

SKRIPSI

**GAMBARAN KEBERHASILAN PEMBERIAN KOLOSTRUM
PADA HARI KEDUA *POSTPARTUM***

**Penelitian Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit
Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2020**



Oleh :

**CAHYANITA PUTERI NI KOMANG
P07124216 008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

SKRIPSI

**GAMBARAN KEBERHASILAN PEMBERIAN KOLOSTRUM
PADA HARI KEDUA *POSTPARTUM***

**Penelitian Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit
Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :

CAHYANITA PUTERI NI KOMANG

P07124216 008

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN KEBERHASILAN PEMBERIAN KOLOSTRUM
PADA HARI KEDUA *POSTPARTUM***

**Penelitian Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit
Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2020**

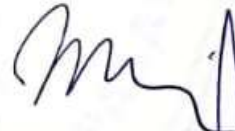
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197202021992032004



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

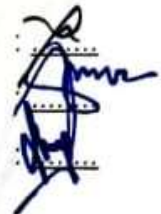
**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN KEBERHASILAN PEMBERIAN KOLOSTRUM
PADA HARI KEDUA *POSTPARTUM***

**Penelitian Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit
Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2020**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 18 MEI 2020**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. <u>Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb</u> | (Sekretaris) | |
| 3. <u>Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes</u> | (Anggota) | |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Iwan Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002**

DESCRIPTION OF THE SUCCESS OF GIVING COLOSTRUM ON THE SECOND DAY OF POSTPARTUM

ABSTRACT

Colostrum is the mother's milk that contains high antibodies, largest production occurs about 2-3 days postpartum. The success of the giving colostrum continued until six months (exclusive breast milk) useful to reduce pain and infant mortality. More than 90% of infant mortality occurs in neonatal period of Denpasar city. Primary health center number 1 of East Denpasar district has the lowest exclusive breast milk rate. The purpose of the study is to identify the success of giving colostrum on the second day of postpartum in the work area of primary health center number 1 of East Denpasar district. This description research conducted from 15th March to 30th April 2020 with nonprobability sampling technique. Sample used 23 mothers who were gave birth on 1st February to 30th March 2020. Data collected from interview by phone and whatsapp applications. The result showed most of the mothers were success to giving colostrum on the second day of postpartum, from the 20-35 years old, primipara, secondary education level, and working status group. Breastfeeding mothers expected to add more information about colostrum, health workers expected to spread information, institution expected to provide numerous references, and researchers expected to develop observational research and add other variables.

Keywords: Colostrum, postpartum, exclusive breast milk

GAMBARAN KEBERHASILAN PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA HARI KEDUA *POSTPARTUM*

ABSTRAK

Kolostrum merupakan Air Susu Ibu (ASI) yang mengandung antibodi tinggi, produksi terbesar terjadi sekitar 2-3 hari *postpartum*. Keberhasilan pemberian kolostrum dilanjutkan ASI saja selama enam bulan (ASI eksklusif) berperan untuk menurunkan jumlah kesakitan dan kematian bayi. Lebih dari 90% kematian bayi terjadi pada masa neonatus di Kota Denpasar. Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur memiliki angka cakupan ASI eksklusif terendah. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran keberhasilan pemberian kolostrum pada hari kedua *postpartum* di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur. Penelitian deskriptif ini dilaksanakan pada tanggal 15 Maret sampai 30 April 2020 dengan teknik *non probability sampling*. Sampel berjumlah 23 orang ibu menyusui, yang terdata melahirkan pada tanggal 1 Februari sampai 30 Maret 2020. Pengumpulan data dengan wawancara melalui telepon dan aplikasi *whatsapp*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berhasil memberikan kolostrum pada hari kedua *postpartum*, dari kelompok umur 20–35 tahun, primipara, tingkat pendidikan menengah, dan status bekerja. Ibu menyusui diharapkan lebih memperkaya informasi mengenai kolostrum, puskesmas diharapkan lebih menyebarkan informasi, institusi diharapkan menyediakan banyak referensi, dan peneliti selanjutnya diharapkan bisa mengembangkan penelitian observasional dan menambah variabel lain.

Kata Kunci: Kolostrum, *postpartum*, ASI eksklusif

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KEBERHASILAN PEMBERIAN KOLOSTRUM PADA HARI KEDUA *POSTPARTUM*

Oleh : Cahyanita Puteri Ni Komang (NIM : P07124216008)

