

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
PRIMIPARA DENGAN PEMBERIAN TEKNIK
RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENGATASI KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM**

Studi Dilakukan di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung



Oleh :

PUTU SHARMILLA PRAMESTY DEWI

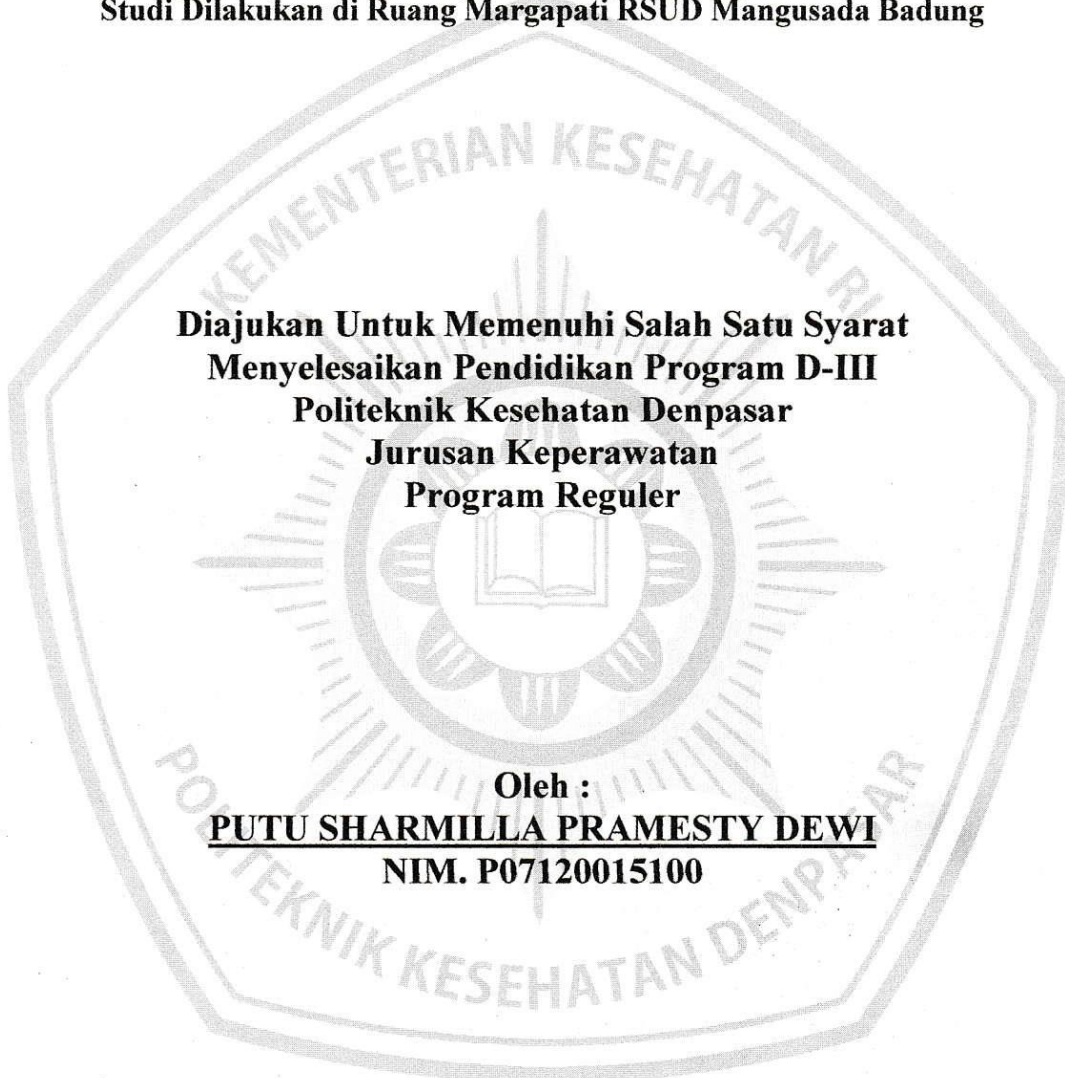
NIM. P07120015100

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
PRIMIPARA DENGAN PEMBERIAN TEKNIK
RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENGATASI KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM**

Studi Dilakukan di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program D-III
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jurusan Keperawatan
Program Reguler**

Oleh :

PUTU SHARMILLA PRAMESTY DEWI
NIM. P07120015100

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR**

2018

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
PRIMIPARA DENGAN PEMBERIAN TEKNIK
RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENGATASI KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM**

Studi Dilakukan di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung

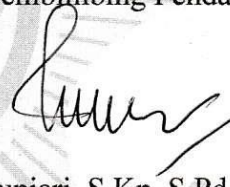
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196211081982122001



Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.,M.Pd
NIP. 195812191985032005

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU
PRIMIPARA DENGAN PEMBERIAN TEKNIK
RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENGATASI KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM**

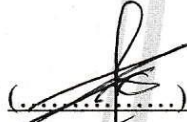


Studi Dilakukan di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 9 MEI 2018

TIM PENGUJI :

1. Suratih, S.Kep.,Ners.,M.Biomed (Ketua) 
NIP. 197112281994022001
2. Dra. I.D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota 1) 
NIP. 196412311985032010
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed (Anggota 2) 
NIP. 196211081982122001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd
NIP. 195812191985032005

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Sharmilla Pramesty Dewi
NIM : P07120015100
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2018
Alamat : Jalan Taman Giri Perumahan Griya Anugrah Nomor 61,
Nusa Dua

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul "Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu Primipara dengan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengatasi Ketidaknyamanan Pasca Partum di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung Tahun 2018" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2018

Yang membuat pernyataan



Putu Sharmilla Pramesty Dewi

NIM. P07120015100

**DESCRIPTION OF NURSING CARE FOR PRIMIPAROUS MOTHER WITH
THE PROVISION OF DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUE
TO OVERCOME POST-PARTUM DISCOMFORT**

ABSTRACT

Episiotomy is action by making an incision between the vulva and anus to enlarge the vaginal door so that the fetus does not experience disproportion that makes birth delayed and hypoxia occurs in infants. The most common nursing problem in primiparous mother with a history of episiotomy is post-partum discomfort resulting from the acute pain felt on the perineal stitches. This study aims to determine the description of nursing care for primiparous mother with the provision of deep breathing relaxation technique to overcome post-partum discomfort in Margapati Ward Mangusada Badung Hospital 2018. The type of research used is descriptive research type with case study design. The research was conducted by using observation technique and documentation study to two primiparous mothers in Margapati Ward Mangusada Badung Hospital. The results showed that after giving nursing care by giving deep breath relaxation technique, it was found that the pain felt by two primiparous mothers decreased from the pain scale 2 to 0. Based on the results of this study is expected to provide an understanding for primiparous mother about non-pharmacological actions in managing pain is a deep breathing relaxation technique that can effectively overcome post-partum discomfort.

Keywords: primiparous mother, deep breathing relaxation technique, post-partum discomfort

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PRIMIPARA
DENGAN PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM
UNTUK MENGATASI KETIDAKNYAMANAN
PASCA PARTUM**

ABSTRAK

Episiotomi yaitu tindakan dengan membuat sayatan antara vulva dan anus untuk memperbesar pintu vagina agar fetus tidak mengalami disproporsi yang membuat kelahiran menjadi tertunda dan terjadi hipoksia pada bayi. Masalah keperawatan yang paling sering muncul pada ibu primipara dengan riwayat episiotomi adalah ketidaknyamanan pasca partum akibat dari nyeri akut yang dirasakan pada luka jahitan perineum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu primipara dengan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk mengatasi ketidaknyamanan pasca partum di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung tahun 2018. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Penelitian dilakukan dengan menggunakan teknik observasi dan studi dokumentasi pada dua ibu primipara di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung. Hasil penelitian menunjukkan setelah diberikan asuhan keperawatan dengan pemberian teknik relaksasi napas dalam didapatkan bahwa nyeri yang dirasakan oleh dua ibu primipara berkurang dari skala nyeri 2 menjadi 0. Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman pada ibu primipara mengenai tindakan nonfarmakologis dalam manajemen nyeri yaitu teknik relaksasi napas dalam yang efektif dapat mengatasi ketidaknyamanan pasca partum.

Kata kunci : ibu primipara, teknik relaksasi napas dalam, ketidaknyamanan pasca partum

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu Primipara dengan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengatasi Ketidaknyamanan Pasca Partum

Oleh : Putu Sharmilla Pramesty Dewi (P07120015100)

Episiotomi yaitu tindakan dengan membuat sayatan antara vulva dan anus untuk memperbesar pintu vagina dan mencegah kerusakan jaringan lunak yang lebih hebat akibat daya regang yang melebihi kapasitas adaptasi atau elastisitas jaringan tersebut, agar fetus tidak mengalami disproporsi yang membuat kelahiran menjadi tertunda dan terjadi hipoksia pada bayi (Rukiyah, Yulianti, Maemunah, & Susilawati, 2009; Astuti, 2012). Di satu sisi episiotomi akan membantu proses persalinan, tetapi disisi lain episiotomi berdampak negatif bagi ibu yaitu dapat menyebabkan ketidaknyamanan pasca partum akibat nyeri akut yang dirasakan pada luka jahitan perineum (Febrianita & Hasanah, 2017). Ketidaknyamanan pasca partum adalah suatu perasaan tidak nyaman yang berhubungan dengan kondisi setelah melahirkan (PPNI, 2016).

