

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KD” UMUR 25 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 39 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Utara
Tahun 2020**



**Oleh :
NI LUH PUTU WIDYANTARI
NIM. P07124017022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KD” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 39 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma III**



**Oleh :
NILUH PUTU WIDYANTARI
NIM. P07124017022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KD" UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 39 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.V., MPH
NIP. 197508252000122002


Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes
NIP. 195801091981032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "KD" UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 39 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 22 MEI 2020

TIM PENGUJI :

1. Ni Wayati Suarniti, SST., M.Keb (Ketua)
2. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Sekretaris)
3. Juliana Mauliku, M.Pd (Anggota)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Widyantari

NIM : P07124017022

Program Studi : D-III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Jl. Antasura No.26

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'KD' Umur 25 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 39 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Ni Luh Putu Widyantari

NIM P07124017022

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “KD” 25 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA
FROM 39 WEEKS GESTATIONAL AGE UNTIL 42 DAYS
POSTPARTUM PERIOD**

*Case report do in UPTD Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara*

ABSTRACT

Mrs. ‘KD’ during pregnancy experience complaints one of which is back pain caused by an enlarged abdomen. This case report aims to determine the application of midwifery care for pregnant women from the third trimester of pregnancy, childbirth, the puerperium, and newborns. The method used is a case report with data collection techniques through interviews, examinations, observations and documentation. The labor process takes place in a caesarean section due to anemia and fetal distress. During the puerperium there were no danger signs found in the mother. The process of involution in the discharge of lochea and the process of lactation up to 42 days of the postpartum period is normal. Midwifery care for babies according to standards. Development of the condition of newborns, neonates to 42-day-old babies walk physiologically. Midwives are expected to provide midwifery care according to standards and authority so as to prevent problems and complications during pregnancy, childbirth, childbirth, and baby.

Keywords: *baby; midwifery care; peganncy; puerperium; section caesarea.*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KD” UMUR 25 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 39 MINGGU SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS**

Laporan Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Utara

ABSTRAK

Ibu ‘KD’ selama masa kehamilan mengalami keluhan salah satunya adalah sakit pinggang yang disebabkan akibat pembesaran abdomen. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui penerapan asuhan kebidanan pada ibu hamil dari kehamilan trisemester III, persalinan, masa nifas, dan bayi baru lahir. Metode yang digunakan adalah *case report* dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Proses persalinan berlangsung secara *section caesarea* karena terjadi anemia dan gawat janin. Pada masa nifas tidak ditemukan tanda bahaya pada ibu. Proses involusi pengeluaran *lochea* dan proses laktasi sampai 42 hari masa nifas berlangsung normal. Asuhan kebidanan pada bayi sesuai standar. Perkembangan kondisi bayi baru lahir, neonatus sampai bayi berumur 42 hari berjalan fisiologis. Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai standar serta wewenang sehingga dapat mencegah masalah dan komplikasi pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi.

Kata kunci: asuhan kebidanan; bayi; kehamilan; nifas; *section caesarea*.

RINGKASAN PENULISAN

Asuhan Kebidanan pada Ibu “KD” Umur 25 Tahun Primigravida dari
Usia Kehamilan 39 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas.

Oleh: NI LUH PUTU WIDYANTARI (NIM: P07124017022)

Peningkatan derajat kesehatan ibu sebagai suatu bentuk investasi negara berhubungan erat dengan peran ibu sebagai pencetak generasi bangsa. Komitmen untuk meningkatkan derajat kesehatan ibu telah dituangkan dalam tujuan pembangunan berkelanjutan. Bidan merupakan salah satu tenaga kesehatan yang memiliki peran penting untuk meningkatkan pelayanan kesehatan bagi ibu hamil. Seorang bidan berwenang untuk memberi pelayanan kesehatan ibu, pelayanan kesehatan anak, dan pelayanan kesehatan reproduksi perempuan serta keluarga berencana.

Studi kasus ini dilakukan pada ibu “KD” umur 25 tahun yang beralamat di Jalan Nangka Selatan No.68 berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara dengan tapsiran persalinan tanggal 17 Maret 2020 berdasarkan hari pertama haid terakhir tanggal 10 Juni 2019. Penulisan laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “KD” umur 25 tahun primigravida dari usia kehamilan 39 minggu sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan adalah *case report* dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Hasil studi kasus ini yaitu selama kehamilan ibu “KD” tidak melakukan pemeriksaan penunjang kadar Hb pada trimester III karena ibu tidak mengetahui hal tersebut, namun pemeriksaan Hb tetap dilakukan saat di rumah sakit menjelang persalinan. Ibu “KD” pada usia kehamilan 39 minggu 4 hari mengalami gawat janin. Berdasarkan hasil tersebut ibu disarankan untuk dilakukan persalinan *section caesarea*. Bayi lahir dengan tangis merintih, tonus otot tidak kuat, kulit kemerahan, jenis kelamin laki - laki dengan berat badan 3.205 gram. Peningkatan berat badan bayi telah sesuai dengan grafik peningkatan berat badan pada buku KIA, serta asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar kunjungan neonatus sebanyak tiga kali. Masa nifas ibu tidak mengalami masalah dimana proses involusi,

perubahan *lochea*, dan laktasi ibu berlangsung normal sampai 42 hari masa nifas serta ibu berencana memberikan ASI Eksklusif. Kunjungan nifas yang diberikan sudah sesuai dengan standar yaitu sebanyak tiga kali. Ibu “KD” tidak mendapatkan Vitamin A karena standar operasional prosedur dirumah sakit tersebut memang tidak ada pemberian Vitamin A pada ibu setelah melahirkan.

Hasil penulisan laporan ini diharapkan mampu memberikan pengalaman dan pembelajaran bagi mahasiswa kebidanan untuk memberikan asuhan pada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir serta bidan dan tenaga kesehatan lainnya dapat mempertahankan dan memberikan pelayanan atau meningkatkan mutu pelayanan secara komprehensif berdasarkan kewenangan bidan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat mengerjakan Laporan Tugas Akhir **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “KD” Umur 25 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan 39 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas.”** Laporan ini penulis susun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kebidanan Program Studi Diploma III.

Penulis telah mendapat banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH., selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus sebagai pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
4. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes., sebagai pembimbing pendamping yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
5. Ibu ‘KD’ dan keluarga, selaku responden dalam Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan ijin dan bersedia berpartisipasi.
6. Pihak-pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis berharap asuhan ini dapat memberi edukasi dan menambah wawasan bagi ibu terkait proses kehamilannya hingga masa nifas. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran dari pembaca, dosen pembimbing atau teman-teman demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, Maret 2020

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL..... | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | v |
| <i>ABSTRACT</i> | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| RINGKASAN PENELITIAN..... | viii |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Studi Kasus | 5 |
| D. Manfaat Studi Kasus | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Kerangka Teori | 7 |
| 1. Kehamilan | 7 |
| 2. Persalinan | 21 |
| 3. Persalinan SC | 38 |
| 4. Masa Nifas | 39 |

| | |
|---|-----|
| 5. Bayi Usia 0-42 Hari | 47 |
| B. Kerangka Konsep | 55 |
| BAB III METODE PENENTUAN KASUS..... | 56 |
| A. Informasi Klien dan Keluarga | 56 |
| B. Diagnosis dan Rumusan Masalah | 66 |
| C. Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian Asuhan pada Kasus..... | 67 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 70 |
| A. Hasil | 70 |
| B. Pembahasan | 95 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 102 |
| A. Simpulan | 102 |
| B. Saran..... | 103 |
| DAFTAR PUSTAKA | 104 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT | 15 |
| Tabel 2. Perubahan Lokia | 41 |
| Tabel 3. Dokumentasi Hasil Pemeriksaan Kehamilan..... | 58 |
| Tabel 4. Rencana Kegiatan Asuhan | 67 |
| Tabel 5. Hasil Asuhan dari Usia Kehamilan 39 Minggu | 71 |
| Tabel 6. Hasil Asuhan dari Persalinan/Kelahiran | 75 |
| Tabel 7. Hasil Asuhan dari Masa Nifas | 86 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan..... | 107 |
| Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 108 |
| Lampiran 3. Dokumentasi..... | 109 |