses laktasi sampai 42 hari masa nifas berlangsung normal. Asuhan kebidanan pada bayi sesuai standar. Perkembangan kondisi bayi baru lahir, neonatus sampai bayi berumur 42 hari berjalan fisiologis. Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai standar serta wewenang sehingga dapat mencegah masalah dan komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.

Kata Kunci: Bayi; kehamilan; persalinan; nifas

RINGKASAN PENULISAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MN” UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRISEMESTER III SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS.

Laporan Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit
Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
2020

Oleh: NI KADEK TIWI DWI JUNIANTARI (NIM: P07124017019)

Bidan dalam menjalankan tugas memberikan pelayanan kesehatan ibu sebagaimana dimaksud dalam UU Republik Indonesia Nomor 4 tahun 2019 pasal 46 ayat (1) huruf a, Bidan berwenang memberikan asuhan kebidanan pada masa sebelum hamil, kehamilan normal, persalinan dan menolong persalinan normal dan nifas. Bidan melakukan pertolongan pertama kegawatdaruratan ibu hamil, bersalin, nifas, dan rujukan. Bidan juga melakukan deteksi dini kasus risiko dan komplikasi pada masa kehamilan, masa persalinan, masa nifas, serta asuhan pasca keguguran dan dilanjutkan dengan rujukan.

Hasil asuhan masa kehamilan yang dialami oleh ibu “MN” berlangsung dalam kondisi fisiologis. Ibu telah diberikan penanganan sesuai dengan kebutuhan ibu. Kesejahteraan janin selama kehamilan berlangsung dengan baik dengan DJJ dalam batas normal dan gerakan dirasakan aktif oleh ibu. Perkembangan dan kondisi ibu dan janin selama kehamilan terpantau baik. Hasil asuhan kebidanan pada ibu pada masa persalinan diberikan berdasarkan lima benang merah persalinan. Proses persalinan ibu berlangsung pada usia kehamilan 40 minggu 3 hari. Kesejahteraan ibu dan janin serta kemajuan persalinan terpantau dalam batas normal yang dilakukan melalui asuhan mandiri dan kolaborasi. Ibu “MN” bersalin dengan cara pervaginam didampingi oleh suami, bayi baru lahir spontan belakang kepala, menangis kuat dan gerak aktif jenis kelamin perempuan dengan berat badan 3.200 gram. Persalinan kala III dan pemantauan kala IV berlangsung normal tanpa ada komplikasi. Hasil asuhan kebidanan pada ibu selama masa nifas dilakukan kunjungan minimal 4 kali yaitu KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4.

Hasil pemantauan kondisi ibu yaitu meliputi proses laktasi, involusi, dan pengeluaran lochea sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Tidak ada tanda-tanda bahaya yang dialami ibu selama masa nifas dan ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB suntik 3 bulan. Ibu mendapat kapsul vitamin A pada masa nifas sehingga asuhan yang diberikan sesuai standar asuhan masa nifas. Hasil asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “MN” sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Bayi baru lahir telah mendapat injeksi vitamin K1 pada 1 jam pertama, pemberian salep mata, perawatan tali pusat, imunisasi HB-0 pada 2 jam setelah kelahiran, imunisasi BCG pada hari keenam dan polio I saat umur bayi 1 bulan. Bayi diberikan ASI secara eksklusif. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berlangsung dalam kondisi fisiologis dan keadaan bayi secara umum baik.

Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “MN” beserta anaknya selama masa kehamilan, persalinan, nifas, sampai bayi usia 42 hari berlangsung dalam batas normal, namun asuhan kebidanan pada masa nifas belum sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Diharapkan hasil laporan studi kasus ini dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan ibu dan anak sehingga dapat mendeteksi secara dini dan meminimalisir masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi. Penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai evidence based dalam rangka memaksimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Tiwi Dwi Juniantari
NIM : P07124017019
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2019-2020
Alamat : Ds. Sibetan, Kec. Bebandem, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “MN” Umur 26 Tahun Primigravida dengan Anemia Ringan dari Kehamilan Trimester III sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 Mei 2020

Yang membuat pernyataan


Ni Kadek Tiwi Dwi Juniantari

NIM: P07124017019

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “MN” Umur 26 Tahun Primigravida dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka penyelesaian pendidikan Pendidikan Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar.

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis banya mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga melalui kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. A. A. Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Dr Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, sebagai pembimbing utama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Juliana Mauliku, S.Pd., M.Pd, selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ibu “MN” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi

7. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Pengetahuan penulis yang terbatas menyebabkan banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan kritik yang membangun demi perbaikan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS.....	vii
RINGKASAN STUDI KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori.....	7
1. Teori Asuhan Kebidanan	7
2. Konsep Dasar Asuhan Kehamilan	8
3. Konsep Dasar Asuhan Persalinan	18
4. Konsep Dasar Asuhan Nifas	27
5. Konsep Dasar Asuhan Bayi usia 0-42 hari	34
B. Kerangka Konsep.....	40
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/Keluarga.....	44
B. Diagnosa dan Rumusan Masalah	49
C. Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian Asuhan pada Kasus	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	52

B. Pembahasan.....	86
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	104
B. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perkembangan Tinggi Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan.....	9
Tabel 2 Parameter Penilaian dan Intervensi selama Kala I.....	26
Tabel 3 Tinggi Fundus Uteri dan Besar Uterus menurut Masa Involusi.....	30
Tabel 4 Riwayat Pemeriksaan ANC Ibu “MN” Berdasarkan Dokumentasi Buku KIA.....	47
Tabel 5 Asuhan Kebidanan pada ibu “MN” beserta janinnya selama masa kehamilan	52
Tabel 6 Asuhan Kebidanan pada ibu “MN” beserta bayi baru lahir selama persalinan di PMB “R”.....	60
Tabel 7 Asuhan Kebidanan pada ibu “MN” selama masa nifas di PMB “R” dan asuhan secara online pada ibu “MN”.....	69
Tabel 5 Jadwal Rencana Asuhan Kebidanan pada bayi ibu “MN” sampai 42 hari di PMB “R”.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus.....	109
Lampiran 2. Foto Dokumentasi.....	110