

## DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. (R. KR, Ed.). Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Arif, M. (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan*. (A. Novianty, Ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Asmadi. (2008). *Konsep Dasar Keperawatan*. (E. A. Mardella, Ed.). Jakarta: EGC.
- Astuti, E. (2012). Studi Komparasi Hasil Penyembuhan Luka Episiotomi yang Dianastesi dan yang Tidak Dianastesi di Ruang Bersalin RS. William Booth Surabaya, 1–6.
- Azizah, N., Zumrotun, A., Fanianurul, N., & Nisa, K. (2015). Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Musik sebagai Upaya Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea), 80–87.
- Benson, R. C., & Pernoll, M. L. (2009). *Buku Saku Obstetri dan Ginekologi* (9th ed.). Jakarta: EGC.
- Bobak, I. M., Lowdermilk, Jensen, Wijayarini, M. A., Peter, A., & Komalasari, R. (2004). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (4th ed.). Jakarta: EGC.
- Edyana, A., Lestari, E. S., & Malisa, N. (2016). Pengaruh Cryotherapy terhadap Nyeri Luka Episiotomi pada Pasien Post Partum Hari Pertama di Ruang Perawatan V/VI RS. Dustira Cimahi, 2(2), 141–150.
- Febrianita, Y., & Hasanah, F. (2017). Efektifitas Pemberian Posisi Menyusui Cradle Hold terhadap Nyeri Episiotomi pada Ibu Post Partum di Ruang Camar I RSUD Arifin Achmad, 56–61.
- Henderson, C., & Jones, K. (2005). *Buku Ajar Konsep Kebidanan* (Cet. 1). Jakarta: EGC.
- Imamah, E. N., Tarmi, & Ekawati, H. (2010). Pengaruh Teknik Relaksasi terhadap Penurunan Nyeri Luka Jahitan Perineum pada Ibu Post Partum di Rumah Sakit Muhammadiyah Lamongan, 2(VI), 1–7.
- Karacam, Z., Ekmen, H., Calisir, H., & Seker, S. (2013). Prevalence of Episiotomy in Primiparas, Related Conditions, and Effects of Episiotomy on Suture Materials Used, Perineal Pain, Wound Healing 3 Weeks Postpartum, in Turkey: A Prospective Follow-up Study, 18(3), 237–245.
- Kementerian Kesehatan RI. (2010). Riset Kesehatan Dasar. Badan Litbangkes Kementerian Kesehatan RI.
- Kuncahyana, D. (2013). Pengaruh Nyeri Episiotomi Ibu Nifas terhadap Status Psikologis Ibu Nifas di Wilayah Kecamatan Sukodono Sragen, 1–13.

- Leeman, L., Fullilove, A. M., Borders, N., Manocchio, R., Albers, L. L., & Rogers, R. G. (2013). Postpartum Perineal Pain in a Low Episiotomy Setting: Association with Severity of Genital Trauma, Labor Care and Birth Variables, *36*(4), 283–288.
- Liu, D. T. Y., & Meiliya, E. (2007). *Manual Persalinan* (3rd ed.). Jakarta: EGC.
- Lusianah, Indaryani, E. D., & Suratun. (2012). *Prosedur Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Mubarak, W. I., & Chayatin, N. (2007). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia: Teori & Aplikasi Dalam Praktik*. Jakarta: EGC.
- Niman, S. (2013). *Pengkajian Kesehatan untuk Perawat*. (A. W. Arrasyid, Ed.). Jakarta: Trans Info Media.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan NANDA NIC NOC* (Jilid 1). Jogjakarta: Mediacion Publishing.
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (P. P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2006). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik. In M. Ester, D. Yulianti, & I. Parulian (Eds.) (Ed 4 Vol 2, pp. 1153–1970). Jakarta: EGC.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2009). *Fundamental Keperawatan*. (D. Sjabana, Ed.) (Buku 1 Edisi). Jakarta: Salemba Medika.
- PPNI, T. P. S. D. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Purwaningsih, S., Widyawati, & Artanti, W. (2006). Evaluasi Pelaksanaan Perawatan Luka Jahitan Perineum pada Ibu Post Partum Di Unit Kebidanan, *1*(2), 98–102.
- Rohani, Saswita, R., & Marisah. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rukiyah, A. Y., Yulianti, L., Maemunah, & Susilawati, L. (2009). *Asuhan Kebidanan II: Persalinan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddart* (Ed 8 Vol 1). Jakarta: EGC.
- Tamsuri, A. (2007). *Konsep & Penatalaksanaan Nyeri*. (E. Wahyuningsih, Ed.). Jakarta: EGC.

