

**SKRIPSI**

**DUKUNGAN SUAMI DALAM PEMILIHAN ALAT  
KONTRASEPSI DALAM RAHIM DI UNIT PELAKSANA  
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS I DINAS  
KESEHATAN KECAMATAN  
DENPASAR UTARA**



**Oleh :**

**NI KADEK RENITHA WULANDARI**  
**NIM. P07124216054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2020**

**SKRIPSI**

**DUKUNGAN SUAMI DALAM PEMILIHAN ALAT  
KONTRASEPSI DALAM RAHIM DI UNIT PELAKSANA  
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS I DINAS  
KESEHATAN KECAMATAN  
DENPASAR UTARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Pada Jurusan Kebidanan  
Program Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :**

**NI KADEK RENITHA WULANDARI  
NIM. P07124216054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**DUKUNGAN SUAMI DALAM PEMILIHAN ALAT  
KONTRASEPSI DALAM RAHIM DI UNIT PELAKSANA  
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS I DINAS  
KESEHATAN KECAMATAN  
DENPASAR UTARA**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

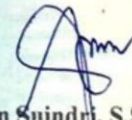
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



**Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb**

NIP. 198211282006042002



**Ni Nvoman Suindri, S.Si.T., M.Keb**

NIP. 197202021992032004

Mengetahui  
Jurusan Kebidanan  
Teknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



**Dr. Ni Nvoman Budiani, S.SiT., M.Biomed**

NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN**

**DUKUNGAN SUAMI DALAM PEMILIHAN ALAT  
KONTRASEPSI DALAM RAHIM DI UNIT PELAKSANA  
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS I DINAS  
KESEHATAN KECAMATAN  
DENPASAR UTARA**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 28 MEI 2020**

**TIM PENGUJI :**

- |  |              |   |
|--|--------------|---|
| 1. <u>Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH</u>        | (Ketua)      |  |
| 2. <u>Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed</u>            | (Anggota)    |  |

Mengetahui  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed**

NIP. 197002181989022002

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Renitha Wulandari  
NIM : P07124216054  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2020  
Alamat : Jl. Raya Gerih No.16 Desa Adat Gerih, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Dukungan Suami Dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020



Yang membuat pernyataan

*Ni Kadek Renitha Wulandari*  
Ni Kadek Renitha Wulandari

NIM. P07124216054

**HUSBAND SUPPORT IN SELECTION OF INTRAUTERINE DEVICE IN  
THE TECHNICAL IMPLEMENTATION CENTER OF DINAS  
PUSKESMAS I HEALTH DISTRICT NORTH DENPASAR**

**ABSTRACT**

*Data on the profile of the Denpasar City Health Office in 2018 showed the number of active family planning participants according to the Long-Term Contraception Method, namely the IUD especially in the City of Denpasar, North Denpasar District in the lowest category of 638 (20.8%). The purpose of this study was to determine the support of the husband in the selection of Intrauterine Device in the Regional Technical Implementation Unit Puskesmas I of the North Denpasar District Health Office. This type of research is a descriptive study using a cross sectional approach. The study was conducted on 18 to 25 April 2020. Samples that filled out the questionnaire in the Google form of 40 respondents were obtained by purposive sampling technique. Data was collected through a questionnaire in Google forms and data was analyzed by univariate. Based on data collected by respondents aged  $\geq 35$  years 24 people, the number of children more than two people 22 people, high school education 25 people, the work of housewives 25 people. The results of this study indicate that of the four types of support studied the highest percentage (92.5%) is in information support. The conclusion of this study is that husband's support has an important role for mothers, because in determining the choice of contraception, the husband can provide advice, advice, information and instructions for his wife regarding contraception to be used.*

***Keywords: Husband Support, Intrauterine Device***



**DUKUNGAN SUAMI DALAM PEMILIHAN ALAT  
KONTRASEPSI DALAM RAHIM DI UNIT PELAKSANA  
TEKNIS DAERAH PUSKESMAS I DINAS  
KESEHATAN KECAMATAN  
DENPASAR UTARA**

**ABSTRAK**

Data profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar tahun 2018 menunjukkan jumlah peserta KB aktif menurut Metode Kontrasepsi Jangka Panjang yaitu AKDR khususnya di Kota Denpasar Kecamatan Denpasar Utara dalam kategori terendah yaitu 638 (20,8%). Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui dukungan suami dalam pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada tanggal 18 sampai 25 April 2020. Sampel yang mengisi kuesioner dalam *google formulir* sebanyak 40 responden diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dalam *google formulir* dan data dianalisis dengan univariat. Berdasarkan data yang telah dikumpulkan responden berusia  $\geq 35$  tahun 24 orang, jumlah anak lebih dari dua orang 22 orang, pendidikan SMA 25 orang, pekerjaan Ibu Rumah Tangga 25 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari empat jenis dukungan yang diteliti persentase tertinggi (92,5%) terdapat pada dukungan informasi. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa Dukungan Suami memiliki peran penting bagi ibu, karena dalam menentukan pemilihan Alat Kontrasepsi maka suami dapat memberikan nasehat, saran, informasi serta petunjuk untuk istri mengenai alat kontrasepsi yang akan digunakan.

**Kata Kunci: Dukungan Suami, Alat Kontrasepsi Dalam Rahim**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

# **DUKUNGAN SUAMI DALAM PEMILIHAN ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS I DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR UTARA**

**Ni Kadek Renitha Wulandari (P07124216054)**

Data profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar tahun 2018 menunjukkan jumlah peserta KB aktif menurut Metode Kontrasepsi Jangka Panjang yaitu AKDR khususnya di Kota Denpasar Kecamatan Denpasar Utara, dalam kategori terendah yaitu 638 (20,8%). AKDR merupakan kontrasepsi yang dimasukkan melalui serviks dan dipasang di dalam uterus. AKDR mencegah kehamilan dengan merusak kemampuan hidup sperma dan ovum karena adanya perubahan pada tuba dan cairan uterus. Efektivitas AKDR dalam mencegah kehamilan mencapai 98% sampai 100% bergantung pada jenis AKDR. Dukungan suami adalah suatu bagian dari dukungan sosial. Dukungan sosial merupakan suatu kenyataan, perhatian, penghargaan atau menolong orang dengan sikap menerima kondisi yang diperoleh dari individu atau kelompok (Sarafino, 2010).

Peneliti melakukan penelitian khusus mengenai bagaimana dukungan suami dalam pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR). Dengan tujuan untuk mengetahui Dukungan Suami Dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara. Definisi Operasional pada penelitian ini ialah Dukungan atau dorongan yang diberikan suami kepada istri dalam pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim berupa: dukungan emosional, dukungan informasi, dukungan instrumental, dan dukungan penghargaan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini untuk mencari dukungan suami dalam pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim yang pengumpulan datanya dilakukan pada waktu yang bersamaan. Penelitian ini dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara dengan Teknik pengambilan sampel



dalam penelitian ini adalah *non-probability sampling* yaitu pengambilan sampel yang tidak memberikan peluang yang sama bagi setiap anggota populasi untuk dipilih menjadi anggota sampel (Riyanto,2011). Metode pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling*, yaitu sampel yang dipilih melalui penetapan kriteria tertentu oleh peneliti yang memenuhi kriteria inklusi (Swarjana, 2015). Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner melalui *google formulir* yang disebar melalui aplikasi *whatsapp*.

Berdasarkan data yang telah dikumpulkan bahwa berdasarkan umur  $\geq 35$  tahun 24 orang (60,0%), paritas multipara 22 orang (55,0%), pendidikan tertinggi SMA 25 orang (62,5%), pekerjaan tertinggi IRT 25 orang (62,5%). Hasil penelitian ini menunjukkan dari empat jenis dukungan suami yang telah diteliti terdapat hasil mendukung tertinggi pada dukungan informasi (92,5%), dukungan instrumental dan dukungan penghargaan memiliki hasil mendukung yang sama (50%), serta dukungan emosional memiliki hasil mendukung terendah (45%). Kesimpulan dari penelitian ini bahwa dukungan suami dalam pemilihan Alat Kontrasepsi sangatlah berperan penting terutama dalam pemberian nasehat, saran, pengetahuan, dan informasi serta petunjuk. Saran peneliti diharapkan Bidan di Unit Pelaksana Teknis Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara dapat melaksanakan pelayanan Keluarga Berencana dalam pemasangan AKDR dan Implan secara gratis dengan dilaksanakannya setiap 6 bulan, dan mengikutsertakan suami sebagai poin penting dalam menentukan alat kontrasepsi yang digunakan istrinya.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti penjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Dukungan Suami Dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini, Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb selaku pembimbing utama dalam penyusunan skripsi.
5. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M.Keb sebagai pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi

7. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAM SAMPUL	
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
ABSTRAK BAHASA INGGRIS .....	vi
ABSTRAK BAHASA INDONESIA.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dukungan.....	7
B. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) .....	12
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	17
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	18
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis penelitian.....	19
B. Alur penelitian.....	19
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	20
D. Populasi Penelitian dan Sampel Penelitian.....	20
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	22

1. Jenis Data Yang Dikumpulkan .....	22
2. Cara Pengumpulan Data .....	23
3. Instrumen Pengumpulan Data .....	24
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	25
1. Teknik Pengolahan Data .....	25
2. Analisis Data.....	26
G. Etika Penelitian .....	26
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	28
B. Pembahasan.....	32
C. Kelemahan Penelitian .....	40
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	44
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional .....	18
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan, dan Jumlah Anak Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara .....	29
Tabel 3	Dukungan Emosional Suami Dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim .....	30
Tabel 4	Dukungan Informasi Suami Dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim .....	30
Tabel 5	Dukungan Instrumental Suami Dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim.....	31
Tabel 6	Dukungan Penghargaan Suami Dalam Pemilihan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim.....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	17
Gambar 2 Alur Penelitian.....	19



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Realisasi Anggaran
- Lampiran 2. Perhitungan Besar Sampel
- Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. *Informed Consent*
- Lampiran 6. Kisi-Kisi Instrument Pengumpulan Data
- Lampiran 7. Pedoman Kuesioner Dukungan Suami
- Lampiran 8. Formulir PSP dan Kuesioner dalam *google form*
- Lampiran 9. Hasil Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian

