

Lampiran 1

Penelitian – Penelitian Dalam Telaah Literatur Berdasarkan Judul, Tujuan, Metode Dan Hasil Penelitian

NO	PENULIS	TEMPAT	JUDUL	TUJUAN	METODE, TEKNIK & DESIGN PENELITIAN	HASIL
1.	Danang Supratmanto, et. al (2018)	Yogyakarta	Pengaruh Senam Aerobik dan Yoga Terhadap Rasio Lingkar Pinggang Panggul dan Tingkat Depresi Pada Wanita Primenopause	Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui mana yang paling efektif dari senam aerobik dan yoga terhadap penurunan RLPP dan penurunan tingkat depresi pada wanita perimenopause.	Penelitian ini merupakan penelitian true-experimental design dengan desain tiga kelompok dengan <i>pre</i> dan <i>post test design</i> serta kelompok kontrol. Subjek penelitian ini adalah wanita yang memasuki masa perimenopause, usia mulai 40 tahun. Teknik pengambilan sampel menggunakan probability sampling dengan jenis tipe	Hasil penelitian menunjukkan bahwa efektif menurunkan tingkat depresi ($p < 0,005$). Jenis latihan paling efektif menurunkan tingkat depresi pada wanita perimenopause adalah yoga. Dapat diketahui penurunan tingkat depresi pada kelompok aerobik sebesar

					simple random sampling dengan total responden sebanyak 60 orang.	0,015. Penurunan tingkat depresi pada kelompok yoga sebesar 0,002 dan penurunan pada kelompok tanpa perlakuan sebesar 0,004. Penurunan tingkat depresi pada kelompok aero- bik sebesar 0,75. Penurunan tingkat depresi pada kelompok yoga sebesar 1,65 dan penurunan pada kelompok tanpa perlakuan sebesar 0,4.
--	--	--	--	--	--	---

2.	Luh Mea Tegawati, et al (2020)	Surakarta, Jawa Tengah	Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Orang Lanjut Usia	Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat depresi pada kedua kelompok subjek penelitian yaitu kelompok eksperimen dan kontrol serta mengetahui pengaruh senam lansia terhadap penurunan tingkat depresi pada kelompok orang lanjut usia.	Penelitian ini merupakan quasi experimental dengan desain nonrandomized pretest-posttest control group design. Alat pengumpul data depresi adalah adaptasi GDS (Geriatric Depression Scale) Metode analisis data dengan menggunakan paired sample t-test dan independent sample t-test. Dengan pemilihan sample yaitu teknik simple random sampling	Terdapat perbedaan mean pretes dan postes pada kelompok eksperimen yaitu sebesar 8,867 untuk pretest dan sebesar 8,333 untuk posttest yang menunjukkan terjadi sedikit penurunan tingkat depresi setelah pemberian senam lansia akan tetapi nilai t 0,440 dengan p value sebesar 0,663 lebih besar (>) dari 0,05 sehingga perbedaan tersebut tidak signifikan.
----	--------------------------------	------------------------	---	---	---	--

3.	Anton Surya Prasetya, et al (2010)	Bandar Lampung, Sumatra Barat	Penurunan Tingkat Depresi Klien Lansia Dengan Terapi Kognitif dan Senam Latihan Otak di Panti Wredha	Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi kognitif dan senam otak terhadap tingkat depresi lansia di Panti Wredha.	Metode penelitian quasi experiment, desain pre-post test design with control group. Sampel penelitian secara purposive sampling berjumlah 56 responden, terdiri 28 responden kelompok intervensi dan 28 responden kelompok kontrol.	Hasil penelitian didapatkan tingkat depresi menurun lebih bermakna pada kelompok intervensi yang mendapatkan terapi kognitif dan senam otak dibanding kelompok kontrol yang hanya mendapat terapi kognitif yaitu selisih 1,18 poin ($p < 0,005$, $\alpha = 0,05$).
4.	Mats Hallgren, et.al (2015)	Stockholm, Swedia	<i>Physical Exercise and Internet-Based Cognitive-Behavioural Therapy In The Treatment Of</i>	Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membandingkan efektivitas tiga intervensi untuk depresi: latihan	Penelitian kuantitatif menggunakan <i>Experimental Design</i> dengan teknik <i>Baseline characteristic Simple Random Sapling</i> dalam pemilihan sampel yaitu	Terdapat peningkatan yang lebih besar dari gejala munculnya depresi sehingga latihan dan terapi kognitif efektif digunakan untuk