- Uliyah, M., & Hidayat, A. A. A. (2009). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik untuk Kebidanan*. (H. Harun, Ed.) (2nd ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Wenniarti, Muharyani, P. W., & Jaji. (2016). Pengaruh Terapi Ice Pack terhadap Perubahan Skala Nyeri pada Ibu Post Episiotomi, *3*(1), 377–382.
- Widiatie, W. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Ibu Post Seksio Sesarea di Rumah Sakit Unipdu Medika Jombang, *5*(2), 94–101.
- World Health Organization. (2013). Episiotomy Rate in Vietnamese-Born Women in Australia: Support for a Change in Obstetric Practice in Vietnam. *Bulletin of the World Health Organization*, *91*(5), 350–356.
- Yosep, I. (2007). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: PT Refika Aditama.

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIPARA DENGAN  
PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGATASI KETIDAKNYAMANAN PASCA  
PARTUM DI RUANG MARGAPATI RSUD MANGUSADA BADUNG TAHUN 2018**

No.	Kegiatan	Waktu															
		Februari 2018				Maret 2018				April 2018				Mei 2018			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal	■	■	■	■	■											
2	Seminar Proposal						■										
3	Revisi Proposal							■									
4	Pengurusan Izin Penelitian								■	■							
5	Pengumpulan Data										■	■					
6	Pengolahan Data												■				
7	Analisis Data												■				
8	Penyusunan Laporan												■	■			
9	Sidang Hasil Penelitian														■	■	
10	Revisi Laporan																■
11	Pengumpulan KTI																■

Lampiran 2

**REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN GAMBARAN  
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIPARA DENGAN  
PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK  
MENGATASI KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM DI RUANG  
MARGAPATI RSUD MANGUSADA BADUNG TAHUN 2018**

No	Keterangan	Biaya
<b>A</b>	<b>Tahap Persiapan</b>	
	1. Penyusunan Proposal	
	a. Print hitam putih 690 x Rp. 300,00	Rp. 207.000,00
	b. Print warna 10 x Rp. 2.000,00	Rp. 20.000,00
	c. Fotocopy 2 x Rp.2.000,00	Rp. 4.000,00
	d. Map 2 x Rp. 3.000,00	Rp. 6.000,00
	e. Klip 10 x Rp. 2.000,00	Rp. 20.000,00
	2. Pengadaan Proposal	
	a. Fotocopy proposal 207 x Rp. 300,00	Rp. 62.100,00
	b. Print warna 4 x Rp. 2.000,00	Rp. 8.000,00
	c. Fotocopy 18 x Rp. 200,00	Rp. 3.600,00
	d. Map 4 x Rp. 3.000,00	Rp. 12.000,00
	e. Klip 4 x Rp. 2.000,00	Rp. 8.000,00
	3. Revisi Proposal	
	a. Print hitam putih 276 x Rp. 300,00	Rp. 82.800,00
	b. Print warna 4 x Rp. 2.000,00	Rp. 8.000,00
	c. Map 3 x Rp. 3.000,00	Rp. 9.000,00
	d. Klip 3 x Rp. 2.000,00	Rp. 6.000,00
	e. Jilid 1 x 10.000,00	Rp. 10.000,00
	f. Materai 1 x Rp. 7.000,00	Rp. 7.000,00
<b>B</b>	<b>Tahap Pelaksanaan</b>	
	1. Pengurusan Izin Penelitian	Rp. 90.000,00
	2. Penggandaan Lembar Pengumpulan Data	Rp. 10.200,00
	3. Transportasi dan Akomodasi	Rp. 200.000,00
<b>C</b>	<b>Tahap Akhir</b>	

	1. Penyusunan Laporan a. Print hitam putih 870 x Rp. 300,00 b. Print warna 10 x Rp. 2.000,00 c. Map 2 x Rp. 3.000,00 d. Klip 10 x Rp. 2.000,00	Rp. 261.000,00 Rp. 20.000,00 Rp. 6.000,00 Rp. 20.000,00
	2. Penggandaan Laporan a. Fotocopy proposal 261 x Rp. 300,00 b. Print warna 4 x Rp. 2.000,00 c. Fotocopy 18 x Rp. 200,00 d. Map 4 x Rp. 3.000,00 e. Klip 4 x 2.000,00	Rp. 78.300,00 Rp. 8.000,00 Rp. 3.600,00 Rp. 12.000,00 Rp. 8.000,00
	3. Revisi Laporan a. Print hitam putih 348 x Rp. 300,00 b. Print warna 4 x Rp. 2.000,00 c. Map 3 x Rp. 3.000,00 d. Klip 3 x Rp. 2.000,00 e. Jilid 1 x 10.000,00 f. Materai 1 x Rp. 7.000,00	Rp. 104.400,00 Rp. 8.000,00 Rp. 9.000,00 Rp. 6.000,00 Rp. 10.000,00 Rp. 7.000,00
	4. Biaya Tidak Terduga	Rp. 100.000,00
<b>Total biaya</b>		<b>Rp. 1.435.000,00</b>

Lampiran 3

**HASIL OBSERVASI PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS  
DALAM PADA PASIEN 1 “NY. MR”**

No.	Tindakan	Penilaian		Ket
		Ya	Tidak	
1.	Mengecek program terapi medik klien	√		
2.	Mengucapkan salam terapeutik pada klien	√		
3.	Melakukan evaluasi atau validasi	√		
4.	Melakukan kontrak (waktu, tempat, dan topik) dengan klien	√		
5.	Menjelaskan langkah-langkah tindakan atau prosedur pada klien	√		
6.	Mempersiapkan alat : satu bantal	√		
7.	Memasang sampiran	√		
8.	Mencuci tangan	√		
9.	Mengatur posisi yang nyaman bagi klien dengan posisi setengah duduk di tempat tidur atau di kursi atau dengan posisi <i>lying position</i> (posisi berbaring) di tempat tidur atau di kursi dengan satu bantal	√		
10.	Memfleksikan (membengkokkan) lutut klien untuk merilekskan otot abdomen		√	
11.	Menempatkan satu atau dua tangan klien pada abdomen yaitu		√	

	tepat dibawah tulang iga			
12.	Meminta klien untuk menarik napas dalam melalui hidung, menjaga mulut tetap tertutup. Hitunglah sampai 3 selama inspirasi	√		
13.	Meminta klien untuk berkonsentrasi dan merasakan gerakan naiknya abdomen sejauh mungkin, tetap dalam kondisi rileks dan cegah lengkung pada punggung	√		
14.	Meminta klien untuk menghembuskan udara melalui bibir, seperti meniup dan ekspirasikan secara perlahan dan kuat sehingga terbentuk suara hembusan tanpa mengembungkan pipi	√		
15.	Meminta klien untuk berkonsentrasi dan merasakan turunnya abdomen ketika ekspirasi. Hitunglah sampai 7 selama ekspirasi	√		
16.	Menganjurkan klien untuk menggunakan latihan ini dan meningkatkannya secara bertahap 5-10 menit	√		
17.	Merapikan lingkungan dan kembalikan klien pada posisi semula	√		

18.	Membereskan alat	√		
19.	Mencuci tangan	√		
20.	Mendokumentasikan tindakan yang telah dilakukan dan memantau respon klien		√	
Jumlah		17	3	

Petunjuk pengisian :

1. Beri tanda “√” pada kolom “Ya”, apabila tindakan dilakukan.
2. Beri tanda “√” pada kolom “Tidak”, apabila tindakan tidak dilakukan.

Lampiran 4

**HASIL OBSERVASI PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS  
DALAM PADA PASIEN 2 “NY. IS”**

No.	Tindakan	Penilaian		Ket
		Ya	Tidak	
1.	Mengecek program terapi medik klien	√		
2.	Mengucapkan salam terapeutik pada klien	√		
3.	Melakukan evaluasi atau validasi	√		
4.	Melakukan kontrak (waktu, tempat, dan topik) dengan klien	√		
5.	Menjelaskan langkah-langkah tindakan atau prosedur pada klien	√		
6.	Mempersiapkan alat : satu bantal	√		
7.	Memasang sampiran	√		
8.	Mencuci tangan	√		
9.	Mengatur posisi yang nyaman bagi klien dengan posisi setengah duduk di tempat tidur atau di kursi atau dengan posisi <i>lying position</i> (posisi berbaring) di tempat tidur atau di kursi dengan satu bantal	√		
10.	Memfleksikan (membengkokkan) lutut klien untuk merilekskan otot abdomen		√	
11.	Menempatkan satu atau dua tangan klien pada abdomen yaitu		√	

	tepat dibawah tulang iga			
12.	Meminta klien untuk menarik napas dalam melalui hidung, menjaga mulut tetap tertutup. Hitunglah sampai 3 selama inspirasi	√		
13.	Meminta klien untuk berkonsentrasi dan merasakan gerakan naiknya abdomen sejauh mungkin, tetap dalam kondisi rileks dan cegah lengkung pada punggung	√		
14.	Meminta klien untuk menghembuskan udara melalui bibir, seperti meniup dan ekspirasikan secara perlahan dan kuat sehingga terbentuk suara hembusan tanpa mengembungkan pipi	√		
15.	Meminta klien untuk berkonsentrasi dan merasakan turunnya abdomen ketika ekspirasi. Hitunglah sampai 7 selama ekspirasi	√		
16.	Menganjurkan klien untuk menggunakan latihan ini dan meningkatkannya secara bertahap 5-10 menit		√	
17.	Merapikan lingkungan dan kembalikan klien pada posisi semula	√		

18.	Membereskan alat	√		
19.	Mencuci tangan	√		
20.	Mendokumentasikan tindakan yang telah dilakukan dan memantau respon klien		√	
Jumlah		16	4	

Petunjuk pengisian :

3. Beri tanda “√” pada kolom “Ya”, apabila tindakan dilakukan.
4. Beri tanda “√” pada kolom “Tidak”, apabila tindakan tidak dilakukan.

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putu Sharmilla Pramesty Dewi  
Tempat/Tgl. Lahir : Denpasar, 7 Agustus 1997  
Alamat : Jln. Taman Giri Perum. Griya Anugrah No.61, Nusa Dua  
No. Telp./HP : 082145245951  
Pekerjaan : Mahasiswa

Dengan ini menyatakan bahwa dalam melaksanakan kegiatan penelitian, peneliti bersedia untuk:

- Melapor kepada Bupati/Walikota/Instansi yang bersangkutan sebelum memulai kegiatan penelitian;
- Mentaati dan Menghormati Ketentuan Perundang-Undangan yang Berlaku di daerah penelitian;
- Dikenakan Sanksi apabila melakukan kegiatan diluar tujuan penelitian yang telah ditetapkan;
- Melaporkan kembali kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Bali setelah selesai melakukan kegiatan Penelitian serta menyerahkan 1 (Satu) eksemplar Hasil Kegiatan Penelitian;

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa adanya tekanan dari pihak manapun, agar dapat dipergunakan sebagai kelengkapan administrasi Permohonan Izin/Rekomendasi Penelitian.

Denpasar, 23 Maret 2018



Yang menyatakan  
**Peneliti,**

*(Handwritten signature)*

Putu Sharmilla Pramesty Dewi  
NIM. P07120015100



**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU**  
**PINTU**

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235

Telp./Fax (0361) 243804/256905

website: [www.dpmpptsp.baliprov.go.id](http://www.dpmpptsp.baliprov.go.id) e-mail: [dpmpptsp@baliprov.go.id](mailto:dpmpptsp@baliprov.go.id)

Nomor : 070/01186/DPMPPTSP-B/2018

Lampiran : -

Perihal : Rekomendasi

Kepada

Yth: Bupati Badung

cq. Kepala Badan Kesbang Pol  
dan Linmas Kabupaten  
Badung

di -

Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 32 Tahun 2017 Tanggal 25 April 2017 Tentang Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 36 Tahun 2017 Tanggal 26 April 2017 Tentang Tata Cara/Prosedur Penerbitan Perizinan dan NonPerizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor PP.02.02/020/0359/2018, tanggal 23 Maret 2018, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : PUTU SHARMILLA PRAMESTY DEWI  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Jln. Taman Giri Perum. Griya Anugrah No. 61, Nusa Dua  
Judul/bidang : Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu Primipara dengan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengatasi Ketidaknyamanan Pasca Partum di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung Tahun 2018  
Lokasi Penelitian : Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lama Penelitian : 1 Bulan (01 Apr 2018 s/d 01 May 2018)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitanya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 02 April 2018

a.n. GUBERNUR BALI

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PTSP PROVINSI BALI



**IDA BAGUS MADE PARWATA, S.E., M.Si.**  
PEMBINA UTAMA MADYA  
NIP. 19581231 198510 1 003



Tembusan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
2. Yang Bersangkutan





**PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
**( LANTAI 1, 2 DAN 3 )**  
**PUSAT PEMERINTAHAN MANGUPRAJA MANDALA**  
Jalan Raya Sempidi - Badung, Telp. Fax ( 0361 ) 9009252  
**MANGUPURA 80351**

Nomor : 070/426/Kesbang  
Lampiran : -  
Perihal : **Ijin Penelitian**

Kepada  
Yth. Kepala Ruang Margapati RSUD  
Mangusada Badung  
di -  
**Mangupura**

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, tanggal 02 April 2018 Nomor : 070/01186/DPMPSTP-B/2018 Perihal Rekomendasi, maka Bupati Badung memberikan ijin mengadakan Penelitian kepada :

Nama : **PUTU SHARMILLA PRAMESTY DEWI**  
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa  
Nama Kampus : Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan  
Alamat Kampus : Jl. Pulau Moyo No. 33A Pedungan, Denpasar  
Alamat tinggal : Jln. Taman Giri Perum. Griya Anugrah No. 61, Nusa Dua  
Bidang/Judul : **GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIPARA DENGAN PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGATASI KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM DI RUANG MARGAPATI RSUD MANGUSADA BADUNG TAHUN 2018**

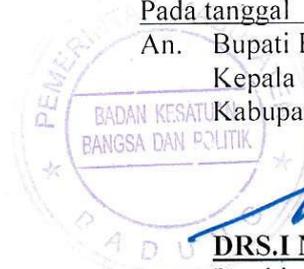
Lokasi : Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung  
Peserta : 1 (satu) orang  
Tujuan : untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu primipara dengan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk mengatasi ketidaknyamanan pasca partum  
Lama Penelitian : 1 (satu) bulan , (01 April s/d 01 Mei 2018 )

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Penelitian/Survey/Studi Perbandingan/KKN/KKL/PKL agar melapor kepada Instansi tersebut pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Penelitian/Survey/Studi Perbandingan/KKN/KKL/PKL agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di wilayah setempat.
3. Selesai mengadakan Penelitian/Survey/Studi Perbandingan/KKN/KKL/PKL agar melapor kembali kepada Pemerintah Kabupaten Badung.
4. Menyerahkan 1 (satu) eksemplar hasil Penelitian/Survey/Studi Perbandingan/KKN/KKL/PKL tersebut kepada Pemerintah Kabupaten Badung (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik)
5. Tidak diperkenankan melakukan kegiatan di luar tujuan yang telah ditetapkan, yang melanggar akan dicabut surat ijinnya dan kegiatannya dihentikan.

Dikeluarkan di : Mangupura  
Pada tanggal : 04 April 2018

An. Bupati Badung  
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kabupaten Badung



**DRS. I NYOMAN SUENDI**

Pembina Utama Muda  
NIP. 19660211 198908 1 001

TEMBUSAN disampaikan kepada:

- 1 Kapolres Badung di Badung.
- 2 Dan Dim 1611/Badung di Denpasar.
- 3 Inspektorat Kabupaten Badung
- ④ Yang Bersangkutan.



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
KABUPATEN BADUNG MANGUSADA

Jalan Raya Kapal Mengwi-Badung-Bali (80351)  
Telp. (0361) 9006812-13, Fax. (0361) 4427218, Email : rsudbadung@gmail.com  
Website : www.rsurkapal.badungkab.go.id



Nomor : 070/4443/RSUD

Mangupura, 13 April 2018

Lampiran : -

Perihal : Mohon Ijin Penelitian

Kepada :

Sdr. Putu Sharmilla Pramesty Dewi  
d/a Jl. Pulau Moyo No. 33A Denpasar  
(Jl. Taman Giri Perum Griya Anugrah No.  
61 Nusa Dua)  
di-

Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat Kabupaten Badung Nomor : 070/426/KESBANG tanggal 4 April 2018 perihal Ijin Mengadakan Penelitian, maka dengan ini kami mengizinkan saudara untuk melaksanakan Penelitian di RSUD Kab. Badung Mangusada dengan Judul Penelitian "GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIPARA DENGAN PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGATASI KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM DI RUANG MARGAPATI RSUD MANGUSADA BADUNG TAHUN 2018" selama 1 (satu) bulan, April s/d Mei 2018 untuk tujuan Penyusunan KTI dengan tidak mengganggu pelayanan di RSUD Kab. Badung Mangusada, dimana sebelum mengadakan penelitian saudara agar menyerahkan 1 (satu) eksemplar proposal penelitian dan setelah selesai mengadakan penelitian agar menyerahkan 1 (satu) eksemplar hasil penelitian tersebut kepada Direktur RSUD Kab. Badung Mangusada.

