

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI TANDA BAHAYA
KEHAMILAN DAN PROGRAM
PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN
KOMPLIKASI**

**Studi Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan
Denpasar Timur**



Oleh:

NILUH PUTU FEBY ANGGARINA ADINITI NIM. P07124216010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR**

2020

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI TANDA
BAHAYA KEHAMILAN DAN PROGRAM PERENCANAAN
PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI**

**Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana
Terapan Kebidanan**

Oleh :

NI LUH PUTU FEBY ANGGARINA ADINITI

NIM. P07124216010

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR**

202


LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI TANDA
BAHAYA KEHAMILAN DAN PROGRAM PERENCANAAN
PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI


Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :


Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197202021992032004


Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes
NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLIKLINIK KESEHATAN DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI TANDA
BAHAYA KEHAMILAN DAN PROGRAM PERENCANAAN
PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI

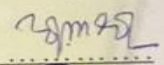

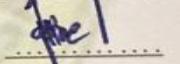
Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 20 Mei 2020

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. <u>I Komang Lindayani, SKM., M.Keb</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb</u> | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 19700218198902002

DESCRIPTION OF PREGNANT WOMAN KNOWLEDGE ABOUT PREGNANCY WARNING SIGNS AND DELIVERY PLANNINGS AND PREVENTION OF COMPLICATIONS PROGRAMS

The Study was Conducted in the Technical Implementation Unit of the Public Health Center I of the East Denpasar District Health Office in 2020

ABSTRACT

Pregnant women are people who are in the process of conception. Pregnancy warning signs are signs that indicate danger during pregnancy. Delivery planning and complications prevention program is an activity in increasing the role of the family in planning a safe delivery. The purpose of this study was to increase the knowledge of pregnant women about the warning signs of pregnancy and delivery planning and prevention of complications. The data uses in this study are primary data using google forms with the type of descriptive research using non-probability sampling. The study was conducted at Unit of the Public Health Center I of the East Denpasar District Health Office. The respondents used were 31 pregnant women. The results of this study showed 18 respondents (58.1%) of pregnant woman were well about the danger signs of pregnancy and 19 respondents (61.3%) about the delivery planning and prevention of complications programs. The conclusion of this study, the level of knowledge of pregnant women is considered in good category concerning the warning signs of pregnancy as well as delivery plannings and prevention of complications programs. Suggestions in this study for future researchers in order can develop research variables in order to obtain varied result.

Keywords: Knowledge, pregnant women, danger signs of pregnancy, delivery plannings and prevention of complications programs

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI TANDA BAHAYA KEHAMILAN DAN PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI

Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2020

ABSTRAK

Ibu hamil adalah orang yang sedang dalam proses pembuahan. Tanda bahaya kehamilan adalah tanda-tanda yang mengindikasikan adanya bahaya selama kehamilan. Program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi merupakan suatu kegiatan dalam meningkatkan peran aktif keluarga dalam merencanakan suatu persalinan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan dan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi. Data yang digunakan pada penelitian ini adalah data primer menggunakan *google form* dengan jenis penelitian deskriptif menggunakan teknik *non-probability sampling*. Penelitian dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur. Responden yang digunakan yaitu 31 orang ibu hamil. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 31 responden sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 18 responden (58,1%) mengenai tanda bahaya kehamilan dan sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 19 responden (61,3%) mengenai program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi. Kesimpulannya dari penelitian ini yaitu tingkat pengetahuan ibu hamil dalam kategori baik mengenai mengenai tanda bahaya kehamilan dan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi. Saran dalam penelitian ini untuk peneliti selanjutnya agar bisa mengembangkan agar mendapatkan hasil yang bervariasi.

Kata Kunci: Pengetahuan, ibu hamil, tanda bahaya kehamilan, program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI TANDA BAHAYA KEHAMILAN DAN PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI

Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur Tahun 2020

Ni Luh Putu Feby Anggarina Adiniti (P07124216010)

Ibu hamil adalah orang yang sedang dalam proses pembuahan untuk melanjutkan keturunan. Kehamilan adalah pertumbuhan dan perkembangan janin intrauterin mulai sejak konsepsi dan berakhir sampai permulaan persalinan (Waryana, 2010). Dalam buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) berisi tanda bahaya yang harus dimengerti oleh ibu hamil seperti muntah terus dan tidak mau makan, demam tinggi, bengkak pada kaki, tangan dan wajah, atau sakit kepala disertai kejang, janin dirasakan kurang bergerak dibandingkan sebelumnya, pendarahan pada hamil muda dan hamil tua, air ketuban keluar sebelum waktunya (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2016).

Program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) merupakan salah satu terobosan dalam menurunkan angka kematian ibu dan bayi. Program ini menitik beratkan pada kepedulian dan peran keluarga dan masyarakat dalam melakukan upaya deteksi dini, menghindari risiko kesehatan pada ibu hamil serta menyediakan akses dan pelayanan kegawatdaruratan *obstetric* dan *neonatal* dasar di tingkat puskesmas (PONED). Di dalam buku KIA terdapat Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) (Dinkes Kota Denpasar, 2018). Tujuan P4K adalah meningkatkan cakupan dan mutu pelayanan kesehatan bagi ibu hamil dan bayi baru lahir melalui peningkatan peran aktif keluarga dan masyarakat dalam merencanakan persalinan yang aman dan persiapan menghadapi komplikasi dan tanda bahaya kebidanan bagi ibu sehingga melahirkan bayi yang sehat (Kementerian Kesehatan RI, 2018).

