

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS DENGAN *ANSIETAS* DI  
WILAYAH KERJA UPT KESMAS  
SUKAWATI I GIANYAR  
TAHUN 2020**



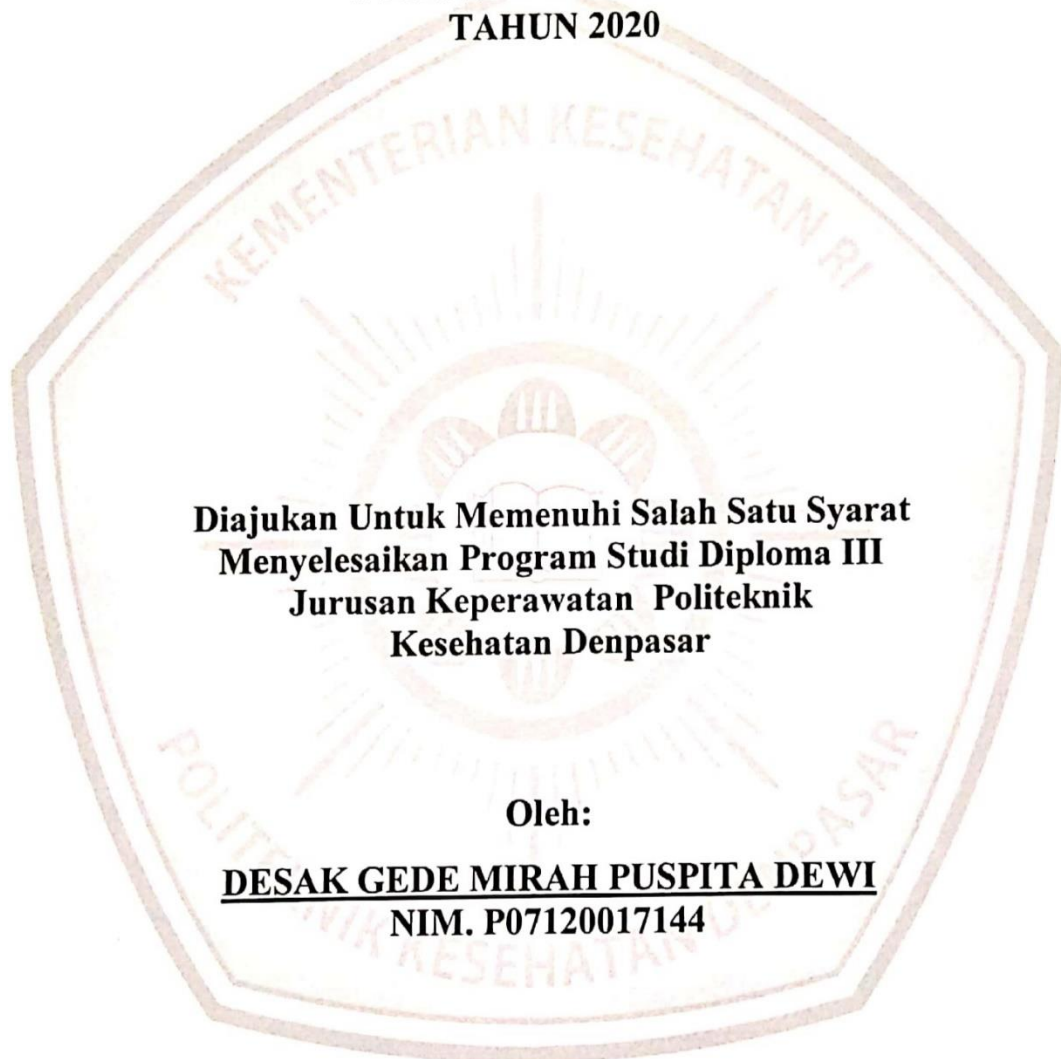
**OLEH :**

**DESAK GEDE MIRAH PUSPITA DEWI**  
**NIM. P07120017144**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS DENGAN *ANSIETAS* DI  
WILAYAH KERJA UPT KESMAS  
SUKAWATI I GIANYAR  
TAHUN 2020**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Program Studi Diploma III  
Jurusan Keperawatan Politeknik  
Kesehatan Denpasar**

**Oleh:**

**DESAK GEDE MIRAH PUSPITA DEWI  
NIM. P07120017144**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS DENGAN ANSIETAS DI  
WILAYAH KERJA UPT KESMAS  
SUKAWATI I GIANYAR  
TAHUN 2020**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



I Ketut Gama, SKM.,M.Kes.  
NIP . 196202221983091001

Pembimbing Pendamping :



Dr. K.A. Henny Achjar, SKM,M.Kep.,Sp.Kom.  
NIP . 196603211988032001



**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**

IDPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

**KARYA TULIS ILMIAH**

**DENGAN JUDUL**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS DENGAN ANSIETAS DI  
WILAYAH KERJA UPT KESMAS  
SUKAWATI I GIANYAR  
TAHUN 2020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 14 MEI 2020**

**TIM PENGUJI :**

1. Ners. I Gusti Ketut Ngruh, S.Kep., M.Kes. (Ketua) (.....)  
NIP. 196303241983091001
2. Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (Anggota 1) (.....)  
NIP. 196508111988031002
3. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes. (Anggota 2) (.....)  
NIP. 196202221983091001

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**



**DRG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB**  
NIP. 197108141994021001

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Desak Gede Mirah Puspita Dewi

NIM : P07120017144

Program Studi : DIII Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2019/2020

Alamat : Br. Lumajang, Desa. Samsam, Kerambitan Tabanan.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Karya Tulis Ilmiah Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan *Ansietas* Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2020 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Desak Gede Mirah Puspita dewi  
NIM. P07120017144

**DESCRIPTION OF NURSING CARE FOR DIABETES MELLITUS PATIENS  
WITH ANXIETY IN THE UPT KESMAS SUKAWATI I GIANYAR  
YEAR 2020**

**ABSTRACT**

*According to the International Diabetes Federation journal (2017), 8.8% of people aged 20-79 years are estimated to suffer from diabetes mellitus. Most diabetes mellitus respondents had an anxiety level in the moderate category of 56.7%. Anxiety can be overcome with yoga which can make the body relax and calm (Wiasa, 2018). The purpose of this study is to describe the nursing care of yoga therapy to overcome the anxiety of patients with diabetes mellitus. This type of research is a descriptive study with a case study design. The results of a journal review study downloaded on 8 - 9 April 2020, in patients found signs and symptoms of patient one with a HARS score of 19 (mild anxiety) and in two patients with 17 results (mild anxiety) a nursing diagnosis was formulated. The nursing plan is that the patient will be given yoga therapy for 3 days for 60 minutes. Implementation given to patients one and two is yoga therapy for 3 days for 60 minutes. Evaluation results obtained after 3 days of nursing care for 60 minutes, the results of the HARS Score achieved by one patient (11 = decreased anxiety level), and in patient 2 (8 = decreased anxiety level). Conclusion yoga therapy can overcome anxiety, suggestions that yoga therapy can overcome anxiety.*

*Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Anxiety.*

**KARYA TULIS ILMIAH GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA  
PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN ANSIETAS  
DI WILAYAH KERJA UPT KESMAS SUKAWATI  
I GIANYAR TAHUN 2020**

**ABSTRAK**

Berdasarkan jurnal *International Diabetes Federation* (2017), 8,8% orang yang berumur 20-79 tahun diperkirakan menderita diabetes mellitus. Sebagian besar responden diabetes mellitus memiliki tingkat *ansietas* dalam kategori sedang sebesar 56,7%. *Ansietas* dapat diatasi dengan yoga yang bisa membuat tubuh menjadi relax dan tenang (Wiasa,2018). Tujuan penelitian ini adalah menggambarkan asuhan keperawatan pemberian terapi yoga untuk mengatasi *ansietas* pasien diabetes mellitus. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain studi kasus. Hasil penelitian *review* jurnal yang diunduh pada tanggal 8 - 9 April 2020, pada pasien ditemukan tanda dan gejala pasien satu dengan hasil skor HARS 19 (*Ansietas* ringan ) dan pada pasien dua dengan hasil 17 (*Ansietas* ringan) dirumuskan diagnosis keperawatan yaitu *ansietas*. Rencana keperawatan yaitu pasien akan diberikan terapi yoga selama 3 hari selama 60 menit. Implementasi yang diberikan pada pasien satu dan dua yaitu terapi yoga selama 3 hari selama 60 menit. Hasil evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 hari selama 60 menit, hasil Skor HARS yang didapatkan pasien satu (11 = penurunan tingkat *ansietas*), dan pada pasien 2 (8 = penurunan tingkat *ansietas*). Kesimpulan terapi yoga dapat mengatasi *ansietas*. Saran bahwa terapi yoga dapat mengatasi atau menurunkan *ansietas*.

**Kata kunci :** Asuhan Keperawatan, Diabetes Mellitus , *Ansietas*.

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan *Ansietas*  
Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2020

Oleh : Desak Gede Mirah Puspita Dewi (P07120017144)

Diabetes mellitus merupakan gangguan yang terjadi pada metabolisme tubuh. Dalam kasus ini tubuh tidak mampu menghasilkan atau tidak bisa menggunakan hormon insulin secara efektif (*International Diabetes Federation*, 2017). Gejala klasik diabetes mellitus dikenal dengan istilah trio-P, yaitu meliputi Poliuri atau banyak kencing, Polidipsi atau banyak minum dan Poliphagi atau banyak makan (Widharto, 2018). Kadar glukosa darah untuk diabetes mellitus pada setidaknya 2 kali pemeriksaan yaitu Glukosa plasma sewaktu  $> 200$  mg/dl (WHO dalam *Nanda NIC-NOC*, 2015). Menurut *International Diabetes Federation* (2017), sekitar 425 juta orang di seluruh dunia, atau 8,8% dari orang dewasa yang berumur 20-79 tahun, diperkirakan menderita diabetes mellitus. Berdasarkan hasil dari Riset Kesehatan Dasar (2018), memperlihatkan prevalensi penyakit diabetes mellitus meningkat dibandingkan dengan Riset Kesehatan Dasar tahun 2013. Berdasarkan hasil dari pemeriksaan gula darah, diabetes mellitus naik dari 6,9% menjadi 8,5%. Laporan data prevalensi Profil Kesehatan Provinsi Bali (2018), didapatkan sejumlah 67.172 orang menderita diabetes mellitus yang termasuk dalam dua besar penyakit di provinsi Bali. Kabupaten Gianyar jumlah penderita diabetes mellitus adalah 26.782 orang. Berdasarkan hasil penelitian Rahem (2016), didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat *ansietas* dalam kategori sedang sebesar 56,7%.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pemberian terapi yoga untuk mengatasi *Ansietas* pasien diabetes mellitus. Jenis penelitian yang digunakan merupakan jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah dua pasien diabetes mellitus yang mengalami *ansietas*.

Hasil penelitian dari review jurnal secara umum mulai dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi hingga pembahasan. Pada pasien satu didapatkan data hasil skor HARS : 19 (*Ansietas* ringan) dan pada pasien dua



hasil dari skor HARS : 17 ( *Ansietas* ringan ). Diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah *Ansietas*. Intervensi keperawatan yang dirumuskan adalah asuhan keperawatan pemberian terapi yoga untuk mengatasi *ansietas* pasien diabetes mellitus dengan kriteria hasil : verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi menurun, tekanan darah menurun. Implementasi dilakukan dengan memberikan terapi yoga selama 3 kali selama 60 menit. Evaluasi dilakukan secara subjektif, objektif, *assessment* dan *planning*. Kesimpulan terapi yoga dapat mengatasi *ansietas*. Saran bahwa terapi yoga dapat mengatasi atau menurunkan *ansietas*.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan *Ansietas* Di Wilayah UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2020”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D III Jurusan Keperawatan di Kemenkes Politeknik Kesehatan Denpasar.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak IDPG Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
4. Bapak I Ketut Gama, SKM.,M.Kes. selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu G.A Harini, SKM., M.Kes. Selaku Pembimbing Akademik yang selalu membimbing dan menyemangati saya.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
8. Mbok Indriani yang sudah memberikan izin mengambil lampiran KTI untuk penelitian ini.
9. Bapak Dewa Hendra dan Ibu Desak Srinadi selaku orang tua yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
10. Sahabat terdekat penulis Agus Putra, Ari Astari, Yuli Astari, Adiani, Wahyu Wulan, Ade Ayu, Wirawan yang senantiasa menemani dan mendukung saya.
11. Teman-teman Tingkat 3.4 , teman – teman anggota kelompok XIX KKN IPE 2020 dan teman-teman angkatan XXXII D III Keperawatan Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 14 Mei 2020

Penulis,

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Diabetes Mellitus.....	7
1. Pengertian Diabetes Mellitus.....	7

2. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	7
3. Faktor Penyebab Diabetes Mellitus .....	9
4. Gejala Diabetes Mellitus.....	11
5. Kadar Glukosa Darah.....	12
B. <i>Ansietas</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus .....	12
1. Pengertian <i>Ansietas</i> .....	12
2. Tingkat <i>Ansietas</i> .....	13
3. Rentang Respon Tingkat <i>Ansietas</i> .....	14
4. Pengukuran <i>Ansietas</i> .....	14
C. Terapi Yoga Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan <i>Ansietas</i> .....	16
1. Pengertian Terapi Yoga .....	16
2. Gerakan – Gerakan Dalam Yoga.....	17
3. Hal – Hal Yang Perlu Diperhatikan Dalam Yoga.....	20
4. Manfaat Yoga.....	21
D. Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Yoga Untuk Mengatasi <i>Ansietas</i> Pasien Diabetes Mellitus .....	23
1. Pengkajian.....	23
2. Diagnosis Keperawatan .....	25
3. Rencana Keperawatan.....	28
4. Tindakan Keperawatan .....	28
5. Evaluasi Keperawatan.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP .....	30
A. Kerangka Konsep. ....	30
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	30
1. Variabel Penelitian.....	30
2. Definisi Operasional .....	31

BAB IV METODE PENELITIAN .....	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu .....	33
C. Subyek Studi Kasus .....	33
D. Fokus Studi Kasus.....	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
1. Jenis Data.....	33
2. Teknik Pengumpulan Data.....	34
3. Langkah-langkah Pengumpulan Data .....	34
4. Instrument Pengumpulan Data.....	35
F. Metode Analisis Data.....	35
1. Verifikasi dan Kesimpulan .....	35
G. Etika Studi Kasus .....	35
1. <i>Informed Consent</i> (persetujuan menjadi klien).....	36
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama) .....	37
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan) .....	37
4. <i>Self Determination</i> .....	37
5. <i>Fair Handling</i> (Penanganan Yang Adil) .....	37
6. <i>The Right To Get Protection</i> (Hak Mendapatkan Perlindungan) .....	37
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Studi Kasus .....	39
1. Pengkajian.....	39
2. Analisis Data.....	41
3. Diagnosis Keperawatan.....	42
4. Intervensi Keperawatan.....	43
5. Implementasi Keperawatan.....	45
6. Evaluasi Keperawatan.....	49

B. Pembahasan.....	51
1. Pengkajian.....	51
2. Analisis Data.....	52
3. Diagnosis Keperawatan.....	52
4. Intervensi Keperawatan.....	52
5. Implementasi Keperawatan.....	52
6. Evaluasi Keperawatan.....	53
C. Keterbatasan.....	54
BAB VI Simpulan Dan Saran.....	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi oprasional Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan <i>Ansietas</i> Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2020.....	31
Tabel 2	Pengkajian Pasien Satu dan Pasien Dua Diabetes Mellitus Dengan <i>Ansietas</i> Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2020 .....	39
Tabel 3	Analisis Data Pasien Satu dan Pasien Dua Diabetes Mellitus Dengan <i>Ansietas</i> Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2020.....	40
Tabel 4	Diagnosis Keperawatan Pasien Satu dan Pasien Dua Diabetes Mellitus Dengan <i>Ansietas</i> Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2020.....	41
Tabel 5	Intervensi Keperawatan Pasien Satu dan Pasien Dua Diabetes Mellitus Dengan <i>Ansietas</i> Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2020.....	42
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Pasien Satu dan Pasien Dua Diabetes Mellitus Dengan <i>Ansietas</i> Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2020.....	44
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Satu dan Pasien Dua Diabetes Mellitus Dengan <i>Ansietas</i> Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2020.....	48



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan <i>Ansietas</i> Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati 1 Gianyar Tahun 2020.....	29
----------	--	----