Sesuai Keputusan Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Badung Mangusada Nomor 1246 Tahun 2017 tentang Tarif Layanan Kesehatan BLUD RSUD Kab. Badung Mangusada sebagai Lahan Praktek maka biaya untuk penelitian / pengambilan data sebagai berikut :

Jasa Sarana : Rp. 45.000,-

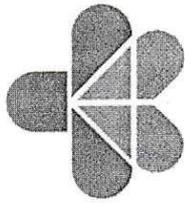
Jasa Pelayanan : Rp. 45.000,-

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima'kasih.

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah  
Kabupaten Badung Mangusada  
  
dr. I Nyoman Gunarta, MPH  
Pembina  
NIP. 197212132002121005

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Ketua Komkordik RSUD Kab. Badung Mangusada.
2. Ketua Komite Medik RSUD Kab. Badung Mangusada.
3. Ketua Komite Keperawatan RSUD Kab. Badung Mangusada
4. Kabag/ Kabid/ Kasubbag/ Kasi RSUD Kab. Badung Mangusada
5. Ka. Ruangan/ Ka. Instalasi yang bersangkutan di RSUD Kab. Badung Mangusada
6. Yang bersangkutan
7. Amia



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI  
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN AKHIR PROGRAM (UAP)  
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Putu Sharmilla Pramesty Dewi  
NIM : P07120015100

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	8/5/2018		Surakiah
2	Perpustakaan	8/5 - 2018		Sukarizum
3	Laboratorium	8/5/2018		AN R
4	IKM	8/5 - 2018		Yupiter Astri
5	Keuangan	8/5 - 2018		Astut
6	Administrasi umum/ perlengkapan	8/5/2018		Mega Sudra

**Keterangan :**

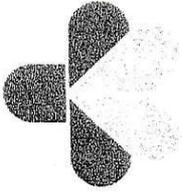
Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 8 Mei 2018  
Ketua Jurusan Keperawatan



V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp., M.Pd

NIP. 195812191985032005



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

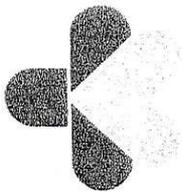
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



## BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Putu Sharmilla Pramesty Dewi  
 NIM : P07120015100  
 JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu Primipara dengan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengatasi Ketidakeamanan Pasca Partum  
 PEMBIMBING : Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 23 April 2018	I	Bimbingan mengenai bab V	perbaiki format dan susunan bab selanjutnya	
Selasa, 24 April 2018	II	Revisi bab V	perbaiki dan proposal - KTI	
Rabu, 25 April 2018	III	Bimbingan mengenai bab VI	perbaiki format, simpulan ke-8 keluas.	
Kamis, 26 April 2018	IV	Revisi bab VI	perbaiki sesuai hasil bimbingan	
Jumat, 27 April 2018	V	Bimbingan mengenai abstrak dan ringkasan penelitian	perbaiki format dan susunan	
Senin, 30 April 2018	VI	Bimbingan KTI lengkap	o.c.c - u.p.a.	



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



## BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Atku Sharmilla Pramesty Dewi  
NIM : P07120015100  
JUDUL KARYA TULIS : Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu Primipara dengan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengatasi Ketidakelegan Pasca Partum  
PEMBIMBING : Nengah Riniari, S.Kp., S.Pd., M. Kep. Sp. Mat

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 23 April 2018	I	Bimbingan mengenai bab V	- Perbaiki penulisan - Tambahkan pembahasan	
Selasa, 24 April 2018	II	Revisi bab V	Perbaiki struktur penulisan dan lanjutkan	
Rabu, 25 April 2018	III	Bimbingan mengenai bab VI	- Perbaiki penulisan - Sesuaikan kesimpulan dengan tujuan khusus	
Kamis, 26 April 2018	IV	Revisi bab VI	Perbaiki pada saran dan lanjutkan	
Jumat, 27 April 2018	V	Bimbingan mengenai abstrak dan ringkasan penelitian	Perbaiki penulisan sesuai pedoman	
Senin, 30 April 2018	VI	Bimbingan KTI lengkap	Acc ujian KTI	