

**KAJIAN PUSTAKA HUBUNGAN PENERAPAN PAGT
DENGAN STATUS GIZI DAN KUALITAS HIDUP
PASIEN PENYAKIT DEGENERATIF
DI RUMAH SAKIT**



OLEH

I GUSTI AGUNG MAS PRATIWI
(P07131216 004)

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIK
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2020**

**KAJIAN PUSTAKA HUBUNGAN PENERAPAN PAGT DENGAN
STATUS GIZI DAN KUALITAS HIDUP
PASIEN PENYAKIT DEGENERATIF
DI RUMAH SAKIT**

**Diajukan Untuk Memenuhi Matakuliah Skripsi
Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetik**

Oleh :

**I Gusti Agung Mas Pratiwi
P07131216 004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIK
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**KAJIAN PUSTAKA HUBUNGAN PENERAPAN PAGT DENGAN
STATUS GIZI DAN KUALITAS HIDUP
PASIEN PENYAKIT DEGENERATIF
DI RUMAH SAKIT**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Lely Cintari, SST.,M.P.H
NIP. 19760907 200112 2 001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.kes
NIP.19670316 199003 2 002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.kes
NIP.19670316 199003 2 002

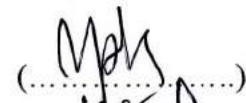
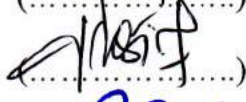

KAJIAN PUSTAKA DENGAN JUDUL
KAJIAN PUSTAKA HUBUNGAN PENERAPAN PAGT DENGAN
STATUS GIZI DAN KUALITAS HIDUP
PASIEEN PENYAKIT DEGENERATIF
DI RUMAH SAKIT

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 11 MEI 2020

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|---------|---|
| 1. Gusti Ayu Dewi Kusumayanti,DCN.M.Kes (Ketua) | (.....) |  |
| 2. Pande Putu Sri Sugiani.DCN, M.Kes (Anggota) | (.....) |  |
| 3. Lely Cintari,SST.,M.P.H (Anggota) | (.....) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.M.kes
NIP.19670316 199003 2 002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gusti Agung Mas Pratiwi

NIM : P07131216004

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetik

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Br.Dinas Tengah Marga Dajan Puri, Marga, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Kajian Pustaka Hubungan Penerapan PAGT Dengan Status Gizi dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Degeneratif Di Rumah Sakit adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat dari orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Darmasari Mei 2020
METERAI
TEMPEL
KORPRI
529075100
6000
ENAM RIBU RUPIAH
(I Gusti Agung Mas Pratiwi)
Nim:P07131216004

**KAJIAN PUSTAKA HUBUNGAN PENERAPAN PAGT DENGAN
STATUS GIZI DAN KUALITAS HIDUP
PASIEN PENYAKIT DEGENERATIF
DI RUMAH SAKIT**

ABSTRAK

Status gizi merupakan salah satu unsur penting dalam membentuk status kesehatan, semakin menurun status gizi maka semakin menurun kualitas hidup seseorang. Proses asuhan gizi terstandar (PAGT) merupakan asuhan gizi di rumah sakit dalam mempertahankan atau memperbaiki status gizi pasien di rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan PAGT terhadap status gizi dan kualitas hidup. Jenis penelitian yang digunakan adalah *literature review*. Jumlah pustaka yaitu 10 jurnal. Penelitian dilakukan pada bulan Maret sampai April 2020. Hasil tinjauan pustaka tentang status gizi dan kualitas hidup menunjukkan ada hubungan status gizi dengan kualitas hidup. Hasil tinjauan pustaka tentang status gizi berdasarkan penerapan proses asuhan gizi terstandar dengan kualitas hidup menunjukkan ada hubungan antara status gizi berdasarkan proses asuhan gizi dengan kualitas hidup. Hasil tinjauan pustaka proses asuhan gizi terhadap status gizi menunjukkan ada hubungan antara penerapan proses asuhan gizi terstandar dengan status gizi. Hasil tinjauan pustaka penerapan proses asuhan gizi dengan kualitas hidup menunjukkan ada hubungan antara penerapan proses asuhan gizi dengan kualitas hidup. Maka dapat disimpulkan ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kualitas hidup berdasarkan penerapan proses asuhan gizi terstandar (PAGT).

Kata kunci : Status gizi, Kualitas hidup, Proses asuhan gizi terstandar (PAGT)

**REFERENCES STUDY RELATIONSHIP APPLICATION OF NCP
TO NUTRITIONAL STATUS AND LIFE QUALITY
DEGENERATIVE DISEASE PATIENTS
IN THE HOSPITAL**

ABSTRACT

Nutritional status is one of the important elements in shaping health status, as nutritional status decreases, so the quality of life of a person decreases. The Nutrition Care Process (NCP) is nutritional care at the hospital in maintaining or improving the nutritional status of patients in the hospital. This study aims to determine the application of NCP to nutritional status and quality of life. This type of research is *literature review*. The number of libraries is 10 journals. The study was conducted in March to April 2020. The results of a literature review on nutritional status and quality of life indicate there is a relationship between nutritional status and quality of life. The results of a literature review on nutritional status based on the nutrition care processes with quality of life indicate that there is a relationship between nutritional status based on nutritional care processes and quality of life. The literature review of the process of nutritional care to nutritional status shows that there is a relationship between the application of nutrition care processes and nutritional status. The literature review results of the nutrition care process with quality of life shows that there is a relationship between the application of the nutrition care process and the quality of life. It can be concluded that there is a significant relationship between nutritional status and quality of life based on the nutrition care process (NCP).

Keywords: Nutritional status, Quality of life, Nutrition Care Process (NCP)

RINGKASAN PENELITIAN

Kajian Pustaka Hubungan Penerapan PAGT Dengan
Status Gizi Dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Degeneratif Di Rumah Sakit

I GUSTI AGUNG MAS PRATIWI (P07131216004)

Kondisi patofisiologis penyakit degeneratif mempengaruhi status gizi seseorang. Status gizi adalah salah satu unsur penting dalam membentuk status kesehatan. Status gizi mempunyai efek terhadap kualitas hidup dan perasaan nyaman pada pasien dirumah sakit. Asuhan gizi merupakan salah satu langkah untuk perbaikan gizi, pengkajian status gizi tidak hanya penting untuk pasien, dimana dukungan gizi dapat meningkatkan kualitas hidup (Kurniasari, & Surono, 2015).

Jenis penelitian yang digunakan adalah tinjauan pustaka atau literatur review secara deskriptif. Jumlah pustaka yang digunakan dalam penelitian tinjauan pustaka ini yaitu 10 jurnal . penelitian ini dilakukan pada bulan maret – sampai april 2020. Pengumpulan data dilakukan dengan strategi komprehensif seperti pencarian jurnal atau artikel.

Berdasarkan hasil kajian pustaka dari beberapa jurnal mengenai hubungan status gizi dengan kualitas hidup diketahui bahwa ada hubungan yang signifikan. Kajian pustaka tentang hubungan penerapan PAGT dengan status gizi dengan metode PG-SGA dan kualitas hidup menunjukkan hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kualitas hidup berdasarkan PG-SGA yang termasuk ke dalam nutrition assessment dimana hal ini merupakan salah satu langkah dari penilaian status gizi.

Hasil kajian pustaka mengenai hubungan penerapan PAGT dengan status gizi di dapatkan hasil adanya perbedaan asupan awal dengan asupan akhir detelah

mendapatkan proses asuhan gizi terstandar (PAGT) hal ini menunjukkan adanya peningkatan asupan pasien dalam upaya perbaikan status gizi melalui penerapan proses asuhan gizi terstandar.

Hasil tinjauan pustaka atau *literature riview* mengenai hubungan kualitas hidup berdasarkan penerapan PAGT dari jurnal (Nia Novita Wirawan 2017) menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara PG-SGA dengan kualitas hidup. PG – SGA merupakan kuisisioner yang biasanya digunakan untuk penilaian status gizi pada pasien kanker yang merupakan pengkajian gizi atau *assessment nutrition* yang termasuk kedalam langkah proses asuhan gizi terstandar (PAGT).

Hasil kajian literatur ini menunjukkan adanya hubungan penerapan PAGT terhadap status gizi dan kualitas hidup pasien dengan penyakit degeneratif di rumah sakit. Dengan harapan tinjauan ini dapat menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya.

Daftar Pustaka:32 Pustaka (th 2010 s/d th 2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan kajian pustaka ini dengan judul “Kajian Pustaka Hubungan Penerapan PAGT dengan Status Gizi dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Degeneratif di Rumah Sakit.”

Penulis menyadari dalam penyusunan tkajian pustaka atau literature riview ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Lely Cintari, SST, M.P.H sebagai pembimbing utama yang juga memberikan masukan dan saran, serta penuntun penulisan dalam usulan ini.
2. Ibu Dr.Ni Komang Wiardani, SST.M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang juga memberikan masukan dan arahan bagi penulis
3. Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dan membantu kelancaran penyelesaian proposal ini.
4. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penyelesaian proposal ini.
5. Ketua Prodi DIV Gizi Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan dorongan dan arahan serta membantu kelancaran penyelesaian proposal ini.
6. Bapak/Ibu dosen dan staf pegawai Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan bagi penulis
7. Keluarga dan teman-teman yang telah banyak memberikan dorongan dan membantu dalam penyelesaian penulisan proposal ini.

Besar harapan penulis semoga tinjauan ini dapat dijadikan pedoman dalam penulisan skripsi. Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membantu untuk kesempatan proposal ini. Akhir kata penulis mengharapkan proposal ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penyakit Degeneratif	7
B. Status Gizi	11
C. Kualitas Hidup	19
D. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)	25
BAB III TINJAUAN TEORI DAN KERANGKA KONSEP	34
A. Tinjauan Teori	34
B. Kerangka Konsep	34
C. Variabel dan Definisi Oprasional	35
BAB IV METODE KEPUSTAKAAN	38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B. Sumber Data	38
C. Fokus Data	38
D. Jumlah Pustaka Yang Dikaji	39
E. Cara Pengumpulan Pustaka	39
F. Analisis Data	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil	40
B. Pembahasan	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
DAFTAR LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Variabel dan Definisi Oprasional.....	34
2. Hubungan Status Gizi Dengan Kualitas Hidup Berdasarkan PAGT ...	62
3. Hubungan PAGT Dengan Status Gizi	66
4. Hubungan PAGT Dengan Kualitas Hidup.....	68
5. Penerapan PAGT Pada Pasien Degeneratif.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	34
2. Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hubungan Status Gizi Dengan Kualitas Hidup Berdasarkan PAGT	62
2. Hubungan PAGT dengan Status Gizi	66
3. Hubungan PAGT Dengan Kualitas Hidup	68
4. Penerapan PAGT Pada Pasien Degeneratif.....	69