

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN NYERI AKUT DI RUANG
SAHADEWA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2018**



Oleh :
I PUTU ADITYA WARDANA
NIM. P07120015088

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN NYERI AKUT DI RUANG
SAHADEWA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2018**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Tugas Akhir pada Program Studi D-III
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar**

Oleh :

I PUTU ADITYA WARDANA
NIM. P07120015088

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

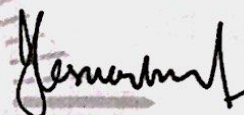

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN NYERI AKUT DI RUANG
SAHADEWA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2018**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ns. Drs I Made Widastra, S.Kep., M.Pd..
NIP. 195412311975091002

I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196509131989031002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



V.M. Endang S.P. Rahayu, S.KP., M.Pd
NIP. 1958121919850320

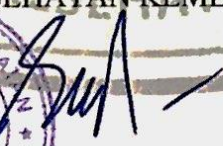
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:
GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN NYERI AKUT DI RUANG
SAHADEWA GIANYAR
TAHUN 2018

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Senin
TANGGAL : 14 Mei 2018

TIM PENGUJI

1. I Wayan Surasta, SKp., M.Fis. AIFO. (Ketua) 
NIP.196512311987031015
2. Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M.Kep. (Anggota 1) 
NIP.196812311992031020
3. Ns. Drs I Made Widastra, S.kep., M.Pd. (Anggota 2) 
NIP. 19541211975091002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


V.M. Endang, S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd.
NIP. 1958121919850320

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Putu Aditya Wardana
NIM : P07120015088
Program Studi : DIII
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2018
Alamat : Jl. Sekar Sari, Kesiman, Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Karya tulis ilmiah Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Jantung Koroner dengan Nyeri Akut di Ruang Sahadewa RSUD Sanjiwani Gianyar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2018

Yang membuat pernyataan



I Putu Aditya Wardana

P07120015088

**DESCRIPTION OF NURSING CARE PATIENTS CORONARY HEARTH
DISEASE WITH ACUTE PAIN IN SAHADEWA WARD SANJIWANI
GIANYAR HOSPITAL 2018**

ABSTRACT

Acute pain of coronary heart disease is an discomfort feeling and often projected on the chest. Nursing care of acute pain is the most important thing in process of treating patient with coronary heart disease. The purpose of this study is describe the process of nursing care from assessment, nursing diagnoses, nursing intervention, implementation, and evaluation of nursing care in Sahadewa ward Sanjiwani Gianyar Hospital. This research used descriptive method with case study design from two documents that were observed in depth using documentation study. Data was collected from documentation guidance in form of check list. The results of the assessment that found some differences in signs symptoms with theories, the nursing diagnoses that were established is acute pain the only difference in the etiology and the symptom, most Intervention according to theory there were two plans that were not listed, the implementation there were four actions not written in medical record, the evaluation using SOAP with problems already resolved. Based on this study indicates there are similarities between two patients with coronary heart disease who experienced acute pain in documenting nursing care in the room, but there are some differences in data with theories used as a reference by researchers.

Keywords: Nursing Care, Acute Pain, Coronary Heart Disease

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DENGAN NYERI AKUT DI RUANG
SAHADEWA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2018**

ABSTRAK

Nyeri akut penyakit jantung koroner merupakan perasaan tidak enak yang mengganggu dan seringkali diproyeksikan pada dada. Asuhan keperawatan nyeri akut merupakan hal yang paling penting dalam proses perawatan pasien penyakit jantung koroner. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan proses asuhan keperawatan dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi, dan evaluasi keperawatan di ruang Sahadewa RSUD Sanjiwani Gianyar. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus terhadap dua dokumen yang diamati mendalam menggunakan studi dokumentasi. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah pedoman studi dokumentasi berupa *check list*. Hasil penelitian pada pengkajian ditemukan beberapa perbedaan gejala tanda dengan teori, diagnose keperawatan yang ditegakkan nyeri akut perbedaan hanya pada *etiology* dan *symptom*, perencanaan sebagian besar sesuai teori hanya terdapat dua rencana yang tidak dicantumkan, implementasi terdapat empat tindakan yang tidak dituliskan di rekam medis, pada evaluasi menggunakan SOAP dengan masalah sudah teratasi. Berdasarkan penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat kesamaan antara dua pasien penyakit jantung koroner yang mengalami nyeri akut dalam pendokumentasian asuhan keperawatan di ruangan, tetapi ada beberapa perbedaan data dengan teori yang dijadikan acuan oleh peneliti. Hal ini menunjukkan bahwa pendokumentasian asuhan keperawatan dipengaruhi oleh teori yang ditetapkan sebagai standar oleh pihak perawat di RSUD Sanjiwani Gianyar dan peneliti.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Penyakit Jantung Koroner

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Jantung Koroner Dengan Nyeri Akut Di Ruang Sahadewa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2018

Oleh: I Putu Aditya Wardana (P07120015088)