Kondisi ketidaknyamanan berupa nyeri yang akan dialami oleh ibu post partum episiotomi dapat berlangsung selama beberapa minggu bahkan sampai satu bulan, oleh karena itu diperlukan intervensi dan penanganan agar tidak menambah rasa nyeri (Rohani, Saswita, & Marisah, 2011). Ada beberapa terapi non farmakologis yang dapat diterapkan dalam mengatasi nyeri salah satunya adalah teknik relaksasi (Andarmoyo, 2013). Teknik relaksasi napas dalam merupakan intervensi mandiri keperawatan dimana perawat mengajarkan kepada pasien bagaimana cara melakukan napas dalam, napas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan napas secara perlahan untuk merilekskan ketegangan otot yang menunjang nyeri (Widiatie, 2015).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada ibu primipara dengan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk mengatasi ketidaknyamanan pasca partum di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung Tahun 2018. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu jenis penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus. Subjek yang digunakan

berjumlah dua orang pasien dengan masalah keperawatan yang sama yaitu ibu primipara dengan riwayat episiotomi yang mengalami ketidaknyamanan pasca partum. Waktu yang dibutuhkan dalam penelitian ini yaitu selama 2 hari yang dimulai dari tanggal 21 April sampai dengan 23 April 2018 di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi dan studi dokumentasi terhadap dua catatan medis ibu primipara dengan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk mengatasi ketidaknyamanan pasca partum. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan pedoman observasi dan studi dokumentasi. Lembar observasi prosedur teknik relaksasi napas dalam terdiri dari 20 tahapan tindakan berupa *check list* yang harus diisi oleh peneliti.

Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa kedua rekam medis memiliki kesamaan dalam pendokumentasian pada bagian proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi keperawatan. Berdasarkan hasil studi kasus ditemukan beberapa perbedaan dalam pendokumentasian asuhan keperawatan di Ruang Margapati RSUD Badung dengan teori yang digunakan acuan oleh peneliti dikarenakan standar dan kebijakan di masing-masing rumah sakit berbeda dalam melakukan asuhan keperawatan.

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber bacaan dan referensi dalam penyusunan serta perkembangan penelitian selanjutnya mengenai gambaran asuhan keperawatan pada ibu primipara dengan pemberian teknik relaksasi napas dalam untuk mengatasi ketidaknyamanan pasca partum. Bagi institusi pendidikan perlu dilakukan penelitian lain yang memiliki desain serta metodologi penelitian yang berbeda agar didapatkan hasil yang lebih akurat pada hasil dan pembahasan. Bagi manajemen rumah sakit diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi dalam meningkatkan mutu dan pelayanan rumah sakit dalam memberikan asuhan keperawatan. Bagi petugas kesehatan di rumah sakit diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk meningkatkan kinerja pelayanan kesehatan serta upaya dalam peningkatan asuhan keperawatan yang lebih optimal dan berfokus terhadap masalah yang dialami oleh ibu primipara dengan riwayat episiotomi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu Primipara dengan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengatasi Ketidaknyamanan Pasca Partum di Ruang Margapati RSUD Mangusada Badung Tahun 2018” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu upaya untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan. Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Pd selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama menempuh program pendidikan D-III di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Orang tua, keluarga, dan kerabat serta semua sahabat penulis di Tingkat 3.3 D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam penelitian ini, namun dengan segala keterbatasan penulis akan banyak ditemukan hal-hal yang masih harus diperbaiki, oleh karena itu kritik dan saran sangat penulis harapkan guna menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Studi Kasus	7
D. Manfaat Studi Kasus	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Ibu Primipara.....	9
B. Asuhan Keperawatan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Ibu Primipara.....	14
BAB III KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep.....	29

B. Definisi Operasional Variabel.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu.....	32
C. Subjek Studi Kasus	32
D. Fokus Studi Kasus.....	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Metode Analisis Data.....	35
G. Etika Studi Kasus	35
BAB V HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Studi Kasus	37
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan.....	57
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Tabel Diagnosis Keperawatan	25
Tabel 2 Tabel Evaluasi.....	28
Tabel 3 Definisi Operasional Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu Primipara dengan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengatasi Ketidaknyamanan Pasca Partum	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Skala Pengukuran Intensitas Nyeri	21
Gambar 2. Kerangka Konsep Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu Primipara dengan Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengatasi Ketidaknyamanan Pasca Partum	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	64
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	65
Lampiran 3 Hasil Observasi Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien 1 “Ny. MR”	67
Lampiran 4 Hasil Observasi Pemberian Teknik Relaksasi Napas Dalam pada Pasien 2 “Ny. IS”	70