

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai hasil penerapan asuhan kebidanan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan bayi pada Ibu “DS” yang dimulai pada umur kehamilan 34 minggu 1 hari sampai 42 hari masa nifas, yaitu:

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diperoleh ibu “DS” selama kehamilan sesuai dengan standar dan proses kehamilan berlangsung fisiologis tanpa komplikasi. Ibu melakukan pemeriksaan secara teratur sesuai dengan standar minimal jadwal kunjungan dan asuhan-asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada proses persalinan ibu “DS” berlangsung sesuai dengan standar dan proses persalinan berlangsung fisiologis pada umur kehamilan 40 minggu 6 hari dan tanpa komplikasi. Kala I dimulai dengan pembukaan 2 cm sampai pembukaan lengkap berlangsung 8 jam, kala II berlangsung sepuluh menit, kala III berlangsung tujuh menit, dan kala IV tidak ada komplikasi. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN) dan ibu telah diberikan asuhan sayang ibu dengan melibatkan peran suami sebagai pendamping.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada masa nifas ibu “DS” berlangsung sesuai standar dan proses masa nifas berlangsung fisiologis tanpa komplikasi. Pada proses involusi, perubahan lokia dan laktasi sudah sesuai dengan

teori. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KF 1, KF 2, dan KF 3. Selain itu penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “DS” sejak baru lahir sampai 42 hari, bayi lahir segera menangis, gerakan aktif, jenis kelamin perempuan, dengan berat badan lahir 3600 gram. Pertumbuhan dan perkembangan bayi ibu “DS” berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KN 1, KN 2 dan KN 3.

B. Saran

1. Ibu

Melalui pemberian asuhan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengatasi masalah selama masa kehamilan, masa persalinan, masa nifas, dan bayi baru lahir serta ibu dapat memberi informasi yang didapat kepada ibu hamil lainnya, sehingga proses kehamilan, persalinan, dan nifas bukan hal yang menakutkan dan ibu dapat menjalani prosesnya dengan lancar.

2. Petugas kesehatan

Petugas kesehatan diharapkan tetap memberikan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar sehingga jika ditemukan adanya tanda bahaya dan komplikasi pada ibu dapat ditangani sesegera mungkin dan membantu mengurangi morbiditas dan mortalitas pada ibu dan bayi.

3. Keluarga

Keluarga diharapkan tetap membantu memenuhi kebutuhan ibu, serta selalu memberika dukungan psikologis sehingga ibu mengalami proses kehamilan sampai nifas yang menyenangkan.

4. Bagi intitusi

Melalui laporan kasus ini agar meningkatkan kembali pemberian pengetahuan mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan menyusui serta bayi agar berada dalam kondisi fisiologis.