Penyakit jantung koroner ini biasanya disebabkan oleh terganggunya peredaran darah ke miokardium akibat penimbunan plak arterosklerosis di arteri koroner. Adanya penyempitan dan penyumbatan arteri koronaria inilah pemicu dari ketidakseimbangan kebutuhan oksigen sehingga terjadi peningkatan metabolisme anaerob yang memproduksi asam laktat dan menimbulkan nyeri dada yang bersifat akut (Muttaqin, 2014). Nyeri dada atau *chest pain* adalah perasaan tidak enak yang mengganggu daerah dada dan seringkali merupakan rasa nyeri yang diproyeksikan pada dinding dada (*referred pain*), sementara nyeri koroner adalah rasa sakit yang terjadi akibat terjadinya iskemik miokard karena suplai aliran darah koroner pada suatu saat tidak mencukupi untuk kebutuhan metabolisme miokard (Padila, 2013).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien penyakit jantung koroner dengan nyeri akut di Ruang Sahadewa RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2018. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan mengobservasi dua dokumen keperawatan pada pasien penyakit jantung koroner dengan nyeri akut sesuai kriteria inklusi dan eksklusi penelitian. Waktu penelitian dilakukan pada tanggal 20 April sampai dengan 23 April 2018. Alat pengumpulan yang digunakan berupa *check list* yang harus diisi oleh peneliti yang terdiri dari dua pilihan (ya dan tidak).

Hasil dari penelitian ini yaitu kedua dokumen keperawatan memiliki kesamaan pendokumentasian pada bagian proses keperawatan yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Terdapat beberapa data

yang berbeda pada bagian pengkajian keperawatan yaitu pada data mayor pasien 2 frekuensi nadinya meningkat, sulit tidur sementara pada pasien 1 tidak muncul data tersebut. Diagnosa keperawatan pasien 1 dan 2 pada *problem* sudah sama dan sesuai teori, hanya pada *etiology* yang berbeda dengan teori dan data *symptom* yang berbeda antara pasien 1 dan 2. Perencanaan keperawatan pasien 1 dan pasien 2 sudah sama namun ada beberapa rencana yang berbeda dengan teori. Implementasi pada pasien 1 dan 2 sudah diterapkan sesuai dengan rencana namun terdapat empat rencana yang tidak didokumentasikan. Evaluasi keperawatan pada pasien 1 dan 2 menggunakan format SOAP (*Subjective, Objective, analysis, planning*) dan kondisi kedua pasien sudah sesuai dengan hasil dan tujuan yang diharapkan.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai gambaran asuhan keperawatan pada pasien penyakit jantung koroner dengan nyeri akut peneliti mengalami beberapa hambatan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Demi kemajuan penelitian selanjutnya peneliti menyarankan kepada perawat dan pihak rumah sakit sebagai tim kesehatan perlu memantau nyeri akut dengan komprehensif untuk mencegah respon nyeri yang berkelanjutan, penulisan yang baik agar adanya kualitas dokumentasi asuhan keperawatan yang baik, serta diperlukan sosialisasi pengaplikasian ilmu terbaru keperawatan seiring dengan kemajuan pendidikan keperawatan. Terakhir kepada peneliti selanjutnya diharapkan memperhatikan gejala tanda akibat penyakit jantung koroner yang dapat mempengaruhi kebutuhan dasar manusia, seperti penelitian pada pola nafas yang menunjukkan bahwa diagnosa pola nafas yang berubah harus ditegakan bersama dengan diagnose keperawatan nyeri akut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Jantung Koroner dengan Nyeri Akut di Ruang Sahadewa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2018 tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan dalam pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Pd selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

3. Bapak Ns. Drs. I Made Widastra, S.Kep.,M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu pembimbing Mata Ajar Riset Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.
6. Bapak dan Ibu saya yang telah memberikan motivasi baik dari segi emosional dan finansial sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Semua sahabat saya di kelas 3.3 D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar khususnya Indah Prastika, Bella Danies, Pasek Angga, Buana Kartika, Yuni Kumala, Hera Wahyu, Candra Paramita, yang telah memotivasi dan membantu dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

Kemajuan senantiasa menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan.

Denpasar, 14 Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Penyakit Jantung Koroner	9
B. Konsep Dasar Nyeri Akut pada Penyakit Jantung Koroner	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan pada Penyakit Jantung Koroner Dengan Nyeri Akut	17
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan Pasien Penyakit Jantung Koroner Dengan Gangguan Nyeri Akut	24
B. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variable	24
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27

B. Tempat Dan Waktu	27
C. Subjek Studi Kasus	27
D. Fokus Studi Kasus.....	28
E. Jenis Dan Tehnik Pengumpulan Data	28
F. Metode Analisis Data.....	30
G. Etika Studi Kasus	31
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Studi Kasus	33
B. Pembahasan Studi Kasus.....	41
C. Keterbatasan	54
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	55
A. Simpulan.....	55
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skala Intensitas Nyeri 1-10 <i>Numerical Rating Scale</i>	16
Tabel 2 Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut.....	20
Tabel 3 Rencana Keperawatan	22
Tabel 4 Definisi Operasional Variabel.....	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Hasil Dokumentasi.....	61
Lampiran 2 Realisasi Jadwal Penelitian.....	66
Lampiran 3 Realisasi Dana Penelitian	67
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 5 Blanko Hasil Bimbingan.....	74