

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur dapat ditarik kesimpulan:

1. Sebagian besar ibu hamil trimester tiga memiliki pengetahuan yang baik mengenai tanda bahaya kehamilan.
2. Sebagian besar ibu hamil trimester tiga memiliki pengetahuan yang baik mengenai program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi.

B. Saran

1. Bagi puskesmas

Agar mempertahankan dan meningkatkan upaya promotif seperti kegiatan penyuluhan tentang pentingnya pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan dan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi kepada masyarakat oleh bidan dan petugas kesehatan lainnya sehingga pengetahuan masyarakat khususnya ibu hamil menjadi meningkat.

2. Bagi bidan dan mahasiswa kebidanan

Kepada bidan dan mahasiswa kebidanan diharapkan dapat menerapkan ilmu tentang asuhan kebidanan yang telah didapat dan mampu memberikan penjelasan kepada ibu hamil agar ibu hamil mendapat informasi yang jelas dan dapat dipahami mengenai tentang tanda bahaya kehamilan dan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi dan menjelaskan kepada ibu hamil mengenai pemanfaatan buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA).

3. Bagi ibu hamil

Diharapkan untuk ibu hamil yang memiliki pengetahuan yang baik agar mempertahankan dan meningkatkan pengetahuannya. ibu hamil yang memiliki pengetahuan yang cukup dan kurang agar lebih giat mencari informasi yang bisa di dapatkan di fasilitas kesehatan saat melakukan kunjungan dan mengikuti senam hamil maupun saat ibu hamil mengikuti senam hamil dan informasi juga bisa di dapatkan di media elektronik.

4. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya mengembangkan variabel dan instrument yang digunakan serta meningkatkan jumlah sampel sehingga diperoleh hasil penelitian yang bervariasi