Kolostrum merupakan Air Susu Ibu (ASI) yang mengandung antibodi tinggi. Produksi terbesar terjadi sekitar 2-3 hari *postpartum*. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas), kecenderungan pemberian kolostrum yang diberikan semua sebesar 85,3%, dibuang sebagian sebesar 8,9%, dibuang semua sebesar 5,9% pada tahun 2013 (Kemenkes RI, 2014). Dari hasil tersebut, diketahui 14,8% bayi tidak mendapatkan manfaat kolostrum dengan maksimal. Bayi hingga usia kurang satu bulan merupakan golongan umur yang memiliki risiko gangguan kesehatan paling tinggi dan berbagai masalah kesehatan bisa muncul. Hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) menunjukkan Angka Kematian Neonatus (AKN) sebesar 15 per 1.000 kelahiran hidup pada tahun 2017 dan diharapkan AKN dapat mencapai target yaitu 12 per 1.000 kelahiran hidup (Kemenkes RI, 2019). Terdapat lebih dari 90% kematian bayi terjadi pada usia kurang dari 28 hari di Kota Denpasar dan hampir 50% kematian disebabkan oleh BBLR (Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2019). Pemberian nutrisi yang sesuai pada masa neonatus menjadi bagian penting dalam menurunkan jumlah kesakitan dan kematian bayi, sehingga masalah ini layak untuk diteliti.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran keberhasilan pemberian kolostrum pada hari kedua *postpartum* di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur tahun 2020. Jenis penelitian yang digunakan adalah *deskriptif*, yaitu dengan membuat gambaran atau mendeskripsikan sejumlah variabel yang mana data tersebut berasal dari peristiwa yang terjadi pada waktu lalu. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 15 Maret 2020 sampai 30 April 2020

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu bersalin yang terdata pada tanggal 1 Februari 2020 sampai dengan 30 Maret 2020 di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur. Sampel pada penelitian

ini yaitu ibu yang melahirkan pada tanggal 1 Februari 2020 sampai dengan 30 Maret 2020 dan terdata di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik sampling yang digunakan adalah *non probability sampling* yaitu teknik pengambilan sampel yang tidak memberi peluang atau kesempatan sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel. Total sampel pada penelitian ini adalah 23 responden.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berhasil memberikan kolostrum pada hari kedua *postpartum* sebanyak 95,65%. Gambaran karakteristik ibu menyusui diperoleh sebagian besar dari kelompok usia 20–35 tahun sebanyak 82,61%, status primipara sebanyak 65,22%, tingkat pendidikan menengah sebanyak 56,52%, dan status bekerja sebanyak 60,87%. Gambaran keberhasilan pemberian kolostrum pada hari kedua *postpartum* berdasarkan karakteristik ibu menyusui didominasi oleh kelompok ibu yang berusia 20-35 tahun sebanyak 94,74%, ibu dengan status primipara sebanyak 93,33%, ibu dengan tingkat pendidikan menengah sebanyak 92,31%, dan ibu yang bekerja sebanyak 92,86%.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran keberhasilan pemberian kolostrum pada hari kedua *postpartum* di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur tahun 2020, ada beberapa saran yang dapat dipertimbangkan yaitu ibu nifas dan menyusui sebaiknya lebih memperkaya informasi mengenai kolostrum serta bisa memotivasi diri untuk menyusui bayi sedini mungkin. Puskesmas diharapkan dapat menyebarkan informasi tentang kolostrum pada ibu sejak masa kehamilan di kelas ibu hamil ataupun konseling saat pemeriksaan kehamilan. Bagi institusi diharapkan menyediakan sumber referensi terkait kolostrum lebih banyak lagi, dan peneliti selanjutnya diharapkan bisa mengembangkan penelitian observasional dan menambah variabel lain.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Gambaran Keberhasilan Pemberian Kolostrum Pada Hari Kedua *Postpartum***” tepat pada waktunya. Tujuan penelitian ini untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Denpasar. Peneliti menyadari isi dari skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku Penanggung Jawab Mata Kuliah Skripsi serta dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
5. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb, selaku Penanggung Jawab Mata Kuliah Skripsi.
6. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb, selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
7. Pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan masukan dan saran agar kualitas skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Denpasar, April 2020

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cahyanita Puteri Ni Komang
NIM : P07124216008
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Jalan Waturenggong Gang II No 2, Br. Tegal Sari,
Panjer, Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Keberhasilan Pemberian Kolostrum Pada Hari Kedua *Postpartum* adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Cahyanita Puteri Ni Komang

NIM. P07124216008

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Keberhasilan.....	7
B. Teori Perilaku.....	10
C. Kolostrum.....	12
D. Karakteristik Ibu Nifas dan Menyusui.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Alur Penelitian.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34

F. Pengolahan Data dan Analisis Data	35
G. Etika Penelitian	36
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil	38
B. Pembahasan.....	44
C. Kelemahan Penelitian.....	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Simpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Ibu Menyusui.....	40
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Keberhasilan Pemberian Kolostrum.....	41
Tabel 4. Gambaran Keberhasilan Pemberian Kolostrum Berdasarkan Karakteristik Ibu Menyusui	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Konsep.....	26
Gambar 2. Bagan Alur Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 2. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Pedoman Wawancara Penelitian
- Lampiran 4. Perhitungan Jumlah Sampel Penelitian
- Lampiran 5. Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 6. Surat Ijin dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
- Lampiran 7. *Ethical Clearance*
- Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian