

BAB III

METODA PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien/Keluarga

Informasi klien diperoleh melalui pendokumentasian dari buku hasil periksa di Dokter Spesialis serta penggalian data dengan teknik wawancara pada tanggal 10 Maret 2020 dengan hasil sebagai berikut:

1. Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: Ny. KD	: Tn. PU
Umur	: 25 tahun	: 26 tahun
Kebangsaan	: Indonesia	: Indonesia
Agama	: Hindu	: Hindu
Pendidikan	: Perguruan Tinggi	: Perguruan Tinggi
Pekerjaan	: Guru Honorer	: Guru Honorer
Penghasilan	: Rp. 2000.000,-	: Rp. 2000.000,-
Alamat	: Jl. Nangka Selatan No.68	: Jl. Nangka Selatan No.68
No. Tlp/Hp	: 089611910xxx	: 089611910xxx
Jaminan kesehatan	: BPJS kelas III	: BPJS kelas III

2. Keluhan Utama

Ibu mengeluh nyeri pinggang sejak beberapa bulan yang lalu.

3. Riwayat Menstruasi

Ibu mengalami menstruasi pertama pada usia 11 tahun, ibu mengatakan siklus haid teratur 28-30 hari, lama menstruasi 5-7 hari. Ibu biasanya mengganti pembalut 2-3 kali per hari ketika menstruasi. Ibu tidak memiliki keluhan saat menstruasi. Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT): 10 Juni 2019, Tafsiran Persalinan (TP): 17 Maret 2020.

4. Riwayat Pernikahan

Ibu menikah pada usia 23 tahun. Pernikahan ini merupakan pernikahan pertama bagi ibu maupun suami yang dilakukan secara sah secara agama dan catatan sipil dengan usia pernikahan selama dua tahun.

5. Riwayat Kehamilan Sekarang

Ibu mengatakan kehamilan ini merupakan hamil pertama. Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) pada tanggal 10 Juni 2019, Tafsiran Persalinan (TP) pada tanggal 17 Maret 2020. Keluhan yang dialami ibu selama kehamilan trimester satu adalah mual dan muntah, selama kehamilan trimester kedua dan ketiga ibu mengalami keluhan berupa nyeri pinggang.

6. Riwayat Pemeriksaan Kehamilan

Ibu telah melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak enam kali di Klinik 'W', sebanyak satu kali di UPTD. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara, dan lima kali pemeriksaan di dokter SpOG. Informasi lebih lengkap mengenai hasil pemeriksaan ibu terdapat pada tabel berikut:

Tabel 3

Dokumentasi Hasil Pemeriksaan Kehamilan

No	Tanggal, tempat	Hasil Pemeriksaan	Diagnosis	Penatalaksanaan	Pemeriksa
1	2	3	4	5	6
1.	25/07/2019 Klinik 'W'	S : ibu Mengeluh mual. O : BB : 75 kg, TB: 162 cm TD : 110/70 mmHg, LiLA: 31 cm	Ibu 'KD' umur 25 Tahun G1P0A0 UK 6-7 Minggu	a. Kunjungan ulang tanggal 25 Agustus 2019. b. KIE nutrisi c. Baca buku KIA d. Terapi : 1) Asam Folat 1 x 1 mg (X) 2) Fe Fumarat 1 x 250 mg (X) 3) Vitamin C 1 x 75 mg (X) 4) Vitamin B6 1 x 10 mg (X)	Bidan
2.	25/08/2019 Klinik 'W'	S : ibu Mengeluh mual dan muntah. O : BB : 73 kg, TD : 100/60 mmHg, TFU: 1 jari di atas pusat	Ibu 'KD' umur 25 tahun G1P0A0 UK 10-11 minggu.	a. Kunjungan ulang tanggal 25 September 2019. b. Baca buku KIA c. Terapi: 1) Asam Folat 1 x 1 mg (X) 2) Fe Fumarat 1 x 250 mg (X) 3) Vitamin C	Bidan

1	2	3	4	5	6
				1 x 75 mg (X) 4) Vitamin B6 1 x 10 mg (X) 5) Vitamin K 1 x 100 mg (X)	
3.	24/09/2019 Klinik 'W'	S : ibu Mengeluh mual dan Muntah O : BB : 74 kg, TD : 110/70 mmHg, TFU : ½ sym-pst DJJ : 132 x/menit	Ibu 'KD' umur 25 Tahun G1P0A0 UK 14-15 Minggu 1 hari Hidup <i>Intrauterine.</i> 132 x/menit	a. Kunjungan ulang 1 bulan lagi. b. Baca buku KIA c. Terapi: 1) Asam Folat 1 x 1 mg (X) 2) Fe Fumarat 1 x 250 mg (X) 3) Vitamin C 1 x 75 mg (X) 4) Vitamin B6 1 x 10 mg (X) 5) Vitamin K 1 x 100 mg (X)	Bidan
	26/10/2019 Klinik 'W'	S : ibu mengeluh mual.	Ibu 'KD' umur 25 tahun G1P0A0 UK 19-20 minggu hidup <i>intrauterine</i>	a. Saran periksa laboratorium. b. Kunjungan ulang satu bulan lagi. a. Terapi: 1) Asam Folat 1 x 1 mg (X) 2) Fe Fumarat	Bidan

1	2	3	4	5	6
		TFU :		1 x 250 mg (X)	
		1 jari bawah pusat.		3) Vitamin C	
		DJJ :		1 x 75 mg (X)	
		130 x/menit		4) Vitamin B6	
				1 x 10 mg (X)	
				5) Vitamin K	
				1 x 100 mg (X)	
5.	01/11/2019	S: ibu UPTD. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara	Ibu 'KD' umur 25 tahun G1P0A0 UK 20-21 minggu hidup <i>Intrauterine.</i>	a. Baca buku KIA Bidan hal 1 – 9. b. Kunjungan ulang satu bulan lagi.	
		O: BB : 72 kg TD : 121/74 mmHg			
		TFU:			
		1 jari bawah Pusat			
		DJJ :			
		148 x/menit			
		Lab:			
		Hb : 10,5 g/dL			
		HbsAg: NR			
		Sifilis: NR			
		PPIA: NR			
		Protein: neg			

1	2	3	4	5	6
Reduksi: neg					
6.	23/11/2019	S: ibu Klinik 'W'	Ibu 'KD' umur 25 Tahun G1P0A0 UK 20-21 Minggu Hidup <i>Intrauterine.</i>	a. Kunjungan ulang satu bulan lagi. b. Baca buku KIA c. Terapi: 1) Asam Folat 1 x 1 mg (X) 2) Fe Fumarat 1 x 250 mg (X) 3) Vitamin C 1 x 75 mg (X) 4) Vitamin B6 1 x 10 mg (X) 5) Vitamin K 1 x 100 mg (X)	Bidan
7.	14/12/2019	S : ibu Klinik 'W'	Ibu 'KD' umur 25 Tahun G1P0A0 UK 28 Minggu Hidup <i>Intrauterine.</i>	a. Kunjungan ulang satu bulan lagi. b. Baca buku KIA c. Terapi: 1) Asam Folat 1 x 1 mg (X) 2) Fe Fumarat 1 x 250 mg (X) 3) Vitamin C 1 x 75 mg (X) 4) Vitamin B6	Bidan

1	2	3	4	5	6
		143 x/menit		1 x 10 mg (X) 5) Vitamin K 1 x 100 mg (X)	
8.	23/12/2019	BB : 75 kg	Ibu 'KD'		Dokter
	Dokter	TD : 120/80	umur 25		SpOG
	SpOG	mmHg	Tahun		
			G1P0A0		
		USG :	UK 28		
		BPD:	Minggu		
		73,1 mm	1 hari		
		AC :	T/H		
		249,4 mm	<i>Intrauterine</i>		
		EFW :			
		1347 gram			
		UA :			
		28 w 1 d			
		EDD :			
		18/03/2020			
9.	22/01/2020	BB : 81 kg	Ibu 'KD'		Dokter
	Dokter	TD : 122/74	umur 25		SpOG
	SpOG	mmHg	Tahun		
			G1P0A0		
		USG :	UK 32		
		BPD:	Minggu		
		81,2 mm	1 hari		
		AC :	T/H		
		278,1 mm	<i>Intrauterine</i>		
		EFW :			
		1875 gram			

1	2	3	4	5	6
		UA :			
		32 w 1 d			
		EDD :			
		17/03/2020			
10.	12/02/2020	BB : 83 kg	Ibu 'KD'		Dokter
	Dokter	TD : 120/80	umur 25		SpOG
	SpOG	mmHg	Tahun		
			G1P0A0		
		USG :	UK 36		
		BPD:	Minggu		
		88,2 mm	1 hari		
		AC :	T/H		
		319,5 mm	<i>Intrauterine</i>		
		EFW :			
		2750 gram			
		UA :			
		36 w 1 d			
		EDD :			
		10/03/2020			
11.	21/02/2020	BB : 83 kg	Ibu 'KD'		Dokter
	Dokter	TD : 120/70	umur 25		SpOG
	SpOG	mmHg	Tahun		
			G1P0A0		
		USG :	UK 36		
		BPD:	Minggu		
		87,7 mm	2 hari		
		AC :	T/H		
		323 mm	<i>Intrauterine</i>		
		EFW :			

1	2	3	4	5	6
		2774 gram			
		UA :			
		36 w 2 d			
		EDD :			
		18/03/2020			
12.	02/03/2020	BB : 84 kg	Ibu 'KD'		Dokter
	Dokter	TD : 120/70	umur 25		SpOG
	SpOG	mmHg	Tahun		
		USG :	G1P0A0		
		BPD:	UK 37		
		87,9 mm	Minggu		
		AC :	T/H		
		335 mm	<i>Intrauterine</i>		
		EFW :			
		2961 gram			
		UA :			
		37 w 0 d			
		EDD :			
		23/03/2020			

7. Riwayat Kontrasepsi

Ibu belum pernah menggunakan kontrasepsi.

8. Riwayat Penyakit

Ibu tidak pernah atau sedang menderita penyakit diabetes militus, hipertensi, hepatitis, paru-paru, penyakit jantung, dan tidak pernah melakukan operasi apapun.

9. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan tidak ada penyakit menurun dari keluarga.

10. Data Biologis, Psikologis, dan Sosial

a. Bernafas

Ibu tidak memiliki keluhan saat bernafas

b. Nutrisi

Ibu makan tiga sampai empat kali sehari dengan porsi sedang. Komposisi makanan ibu bervariasi yaitu satu piring nasi putih, satu potong daging ayam, babi, atau ikan, satu potong tahu atau tempe, setengah mangkuk sedang sayur. Ibu biasanya makan cemilan buah atau biskuit disela-sela jam makan. Ibu minum air putih sebanyak kurang lebih dua liter per hari dan satu gelas susu hamil.

c. Eliminasi

Ibu buang air kecil sebanyak enam sampai tujuh kali sehari dengan warna kuning jernih dan buang air besar sebanyak satu kali sehari dengan konsistensi lembek.

d. Istirahat

Pola tidur ibu cukup, sekitar tujuh sampai delapan jam per hari dan tidak memiliki keluhan saat tidur maupun istirahat. Ibu bekerja selama delapan jam sehari dengan posisi lebih sering duduk.

e. Psikososial dan spiritual

Kehamilan ini merupakan kehamilan pertama yang direncanakan oleh ibu dan suami. Ibu merasa cemas akan persalinan yang akan dihadapi. Pada kehamilan ini ibu mendapatkan dukungan oleh suami, orang tua, mertua dan

keluarga lainnya. Tidak ada kepercayaan dan budaya yang dapat membahayakan kehamilan ibu serta tidak ada kesulitan saat beribadah yang perlu dibantu.

f. Pengetahuan

Ibu belum mengetahui tanda bahaya kehamilan, tanda persalinan dan proses persalinan. Ibu telah mempersiapkan beberapa hal terkait persalinan diantaranya dengan merencanakan transportasi yang digunakan untuk menuju tempat bersalin yaitu sepeda motor milik pribadi, tempat bersalin di klinik 'W', calon pendonor darah ibu adalah suami, pendamping persalinan ibu adalah suami, biaya persalinan ibu menggunakan jaminan kesehatan BPJS. Beberapa hal yang belum disiapkan diantaranya yaitu ibu belum menentukan alat kontrasepsi yang akan digunakan setelah bersalin.

B. Diagnosis dan Rumusan Masalah

Berdasarkan data yang telah diuraikan pada tanggal 10 Maret 2020, dapat dirumuskan diagnosis kebidanan pada kasus ini adalah Ny.'KD' umur 25 tahun G1P0A0 UK 39 minggu puki preskep U—T/H intrauterine. Beberapa permasalahan yang ditemukan pada Ny.'KD' adalah sebagai berikut:

1. Ibu mengeluh sakit pinggang.
2. Ibu belum melakukan pemeriksaan hemoglobin pada trimester III.
3. Ibu merasa cemas akan persalinannya.
4. Ibu belum menentukan alat kontrasepsi.
5. Ibu belum mengetahui tanda bahaya kehamilan.
6. Ibu belum mengetahui tanda-tanda dan proses persalinan.

C. Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian Asuhan Pada Kasus

Penulis telah melaksanakan beberapa kegiatan yang dimulai dari bulan Maret 2020 sampai April 2020 yang terdiri dari asuhan kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus. Setelah LTA ini disetujui, penulis melaksanakan beberapa kegiatan asuhan kepada ibu 'KD' yang dimulai sejak kehamilan ibu berusia 39 minggu hingga ibu nifas 42 hari dan neonatus berusia 28 hari. Asuhan kebidanan pada ibu 'KD' disajikan dalam bentuk tabel sebagai berikut:

Tabel 4

Hasil Asuhan Pada Ibu 'KD' Umur 25 Tahun Primigravida dari Umur Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas

No	Tanggal Kunjungan	Implementasi Asuhan
1	2	3
1.	Kehamilan Trimester III dari UK 39 minggu 11 Maret 2020	<ol style="list-style-type: none">1. Memberi KIE tanda bahaya kehamilan.2. Memberi KIE tanda dan proses persalinan.3. Memberi KIE mengenai persiapan persalinan.4. Memfasilitasi ibu untuk melakukan pengecekan kadar hemoglobin pada trimester III.5. Memberi KIE pada ibu untuk menjaga pola makan dan istirahat.6. Memberi KIE pada ibu untuk jalan-jalan ringan.
2.	Persalinan 14 Maret 2020	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan ibu dukungan selama persalinan.2. Memberikan asuhan sayang ibu.3. Memantau kesejahteraan janin, kemajuan persalinan dan kondisi ibu.
3.	KF 1 dan KN 1	<ol style="list-style-type: none">1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital pada ibu

1	2	3
14 Maret 2020		<ol style="list-style-type: none"> 2. Melakukan pemantauan trias nifas (laktasi, involusi dan lokhea). 3. Memberi KIE pada ibu tentang tanda bahaya masa nifas. 4. Mengingatkan ibu untuk tetap memperhatikan <i>personal hygiene</i>. 5. Membimbing ibu melakukan senam kegel. 6. Memberikan KIE ibu tentang pemenuhan nutrisi selama masa nifas. 7. Memberikan KIE ibu tentang tanda bahaya pada bayi baru lahir. 8. Memberikan KIE ibu untuk tetap menyusui bayinya secara <i>on demand</i> dan tetap memberikan bayinya ASI eksklusif.
<p>4. KF 2 dan KN 2</p> <p>Pada hari kelima</p> <p>19 Maret 2020</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemantauan trias nifas. 2. Melakukan asuhan kebidanan pada neonatus. 3. Memberi KIE pada ibu tentang tanda bahaya ibu nifas. 4. Memberi pada ibu teknik menyusui yang benar. 5. Memberi KIE pada ibu mengenai pola istirahat. 6. Memberi KIE untuk menjaga kebersihan. 7. Memberi KIE pada ibu untuk sedia termometer di rumah. 8. Mendukung ibu dalam pemberian ASI eksklusif dan <i>ASI on demand</i>. 9. Memberi kie pada ibu untuk menjaga pola makan.
<p>5. KN 3</p> <p>Pada hari ketujuh</p>		<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi asuhan kebidanan pada neonatus 7-28 hari (KN3).

1	2	3
<p>belas. 31 Maret 2020</p>		<p>2. Melakukan pemantauan trias nifas.</p>
<p>6. KF 3 Pada hari keempat puluh dua 25 Maret 2020</p>		<p>1. Memberi asuhan kebidanan ibu nifas 29 sampai 42 hari (KF3) dan asuhan pada bayi umur 19 sampai 42 hari. 2. Melakukan pemantauan trias nifas. 3. Melakukan asuhan kebidanan pada neonatus. 4. Memfasilitasi ibu dalam penggunaan KB jika ibu belum menggunakan KB.</p>