Berdasarkan data di Profil Kesehatan Provinsi Bali tahun 2018, jumlah ibu hamil di Kota Denpasar sebanyak 23,9% dari jumlah keseluruhan ibu hamil yang ada di Kota Denpasar (Dinkes Provinsi Bali, 2019). Data untuk penanganan komplikasi kebidanan tertinggi dilaksanakan di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat sebanyak 98,5% dan untuk penanganan komplikasi terendah berada di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur sebanyak 47,9% (Dinkes Kota Denpasar, 2018).

Penelitian ini secara umum bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil mengenai tanda bahaya kehamilan dan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi. Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur dalam periode bulan april 2020. Populasi dari penelitian ini adalah ibu hamil trimester III. Teknik sampling yang digunakan adalah *non-probability sampling* dengan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel 31 orang. Sumber data yang digunakan adalah data primer dan sumber dana dalam penelitian ini adalah swadana.

Berdasarkan hasil penelitian, karakteristik responden sebagian besar responden berada pada rentang umur 20-35 tahun, sedangkan hanya 1 responden yang berumur lebih dari 35 tahun. Dari segi paritas, tidak ditemukan responden dengan kategori grandemultipara sehingga menjadi 2 kategori dan responden mayoritas multipara yaitu sebanyak 19 orang dan 12 orang ibu hamil primipara. Responden dominan tidak bekerja sebanyak 18 orang dan yang tidak bekerja 13 orang, dari segi pendidikan responden dominan memiliki tingkat pendidikan menengah sebanyak 16 orang, pendidikan dasar 5 orang dan pendidikan tinggi 10 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 31 responden sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 18 responden (58,1%), Cukup sebanyak 8 responden (25,8%), dan kurang sebanyak 5 responden (16,1%) mengenai tanda bahaya kehamilan. Hasil dari temuan ini sebagian besar responden mempunyai pengetahuan yang baik mengenai tanda bahaya kehamilan karena ibu hamil mendapatkan informasi yang tepat mengenai tanda bahaya kehamilan dari berbagai

sumber, baik media cetak, elektronik maupun dari petugas kesehatan, hal ini didukung karena ibu hamil sebagian besar berusia reproduksi sehat yaitu 20 –35 tahun yang dengan usia tersebut ibu hamil mudah memahami dan mengerti tentang informasi yang diberikan oleh tenaga kesehatan.

Hasil penelitian mengenai program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi menunjukkan sebagian besar ibu hamil memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 19 responden (61,3%), cukup sebanyak 11 responden (35,5%) dan kurang sebanyak 1 responden (3,2%). Dari hasil penelitian tersebut didapatkan sebagian besar ibu hamil di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur memiliki pengetahuan yang baik, dapat disimpulkan bahwa kinerja tenaga kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi sudah cukup baik.

Dari penelitian tersebut didapatkan kesimpulan yaitu pengetahuan ibu hamil mengenai tanda bahaya kehamilan dan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi masuk ke dalam kategori baik. Ada empat saran yang peneliti sampaikan yaitu, yang pertama bagi Puskesmas agar mempertahankan dan meningkatkan upaya promotif seperti kegiatan penyuluhan, yang kedua bagi bidan agar menerapkan ilmu tentang asuhan kebidanan yang telah didapat dan mampu memberikan penjelasan yang sesuai, yang ketiga bagi ibu hamil agar mempertahankan dan meningkatkan pengetahuannya dan yang terakhir bagi penelitian selanjutnya agar mengembangkan variabel dan instrument yang digunakan serta meningkatkan jumlah sampel sehingga diperoleh hasil penelitian yang bervariasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Tanda Bahaya Kehamilan dan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi”** tepat pada waktunya. Tujuan Penelitian ini untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Denpasar. Peneliti menyadari isi dari skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S. Si.T., M.Keb sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Ni Nyoman Suindri, S.SiT., M.Keb sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT.,M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.

7. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2020

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Feby Anggarina Adiniti
NIM : P07124216010
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2019/2020
Alamat : Jalan Keboiwa, Br. Robokan, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul gambaran pengetahuan ibu hamil mengenai tanda bahaya kehamilan dan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

METERAI TEMPEL
5396DAH474065009
6000
ENAM RIBU RUPIAH

nembuat pernyataan



Ni Luh Putu Feby Anggarina Adiniti

P07124216010

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Pengetahuan	7
A. Ibu Hamil	11
B. Tanda Bahaya Kehamilan.....	12
B. P4K.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP	

A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	23
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	25
B. Alur Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel Penelitian	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Pengolahan dan Analisis Data	31
G. Etika Penelitian	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	34
B. Pembahasan	38
C. Kelemahan Penelitian.....	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	22
Gambar 2 Alur Penelitian.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Definisi Operasional.....	23
Tabel 2.	Gambaran Karakteristik Responden di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Timur Tahun 2020.....	35
Tabel 3.	Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Tanda Bahaya Kehamilan pada Ibu Hamil Trimester III di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Denpasar Timur.....	37
Tabel 4.	Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi di UPTD Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Perhitungan Total Sampel
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3 Rencana Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Penjelasan Sebagai Peserta Penelitian
- Lampiran 6 Kisi- Kisi Kuesioner
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 10 Hasil Analisis
- Lampiran 11 Ijin Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali
- Lampiran 12 Ijin Puskesmas
- Lampiran 13 Dokumentasi Pengumpulan Data