

BAB III

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dapat disimpulkan bahwa hasil *literatur review* dari 6 jurnal terkait hubungan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan tingkat kejadian ISPA pada balita, dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Hasil telaah *literatur review* menyatakan bahwa sebagian besar faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) adalah pendidikan dan pekerjaan orang tua.
2. Hasil telaah *literatur review* menyatakan bahwa mayoritas indikator PHBS dalam tatanan rumah tangga adalah pemberian ASI Eksklusif, status imunisasi, status gizi, perilaku mencuci tangan, dan perilaku merokok.
3. Hasil telaah *literatur review* menyatakan bahwa tingkat kejadian ISPA pada balita tergantung dari pencegahan yang dilakukan oleh anggota keluarganya serta lingkungan padat penduduk.
4. Hasil telaah *literatur review* menyatakan bahwa ada hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan tingkat kejadian ISPA pada balita. Diketahui PHBS menjadi peranan penting dalam keluarga untuk mengurangi dan membatasi penyebaran penyakit ISPA sehingga diperlukan kesadaran dari setiap anggota keluarga untuk selalu menjaga kebersihan dan kesehatan.

B. Saran

Berdasarkan hasil *literatur review* merekomendasikan perlunya meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat dalam keluarga maupun di lingkungan kampus Poltekkes Kemenkes Denpasar. Mengingat Poltekkes Kemenkes Denpasar sebagai contoh penerapan PHBS, setidaknya segala kekurangan harus dipenuhi. Salah satu kekurangan tersebut adalah penyediaan tempat cuci tangan setiap sudut kampus, hal ini diharapkan bisa mengurangi penyebaran penyakit ISPA dan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.