

LITERATURE REVIEW

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
DENGAN TINGKAT KEJADIAN ISPA PADA BALITA**



Oleh :

I GUSTI AGUNG GDE INDIRA PRASADHA

NIM. P07120216053

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2020**

LITERATURE REVIEW

**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
DENGAN TINGKAT KEJADIAN ISPA PADA BALITA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

IGUSTI AGUNG GDE INDIRA PRASADHA

NIM. P07120216053

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

LITERATURE REVIEW

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN TINGKAT KEJADIAN ISPA PADA BALITA

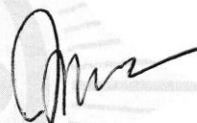
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping:



N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An
NIP. 197406221998032001



Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners.,M.Pd
NIP. 196106061988031002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I DPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep Sp.MB
NIP. 197108141994021001

LEMBAR PENGESAHAN

LITERATURE REVIEW




**HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
DENGAN TINGKAT KEJADIAN ISPA PADA BALITA**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 08 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. Dra. Putu Susy Natha Astini.,S.Kep.Ns.M.Kes (Ketua) 
NIP. 195601021981032001
2. I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ners.,M.Kes (Anggota I) 
NIP. 196312251988021001
3. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An (Anggota II) 
NIP. 197406221998032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



IDPG Putra Yasa, S.Kp., M.Kep Sp.MB
NIP. 197108141994021001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan *literature review* dengan judul **“Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Tingkat Kejadian ISPA Pada Balita”** tepat pada waktunya. *Literature review* ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-IV di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan *literature review* ini.
3. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan dan selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan *literature review* ini.
4. Bapak Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan *literature review* ini.

5. Bapak I Gusti Agung Putra Wijaya dan Ibu I Gusti Agung Sri Rahayu selaku orang tua penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan literature review ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan literature review ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Gusti Agung Gde Indira Prasadha
NIM : P07120216053
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Jln. Selukat, Br. Lodpeken, Desa Keramas, Kec. Blahbatuh,
Kab Gianyar, Prov. Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. *Literatur review* dengan judul Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Tingkat Kejadian ISPA Pada Balita adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa *literatur review* ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

Yang membuat pernyataan



I Gusti Agung Gde Indira Prasadha
NIM: P07120216053

DAFTAR ISI

	Halaman
<i>LITERATURE REVIEW</i>	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	6
E. Metode Literatur Review	6
BAB II HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	7
B. Pembahasan	8
1. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	8
2. Indikator PHBS dalam Tatanan Rumah Tangga	13
3. Tingkat Kejadian ISPA pada Balita	17

4. Hubungan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Tingkat Kejadian ISPA pada Balita.....	20
BAB III SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	23
B. Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penelitian – Penelitian Dalam Telaah *Literature Review*.
Lampiran 2 Bukti Bimbingan Online SIAK.

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN TINGKAT KEJADIAN ISPA PADA BALITA

ABSTRAK

Pada balita, masalah kesehatan yang dihadapi terkait dengan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) yang belum diterapkan dengan baik, sehingga menimbulkan permasalahan kesehatan salah satunya adalah infeksi saluran pernafasan akut (ISPA). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan tingkat kejadian ISPA pada balita. Metode penelitian ini menggunakan 7 database (Google Scholar, EBSCO, PubMed, Google Cendekia, Jurnal dari WHO dan UNICEF dan Digital Library Politeknik Kesehatan Denpasar) yang dicari antara tahun 2010-2019 berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas hubungan perilaku hidup bersih dan sehat pada tingkat kejadian ISPA pada balita dan diperoleh 6 artikel yang sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil dari penelitian ini adalah dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat perlu diketahui terlebih dahulu mengenai faktor-faktor yang mempengaruhinya yaitu pendidikan, pekerjaan, dan penghasilan, dimana pendidikan memberikan pengetahuan yang nantinya diharapkan untuk bisa menjaga kesehatan secara mandiri dalam keluarga. Pendapatan keluarga dari hasil kerja juga memiliki peran penting sehingga dapat menimbulkan suatu kemauan untuk berkontribusi dalam peningkatan perilaku hidup bersih dan sehat. Perilaku hidup bersih dan sehat salah satunya dapat dinilai melalui beberapa indikator PHBS dalam tatanan rumah tangga yaitu memberikan ASI Eksklusif, menimbang berat badan bayi, pemenuhan status gizi dan status imunisasi, mencuci tangan, serta perilaku merokok sangat diperlukan untuk mengurangi angka kejadian ISPA pada balita. Tingkat kejadian ISPA pada balita tergantung dari pencegahan yang dilakukan oleh anggota keluarganya serta lingkungan padat penduduk. Simpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan tingkat kejadian ISPA pada balita sehingga PHBS memiliki peranan penting dalam keluarga untuk mengurangi dan membatasi penyebaran penyakit ISPA.

Kata kunci : PHBS, ISPA, balita

Relationship Between Clean And Healty Behavior With The Occurrence Of ARI In Toddlers

ABSTRACT

In infants, health problems faced are related to clean and healthy living behaviors (PHBS) that have not been implemented properly, causing health problems, one of which is acute respiratory infections (ARI). This study aims to determine the relationship between clean and healthy living behavior with the incidence of ARI in infants. This research method uses 7 databases (Google Scholar, EBSCO, PubMed, Google Scholar, Journals from WHO and UNICEF and Digital Library of Health Polytechnic Denpasar) which are sought between 2010-2019 in the form of research reports and reviews that discuss the relationship between clean and healthy living behaviors at the incidence of ARI in infants and obtained 6 articles that fit the inclusion criteria. The results of this study are that in applying clean and healthy living behaviors, it is necessary to know first about the factors that influence it, namely education, employment, and income, where education provides knowledge that is later expected to be able to maintain health independently in the family. Family income from work also has an important role so that it can create a willingness to contribute in improving clean and healthy life behavior. One of the clean and healthy living behaviors can be assessed through several PHBS indicators in the household setting, namely providing exclusive breastfeeding, weighing the baby's weight, fulfilling nutritional status and immunization status, washing hands, and smoking behavior is very necessary to reduce the incidence of ARI in infants. The incidence of ARI in children under five depends on the prevention done by family members and densely populated environments. The conclusion of this study is that there is a relationship between clean and healthy life behavior with the incidence of ARI in children under five so that PHBS has an important role in the family to reduce and limit the spread of ARI.

Keywords: PHBS, ARI, toddler