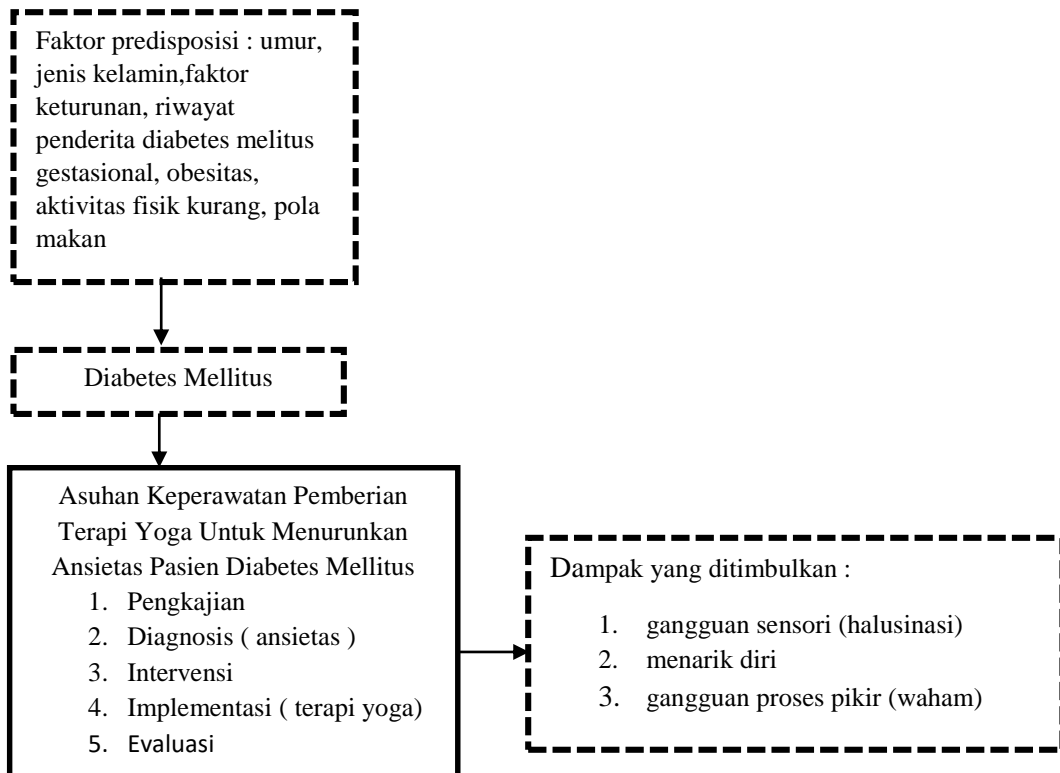


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.

Kerangka konsep ialah suatu hubungan yang berkaitan antara konsep satu dengan konsep lainnya dari masalah yang akan diteliti yang berguna untuk menjelaskan serta menghubungkan topik yang akan dijelaskan (Setiadi, 2013).

Kerangka konsep dapat dilihat pada gambar 1 di bawah ini:



Keterangan :

- : variabel yang diteliti
- : variabel yang tidak diteliti
- : alur penelitian

Gambar 1. Kerangka Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan *Ansietas* Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar Tahun 2020.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah suatu nilai dari orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2011). Dalam penelitian ini akan diteliti satu variabel yaitu gambaran asuhan keperawatan pemberian terapi yoga untuk menurunkan *Ansietas* pada pasien diabetes mellitus.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah penjelasan dari semua variable dan istilah – istilah yang digunakan pada saat penelitian yang dikerjakan secara operasional sehingga mempermudah untuk dibaca oleh pembaca dalam mengartikan arti penelitian. Definisi operasional ini akan dijelaskan secara rinci tentang unsur - unsur penelitian yang meliputi bagaimana cara menentukan variable dan mengukur suatu variabel penelitian (Setiadi, 2013). Dalam penelitian ini akan menggunakan suatu pendekatan keperawatan dengan terapi yoga untuk mengatasi *Ansietas* pada pasien Diabetes Mellitus. Untuk menghindari perbedaan persepsi maka perlu disusun definisi operasional yang merupakan penjelasan dari variabel seperti tabel 1 :

Tabel 1
 Definisi Oprasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien
 Diabetes Mellitus Dengan *Ansietas* Di Wilayah Kerja
 UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar Tahun 2020

No	Variabel	Sub Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Sumber Data
1	2	3	4	5	6	7
1	Asuhan keperawatan dengan pemberian terapi yoga untuk mengatasi <i>Ansietas</i> pasien Diabetes Mellitus		Pelayanan keperawatan yang akan diberikan untuk mengatasi <i>Ansietas</i> pada pasien Diabetes mellitus	Pedoman observasi dokumentasi	Skala Ordinal : Skala HARS dengan skor : Skor < 14 = tidak ada <i>Ansietas</i> Skor 14-20 = <i>Ansietas</i> ringan Skor 21-27 = <i>Ansietas</i> sedang Skor 28-41 = <i>Ansietas</i> berat Skor 42-52 = kecemasan berat sekali	Primer dan sekunder