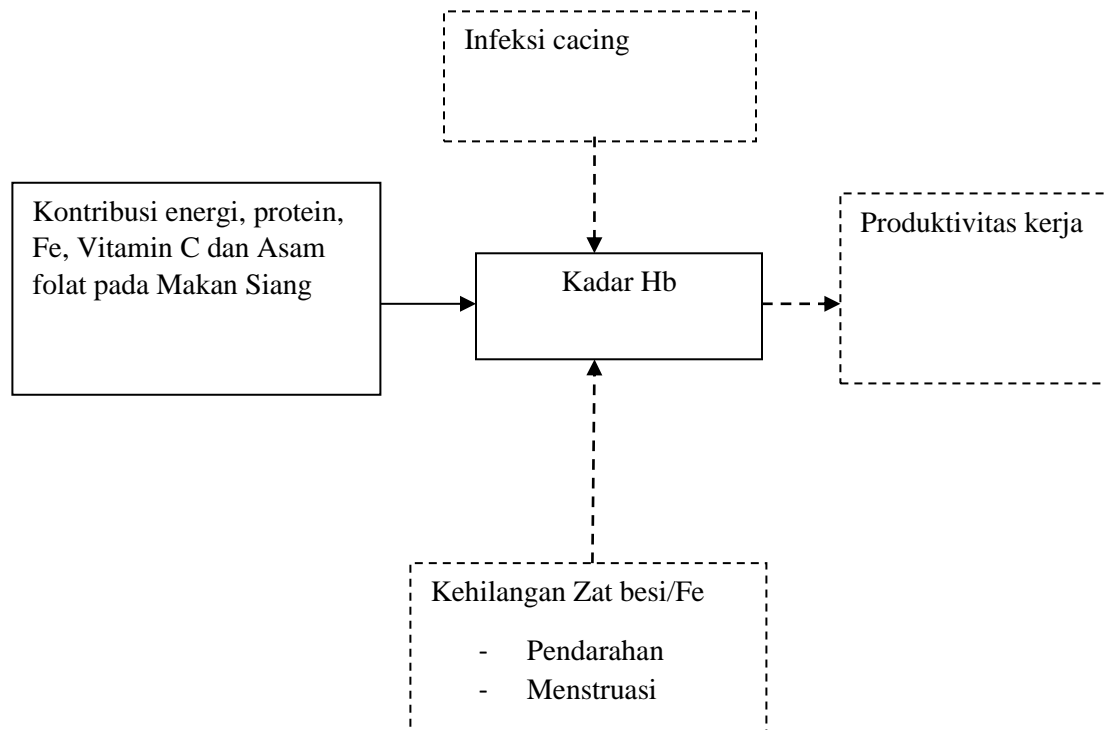


BAB III
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1

Gambaran Umum Hubungan Antara Kontribusi Energi, Protein, Fe, Vitamin C dan Asam Folat Makan Siang dengan Kadar Hb

Keterangan :

: Variabel yang dianalisis

: Variabel yang tidak dianalisis

Penjelasan :

Kadar Hb secara langsung di pengaruhi oleh kontribusi zat gizi khususnya kontribusi energi, protein, zat besi, vitamin C dan asam folat. Kontribusi zat gizi yang cukup akan memenuhi kebutuhan tubuh akan zat gizi setiap harinya. Selain kontribusi zat gizi baik makro maupun mikro yang rendah, faktor yang dapat mempengaruhi kadar Hb seperti pendarahan dan menstruasi. Selain itu faktor lainnya yang mempengaruhi kadar Hb adalah infeksi cacing dan produktivitas kerja dimana tenaga kerja wanita penderita anemia menjadi kurang produktif bekerja dibandingkan wanita tanpa anemia karena pada penderita anemia mengalami penurunan kapasitas transportasi oksigen dan terganggunya fungsi otot dikaitkan dengan deficit zat besi (Fe), selain itu, infeksi cacing tambang akan menyebabkan meningkatnya kehilangan darah dan pada akhirnya akan mengganggu keseimbangan zat besi sehingga dapat mempengaruhi kadar Hb tenaga kerja wanita itu sendiri dan menyebabkan anemia gizi besi.

B. Jenis Dan Definisi Oprasional Variabel Penelitian

1. Variabel Penelitian

Variabel bebas atau variabel pengaruh yaitu Kontribusi Energi, Protein, Fe, Vitamin C dan Asam Folat

Variabel terikat atau variabel terpengaruh yaitu Kadar Hemoglobin

2. Definisi Oprasional

Tabel 5
Definisi Oprasional Variabel

Variabel	Definisi Variabel	Cara Pengukuran	Hasil Ukur	Skala Ukur
Kontribusi Energi, Protein, Fe, Vitamin C dan Asam Folat	Semua makanan yang di konsumsi pada saat jam makan siang dapat memberi sumbangan dalam bentuk energi, protein, Fe, vitamin C, dan asam folat .	Metode Recall 2 x 24 jam	a. $\geq 30\%$: Terpenuhi b. $< 30\%$: Tidak Terpenuhi (<i>Almatsier, 2005</i>)	Interval
Kadar Hb	Nilai yang di peroleh melalui hasil pemeriksaan darah tepi yang diambil dari ujung jari.	Data sekunder hasil pemeriksaan kesehatan pada bulan Januari 2020 dengan metode <i>Hemocue</i>	≥ 12 mg/dl (Normal) < 12 mg/dl (Kurang)	Interval