			<i>Depression: Randomised Controlled Trial</i>	fisik, terapi perilaku kognitif berbasis internet (ICBT) dan perawatan seperti biasa (TAU). Tujuan kedua adalah menilai perubahan kapasitas kerja yang dinilai sendiri.	pasien direkrut melalui pusat layanan kesehatan primer di Swedia dan secara acak dengan tehnik. Pasien ditugaskan ke salah satu dari tiga intervensi 12 minggu. Pasien dinilai kembali pada 3 bulan (tingkat respons 78%).	menurunkan tingkat deresi ringan hingga sedang.
5.	Jorge Mota-Pereira, et.al (2011)	Psychosocial Rehabilitation Department, Hospital Magalhaes Lemos, Porto, Portugal	<i>Moderate Exercise Improves Depression Parameters In Treatment-Resistant</i>	Tujuan penelitian ini yaitu meninjau beberapa strategi non-farmakologis yangtelah	Penelitian ini menggunakan <i>design prospective, randomized, investigator blinded, two arm dan parallel assignment</i> dalam penelitiannya dengan	Kelompok latihan menunjukkan peningkatan dari semua parameter depresi dan fungsi, seperti yang ditunjukkan oleh

		Art	<i>Patients With Major Depressive Disorder</i>	dipertimbangkan sebagai terapi komplementer yang mungkin untuk membantu meningkatkan prognosis MDD dan tingkat remisi.	tekhnik kuantitatif. Dalam pengambilan sampel digunakan simple random sampling dalam penetapan sampelnya.	HAMD17, BDI dan CGI-S yang lebih rendah dan GAF yang lebih tinggi ($p < 0,05$) pada pengamatan terakhir dibandingkan dengan nilai dasar dan kelompok kontrol.
6.	Andreany Kusumowardani, Rita Untari, Pebriyanto Nindyo Nugroho (2011)	Surakarta	Model Latihan Fisik Dalam Menurunkan Tingkat Depresi Pada Pasien	Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh latihan fisik terhadap tingkat depresi pada pasien dengan depresi di RS Jiwa	Penelitian dengan tehknik kuantitatif dengan metode <i>Experimental pretest and posttest disign</i> menggunakan uji statistik paired t-test. Pengambilan sampel menggunakan Non – probability Purposive Sampling.	Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa latihan fisik memberikan pengaruh yang bermakna pada penurunan tingkat depresi, dibuktikan dengan dengan tingkat kepercayaan

				Daerah Surakarta.		95% diperoleh nilai $p = 0.002$.
7.	Richard Kowel, Herlina I.S Wungouw, Vanda (2016)	Manado	Pengaruh Senam Lansia Terhadap Derajat Depresi Pada Lansia Di Panti Werda	Penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi pengaruh Senam Lansia terhadap derajat depresi pada lansia.	Penelitian dengan tehknik kuantitatif dengan metode <i>Experimental pretest and posttest disign</i> menggunakan uji statistik paired t-test. Pengambilan sampel menggunakan Non- probability Purposive Sampling.	Penelitian dengan intervensi Senam Lansia selama 8 minggu ini didapatkan bahwa Senam Lansia secara signifikan dan berkorelasi positif sedang dengan penurunan derajat depresi lansia ($r = 0,594$; $p < 0,05$).

Lampiran 2

LAMPIRAN BIMBINGAN SIAK

Portal Perkuliahan (mhs) Laporan (Mhs) Yudisium (Mhs) SISTEM INFORMASI MANAJEMEN AKADEMIK

Edit

Pengubahan data skripsi berhasil

Data Skripsi Mahasiswa

N I M : P07120216072
 Nama Mahasiswa : Ni Made Ari Julianita Dewi
 Info Akademik : Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners
 Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Pengajuan judul topik 1	13 Jan 2020	✓
2	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Judul II BAB I	14 Jan 2020	✓
3	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB II BAB III	16 Jan 2020	✓
4	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB III dan BAB IV	17 Jan 2020	✓
5	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB IV	20 Jan 2020	✓
6	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Alat Ukur	10 Feb 2020	✓
7	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi BAB 1 - BAB 4	13 Feb 2020	✓
8	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	ACC Laporan	17 Feb 2020	✓
9	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Pengajuan judul	13 Jan 2020	✓
10	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	BAB I Pendahuluan	15 Jan 2020	✓
11	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	BAB II	17 Jan 2020	✓
12	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	BAB III	30 Jan 2020	✓
13	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Koreksi BAB I	13 Feb 2020	✓
14	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	acc laporan	17 Feb 2020	✓
15	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	pengajuan topik dan masalah	7 Apr 2020	✓
16	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB I	13 Apr 2020	✓
17	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	tambahan BAB I	15 Apr 2020	✓
18	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB II	17 Apr 2020	✓
19	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Tambahan BAB II	20 Apr 2020	✓
20	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	BAB III	4 Mei 2020	✓
21	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	lengkap ACC LR	6 Mei 2020	✓
22	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	pengajuan masalah	7 Apr 2020	✓
23	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	BAB I	13 Apr 2020	✓
24	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	Revisi BAB I	15 Apr 2020	✓
25	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	BAB II	17 Apr 2020	✓
26	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	revisi BAB II	20 Apr 2020	✓
27	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	BAB III	4 Mei 2020	✓
28	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	ACC laporan	6 Mei 2020	✓
29	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	ACC ujian Akhir	13 Mei 2020	✓
29	195805201979101001 - I GEDE WIDJANEGARA, SKM. M.Fis	ACC Ujian Akhir	13 Mei 2020	✓



