

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “E” UMUR 24 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Kebidanan dilaksanakan di Wilayah Kerja  
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Dinas Kesehatan  
Kecamatan Denpasar Timur  
Tahun 2020**



**Oleh :  
NI PUTU NITI SWARI DEWI  
NIM.P07124017020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2020**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “E” UMUR 24 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**Oleh :**

**NI PUTU NITI SWARI DEWI  
NIM.P07124017020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “E” UMUR 24 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III  
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ni Wyan Armini, S.ST.,M.Keb

Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb

NIP.198101302002122001

NIP.198211282006042002

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed

NIP.197002181989022002

**LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN JUDUL:**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "E" UMUR 24 TAHUN**  
**MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III**  
**SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

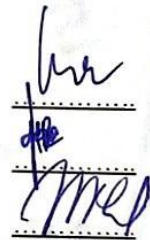
**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI: RABU**

**TANGGAL: 27 MEI 2020**

**TIM PENGUJI:**

1. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed (Ketua)
2. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb (Sekretaris)
3. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed (Anggota)



**MENGETAHUI:**  
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed**  
**NIP.197002181989022002**

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “E” 24 YEARS OLD  
MULTIGRAVID FROM THIRD TRIMESTER OF PREGNANCY UNTIL  
42 DAYS POSTPARTUM**

*Case held in Regional Technical Implementation Unit of Puskesmas II Denpasar  
Timur working area in 2020*

**ABSTRACT**

*Comprehensive midwifery care standards of pregnancy to postnatal is one of the efforts to decrease morbidity and mortality rate. The purpose of this research is to find out the result of midwifery care for Mrs. “E” from third trimester of pregnancy to postpartum and newborns according to the standards. The method in determining the cases is conducted by interview, examinations, observation and documentation. Midwife rearing is given from March until April 2020. The development of maternal pregnancy “E” runs physiologically. Uncomplicated vaginal delivery mothers. The first time lasted for 4 hours, at second time 10 minutes, at third time is 5 minutes and monitoring in stage IV within normal limits. The baby born at 09.40 a.m., cry, active movements, with reddish skin and weight 2500 grams. During the process of uterine involution, lochea, lactation, and psychological expulsion takes place within normal limits. Midwife rearing is given to infants in accordance with essential neonatal care. The developmental and growth of the baby runs physiologically. It can be concluded that midwifery care of mother “E” from third trimester of pregnancy until the postpartum has given in accordance with the standards.*

**Keywords:** *pregnancy, labour, postpartum, and newborn baby.*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “E” UMUR 24 TAHUN  
MULTIGRAVIDA DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI  
42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II  
Denpasar Timur Tahun 2020

**ABSTRAK**

Asuhan kebidanan komprehensif sesuai standar dari kehamilan sampai masa nifas adalah salah satu upaya untuk menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu. Tujuan dari laporan ini adalah untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada Ibu “E” dari kehamilan trimester III sampai masa nifas dan bayi baru lahir sesuai standar. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Maret sampai April 2020. Perkembangan kehamilan Ibu “E” berjalan secara fisiologis. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama 4 jam, kala II 10 menit, kala III 5 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir pukul 09.40 WITA, segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 2500 gram. Pada masa nifas proses involusi uterus, pengeluaran lokia, laktasi dan psikologis berlangsung dalam batas normal. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Dapat disimpulkan asuhan kebidanan yang diberikan pada Ibu “E” dari kehamilan trimester III sampai dengan masa nifas sudah sesuai dengan standar.

**Kata kunci:** kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir.

## RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu “E” Umur 24 Tahun Multigravida dari Kehamilan Trimester III sampai 42 Hari Masa Nifas

Kasus ini diambil di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas II Denpasar Timur tahun 2020

Oleh: NI PUTU NITI SWARI DEWI (P07124017020)

Kehamilan, persalinan, nifas, merupakan proses yang alami dan fisiologis bagi setiap wanita, namun dalam perjalanannya 20% dapat menjadi patologis yang mengancam ibu dan janin yang dikandungnya sehingga diperlukan asuhan kebidanan sesuai standar. Angka Kematian Ibu (AKI) adalah salah satu indikator untuk melihat keberhasilan upaya kesehatan ibu. Hingga tahun 2018 sampai 2019 AKI di Indonesia masih tetap tinggi di 305 per 1000 kelahiran hidup. Upaya pemerintah dalam menurunkan AKI dengan berbagai program melalui *Antenatal Care* (ANC) terpadu, Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) pada semua ibu hamil, peningkatan akses serta pelayanan PONEK dan PONEK, persalinan ditolong dan dilakukan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas kesehatan, serta pelaksanaan program Keluarga Berencana (KB) (Dinas Kesehatan Kota Denpasar, 2019).

Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui hasil dari penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “E” umur 24 tahun multigravida dari kehamilan trimester III sampai 42 hari masa nifas. Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “E” dalam keadaan fisiologis sehingga memenuhi syarat untuk diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Ibu “E” beralamat di Jalan Ida Bagus Japa, Gang Cendana, Banjar Taman, Desa Yeh Panes, Denpasar Timur yang berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Timur.

Asuhan kehamilan pada Ibu “E” dimulai dari usia kehamilan 39 minggu 1 hari dengan melakukan kunjungan ke rumah ibu. Pada saat itu ibu mengeluh sering kencing dan kadang nyeri pada perut bagian bawah. Hal tersebut merupakan keluhan lazim yang dialami oleh ibu hamil trimester akhir. Penulis telah

memberikan KIE mengenai cara untuk mengatasi hal tersebut dan mengingatkan ibu untuk tetap menjaga personal *hygiene* agar tidak terjadi infeksi.

Asuhan kebidanan yang diberikan selama proses persalinan Ibu “E” berjalan dengan normal. Kala I berlangsung selama 4 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Kala II berlangsung 10 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 09.40 WITA segera menangis, tangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis perempuan. Kala III berlangsung selama 5 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 09.45 WITA kesan lengkap. Pemantauan kala IV dilakukan setiap 15 menit pada jam pertama dan 30 menit pada jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ibu “E” selama masa nifas sudah sesuai dengan standar. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4. Proses involusi, lokia, laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Ibu berencana untuk menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan pada 42 hari pasca melahirkan di PMB “M”.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ibu “E” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Bayi baru lahir telah dilakukan IMD, dan mendapatkan vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 dan polio 1 pada 6 jam setelah lahir, dan imunisasi BCG hari ke-12. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Bayi diberikan ASI secara eksklusif.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “E” Umur 24 Tahun Multigravida Dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas” di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kebidanan Program Studi Diploma III Kebidanan.

Penulis mendapatkan banyak dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan laporan tugas akhir. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb, sebagai pembimbing pendamping yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan.
5. Ibu “E” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan ijin dan bersedia berpartisipasi.
6. Seluruh staf Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan yang telah banyak membantu dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini.

7. Pihak-pihak lain yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang, sehingga laporan tugas akhir ini masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, terima kasih.

Denpasar, Mei 2020

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Niti Swari Dewi

NIM : P07124017020

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2020

Alamat : Br. Tegallalang, Kecamatan Tegallalang, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu "E" Umur 24 Tahun Multigravida dari Kehamilan Trimester III sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2020

TERAI  
MPEL  
2F4AHF471334612  
000  
RIBU RUPIAH

buat pernyataan  
  
tu Niti Swari Dewi  
NIM. P07124017020

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT .....	v
ABSTRAK .....	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori .....	6
1. Konsep Asuhan Kebidanan.....	6
2. Kehamilan Trimester III.....	8
3. Persalinan .....	20
4. Masa Nifas .....	29
5. Bayi Baru Lahir, Neonatus, dan Bayi .....	35
B. Kerangka Konsep .....	43
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/ Keluarga.....	44
B. Diagnosa dan Rumusan Masalah .....	51
C. Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian Asuhan Pada Kasus .....	52

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil .....	56
B. Pembahasan.....	77
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	85
B. Saran .....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	87
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan IMT .....	10
Tabel 2	Rentang Waktu Pembertian Imunisasi TT dan Lama Perlindungannya .....	19
Tabel 3	Perubahan Uterus Selama Masa Nifas .....	30
Tabel 4	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu .....	45
Tabel 5	Hasil Pemeriksaan Antenatal Ibu “E” Berdasarkan Buku KIA dan Dokter Sp.OG .....	46
Tabel 6	Rencana Kegiatan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “E” Umur 24 Tahun Dari Kehamilan Trimester III Sampai 42 Hari Masa Nifas Tahun 2020 .....	52
Tabel 7	Asuhan Kebidanan Pada Ibu “E” Umur 24 Tahun Multigravida Beserta Janinnya Selama Masa Kehamilan Trimester III di Rumah Ibu “E” ...	57
Tabel 8	Asuhan Kebidanan Pada Ibu “E” Umur 24 Tahun Multigravida Beserta Bayi Baru Lahir Selama Persalinan di PMB “M” .....	59
Tabel 9	Asuhan Kebidanan pada Ibu “E” beserta Janinnya selama Masa Nifas di PMB “M” dan Rumah Ibu “E” .....	66
Tabel 10	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “E” sampai Umur 42 Hari di PMB “M” dan Rumah Ibu “E” .....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 2 Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Skor Poedji Rochjati
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Partograf
- Lampiran 7 Dokumentasi