

## DAFTAR PUSTAKA

- Andreany K., Rita Untari, P. N. N. (2011). *Model Latihan Fisik Dalam Menurunkan Tingkat Depresi Pada Pasien*. 203–206. Retrieved from <http://jurnal.poltekkes-solo.ac.id/index.php/Int/article/view/49>. (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)
- Carek, P. J., Laibstain, S. E., & Carek, S. M. (2011). *Exercise for the treatment of depression*. *International Journal of Psychiatry in Medicine*, 41(1), 15–28. <https://doi.org/10.2190/PM.41.1.c>. (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)
- Hallgren, M., Kraepelien, M., Öjehagen, A., Lindefors, N., Zeebari, Z., Kaldø, V., & Forsell, Y. (2015). *Physical Exercise And Internet-Based Cognitive-Behavioural Therapy In The Treatment Of Depression: Randomised controlled trial*. *British Journal of Psychiatry*, 207(3), 227–234. <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.114.160101>. (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)
- Hidayah, N. (2020). *Efektifitas Olahraga Jalan Kaki terhadap Penurunan Depresi pada Lansia di Panti Werdha*. 978–979. Retrieved from [http://mpsi.umm.ac.id/files/file/226-232 Nurul Hidayah.pdf](http://mpsi.umm.ac.id/files/file/226-232%20Nurul%20Hidayah.pdf). (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)
- I Ketut Gama, Ni Ketut Astari, I. H. (2013). *Depresi Lanjut Usia*. *Depresi Lanjut Usia*. Retrieved from [http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/JURNAL GEMA KEPERAWATAN/JUNI 2014/I Ketut Gama, dkk.pdf](http://poltekkes-denpasar.ac.id/files/JURNAL%20GEMA%20KEPERAWATAN/JUNI%202014/I%20Ketut%20Gama,%20dkk.pdf). (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)
- Kemendes RI. (2017). *Analisis Lansia di Indonesia*. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, 1–2. Retrieved from [www.depkes.go.id/download.php?file=download/.../infodatin lansia 2016.pdf%0A](http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/.../infodatin_lansia_2016.pdf%0A). (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)
- Khan, Z. (2015). *Depression – A Review Review Paper Depression – A Review*. (March). Retrieved from [https://www.researchgate.net/publication/273769453\\_Depression\\_- \\_A\\_Review](https://www.researchgate.net/publication/273769453_Depression_-_A_Review). (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)
- Kowel, R., Wungouw, H. I. S., & Doda, V. D. (2016). *Pengaruh Senam Lansia*



Terhadap Derajat Depresi Pada Lansia Di Panti Werda. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.1.2016.10823>. (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)

Lubis, N. . (2016). *Depresi Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Salemba Medika.

Mota-Pereira, J., Silverio, J., Carvalho, S., Ribeiro, J. C., Fonte, D., & Ramos, J. (2011). Moderate exercise improves depression parameters in treatment-resistant patients with major depressive disorder. *Journal of Psychiatric Research*, 45(8), 1005–1011. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2011.02.005>. (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)

Prasetya, A. S., Hamid, A. Y. S., & Susanti, H. (2010). *Penurunan Tingkat Depresi Klien Lansia Dengan Terapi Kognitif dan Senam Latihan Otak di Panti Wredha*. (March). <https://doi.org/10.7454/jki.v13i1.230>. (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)

RI, Kementerian. Kesehatan. (2019). *Proyeksi Penduduk Lansia Tahun 2010-2035*. (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)

RI, Presiden. (1998). Undang-Undang No 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lansia. *Keputusan Presiden*, 1(disitasi 2019 Maret 4), 3. Retrieved from <http://bphn.go.id>. (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)

Riskesdas. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. <https://doi.org/10.2196/1> Desember 2013. (Diakses 17 September 2019)

Sopyanti, Y. D., Windani, C., Sari, M., & Sumarni, N. (2019). *Gambaran Status Demensia Dan Depresi Pada Lansia Di Kelurahan Sukamentri Garut Pendahuluan* 5(1). (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)

Statistik, B. P. (2019). *Proyeksi Penduduk Kabupaten Provinsi Bali*. Jakarta: Badan Pusat Statistik dan United Nations Population Found. (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)

- Supratmanto, D., & Kushartanti, B. M. W. (2018). *Pengaruh senam aerobik dan yoga terhadap rasio lingkaran pinggang panggul dan tingkat depresi pada wanita primenopause*. 6(2), 172–183. <https://doi.org/https://doi.org/10.21831/jk.v0i0.20616>. (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)
- Tegawati, L. M., Karini, S. M., Widya, R., & Psi, M. (2020). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tingkat Depresi Pada Orang Lanjut Usia*. <https://doi.org/https://doi.org/10.13057/wacana.v1i2.62>. (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)
- Tribun news. (2019). Lansia di Dunia Lebih Tinggi dari pada Balita. (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)
- Wahyu DJ, Mariyono S, E. M. (2010). *Faktor - faktor yang Mempengaruhi Tingkat Depresi Lansia di Panti Werdha “Wiloso Wredho” Purworejo*. Retrieved from <https://media.neliti.com/media/publications/99969-ID-faktor-faktor-yang-mempengaruhi-tingkat.pdf>. (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)
- WHO. (2018). Aktivitas Fisik. *IEEE Communications Surveys and Tutorials*, 15(4), 2046–2069. <https://doi.org/10.1109/COMST.2015.2457491>. (Diakses Pada Tanggal 7 April 2020)