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Made Ari Julianita Dewi
NIM : 20720216072
JUDUL LITERATUR : Pengaruh Penerapan Therapy Exercise Terhadap
REVIEW : Penurunan Depresi Pada Lansia
PEMBIMBING : I Gusti Ayu Harini, SKM, M.Kes

HARI/ TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Selasa, 7 April 2020	I	Pengajuan Topik dan Masalah	Untuk judul tersebut sudah memenuhi kriteria, Sifatnya selanjutnya, Gangguan mental akibat diperkirakan lagi seperti : Pasca Depresi.	
Senin, 13 April 2020	II	Pengajuan BAB I	pada data survey Kemenkes RI tambahkan tahun. Terdapat tulisan yang harus diteliti miring. Tujuan khusus harus jelas.	
Rabu, 15 April 2020	III	Penambahan BAB I Revisi BAB I	Tambahkan atau hasil publikasi dosen mengenai atau menggunakan hasil penelitian dosen yang telah dipublikasikan	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Made Ari Julianita Dewi
NIM : 207120216032
JUDUL LITERATUR REVIEW : Pengaruh Penerapan Therapy Exercise Terhadap Penurunan Depresi Pada Lansia
PEMBIMBING : I Gusti Ayu Harini, SKM, M.Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jumat, 7 April 2020	IV	Pengajuan BAB I Revisian BAB I Acc	- Pada BAB II hasil penulisan pada tujuan khusus. Pembahasan menjawab tujuan khusus - BAB I ACC	
Senin, 20 April 2020	V	Perbaikan BAB II	- Hasil dijelaskan hasil penelitian secara terinci satu-persatu. Tabel dipisahkan menjadi lampiran.	
Senin, 4 Mei 2020	VI	Penyusunan BAB II Pengajuan BAB II	- ACC BAB II - BAB II dilanjutkan	
Pada, 15 Mei 2020	VII	acc Laporan acc Ujian Akhir	- ACC BAB III - ACC Abstrak - acc Ujian Akhir	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Made Ari Julianita Dewi
NIM : 202120216072
JUDUL LITERATUR REVIEW : Pengaruh Penerapan Therapy Exercise Terhadap Penurunan Depresi Pada Lansia
PEMBIMBING : E. Bede Widjanegara, SKM., M.Fis

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Selasa, 7 April 2020	I	Pengajuan Topik dan Masalah	- Topik sudah bagus - Lengkap.	
Senin, 13 April 2020	II	Pengajuan BAB I	- Perbaiki penulisan pada latar belakang	
Rabu, 15 April 2020	III	Penambahan BAB I Revisi BAB I	- ACC BAB I - Lanjut BAB II	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN

NAMA : NI Made Ari Julianita Dewi
NIM : 10720216072
JUDUL LITERATUR : Pengaruh Penerapan Theray Exerserpe Terhadap
REVIEW : Penurunan Depresi Pada Lansia
PEMBIMBING : I Gede Widjanegara, SKM., M.ITS

HARI/ TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jumat, 17 April 2020	<u>IV</u>	Pengajuan BAB II ACC REVIEW BAB I	- Perbaiki tabel pada hasil - Tabel tidak lebih dari 2 halaman jika lebih tambahkan ke lampiran	 Widjanegara
Senin, 20 April 2020	<u>V</u>	Perbaikan BAB II	- Perbaiki penulisan di Pembahasan - Hitungan kata-kata yang monoton	 Widjanegara
Senin, 4 Mei 2020	<u>VI</u>	ACC BAB II Pengajuan BAB III	- ACC BAB II - BAB III simpulan buat 1 paragraph	 Widjanegara
Rabu, 13 Mei 2020	<u>VII</u>	ACC Laporan ACC usian akhir	- ACC BAB III - ACC Abstrak - ACC usian akhir.	 Widjanegara